

# Actions Communautaires

Venez prendre part aux activités créées par et pour les seniors de Cossonay dans le cadre du projet Actions Communautaires mis en place par Pro Senectute Vaud et la Commune.

Vous trouverez tous les détails de chaque activité sur le site internet du projet :

[cosseniors.ch](http://cosseniors.ch)



Si vous avez des questions contactez-nous par mail ou téléphone



[info@cosseniors.ch](mailto:info@cosseniors.ch)



079 537 87 10

Vous pouvez rejoindre les groupes WhatsApp des activités grâce au QR code ci-contre



VILLE  
DE COSSONAY

## MARCHES DOUCES

Venez marcher  
à votre rythme à travers  
Cossonay et ses alentours

RDV un mardi  
sur deux à 14h



## SORTIES À VÉLO ÉLECTRIQUE

Venez faire des  
balades tranquilles à  
vélo électrique à  
Cossonay et ses environs

RDV un jeudi sur  
deux à 14h



## CUISINONS ENSEMBLE

Venez partager  
un moment convivial  
pour cuisiner et  
manger ensemble

RDV une fois par  
mois chez un.e  
habitant.e



## CONVERSATION EN ANGLAIS

Venez discuter  
en anglais et partager  
une cup of tea  
conviviale, que vous  
soyez bilingue ou novice

RDV chez un.e  
habitant.e



## Yoga Communautaire

Prix libre et  
conscient

Sans inscription,  
quel que soit son âge et niveau  
de pratique, venir avec un tapis  
et une tenue confortable

Dimanche à  
10h au PAM



## Aide Informatique

Les Expert·es  
Bénévoles vous aident  
pour vos soucis  
informatiques et vous  
redirigent si nécessaire

Demandez le formulaire  
d'aide sur le site internet  
ou par e-mail

