

Rapport final du projet Actions communautaires à Crissier

Du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2025



Auteur : Pro Senectute Vaud
Direction : Francesco Casabianca
Rédaction : Boglarka Rengei
Édition : Véronique Zwald

Lausanne, octobre 2025

Photographie de couverture : comité exécutif de Croc La Vie, le 21 août 2025 – Pro Senectute Vaud

INTRODUCTION

Ce rapport présente les résultats finaux, quantitatifs comme qualitatifs, du projet Actions communautaires à Crissier.

Ce document fait suite au rapport préliminaire du 22 novembre 2022, dont la conclusion mettait en exergue divers éléments qui ont été réalisés par le projet : besoin de développer une identité commune et de développer des synergies entre les quartiers, ainsi que les enjeux liés au développement de la population.

Le présent rapport final s'inscrit également dans la suite du *Rapport de diagnostic du projet « Actions communautaires » à Crissier* du 20 juin 2024, qui présente la méthodologie et les résultats de ce diagnostic, issus d'un questionnaire à la population et des ateliers du forum du 22 février 2024 ayant marqué la fin de cette phase.

La Conseillère municipale en charge du projet a présenté au groupe habitants le 6 février 2025 la stratégie communale des aînés et lui a expliqué que les Actions communautaires correspondaient à ses objectifs, tout comme le Comité des seniors déjà en place.

Pour rappel, la démarche Actions communautaires propose de susciter une dynamique communautaire et de favoriser l'engagement des personnes de 55 ans et plus dans diverses actions et activités, le processus leur permettant de devenir auteurs et acteurs de leurs propres projets. Quatre thématiques ont été identifiées par les habitants au début du projet et ont soutenu son développement tout au long de la démarche : entraide, mobilité et environnement, communication et activités.

Pour plus de détails, nous vous renvoyons à ce document, qui est publié sur la page internet consacrée au projet (dans la section Documents de référence) :

<https://www.quartiers-solidaires.ch/crissier>

Chronologie des phases



Accompagnement par Pro Senectute Vaud

- Boglarka Rengei, chargée de projet communautaire
- Marie Robert, stagiaire de septembre 2023 à janvier 2024
- Aline Sadowski, stagiaire de février à juillet 2024
- Henriette Lunang Pomkam, stagiaire en septembre et octobre 2024

RÉSULTATS DU PROJET

Association Croc La Vie et résultats des rencontres habitants

Depuis le début du projet, des rencontres habitants ont régulièrement réuni les seniors qui souhaitent s'impliquer dans le projet. Toutes les personnes de 55 ans et plus de la commune ont été conviées à y participer. À partir de février 2025, les séances ont été suivies de pique-nique canadien pour créer davantage de convivialité.

En septembre 2024, un bilan annuel a été mené auprès des participants les plus investis. L'**importance des liens** construits, les **multiples activités et occasions de rencontres**, ainsi que le **dynamisme** et la **convivialité** du groupe ont été mis en avant comme qualités principales de la démarche.

Six mois plus tard, les habitants ont souhaité créer une association pour faire partie des sociétés locales reconnues par la Commune et s'assurer que le fonctionnement mis en place perdure. Le groupe habitants est donc devenu le cœur de l'**association Croc La Vie**, dont les statuts ont été validés lors de l'**Assemblée constitutive** du **21 août 2025**. Ses organes sont : l'Assemblée générale, le comité exécutif, le groupe des rencontres habitants (organe décisionnel qui se réunit tous les deux mois, ouvert à toutes les personnes intéressées) et les vérificateurs des comptes.

L'association représente une **communauté soudée et solide**. Ses membres ont développé de forts liens d'amitié et de solidarité et s'entraident en cas de difficulté. L'accueil régulier de nouvelles personnes et l'ouverture du groupe, qui leur permet de prendre leur place, constituent des gages importants de pérennité du projet. Les activités continuent d'accueillir de **nouveaux participants** après le départ de la chargée de projet.



Objectifs de l'association :

- Valoriser les initiatives entreprises par les habitants de la Commune
- Contribuer au renforcement de la cohésion sociale
- Promouvoir les interactions entre les habitants de Crissier toutes générations confondues
- Créer un espace de réflexion et d'échanges.



164 personnes reçoivent les procès-verbaux des séances

7 à 24 participants



26 séances depuis le début du projet

632 heures citoyennes¹ (rencontres habitants)

¹ Les heures citoyennes sont celles que les habitants ont passées à participer à une séance de travail (p.ex. une rencontre habitants, un groupe de travail ou un atelier) ou à organiser une activité, en tant que responsables de cette activité.

Points forts du groupe

- **Bienveillance et ouverture** des habitants les plus impliqués
- **Grande variété des intérêts et des activités** mises en place
- **Écoute respectueuse de tous les avis** pour maintenir la **cohésion du groupe**
- **Forte implication du groupe** pour contribuer à l'**amélioration urbanistique** de Crissier via de nombreuses balades diagnostic
- **Adaptation constante** aux changements du contexte communal

Groupe partenaires

Interdisciplinaire et interinstitutionnel, le groupe partenaires, composé d'organismes professionnels et associatifs concernés par le public cible, a été créé en début de projet et maintenu à la fin. Il est désormais coordonné par des représentants de la Commune.



Objectif : mettre à disposition des ressources (structurelles, opérationnelles, financières et communicationnelles) et créer des partenariats concrets entre acteurs actifs auprès des seniors.



7 séances depuis le début du projet

17 partenaires principaux (en fin de projet) :

- **Commune de Crissier** : Caroline Albiker Pochon, Conseillère municipale Cohésion sociale – Jeunesse – Écoles – Intégration – Logement – Cultes – Bibliothèque communale ; Mona Iranmanesh, Déléguée aux affaires sociales ; Angela Tarchini, administration, service Jeunesse et Prestations sociales
- **Comité des seniors** de Crissier : Michelle Beaud et Hélène Métraux ; le Comité des seniors a fondé l'association Seniors ensemble durant le projet
- **Fondation Pro-XY** : Eliane Gelin, coordinatrice de l'antenne de Lausanne et de l'Ouest lausannois
- **Centre œcuménique de Pré-Fontaine** : Astrid Belperroud, responsable
- **Église évangélique réformée** du canton de Vaud (EERV), Paroisse de Crissier : Christophe Reymond, pasteur ; Julia Durgnat, pasteure
- **Église catholique** : Ricardo Andrés Fuentes Pizarro, vicaire
- **Centre médico-social de Renens-Nord – Crissier** : Marion Panaget Fiorentino Lelièvre, responsable, remplacée par Aurélien Hamion, responsable
- **Logements adaptés avec accompagnement (LADA) Résidence Oassis** : Christophe Abbt, membre de la direction ; Joanne Tellenbach et Mélanie De Col, référentes sociales
- **Association du quartier Oassis** : Pierre Sob, relations externes de l'association
- **Fondation La Résidence du Léman** : Deborah Gavin, référente sociale des appartements MixÂge de la société coopérative des habitations de l'Ouest (SCHO)
- **EMS et établissement psycho-social médicalisé La Vernie** : Milena Maric Jan, responsable socio-culturelle ; Julie Schlaefli, assistante socio-éducative

- **Bibliothèque municipale** de Crissier : Jean-François Richer, responsable
- **Centre de jeunes Transit** : Sébastien Poscio, délégué jeunesse
- **Garderie des P'tits mômes de Pré-Fontaine**, Karin Hintermeister, directrice ; Annick Rebeaud, éducatrice de la petite enfance
- **Collège de la Carrière** : Jean Besson, enseignant en classes d'accueil
- **CAT l'Entracte** : Marisa Pinto et Pascale Lattarulo, responsables
- **L'Intemporel, restaurant social** : Anne-Claude Junod, responsable de l'animation
- **Pro Senectute Vaud** : Francesco Casabianca, responsable du programme Actions communautaires ; Natascha Sciuscio Montagna, animatrice régionale ; Verena Pezzoli, coordinatrice de la Mesure d'insertion sociale

Ressources et réalisations

- **Salles** mises à disposition par :
 - La Commune pour le projet, les activités et événements : salle des spectacles de Chisaz et sa salle annexe, Espace Philippe RoCHAT, salle de la Romanellaz, Centre de jeunes Transit, la Bibliothèque municipale et le Refuge de Montassé
 - La Fondation du Centre œcuménique de Pré-Fontaine
 - Le Conseil de paroisse protestant : la cuisine paroissiale
 - La SCHO : salle communautaire des logements MixÂge
- **Promotion des activités** dans le journal communal, *Crissier Contact*, et par les partenaires lors de leurs événements ou dans leurs locaux
- **Publication de flyers** distribués par les habitants et les partenaires.

Activités

Sept activités régulières créées pendant le projet



82 café-rencontres · 5 à 26 participants · 1 organisateur/trice sur 4 personnes en tournus · 1 personne en Mesure d'insertion sociale (pendant 6 mois)

360 heures citoyennes

Tous les mardis matin, deux heures et demie d'échanges autour d'un café à Pré-Fontaine. Depuis janvier 2025, un deuxième café-rencontres a été organisé le troisième jeudi du mois à la cuisine paroissiale, pour couvrir un autre quartier.



82 marches en forêt · 2 à 12 participants · 2 organisateurs pour chaque groupe (du lundi et du vendredi)

180 heures citoyennes

Deux fois par semaine, les lundis et vendredis, marches en forêt par tous les temps, pour s'aérer en groupe sur deux rythmes différents



26 apéro-rencontres · 5 à 23 participants · 3 organisateurs sur 5 personnes en tournus

267 heures citoyennes

Deux fois par mois, tous les habitants sont invités à un moment convivial à la salle de la SCHO MixÂge sous forme d'un apéritif canadien



55 sorties à vélo · 2 à 7 participants · 1 organisatrice

132 heures citoyennes

Tous les lundis matin, sortie à vélo par presque tous les temps, pour bouger en groupe. De plus, escapade en juin 2025 à Morat entre les 7 participants du groupe durant une journée.



3 cafés philo seniors · 14 à 18 participants · 1 organisatrice

6 heures citoyennes

Tous les trois mois, les habitants se réunissent à la Bibliothèque de Crissier autour d'un café pour échanger sur des sujets philosophiques et partager leurs visions. Le groupe est animé par un philosophe et encadré par le responsable.



6 activités intergénérationnelles · 8 à 20 participants selon l'activité · organisation par les professionnels

Une journée intergénérationnelle avec élèves non francophones au Collège de la Carrière : petit-déjeuner, jeux divers (jeux de société, billard, foot, quilles), lecture ; une matinée du même genre avec petit-déjeuner, lecture à voix haute et jeux de société ; rencontres saisonnières avec la garderie des P'tits mômes (Halloween, Noël, Pâques et grillades)



9 jeux de société · 3 participants · 1 organisateur

23 heures citoyennes

Durant la première année, le troisième lundi du mois, des habitants se sont retrouvés pour découvrir les jeux qui les passionnaient. L'activité a été annulée par manque de participation.

Activités ponctuelles et groupes de travail



1 pique-nique estival · 12 participants · organisation PS VD

Pour fêter le premier anniversaire du projet, le groupe a partagé un moment convivial au Refuge de Montassé



2 apéros de Noël · 60 participants · 5 et 13 organisateurs en 2023 et 2024

67 heures citoyennes

Moment convivial de fin d'année initié par les habitants qui a permis de toucher de nouvelles personnes et les informer du projet



2 échanges avec des habitants de Bussigny · 8 participants · organisation PS VD

Projet de stage d'Aline Sadowski : création de liens entre plusieurs groupes habitants de projets communautaires géographiquement proches, par des échanges d'expériences sur leurs différentes activités



1 soirée d'accueil des nouveaux habitants · une centaine de participants · 2 habitants impliqués

3 heures citoyennes

Préparation et tenue d'un stand de présentation des activités



6 balades diagnostic et **8 ateliers Mobilité et environnement** · 8

participants en moyenne aux balades et 6 participants en moyenne aux ateliers

285 heures citoyennes

Ces « diagnostics en marchant » explorent, selon des itinéraires prédéterminés dans le cadre urbain ou forestier, les éventuelles difficultés rencontrées par les seniors et proposent des pistes d'action. Un rapport a été remis par courriel le 11 avril 2025 aux autorités communales. Une étude de faisabilité de propositions est en cours.



56 séances (ateliers et groupes de travail – GT) · 4 participants en moyenne · 4 organisateurs en moyenne par GT

454 heures citoyennes

Ateliers issus du forum : Nouvelles activités et activités intergénérationnelles, Communication et Entraide.

GT préparation du forum (12 séances), GT café (3), GT demande de local (1), visite de salles (3), visite de jardin (3), GT jardin communautaire (1), GT café philo seniors (2), GT gestion rencontres habitants (5), GT atelier cuisine (2), GT communication (4), GT gestion finances (2), GT statuts (3), dialogue avec le Comité des seniors (1), mise en lien avec une partenaire (1), séance stratégique avec la Commune (1), GT brochure (1), mise sous pli tous-ménages (1), préparation Assemblée constitutive (2).



Événements

Forum de diagnostic : présentation publique du bilan intermédiaire · 22 février 2024

110 participants · 12 organisateurs

96 heures citoyennes

Présentation des principaux résultats du diagnostic et discussions sur les actions prioritaires à mener. L'après-midi s'est terminé par un spectacle de chanson française, au piano et chant, et un apéritif organisé par les seniors impliqués. Les habitants ont activement participé à la décoration de la salle de spectacles de Chisaz, à la mise en place et aux rangements. Ils se sont également occupés de l'accueil, de l'animation, de la prise de notes des ateliers de discussion et du service.

Assemblée constitutive et fête de passation · 21 août 2025

105 participants · 11 organisateurs

61 heures citoyennes

L'assemblée constitutive de l'association Croc La Vie a eu lieu à la salle de spectacles de Chisaz, concrétisant l'investissement des habitants durant le projet et la fin de leur accompagnement par Pro Senectute Vaud. Un apéritif dînatoire a ensuite été servi dans les arènes. La fête a rencontré un grand succès et de nouvelles personnes se sont inscrites pour recevoir les informations. Les membres du groupe habitants ont également apprécié ce moment qui leur a permis de se rendre compte de tout le travail accompli jusqu'ici et l'intérêt du reste de la population. De nombreuses personnes ont apporté leur aide durant la journée, pour la décoration, le service et les rangements, en plus de la gestion autonome de l'assemblée constitutive. Les témoignages des habitants impliqués ont touché les participants durant l'apéritif.

Au total, **384** rencontres ont eu lieu, réparties entre **13 activités** régulières et ponctuelles, **26 séances** du groupe habitants et **2 événements**, et **2'715** heures citoyennes ont été réalisées en 24 mois

Communauté

La communauté formée durant le projet peut être représentée par trois cercles illustrant les **formes d'implication** chez les participants (voir schéma ci-après).

L'**implication intégrative** représente le cercle le plus large, celui de toutes les personnes ayant bénéficié au moins une fois du projet, participé à une activité ou ayant reçu une information précise à son propos. Ce cercle touche potentiellement **tous les seniors de la commune**.

Le deuxième cercle est celui de l'**implication participative**. Il correspond aux personnes ayant participé aux activités plus d'une fois et ayant reçu des informations sur le projet, ses activités et événements. Ce deuxième cercle est composé d'environ **164 personnes**, informées au moins une fois par mois.

Le troisième cercle est celui de l'**implication communautaire**. Ce dernier est composé des personnes qui s'engagent durablement dans le but d'améliorer les liens sociaux et la convivialité. Une **quinzaine de personnes** constitue actuellement ce cercle. Il s'agit des participants aux rencontres habitants, des responsables d'activités et des membres du comité exécutif de l'association.

Ces derniers sont les piliers de la communauté. Elles et ils ont acquis, renforcé et développé leurs compétences tout au long du projet. Les nombreux moments de rencontre ont révélé leur très forte implication personnelle et l'effet très positif du projet sur la création de liens inter et intracommunautaires et même de nouveaux liens d'amitié.



Formes d'implication

Pour illustrer la création de ces liens et la force de cette communauté, voici quelques témoignages recueillis auprès des habitants en fin de projet.

Marianne : « Participer aux Actions communautaires et à leur élaboration m'a permis de faire la connaissance de dames comme de messieurs très sociables, sympathiques et intéressants. Sans ces activités et rencontres, on ne se serait peut-être jamais connus. J'apprécie particulièrement cette possibilité de participer à des activités plutôt variées, sans engagement de participation régulière, et avec des locaux à proximité à disposition. J'apprécie aussi la gratuité qui permet à chacun et chacune de participer. Je trouve toujours l'accueil chaleureux, sans jugement et joyeux ! Ces moments me donnent aussi des occasions de partager des idées, des trucs et astuces de toutes sortes, de continuer à s'instruire et de s'entraider par la suite. Très bon pour augmenter le plaisir de vivre ! Pour moi les points forts sont la proximité, l'appartenance à un groupe, le lien et la gratuité. »

Magda : « Participer aux activités des Actions communautaires m'a apporté de nouvelles amitiés, de rencontres formidables et multiculturelles. C'est une grande richesse et je suis reconnaissante de pouvoir partager ces moments magnifiques avec d'autres personnes "plus tout à fait jeunes" de notre belle ville de Crissier. »

Tiziano : « Les Actions communautaires m'ont enrichi et m'ont permis de faire des connaissances seniors de tout âge et de maintenir un esprit actif avec toutes les actions et les échanges. »

Charles : « Merci à Croc La Vie qui m'a apporté la rencontre, l'échange, la balade et l'amitié. »

Vénérande : « Je trouve convivial le moment pour l'apéro-rencontres. Les participants sont très accueillants et sympas. C'est un endroit propice pour échanger librement, déguster et partager de bonnes choses. »

Marianne, pour le groupe vélo : « Pendant les vacances d'été, [le groupe a] un peu moins de régularité due à l'emploi du temps de chacun·e. Quand même dynamique car toujours de nouvelles propositions de trajets différents. Le plaisir est toujours là, à un, deux, trois ou plus ! »

Pierre : « Les actions communautaires m'ont permis notamment de me sentir tout de suite "à la maison" même si je suis un nouveau résident à Crissier. Mes contacts avec les seniors me

donnent l'opportunité de percevoir le monde qui m'entoure d'un œil plus nuancé. J'ai beaucoup apprécié le rôle de Bogi dans le façonnage du lien social grâce à sa souplesse et son écoute active. Un grand merci à Pro Senectute pour le professionnalisme de ses équipes qui ont accompagné ce beau projet. »



Marche en forêt

CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Le but de la démarche Actions communautaires a été d'initier une dynamique communautaire plus large en favorisant l'engagement des personnes de 55 ans et plus de toutes conditions socio-économiques et provenant de tous les quartiers de la commune.

Au terme de ce projet, les nombreux sujets abordés et mis en place, la qualité des relations et du lien social, les très nombreuses heures consacrées à la réalisation de rencontres et d'activités démontrent que les objectifs sont atteints. En effet, plusieurs nouvelles occasions de se rencontrer pour les seniors ont pu être mises en place et un **noyau d'une quinzaine de personnes** prend plaisir à organiser ensemble une douzaine d'activités régulières ou ponctuelles. Les habitants de tous les quartiers de la commune participent et animent les activités en favorisant les lieux de rencontres identifiés comme endroits conviviaux grâce au soutien du réseau de partenaires.

Le **nombre remarquable de rencontres et d'heures citoyennes** que les habitants ont investi dans la réalisation du projet démontrent l'**importance qu'ils octroient aux liens sociaux**.

En guise de conclusion, nous souhaitons mettre en valeur quelques activités et événements nouveaux, propres au projet de Crissier.

Les marches en forêt (photo ci-dessus) ont lieu sur deux rythmes et à deux moments différents de la semaine. Une trentaine de personnes fréquentent l'une ou l'autre depuis novembre 2024, ce qui démontre un joli succès parmi les seniors de la commune, dans une formule simple à organiser.

Le café philo seniors organisé à la Bibliothèque de Crissier leur offre un moment très bienvenu de discussion sur des thématiques actuelles, de partage personnel et de recul sur leur vie.



Café philo seniors

Le groupe habitants a été d'accord d'accueillir **deux bénéficiaires de la Mesure d'insertion sociale** (dont Naomi sur la photo ci-dessous) durant deux fois six mois, au sein de deux de leurs activités, le café-rencontre et la marche en forêt du vendredi. Il s'agit d'une mesure soutenue par le Canton de Vaud et l'EVAM. Son objectif est de permettre à ses bénéficiaires de 25 à 60 ans, de récréer des liens au cours d'activités proposées par l'unité Habitat et travail social communautaire de Pro Senectute Vaud, de renforcer leur confiance en soi et leurs compétences en aidant les autres. Ces échanges intergénérationnels vivifient l'ambiance et offrent aux bénéficiaires de la mesure une occasion agréable de recréer des liens et de reprendre des responsabilités.



Une bénéficiaire de la Mesure d'insertion sociale avec des participants au café-rencontre

Il convient enfin de souligner l'**important soutien de la Commune et des partenaires**, qui ont continuellement favorisé le développement du projet, entre autres en prêtant des salles et en faisant la promotion des diverses activités et événements. La pérennité du groupe partenaires, désormais géré par la Commune, permettra d'offrir les conditions cadres aux acteurs locaux comme aux habitants, de s'informer sur leurs projets respectifs et de créer des synergies.

Pour conclure, tous ces facteurs sont des présages réjouissants pour l'avenir et nous formulons nos meilleurs vœux à Croc La Vie en souhaitant à ses membres de partager de longues années de joies et de plaisirs ensemble, tout en restant ouverts aux nouveaux venus.

Terminons par une citation de Rudyard Kipling qui a accompagné la chargée de projet de Crissier depuis septembre 2023 : « Il n'y a pas de plaisir comparable à celui de rencontrer un vieil ami, excepté peut-être d'en faire un nouveau. »