

# Rapport du diagnostic communautaire du village de Bretigny-sur-Morrens

Du 1<sup>er</sup> septembre 2019 au 31 octobre 2020



**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE



Bibliothèque  
du Haut-Talent



SERVICE D'AIDE A LA FAMILLE  
LE MONT-CUGY-MORRENS-  
BRETIGNY-FROIDEVILLE



Auteur du rapport : Pro Senectute Vaud – unité Habitat et travail social communautaire  
Rédaction : Boglarka Rengei, Norma Honegger, Mikaël Chappatte (Pro Senectute Vaud) avec la participation active des habitants et partenaires.  
Supervision : Marc Favez  
Edition : Véronique Zwald  
Photographies : Pro Senectute Vaud

Lausanne, octobre 2020

## Table des matières

1.	Introduction.....	4
1.1	Contexte.....	4
1.2	Etendue du projet et public cible .....	4
1.3	Responsabilités.....	5
1.4	Organigramme des groupes.....	5
2.	Méthodologie .....	9
2.1	« Villages Solidaires » .....	9
2.2	Diagnostic communautaire .....	10
2.3	Récolte des données.....	11
2.4	Population interrogée.....	13
2.5	Analyse des données .....	13
3.	Résultats de l'enquête.....	14
3.1	Identification à sa commune .....	14
3.2	Liens sociaux.....	17
3.3	Mobilité.....	22
3.4	Vivre ensemble .....	26
4.	Résultats de terrain .....	32
4.1	Groupe habitants.....	32
4.2	Groupe ressources .....	35
5.	Évaluation.....	37
6.	Conclusion et suite du projet .....	39
7.	Annexes .....	40
7.1	Annexe 1 : articles de presse .....	40
7.2	Annexe 2 : canevas d'entretien .....	44
7.3	Annexe 3 : carte de Bretigny-sur-Morrens .....	52
7.4	Annexe 4 : schémas présentés lors du forum.....	53
7.5	Annexe 5 : canevas d'entretien professionnel.....	57

# 1. INTRODUCTION

## 1.1 CONTEXTE

En décembre 2018, la Municipalité de Bretigny-sur-Morrens, conjointement à celle de Cugy, a mandaté Pro Senectute Vaud dans le but d'évaluer la faisabilité d'un projet « Villages Solidaires » pour les deux communes. L'analyse préliminaire a révélé une forte identité villageoise, mais également une crainte de la part des seniors de voir Bretigny-sur-Morrens se transformer en « cité dortoir », notamment en raison du nombre grandissant de nouvelles habitations. Cette analyse a mis en évidence le souhait et le besoin des aînés d'avoir un lieu de rencontre qui leur permettrait de développer des espaces d'échanges afin de conserver cet esprit de village. Les habitants étant très attachés à leur commune respective et souhaitant s'investir dans le développement de liens, un nouveau mandat a été confié à notre association afin de réaliser un diagnostic communautaire du 1er septembre 2019 au 31 août 2020<sup>1</sup>.

## 1.2 ETENDUE DU PROJET ET PUBLIC CIBLE

Le diagnostic communautaire, qui constitue la première étape de la méthodologie « Villages Solidaires », englobe l'ensemble des territoires de la Commune de Cugy, ainsi que celui de la Commune de Bretigny-sur-Morrens, qui comptabilisaient respectivement 2'742 et 843<sup>2</sup> habitants au 31 décembre 2018. Sur les 843 habitants de Bretigny, 110 d'entre eux sont âgés de 65 ans et plus (soit 13.04% de la population totale) et 223 de 55 ans et plus (soit 27.6%). 2'742 habitants sont établis sur le territoire de Cugy, dont 417 sont âgés de 65 ans et plus (soit 15.1% de la population totale), et 705 de 55 ans et plus (soit 25.5%). Ces proportions sont légèrement inférieures aux moyennes cantonales qui sont de 15,8% et de 27,1%<sup>3</sup> pour les tranches d'âge mentionnées, sauf pour les 65 ans et plus de Bretigny-sur-Morrens.

---

<sup>1</sup> Au vu de la situation extraordinaire due à la Covid-19, le forum prévu le 6 juin a dû être reporté au 3 octobre 2020, ce qui a repoussé la fin de la phase de diagnostic au 31 octobre 2020.

<sup>2</sup> Chiffres fournis par les contrôles des habitants des Communes de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens.

<sup>3</sup> Statistiques Vaud au 31.12.2018, population résidente permanente. Disponible à l'adresse : [http://www.scris.vd.ch/Data\\_Dir/ElementsDir/7831/7/F/Population\\_communes\\_origine\\_2018.pdf](http://www.scris.vd.ch/Data_Dir/ElementsDir/7831/7/F/Population_communes_origine_2018.pdf)

## 1.3 RESPONSABILITÉS

Le diagnostic communautaire s'est déroulé du 1<sup>er</sup> septembre 2019 au 31 octobre 2020, sous l'égide du dicastère Instruction publique – Sécurité sociale – Service médical et dentaire de la Commune de Bretigny-sur-Morrens et sous la conduite de Pro Senectute Vaud (PSVD).

La démarche a été menée par des professionnels de l'unité Habitat et travail social communautaire (HTSC) de PSVD. Ces derniers sont en charge de développer les différentes étapes du processus et d'en assurer la coordination. Ils mettent aussi à disposition des habitants impliqués dans le projet les moyens d'action et la formation nécessaires.

Les professionnels engagés à Bretigny-sur-Morrens étaient : Boglarka Rengei, chargée de projet communautaire à 70%, en remplacement de Caroline Piguet dès le 1<sup>er</sup> janvier 2020, Norma Honegger, assistante de projet communautaire à 40%, à la suite d'Ofélia Imrei, stagiaire, et Mikaël Chappatte, stagiaire à 50%. L'ensemble du diagnostic communautaire a été supervisé par le responsable de l'unité HTSC, Marc Favez, et par le coordinateur méthodologique, Francesco Casabianca.

## 1.4 ORGANIGRAMME DES GROUPES

Une des particularités méthodologiques du diagnostic communautaire est de mettre en place des groupes à différents niveaux pour favoriser les synergies entre les nombreux acteurs concernés. Ceux créés à Bretigny-sur-Morrens, conformément à la méthodologie « Villages Solidaires », sont les groupes ressources et habitants.

### 1.4.1 LE GROUPE RESSOURCES

La plupart des partenaires institutionnels et associatifs a répondu favorablement aux sollicitations qui leur ont été adressées dans le cadre de l'analyse préliminaire. Ils se sont constitués ensuite en groupe ressources. Interdisciplinaire et interinstitutionnel, il s'est réuni chaque mois et a eu pour fonction principale de mettre à disposition des moyens (structurels, opérationnels, financiers, communicationnels, etc.) et un soutien en compétences nécessaires aux actions sur le terrain et au bon fonctionnement de la démarche. Coordonné par la chargée de projet communautaire, il était composé des représentants suivants, par ordre alphabétique :

- Anne-Marie Bolinger, représentante du Comité catholique de Cugy, Froideville et environs, Paroisse catholique de Saint-Amédée
- Norbet Bussard, vice-président, Union des Sociétés Locales de Cugy (USL)

- Fabien Cherpit, président de la Société de Jeunesse de Bretigny-sur-Morrens
- Armi Helena Hildén, diacre, Eglise évangélique réformée, Paroisse du Haut-Talent
- Robin Jeanfavre, président de la Société de Jeunesse de Cugy
- Maxime Meier, représentant de l'association Manif'A Bret (Manifestations à Bretigny)
- Markus Mooser, syndic de Bretigny-sur-Morrens
- Seema Ney, conseillère municipale de Bretigny-sur-Morrens, dicastère Instruction publique – Sécurité sociale – Service médical et dentaire
- Jean-Daniel Pelloux, représentant du Service d'Aide à la Famille à Cugy et Bretigny-sur-Morrens
- Lucie Perdrizat, responsable de la Bibliothèque scolaire et intercommunale du Haut-Talent
- Christel Ramuz, responsable de la Ludo-Bib de Bretigny-sur-Morrens
- Paul Ricci, responsable SAMS – Fondation les Châteaux, Résidence Ô Talent, Cugy
- Valérie Serex, responsable du CMS Le Mont-sur-Lausanne, Montheron, Bretigny-sur-Morrens, Cugy, Froideville, Morrens, Bottens
- Marinette Spahr, référente sociale Résidence Ô Talent, Cugy
- Jean-Pierre Sterchi, vice-syndic de Cugy, dicastère Formation et jeunesse – Affaires sociales – Cultes
- Bruno Valette, responsable de la Société de développement de Bretigny-sur-Morrens

Pour Pro Senectute Vaud :

- Natascha Sciuscio, animatrice régionale, unité Action sociale régionale, PSVD
- Marc Favez, responsable de l'unité Habitat et travail social communautaire (HTSC), PSVD
- Francesco Casabianca, coordinateur méthodologique de l'unité HTSC, PSVD
- Boglarka Rengei, chargée de projet communautaire, HTSC, PSVD
- Norma Honegger, assistante de projet communautaire, HTSC, PSVD
- Mikaël Chappatte, stagiaire, HTSC, PSVD

A noter que les liens aux sites internet des partenaires sont indiqués sur la page internet du projet, [www.quartiers-solidaires.ch/cugy-bretigny](http://www.quartiers-solidaires.ch/cugy-bretigny)

## 1.4.2 GROUPE HABITANTS

Le groupe habitants, réunissant des seniors des deux villages, est au centre de la démarche sur le terrain. Il a été constitué suite aux séances publiques de présentation du projet qui ont eu lieu respectivement le 29 octobre à Cugy et le 13 novembre 2019 à Bretigny-sur-Morrens, rassemblant plus de cent participants en tout. Animées par les professionnelles de Pro Senectute Vaud, les séances se sont tenues toutes les deux à trois semaines. La première a fait l'objet d'une présentation détaillée des objectifs du diagnostic communautaire et a permis aux habitants de présenter leurs motivations à rejoindre le groupe. Les réunions suivantes ont été consacrées à la co-construction du canevas d'entretiens à partir des thématiques liées à la qualité de vie à Bretigny-sur-Morrens et à Cugy, relevés par les habitants, et complétés par le groupe ressources. Lors de l'enquête, les membres du groupe habitants ont eu la possibilité de mener des entretiens auprès de leurs connaissances et de leurs voisins. D'entente avec le groupe ressources, le groupe habitants s'est aussi impliqué dans l'organisation du forum. La participation des habitants a été fondamentale en vertu de leur connaissance approfondie de leur village et de leur cadre de vie.

Les séances du groupe habitants ont eu lieu en alternance dans chaque commune afin que le projet puisse se développer pleinement dans les deux villages. Les salles ont été mises à disposition par la Paroisse protestante du Haut-Talent et par la Commune de Bretigny-sur-Morrens.



Groupe habitants – 15 septembre 2020



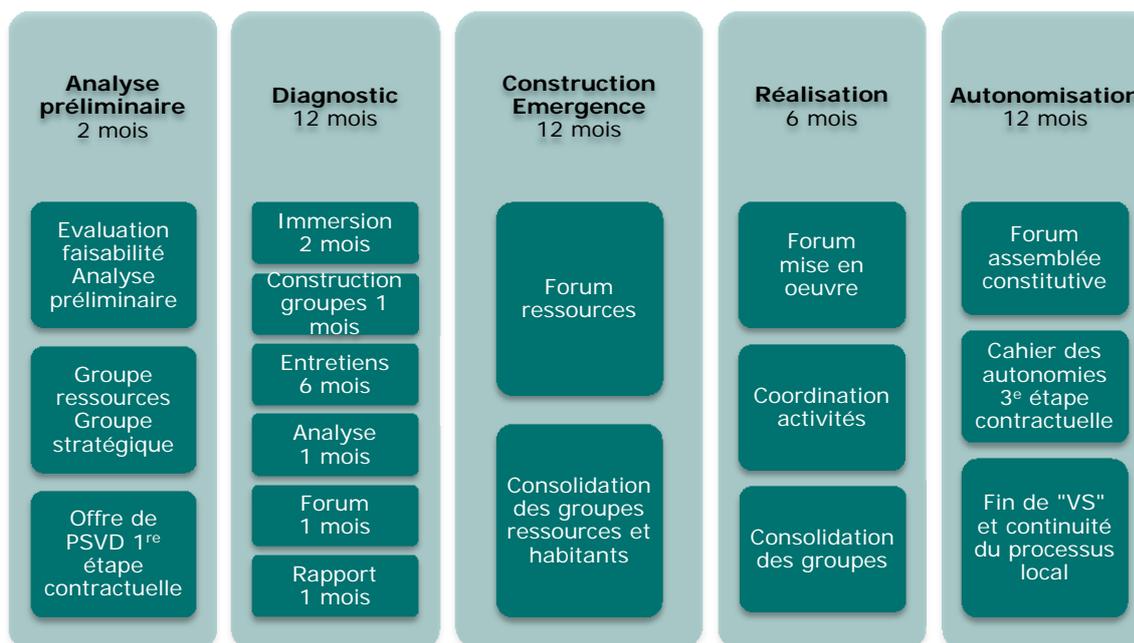
## 2. MÉTHODOLOGIE

### 2.1 « VILLAGES SOLIDAIRES »

Le diagnostic communautaire constitue la première phase de la méthodologie « Villages Solidaires »<sup>4</sup>. Fondée sur les principes de la recherche-action, ainsi que sur divers courants et expériences en développement communautaire, cette méthode novatrice propose une réponse, en termes de travail social collectif, face au vieillissement accru de la population et à la diversité des contextes. Les « villages solidaires » visent avant tout à faciliter l'intégration des personnes âgées au niveau local afin d'améliorer leur qualité de vie.

S'appuyant sur des principes tels que l'ouverture, le respect et l'entraide<sup>5</sup>, la démarche ne propose pas de solution préconçue ou de programme préétabli pour faire face au défi du « mieux vivre ensemble ». En tant que guide d'accompagnement de terrain, la méthodologie a pour objectif principal de favoriser l'émergence de communautés capables de formuler et de mettre en œuvre elles-mêmes des projets répondant à leurs propres besoins.

La méthodologie « Villages Solidaires » comprend cinq étapes qui s'étendent sur 42 mois (voir ci-dessous).



#### La méthodologie "Villages Solidaires"

<sup>4</sup> Favez M. & Zwygart M. (2019), Méthodologie « Villages Solidaires » Pro Senectute Vaud, Lausanne (7<sup>e</sup> édition - 1<sup>re</sup> édition 2012) / Site internet : [www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch).

<sup>5</sup> Dix valeurs ont été identifiées pour constituer une charte communautaire au cours de la formation Pro Senectute 2013 sur les pratiques communautaires.

## 2.2 DIAGNOSTIC COMMUNAUTAIRE

Sur la base d'une analyse préliminaire, une équipe d'animateurs réalise un diagnostic communautaire. Selon une démarche communautaire, cette étape, qui s'étend sur une année, vise à établir un état des lieux détaillé de la qualité de vie des seniors au sein de leur commune. En observant l'état d'une communauté à travers un large spectre, le diagnostic communautaire met en évidence le milieu de vie des personnes âgées sous ses multiples aspects, plus particulièrement la santé, la mobilité, l'habitat ou encore le « vivre ensemble ». Les questions liées à l'histoire, à la culture ou au développement économique et urbain peuvent aussi être abordées.

La particularité de la démarche réside dans l'implication des personnes et institutions concernées : celles-ci sont sollicitées pour apporter leur point de vue et s'impliquer activement afin que leurs besoins et ressources soient mis en évidence.

La méthode consiste d'une part à récolter et analyser des données et d'autre part à ouvrir des espaces permettant l'implication concrète des habitants, des professionnels et des partenaires institutionnels dans le processus.

Dans le cadre du diagnostic communautaire réalisé sur l'ensemble de la commune de Bretigny-sur-Morrens, trois objectifs ont été posés :

1. Etablir de manière co-construite un rapport de diagnostic sur la qualité de vie de la population de Bretigny-sur-Morrens ayant plus de 55 ans.
2. Evaluer les possibilités de nouvelles actions sociales au profit de la qualité de vie et du lien social dans la commune.
3. Construire un groupe habitants et un groupe ressources pour accumuler une énergie potentielle visant à modifier des situations problématiques et permettre ensuite de concevoir et de conduire un processus de changement.

Afin de réaliser le projet de manière co-construite entre habitants, professionnels et partenaires institutionnels, la démarche s'est déroulée en plusieurs étapes, du démarrage en septembre 2019 à la rédaction du rapport final en octobre 2020. Les deux mois supplémentaires sont dus au semi-confinement provoqué par la Covid-19 de mars à mai 2020. Le forum, originellement prévu pour le 6 juin 2020, a dû être reporté au 3 octobre, repoussant ainsi la fin de la phase de diagnostic du 31 août au 31 octobre 2020.



## 2.3 RÉCOLTE DES DONNÉES

### 2.3.1 BUTS

1. Récolter des informations qui rendent compte de la qualité de vie des habitants.
2. Informer les habitants et les professionnels sur le projet et la démarche communautaire.
3. Impliquer habitants et professionnels dans un processus de changement.

### 2.3.2 ÉTAPES

#### 1. Observation participante

Pendant la phase d'immersion, les collaborateurs de Pro Senectute Vaud se sont tout d'abord imprégnés de Bretigny-sur-Morrens et de son organisation géographique et urbanistique. En parcourant les différents lieux du village, ils ont pris le temps de l'observer et d'identifier son fonctionnement sous différents angles : les axes routiers et le réseau de transports publics, les espaces de rencontre, l'offre en activités et en manifestations locales ou encore les différents types d'habitation. Au cours de cette phase, des entretiens informels ont aussi été réalisés auprès d'habitants et de professionnels.

## 2. Entretiens formels

Sur la base des résultats de l'observation participante et des apports des membres des groupes habitants et ressources, un canevas d'entretien a été élaboré et retravaillé par les seniors et les partenaires. Le document définitif (voir annexe 2) a ensuite été utilisé comme support à l'entretien dans une perspective semi-directive<sup>6</sup>. Un plan de Bretigny-sur-Morrens (voir annexe 3) a également été intégré afin d'interroger les habitants sur les délimitations de leur quartier, leurs déplacements et leur réseau relationnel.

Plusieurs membres du groupe habitants ont effectué eux-mêmes des entretiens avec leurs connaissances, amis ou voisins. La plupart des entrevues se sont déroulées à domicile ou par téléphone en raison du confinement dû à la pandémie de Covid-19, et ont duré entre une heure et deux heures. La majorité des entretiens a été conduite individuellement. Toutefois, dans certains cas, les participants ont été interrogés en couple, et une habitante s'est jointe à la chargée de projet pour interviewer son voisin.

La récolte des données a été réalisée dans le respect de la confidentialité et seul l'enquêteur connaissait l'identité des personnes interrogées. Ces dernières ont eu la possibilité de ne pas répondre à certaines questions ou d'arrêter l'entretien à tout moment.

## 3. Forum

Moment clef de l'année de diagnostic, cette assemblée citoyenne, co-organisée par les groupes habitants et ressources sous la houlette des professionnels de Pro Senectute Vaud, a été ouverte à tous les habitants de 55 ans et plus de Bretigny-sur-Morrens et Cugy. Elle a eu lieu le samedi 3 octobre 2020 à la salle du Collège de la Combe de Cugy. La présence de l'ensemble des acteurs impliqués dans la démarche et des représentants de la Municipalité a permis d'établir un dialogue autour de la qualité de vie locale. Après une introduction de Jean-Pierre Sterchi, vice-syndic de Cugy, et Seema Ney, conseillère municipale en charge du projet à Bretigny-sur-Morrens, les témoignages d'un habitant et d'une partenaire, ainsi que les résultats de l'enquête ont été présentés en plénière. Puis, les participants ont été invités à rejoindre un atelier thématique dans le but d'échanger, d'étoffer et de valider les résultats des entretiens, mais également de partager leur propre réalité et leurs points de vue (voir annexes

---

<sup>6</sup> « L'entretien semi-directif est une méthode compréhensive, qui est mobilisée pour recueillir les pratiques, les opinions et les attentes des individus par rapport à l'objet étudié, en ne les enfermant pas dans les grilles de lectures ou les hypothèses de l'enquêteur. Il donne à entendre et à comprendre les mots, les catégories de classement, mais aussi les liens entre les événements faisant sens pour les enquêtés » <https://www.gers-sociologie.fr/les-methodologies-qualitatives-1> - consulté le 15 octobre 2020.

4). Ces ateliers ont permis de faire ressortir des idées forces qui constitueront les fondements des actions potentielles et les priorités pour la mise en place des activités. Ces priorités, définies par les participants, ont brièvement été présentées en plénière. Après quelques mots de conclusion, l'événement s'est poursuivi par un moment festif et convivial autour d'un apéritif dînatoire, dans le respect des mesures de sécurité induites par le coronavirus.

## 2.4 POPULATION INTERROGÉE

Au total, 128 entretiens ont été menés auprès des populations des deux communes, dont 31 auprès des habitants de Bretigny de plus de 55 ans, 77 auprès des Cugiérans, et 20 auprès de professionnels et acteurs en lien avec les seniors, afin de connaître leur point de vue. L'échantillon des habitants interrogés représente 13% de la population de Bretigny âgée de 55 ans et plus et est constitué de 58% de femmes pour 42% d'hommes.

**Tableau des personnes interviewées par tranche d'âge**

Tranche d'âge	55-65 ans	66-75 ans	76-85 ans	86 et plus ans
Nombre de répondants	10	12	8	1

La quasi totalité des habitants approchés était de nationalité suisse, avec une seule autre nationalité représentée.

Deux tiers des personnes rencontrées habitent la commune depuis plus de vingt ans. Plus de la moitié du panel (55% ) vit en couple, 39% seuls et 6% en famille. En outre, 32% des habitants rencontrés lors des entretiens vivent en appartement, contre 68% dans une maison. Enfin, il peut encore être relevé que les personnes interrogées se répartissent dans dix rues distinctes, couvrant les différents quartiers de Bretigny-sur-Morrens.

## 2.5 ANALYSE DES DONNÉES

Les entretiens ont été étudiés de deux manières. Une analyse qualitative a permis de récolter les impressions et le vécu des habitants. Une analyse quantitative a permis de pondérer les réponses aux entretiens. Une grille spécifique a été construite à cet effet.

## 3. RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE

Nous présentons dans ce chapitre les résultats issus des entretiens sur la qualité de vie des seniors à Bretigny-sur-Morrens, que nous avons regroupés en quatre thématiques : l'identification à sa commune, les liens sociaux, la mobilité et le vivre ensemble.

### 3.1 IDENTIFICATION À SA COMMUNE

#### 3.1.1. APPARTENANCE À BRETIGNY-SUR-MORRENS

La durée d'établissement dans la commune est en général très longue : plus de la moitié des seniors sondés s'y est établi depuis plus de 20 ans, et presque un quart y habite depuis plus de cinquante ans. Seuls 20% y vivent depuis moins de dix ans.

Le sentiment d'identification au village est fort, puisque 80% des habitants interviewés se sentent appartenir à Bretigny. La grande majorité (84%) affirme s'y sentir bien, pour des raisons très diverses. Celles évoquées sont le sentiment d'ancienneté et d'appartenance, les souvenirs d'enfance, l'implication dans la vie locale (qui permet ainsi d'avoir un réseau social développé) et le sentiment de solidarité entre habitants. En effet, se sentir entouré, notamment de jeunes familles et d'enfants qui animent la vie du village, participe au ressenti de bien-être dans la commune. La nature luxuriante alentour est fortement appréciée ainsi que le calme qui règne dans la commune. La bonne gestion des autorités communales a également été soulignée à plusieurs reprises.

Il faut cependant mentionner que près d'un quart des répondants rapportent un sentiment de solitude et ne se considère pas de Bretigny-sur-Morrens. Les raisons de ce manque d'appartenance varient selon les différentes personnalités et les parcours de vie. Pour certains, ce sentiment s'explique par l'absence de participation aux manifestations locales, qui provient souvent du fait de ne pas connaître suffisamment d'habitants de Bretigny. Certains répondants utilisent le terme d'« anonymat » pour décrire leur niveau d'intégration au sein de la communauté villageoise. Enfin, pour d'autres, le manque d'attaches à la commune est attribué à un sentiment d'appartenance plus global comme se sentir de la région, du canton de Vaud, voire de la Suisse.



**Atelier« Identification à sa commune » – Forum 3 octobre 2020**

### **3.1.2. CENTRE ET LIEUX DE RENCONTRE**

Environ deux tiers des personnes interrogées (60%) ont le sentiment de vivre dans un quartier particulier, à savoir la rue du Village, le chemin de Liamont, ou encore « de l'autre côté de la route [de Cugy] ».

A la question « existe-il un ou plusieurs centre dans la commune ? », 52% des enquêtés répondent qu'il existe un seul centre à Bretigny. La plupart désigne la place du clocher, endroit symbolique du village. Pour l'autre moitié, il manque un lieu central dans la commune, ce qui diminue les possibilités d'échanges et de rencontres entre habitants de Bretigny.

*« Avant, le centre était l'endroit où se trouvait la déchetterie et la laiterie, qui n'existent plus. »*

Plus de la moitié des répondants (58%) espère voir se dessiner quelques changements au sein de la commune. Plusieurs points ont été relevés lors des entretiens.

*« Du fait qu'il n'y ait pas de magasins, ni d'église, je ne peux pas vraiment dire qu'il y ait un centre. Je ne trouve pas que ce soit un village très rassembleur. »*

Tout d'abord, les habitants ont soulevé le manque d'endroit convivial où les gens pourraient se retrouver, fêter ou encore sociabiliser. Ce manque a notamment été évoqué par les personnes trouvant difficile de rencontrer des habitants, si ce n'est au Café du Soleil. Aux dires des

personnes interrogées, la vie sociale y est donc très limitée en matière de rencontres pour les seniors, et les nouveaux habitants n'ont pas beaucoup d'occasions de faire de connaissance.

*« Il y a du lien entre les anciens. Je me sens perdue là-dedans. »*

Certains habitants ont utilisé le terme de « village-dortoir » pour définir Bretigny, en pointant les nouvelles constructions ainsi que les nouveaux résidents qui renforceraient ce sentiment. Pour cette raison, la nouvelle société locale, Manif'A Bret, est fortement appréciée. Avec d'autres organismes, elle met en place des manifestations, concerts et activités physiques qui redonnent de la vie à la commune et contribuent au bien-être de la plupart des habitants.

### **Synthèse de la thématique « Identification à sa commune »**

Ressources et avantages existants :

- Fort sentiment d'appartenance à la commune pour 80% des enquêtés
- 84% des seniors se sentent bien à Bretigny
- Sociétés locales très actives dans la mise en place d'événements pour la population
- Envie de rapprochement et de création de liens entre les habitants

Enjeux et besoins exprimés :

- L'accès à un local dédié aux « villages solidaires » pour y mettre en place des activités
- Mise en place d'un système d'entraide comme une plateforme d'échanges d'informations
- Mieux intégrer les nouveaux habitants et les jeunes familles à l'esprit du village
- Créer un sondage pour définir les activités souhaitées : liste déjà établie durant les entretiens, les discussions du forum et les rencontres des groupes habitants et ressources.

## 3.2 LIENS SOCIAUX

### 3.2.1 RELATIONS AU SEIN DU VILLAGE ET ENTRAIDE

Comme vu précédemment, très peu de lieux de rencontre et de vie commune existent à Bretigny. Ainsi, les gens ont plutôt tendance à se retrouver à leur domicile, au jardin, ou à se croiser lors de promenades, parfois dans les manifestations.

*« On échange des bonjours et des sourires et je reçois des compliments sur mon jardin. »*

Chez la majorité des villageois interrogés, des échanges, services, invitations, fêtes de voisins et autres repas de quartier sont fréquents du fait du nombre plutôt élevé d'amis et de connaissances qu'ils ont au sein de la commune. Une petite minorité des enquêtés (6%) connaissent moins de cinq personnes à Bretigny. Quant aux 94% restants, ils entretiennent un lien régulier avec une dizaine voire plus de quinze connaissances, réparties dans l'ensemble du village.

*« Les gens m'intéressent, je cherche de la profondeur. Toutes les questions de la vie sociale m'intéressent, sauf la politique. »*

Une seule personne a évoqué ne pas connaître de personnes vivant en-dehors de Bretigny. A contrario, toutes les autres ont dit avoir de nombreuses connaissances en dehors de la commune, notamment dans les villages avoisinants, mais également dans l'ensemble du canton. Cette question, demandée par les habitants impliqués dans la démarche, a été posée pour mesurer la concentration de leur réseau social au sein du lieu de vie direct.

Il semble exister une formidable solidarité à Bretigny. En effet, 97% ont déclaré pouvoir faire appel à quelqu'un dans leur entourage en cas de besoin. Preuve de cette solidarité, 80% des répondants offrent leur aide à d'autres habitants, de plusieurs manières, surtout pour les transports et des petits coups de mains. Certains rendent régulièrement visite à des personnes vivant dans des EMS, d'autres sont inscrits au Service d'Aide à la Famille en vue d'aider les personnes atteintes dans leur autonomie à se rendre à leur rendez-vous médicaux. Quant aux habitants apportant des soins à des proches atteints dans leur santé, peu se définissent comme étant des proches aidants.

Nous avons constaté cette même solidarité et autonomie chez les seniors en temps de pandémie : ils ont pour la plupart préféré faire appel à leur familles ou à des voisins (souvent plus jeunes), sans devoir demander de l'aide aux bénévoles de la Commune pour leurs commissions.

*« On déteste dépendre de quelqu'un. C'est accepter nos limites : plus on avance dans l'âge, plus c'est difficile de demander de l'aide. »*

### **3.2.2 RELATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES ET INTERCULTURELLES**

La majorité des seniors a évoqué avoir de bonnes relations avec les jeunes familles, les enfants et les adolescents à Bretigny. Personne n'a souligné d'aspects négatifs et 26% des personnes interviewées désirent avoir plus de contacts avec celles d'autres tranches d'âge, jeunes comme aînés, sous diverses formes. Quelques propositions ont émergé des discussions : organiser des goûters d'anniversaire en collaboration avec l'UAPE, ou encore partager des moments d'échanges intergénérationnels autour d'expériences de voyage.

*« Je pense que les relations intergénérationnelles sont très enrichissantes car chaque génération apporte quelque chose. »*

Un tiers des personnes interviewées (35%) évoque également entretenir des relations positives, voire très positives, avec les personnes d'autres cultures, et près d'un tiers des sondés désire développer plus de contacts avec ces dernières. Certains proposent, par exemple, d'organiser un repas pour les familles de réfugiés ou les personnes en foyer d'accueil. Cependant, pour la plupart des habitants, ces rencontres dépendent de l'opportunité : ils demeurent ouverts à diverses propositions, si l'occasion se présente. De plus, pour certains, la nationalité ou la culture n'est pas un critère déterminant pour nouer des liens sociaux, comme en témoigne cette citation :

*« Je ne vois pas beaucoup de différences entre un étranger et un Vaudois, notre voisin direct vient de Naples, il nous apporte des pizzas et nous lui apportons un gâteau aux pommes, je ne saurais pas dire qui est étranger à Bretigny. »*

### **3.2.3 SENTIMENT DE SOLITUDE**

Comme mentionné précédemment, il existe à Bretigny une certaine solidarité qui implique que peu de monde s'y sent seul. Néanmoins, les personnes qui n'ont pas ou seulement peu de connaissances (23%), témoignent évidemment être plus esseulées. Elles trouvent peu de moyens pour s'intégrer au reste du village, leurs relations se limitant à de simples bonjours avec les autres habitants. Un habitant raconte son expérience avec sa femme peu après leur arrivée dans la commune : quand ils sont arrivés à Bretigny, ils invitaient souvent du monde chez eux, mais ils ont arrêté au fil du temps, car il n'y avait pas de retour, « c'était à sens unique ».

Ajoutons aussi que, parfois, il peut s'agir de personnalités solitaires : certaines personnes n'ont pas beaucoup de connaissances car elles ne cherchent pas forcément à nouer des liens avec leurs voisins. Une habitante s'est définie comme « sauvage » et n'avait pas spécialement cherché à rencontrer de nouvelles personnes avant de venir aux rencontres des « villages solidaires ».

Parmi les personnes ayant partagé leur sentiment de solitude, la moitié d'entre elles désire avoir plus de contacts, sous différentes formes. L'autre moitié a témoigné d'un vide émotionnel qui ne pourrait pas être comblé par les activités ou de nouvelles rencontres.

*« C'est une solitude plus affective, sentimentale depuis le décès de mon mari, avec qui on avait un couple très harmonieux. On ne peut pas vraiment se livrer avec ses voisins. »*



**Atelier « Liens sociaux » – Forum 3 octobre 2020**

### **3.2.4 ACTIVITÉS ET SOCIÉTÉS LOCALES**

La grande majorité des répondants dit participer aux activités organisées dans la commune. Il existe donc une motivation et un désir de rester actif et de rencontrer du monde. Certaines personnes se sont jointes à la démarche « Villages Solidaires », d'autres participent à la gym, ou aux manifestations organisées par Manif'A Bret et la Société de développement. Ce sont évidemment les fêtes annuelles qui attirent le plus de monde : le 1<sup>er</sup> Août, la Fête de la courge,

ainsi que le Marché de Noël, en partie animé par les Paysannes vaudoises et dont plusieurs habitantes de Bretigny font partie. En outre, plusieurs habitants interrogés sont actifs au Conseil Général.

*« Je suis toujours ravie de voir quand quelque chose se passe, les habitants de Bretigny y participent, il y a des activités qui sont chouettes. »*

Plus de la moitié des répondants exprime sa satisfaction quant à l'offre actuelle en matière d'animations, tandis que l'autre désirerait que plus d'activités voient le jour. La grande majorité des seniors interrogés (87%) participe à des activités existantes. Une minorité (32%) cite des facteurs d'empêchement comme le manque de disponibilité, une mauvaise santé, une offre inintéressante pour les personnes plus âgées ou encore un manque de liens sociaux dans la commune. La nature des manifestations n'attire pas forcément tous les seniors, et leurs envies et besoins demeurent, pour une partie d'entre eux, insatisfaits, surtout depuis la dissolution de l'association Âge d'or.

*« La Jeunesse de Bretigny organise des fêtes, les seniors aussi peuvent aimer faire la fête, sauf qu'il n'y en a pas pour eux. »*

En dehors des manifestations qui n'ont lieu qu'une fois par an, il existe peu de moyens de rencontrer du monde. Selon plusieurs personnes interrogées, il manque des lieux de rencontre pour les aînés, et c'est l'une des raisons pour lesquelles la démarche « Villages Solidaires » les enthousiasme.

Plus de deux tiers des répondants (68%) se disent prêts à se déplacer jusqu'à Cugy si une activité intéressante s'y développait, ce qui est déjà le cas pour certains. Une habitante ayant fait part du manque de contacts qu'elle avait dans le village avant de venir au projet « villages solidaires », témoigne qu'elle serait prête à renoncer à ses activités ailleurs, une fois que des animations se mettront en place à Bretigny avec le groupe habitants.

De nombreuses idées diversifiées et intéressantes ont été proposées durant les entretiens, comme le jardinage, la danse, une boîte à livre, un groupe de lecture et de contes, des parties de pétanque, ou encore des cours de cuisine et d'informatique.

Un tiers des personnes interrogées désire s'investir davantage pour la vie locale, et là aussi des idées, toutes plus riches les unes que les autres, ont été proposées. Certains proposent de fournir des services aux autres seniors, de rendre visite à des personnes solitaires en leur offrant de l'écoute, ou encore d'organiser des café-rencontres avec un accueil libre.

En outre, 45% des habitants aimeraient partager des passions et compétences avec les autres membres du village. Des groupes de parole, de lecture, d'échange autour de différents savoirs tels que la permaculture, les animaux ou même les trains à vapeur ont été évoqués.

Certains habitants se soucient par ailleurs du lieu qui pourrait accueillir les animations mises sur pied dans le cadre du projet « villages solidaires ».

*« Il faudrait un endroit neutre pour les activités des « villages solidaires »,  
comme l'école par exemple. »*

### **Synthèse de la thématique « Liens sociaux »**

Ressources et avantages existants :

- Formidable solidarité à Bretigny, 80% des répondants offrent leur aide à des connaissances
- 26% souhaite avoir plus de contacts intergénérationnels
- La majorité des enquêtés est prête à se déplacer à Cugy une fois que des activités se construiront dans le cadre des « villages solidaires »

Enjeux et besoins exprimés :

- Mise en place d'un « café-rencontre » hebdomadaire et intergénérationnel
- Bourse de services, mettant en lien les offres et les demandes de services et d'activités
- Exploitation de la déchetterie comme lieu de rencontre avec, par exemple, des stands
- Echanges entre « experts » (seniors) et élèves en collaboration avec les écoles.

## 3.3 MOBILITÉ

### 3.3.1 HABITUDES DE DÉPLACEMENTS

Une grande majorité des personnes interrogées (87%) se déplace le plus souvent à pied au sein du village. Un petit pourcentage utilise le vélo comme moyen de locomotion. Cependant, plus de la moitié a dit recourir à la voiture de temps en temps dans la commune, bien que le village soit de petite taille.

Le mode de transport le plus fréquemment utilisé pour sortir de la commune reste la voiture pour plus de 90% des personnes interrogées, les transports publics étant plus rarement utilisés.

Toutes les personnes en mesure de conduire ont leur propre véhicule et le covoiturage semble bien plus rare. Malgré cela, il est intéressant de noter que seuls 55% des habitants pensent être pénalisés le jour où ils ne pourront plus conduire. Les craintes concernent principalement la vie quotidienne, comme la perte d'autonomie, l'obligation de devoir renoncer à ses activités, ou encore des difficultés à se rendre chez des proches. D'autres ont mentionné le prix élevé des transports publics ou la distance entre le lieu de résidence et le seul arrêt de bus de Bretigny comme facteurs contribuant à augmenter cette appréhension. Afin de pallier la perte éventuelle de leur permis, plusieurs habitants ont affirmé qu'ils s'en remettraient aux transports publics ou encore à l'aide de proches.

Certains sont préoccupés par la difficulté logistique que l'absence de voiture entraînerait pour les commissions ainsi que les transports à la déchetterie. Un habitant a émis l'idée de mettre en place un système de taxis bénévoles afin de répondre aux besoins des personnes à mobilité réduite, notamment pour pouvoir se rendre à la déchetterie. Cette idée a été discutée lors des réunions du groupe habitants : elle semble intéresser un grand nombre de seniors, ce qui a également été confirmé par des participants du forum car elle favoriserait le développement de l'entraide villageoise entre les deux communes.

Enfin, les habitants semblent conscients que le choix de vivre dans un petit village n'offre pas les mêmes avantages qu'une ville, comme le fait d'avoir plusieurs arrêts de bus. C'est pourquoi plusieurs affirment que les déplacements ne sont pas problématiques tant qu'ils ont accès à un véhicule.

### 3.3.2 TRANSPORTS PUBLICS

Les habitants ont été invités à partager leur vision des transports publics dans la commune. Près de trois quarts des répondants (70%) affirment être satisfaits de l'offre en transports en commun.

*« L'offre en transport publics s'est étoffée. Il est plus facile d'aller à Lausanne que dans le Gros-de-Vaud. »*

Les personnes interrogées apprécient les améliorations récentes des lignes de bus, notamment grâce à la nouvelle ligne 54 et à l'augmentation des fréquences de la ligne 60. Elles pointent également le côté pratique du bus pour se rendre en ville ou dans les communes avoisinantes.

La thématique de la mobilité comprend aussi celle de l'accès aux services, notamment des commerces. Même si les bus des TL représentent un moyen de locomotion fonctionnel, un habitant soulève que leur prix reste élevé, notamment pour aller faire ses commissions à Cugy. Dès lors, selon les participants, le coût trop élevé des tickets n'incite pas la population à renoncer à la voiture.

*« Je ne prends pas le bus car sans le demi-tarif cela coûte trop cher, il faudrait une gratuité des transports publics. »*

Le prix semble être le frein principal à la transition de la voiture aux transports en commun, mais l'éloignement de l'arrêt de bus a aussi été mentionné comme problématique pour certains.



**Atelier « Mobilité » – Forum du 3 octobre 2020**

### 3.3.3 MOBILITÉ RÉDUITE

*« S'ils ne peuvent plus se déplacer en voiture, je ne sais pas comment les gens se débrouillent,  
Si c'est pour se promener dans le village, c'est plat. »*

Quant aux aménagements destinés aux personnes à mobilité réduite, les avis sont partagés. Environ deux tiers des répondants (61%) pensent que Bretigny est bien adapté car le centre est plat et que les lieux publics sont accessibles à tous.

*« Il y a de la verdure, des beaux jardins à regarder, ce qu'on peut faire même à mobilité réduite. »*

En revanche, une minorité (16%) des seniors interrogés trouve qu'il est quasiment impossible de se déplacer dans le village en chaise roulante ou avec une canne sans aide. Certains endroits ne sont pas faciles d'accès (étroits, pentus ou nécessitant un moyen de locomotion). Les habitants ont par exemple indiqué la pente menant à Cugy comme étant raide et non bétonnée, difficile à monter pour une personne avec une canne, une chaise roulante ou un déambulateur. La route de Béthusy est également mentionnée par certains comme un endroit où l'aménagement pourrait être amélioré. De plus, il ressort également que les transports publics ne desservent pas les lieux d'habitation les plus isolés.

Enfin, 33% des répondants n'ont pas su se positionner sur la question de la mobilité réduite n'étant pas eux-mêmes concernés.

#### **Synthèse de la thématique « Mobilité »**

Ressources et avantages existants :

- 87% des habitants se déplacent à pied dans le village et plus de 90% utilisent la voiture pour sortir de la commune
- L'offre en transports publics est appréciée par 70% des personnes interrogées
- Les membres du groupe habitants ont déjà évoqué la mise en place d'un système de taxis bénévoles entre habitants
- Le Service d'aide à la famille permet des déplacements facilités, durant le forum, des habitants ont proposé de faire de la publicité pour recruter de nouveaux chauffeurs bénévoles
- Le centre du village est perçu comme accessible aux personnes à mobilité réduite de même que les lieux publics

Enjeux et besoins exprimés :

- Création d'une liste de bénévoles pour l'entraide (taxi, livraison de courses, déchetterie, etc.)
- Volonté de favoriser les balades notamment en appuyant une demande de bancs auprès des Communes
- La création de parkings sécurisés ou de râteliers pour les vélos à arrêt de bus
- Inquiétudes quant à la vitesse des véhicules qui circulent dans Bretigny.

## 3.4 VIVRE ENSEMBLE

### 3.4.1 CADRE DE VIE

*« On est privilégiés dans un village comme ça, les enfants peuvent jouer sur la route, il y a beaucoup d'espace. »*

Trois quarts des habitants interrogés (76%) se disent satisfaits des aménagements urbains dans la commune. Le village est très apprécié pour sa verdure et ses grandes espaces, ainsi que la disponibilité de ses autorités, ou encore la nouvelle place de jeux. Une habitante raconte notamment qu'elle a choisi Bretigny pour son calme, la proximité des transports publics et la verdure.

*« Je trouve que le Conseil général et la Municipalité prennent soin des aînés du village. »*

L'amélioration de la gestion des déchets est également un point dont les habitants se réjouissent. Certains soulignent que la proximité de la déchetterie constitue un avantage, bien qu'elle se trouve à Cugy.

Malgré ce bilan positif, il reste tout de même quelques points à améliorer pour les enquêtés. L'élément qui nous a été signalé le plus souvent est l'absence de bancs publics à Bretigny.

*« Des bancs dans la forêt seraient chouettes pour les balades. Il y a un seul banc vers le cimetière, sinon ça manque. »*

Ensuite, la disparition des anciens Moloks de recyclage est aussi regrettée par un grand nombre de personnes, avec notamment la disparition de la collecte du PET, de l'aluminium et des textiles. Depuis que la déchetterie a fusionné avec celle de Cugy, il faut s'y rendre en voiture, ce que certains estiment trop loin s'ils ne possèdent pas de véhicule.

*« Il faut compter neuf kilomètres jusqu'à la déchetterie de Cugy. »*

Quelques habitants seraient d'accord de faire partie d'un système d'entraide pour la déchetterie, comme évoqué auparavant. D'autres proposent déjà cette solution à leurs voisins ou en bénéficient eux-mêmes depuis longtemps.

Plusieurs enquêtés mentionnent en revanche la difficulté que cela impliquerait pour de nombreuses personnes de demander de l'aide à son entourage.

*« Les gens ne veulent pas déranger, il faudrait donc mettre quelque chose sur pied pour qu'ils n'aient pas peur de demander de l'aide. »*

C'est justement cette difficulté qui pourrait être résolue avec la mise en place d'une plateforme d'entraide, visant à mettre en contact des habitants ayant des besoins avec ceux qui offrent un service à autrui.

Finalement, pour revenir sur les doléances au niveau des infrastructures, le manque de trottoirs, principalement à la route de Béthusy, tout comme la vitesse de circulation inquiètent quelques seniors.

*« Il n'y a personne qui respecte le ralentissement à 60 km/h aux croisées à Bretigny, comme avant et après la limite est à 80 km/h. »*

### **3.4.2 SERVICES COMMUNAUX**

A part le Café du Soleil, il n'existe pas d'autres commerces ou services dans le village. Les habitants se déplacent dans les communes alentour, principalement à Cugy, puis à Echallens, ou encore à Lausanne.

*« Comme il n'y a presque rien, même pas de Poste ou d'épicerie, il faut aller dans les environs pour se sustenter. »*

Dans l'ordre, ce sont les supermarchés, la Poste, les boulangeries, le bancomat et la boucherie qui sont les services de Cugy et d'Echallens auxquels les habitants de Bretigny recourent le plus souvent. En ce qui concerne les cafés et les restaurants, ils ont moins l'habitude de les fréquenter que les Cugiérens.

Quelques habitants aiment bien aller au Café du Soleil à Bretigny, même si la plupart regrettent qu'il n'y ait pas d'autre bar ou restaurant dans le village.

*« Je pense que s'il y avait une épicerie cela serait plus vivant. »*

Près de la moitié des personnes interrogées (45%) a évoqué un manque au niveau des commerces et services au sein de la commune. Plusieurs habitants ont émis le souhait qu'un marché-épicerie ou un tea-room y voient le jour. Un endroit où les gens puissent se croiser, se divertir et échanger.

*« On pourrait imaginer un tea-room ou une boulangerie-épicerie avec des tables dehors, copier le style du Marché Vaney. »*

De plus, certains habitants ont relevé le coût des tickets de bus pour se rendre à Cugy dans le seul objectif de faire ses courses.

En revanche, 55% des enquêtés estiment être satisfaits des services et commerces existants et ne demandent pas plus d'infrastructures, sachant qu'ils vivent dans un petit village.

Enfin, il faut souligner que la Ludothèque-Bibliothèque communale, Ludo-Bib, est très prisée parmi les aînés, et représente pour un grand nombre d'entre eux un lieu de rencontre important, grâce aux activités et au bénévolat qu'elle propose.

### **3.4.3 SANTÉ**

Comme il n'existe pas de dispositif sanitaire à Bretigny, les habitants interrogés se rendent à Cugy, à Echallens ou à Lausanne. Les services de santé utilisés le plus souvent : le suivi par un médecin généraliste, les soins dentaires et la pharmacie.

Malgré l'absence de ces dispositifs à Bretigny, 74% des répondants se disent satisfaits de l'offre actuelle. Une habitante dit que tant qu'elle possède une voiture, aller à Cugy pour les services de santé ne la dérange pas.

*« On est gâté à Cugy avec toute l'offre. Il n'y a rien à Bretigny mais Cugy est à côté. »*

Une minorité (16%) estime en revanche qu'une offre médicale à Bretigny même ne serait pas un luxe, car les services de santé cugiérans sont saturés. Une habitante fait part de son souhait de transférer ses dossiers médicaux à Cugy pour avoir ses services de santé plus près de chez elle.

Ces exemples nous démontrent à quel point les Communes de Bretigny-sur-Morrens et de Cugy sont liées et que les habitants de la première sont dépendants de l'offre de services de la deuxième.

### **3.4.4 SÉCURITÉ**

Plus de 75% des répondants se sentent en sécurité à Bretigny, même si – au grand dam de certains riverains – les voitures roulent vite et qu'ils souhaiteraient une limitation de vitesse à 30 km/h, notamment vers le collège. Une habitante propose d'installer un radar à l'entrée du village afin de s'assurer que tout le monde respecte la limite de 60 km/h sur la route cantonale.

Une seule personne mentionne les vols qui ont eu lieu récemment dans la commune, mais ces incivilités n'affectent pas le sentiment de sécurité de la quasi totalité des seniors. Plusieurs disent dormir avec les fenêtres ouvertes dans leur maison ou leur appartement.

### 3.4.5 VIEILLIR À BRETIGNY-SUR-MORRENS

Comme presque tous les sondés semblent satisfaits, voire très satisfaits de leur commune, ils envisagent à près de 87% d'y rester vivre à long terme. Les deux facteurs qui pourraient les empêcher sont une dégradation de leur santé et de leurs moyens financiers à la retraite.

*« On a déménagé ici en tout cas pour dix ans, si l'un des deux devenait veuf, l'autre ne pourrait plus assumer le loyer. »*

Pour 30%, l'habitation des personnes interviewées n'est adaptée à leurs futurs besoins. Une habitante confie que si sa mobilité se retrouvait réduite, elle partirait à Echallens dans le but d'avoir le LEB à proximité, mais aussi parce qu'il y a plus de vie sociale là-bas, grâce au cinéma.

En outre, près de 60% des interviewés souhaite que l'offre en appartements protégés s'étende à proximité, comme c'est le cas avec la Résidence Ô Talent à Cugy.

*« Partout c'est à développer. C'est une meilleure alternative que l'EMS : ça permet aux gens de garder leur indépendance, avec souvent un local communautaire. »*

### 3.4.6 COMMUNICATION

Presque toutes les personnes interrogées (94%) sont satisfaites de la communication au sein de la commune. Plusieurs canaux existent à cet effet. Les plus utilisés sont, dans l'ordre: les tous-ménages communaux, le bouche à oreille, les tableaux d'affichage, le site internet de la Commune ainsi que les flyers des différentes sociétés locales déposés dans les boîtes aux lettres. Le seul manque signalé est celui d'un récapitulatif, d'ailleurs proposé par le groupe habitants durant ses premiers mois d'existence, pour regrouper les annonces des diverses manifestations de Bretigny tout en y ajoutant celles de Cugy. Depuis ce début d'année, les quatre sociétés locales les plus dynamiques de la commune ont également eu l'intention d'informer les habitants de leurs manifestations de façon regroupée, mais en raison de la situation sanitaire provoquée par la Covid-19, elles se sont vues dans l'obligation d'annuler la plupart de leurs activités, et ont perdu l'intérêt de créer un tel document.

La plupart des sondés utilise les nouvelles technologies, comme le téléphone portable, l'e-mail ou encore les réseaux sociaux. Durant le confinement, l'initiative d'un apéritif virtuel sur l'application Zoom a été proposée par un membre du groupe habitants, toutes les deux semaines, afin de partager son expérience de la situation. Enfin, le courrier postal et le téléphone fixe sont encore très utilisés chez les deux tiers des répondants.

Parmi la minorité des personnes qui ne sont pas habituées aux nouvelles technologies, la moitié se sent pénalisée par l'obligation de s'informer via ces outils. Une habitante proteste contre l'obligation d'apprendre à faire ses paiements par internet contre sa volonté, car sa compagnie téléphonique facture très cher les envois papier. Une autre aimerait recevoir des cours d'informatique en vue de se sentir plus à l'aise avec les nouvelles technologies.



**Restitution de l'atelier « Vivre ensemble » en plénière – Forum du 3 octobre 2020**

## Synthèse de la thématique « Vivre ensemble »

### Ressources et avantages existants :

- 76% des habitants de Bretigny sont satisfaits des aménagements et infrastructures
- Déplacements facilement réalisés par les habitants pour rejoindre les services de santé et les commerces des communes environnantes
- Sentiment de sécurité très élevé
- Communication fortement appréciée

### Enjeux et besoins exprimés :

- Création d'un groupe de soutien et d'aide à l'informatique et aux nouvelles technologies
- L'accès facilité à un lieu de rencontre : la Ludo-Bib et la Paroisse sont d'accord de mettre à disposition leur salle, ce qui permettrait également de créer des activités intergénérationnelles
- Manque une épicerie ou un marché
- Encourager la pratique d'activités sportives et simples, un jour fixe.

## 4. RÉSULTATS DE TERRAIN

### 4.1 GROUPE HABITANTS

Le groupe habitants, qui rappelons-le, est commun aux deux villages, s'est réuni à onze reprises durant la phase de diagnostic. Ces séances ont eu lieu en alternance à Bretigny-sur-Morrens et à Cugy. Quarante-cinq personnes ont participé au moins une fois à ces séances, dont une vingtaine de manière régulière. Lors la reprise après le semi-confinement – bien que toutes les mesures aient été prises pour le respect des normes d'hygiène en vigueur – certains habitants, sujets dits « à risque », ont préféré ne pas rejoindre directement le groupe. En revanche, dès la rentrée de septembre, les habitants ont repris confiance et le groupe a retrouvé sa taille habituelle.

En outre, le fait que les habitants des deux communes se retrouvent au sein d'un groupe habitants unique témoigne d'un succès propre au projet et d'une grande ouverture.

#### 4.1.1 CONTRIBUTION À L'ENQUÊTE

Les habitants ont pris une part active à l'élaboration du canevas d'entretien en reformulant, ajoutant des questions, mais également en s'interrogeant sur la pertinence des thématiques abordées. Lors d'une rencontre du groupe habitants, ils ont eu l'occasion de s'exercer à la pratique des entretiens. Par la suite, ils ont réalisé une trentaine d'entretiens auprès de leurs connaissances ou de leurs voisins. Durant le semi-confinement, les habitants qui le souhaitaient ont eu la possibilité de continuer à réaliser des entretiens par téléphone. Cette participation à l'enquête a permis aux membres du groupe habitants de mieux s'identifier à la démarche et d'y contribuer pleinement.

#### 4.1.2 IMPLICATION LORS DU FORUM

Les membres du groupe habitants ont également pris activement part à l'organisation du forum. Tout d'abord en amont, dans les réflexions autour de l'organisation de logistique de la journée (choix des traiteurs, texte des envois tous-ménages) ou encore par le biais de la création d'un groupe « mise sous pli », d'un groupe « décoration » et d'un groupe « sécurité ». Ce dernier avait pour objectifs de se renseigner quotidiennement sur les dernières mesures cantonales et fédérales mise en vigueur afin de lutter contre la propagation de Covid-19. Les habitants ont également participé à la construction des ateliers de discussion par les modifications apportées aux schémas thématiques. Finalement, leur implication dans les

diverses tâches a été très précieuse lors de la journée du 3 octobre 2020 : aménagement et décoration de la salle de gym du Collège de la Combe, installation des ateliers de discussion, accueil et orientation des participants, rappel du respect des règles d'hygiène, témoignages durant la présentation des résultats, animation et prise de notes dans les ateliers ou encore aide aux rangements.



**Forum des « Villages Solidaires » – 3 octobre 2020**

Extrait d'un e-mail d'une habitante reçu après le forum : « C'était une réunion qui était bien préparée et animée d'une façon professionnelle. L'échange dans notre groupe de travail était très enrichissant et je suis très confiante pour la suite du projet. »

#### **4.1.3 AUTRES RÉALISATIONS**

En plus du passage des entretiens et de l'organisation du forum, le groupe habitants s'est investi dans d'autres activités, présentées ci-dessous.

##### **Présentation du projet auprès d'une institution cugiérane**

Un habitant de Bretigny a accompagné l'équipe d'animation pour participer à la présentation de la démarche aux habitants de la Résidence Ô Talent de Cugy, dans le but de faire connaître le projet auprès des résidents et de fixer des entretiens avec eux.

### **Solidarité durant le semi-confinement**

Durant cette période, des chaînes téléphoniques ont été mises en place entre les habitants impliqués dans le projet et leur entourage, mais aussi avec des personnes qu'ils ne connaissaient pas, en vue de prendre des nouvelles des plus vulnérables et potentiellement isolés, ainsi que d'établir un bilan des besoins de ces derniers et les relayer auprès des deux Municipalités. En tout, une vingtaine d'habitants a appelé chacun trois à cinq personnes durant environ deux mois, ce qui représente environ 600 appels au total. Certains ont ainsi pu créer un lien de confiance avec des personnes qu'ils ne connaissaient pas auparavant.

A l'initiative d'un habitant de Cugy, des « apéros zoom » ont été lancés les jeudis soirs pendant les semaines de semi-confinement. Ces apéritifs ont permis des moments d'échanges sur la situation de crise sanitaire, mais également des partages plus légers autour de diverses thématiques plus légères, avec notamment la participation de Thérèse Hess, représentante des Paysannes Vaudoises et de Simone Riesen, rédactrice en cheffe des *Reflets de Cugy* qui ont présenté leur projet respectif.



**Sortie pique-nique et marche – 16 juillet 2020**

### **Sortie marche et pique-nique le 16 juillet**

Afin de fêter l'arrivée des vacances, un pique-nique dans les bois du Jorat suivi d'une marche a été organisé le jeudi 16 juillet 2020. Toutes les personnes recevant les procès-verbaux du groupe habitants, ainsi que les partenaires, ont été conviés à cette sortie. Cette première activité

placée sous le signe de la convivialité et du plaisir d'être ensemble a permis de faire de nouvelles connaissances ou de renforcer les liens.

#### **4.1.4 DÉVELOPPEMENT DES LIENS ET ÉMERGENCE D'UNE IDENTITÉ COMMUNE**

Au fur et à mesure des séances et des moments informels, comme lors des apéritifs et des discussions en fin de séance, les participants ont eu l'occasion de tisser des liens les uns avec les autres. De manière générale, tous ont eu du plaisir à se rencontrer régulièrement et ont fait part de leur souhait de continuer à s'impliquer pour la suite de la démarche. Malgré la période de semi-confinement où le groupe s'est vu contraint de ne plus se rencontrer durant plusieurs mois, les habitants ne se sont pas perdus de vue, et n'ont pas perdu l'envie de s'impliquer activement dans le projet. Cette volonté s'est notamment confirmée par l'implication des membres du groupe habitants lors du forum, et les deux séances de préparation ayant précédé la manifestation. En parallèle, l'émergence d'une identité commune a pu être observée par les animatrices. Elles ont relevé les envies collectives, les marques de solidarité entre les membres et le style d'implication du groupe, qui s'est montré très dynamique durant toute l'année.

## **4.2 GROUPE RESSOURCES**

Le groupe ressources s'est réuni à cinq reprises durant l'année de diagnostic. En plus du suivi général du projet, de la mise à disposition de ses ressources, notamment pour inclure davantage de personnes lors de la réalisation des entretiens, voici les principales contributions de ce groupe :

- Mise à disposition de leurs locaux pour les rencontres du groupe habitants et du groupe ressources (administrations communales, Centre œcuménique de Cugy, Résidence Ô Talent)
- Révision des questionnaires d'entretien
- Passage d'entretiens auprès de leurs membres
- Présentation de leurs actualités à toutes les rencontres du groupe ressources
- Présentation de leurs activités au groupe habitants
- Offre d'une meilleure visibilité au projet
- Participation à l'organisation du forum :
  - révision des schémas visuels des résultats
  - mise sous pli des envois tous-ménages
  - mise en place des salles d'ateliers le jour du forum

- accueil
- témoignage sur la motivation de faire partie de la démarche
- animation durant les ateliers
- prise de notes durant les ateliers
- participation à l'organisation logistique

Au vu de l'offre riche en activités et du nombre important d'institutions et d'associations locales actives sur les deux territoires communales, le groupe ressources a permis d'offrir au groupe habitants une vision d'ensemble des événements mensuels. Afin de permettre aux partenaires de mieux se faire connaître auprès des seniors de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens, les membres du groupe ressources, dont certains ont déjà eu l'occasion de présenter leurs activités au groupe habitants, continueront à y être invités pour présenter leurs activités. Ainsi, des liens plus étroits pourront être créés entre les deux groupes.

Enfin, il convient de souligner le nombre inhabituellement important de partenaires du groupe ressources, ce qui est gage d'une très grande interdisciplinarité, avec une composante intergénérationnelle marquée.

## 5. ÉVALUATION

Le travail accompli au cours de cette année de diagnostic, tant par les habitants et les partenaires que par les différents professionnels, a permis de répondre aux objectifs fixés :

1. *Etablir de manière co-construite un rapport de diagnostic sur la qualité de vie des habitants de Bretigny-sur-Morrens âgés de 55 ans et plus.*

Cet objectif a été atteint car autant les habitants que les partenaires se sont impliqués activement dans les différentes étapes du diagnostic communautaire. Leurs multiples regards et la variété des implications ont permis de produire le présent document dans de très bonnes conditions, de mettre en évidence un certain nombre de problématiques ainsi que les points forts propres à Bretigny-sur-Morrens.

2. *Evaluer les possibilités de nouvelles actions sociales au profit de la qualité de vie et du lien social à Bretigny-sur-Morrens.*

Les entretiens détaillés réalisés cette année ainsi que les idées issues des séances du groupe habitants et ressources, ainsi que des ateliers du forum constituent un socle fondamental pour identifier les besoins et ressources présents dans la commune. Ainsi, l'envie de développer de nouveaux espaces et occasions de rencontre, le besoin de mettre en place un système d'entraide entre habitants, ou le souhait de développer des activités – entre autres – intergénérationnelles seront autant de pistes à explorer durant la suite du projet.

3. *Construire un groupe habitants et un groupe ressources pour mobiliser les ressources potentielles en vue de modifier des situations problématiques et de permettre ensuite de concevoir et de conduire un processus de changement.*

A travers leur engagement dans le groupe habitants et le groupe ressources, les acteurs impliqués ont contribué à concevoir et développer les conditions cadres pour créer et vivifier des liens entre les habitants de Bretigny-sur-Morrens et de Cugy. L'importance accordée à la rencontre, la solidarité et la convivialité des membres du groupe habitants, ainsi que leur implication dans la réalisation des entretiens et dans la préparation du forum, représentent des signes encourageants pour la suite du processus. De plus, leur envie de s'investir dans des actions pour améliorer la qualité de vie des seniors des deux communes, mais également dans la création de liens intergénérationnelles, notamment par le biais de l'intégration des nouveaux habitants, présagent de bel avenir. La volonté de nombreux partenaires de s'engager dans le groupe ressources, tout comme leur envie de collaborer activement pour la mise en place des

activités, notamment en mettant à disposition leurs locaux, constitue un socle solide et précieux pour la suite du processus. Enfin, le soutien et la disponibilité des Municipalités pour toute question liée au projet, ainsi que la mise à disposition de leurs locaux, ont largement contribué au succès du diagnostic communautaire et sont des éléments précieux pour le développement des étapes suivantes de la méthodologie.

## 6. CONCLUSION ET SUITE DU PROJET

Au vu de l'enquête détaillée réalisée auprès d'un vaste panel de seniors, cette année aura permis une meilleure compréhension de la qualité de vie des personnes âgées vivant à Bretigny-sur-Morrens grâce à un diagnostic co-construit avec les habitants et les partenaires. Les synergies créées par tous les acteurs impliqués ont révélé une énergie potentielle remarquable pour travailler les idées forces exprimées lors du forum dans l'objectif d'améliorer le bien-être de la population.

Afin de créer les conditions cadres favorisant l'émergence d'une communauté d'habitants autogérée, solide et pérenne, et dans le but d'assurer la durabilité du projet, la méthodologie « Villages Solidaires » prévoit un accompagnement professionnel soutenu, et un travail de proximité avec les groupes. En développant le processus « Villages Solidaires » sur deux ans et demi, la continuité du processus entamé avec le diagnostic sera garantie, et les problématiques et envies de projets de la population, formulées durant la première étape, trouveront des opportunités de solutions. Ainsi, le projet se développera, les activités se multiplieront, les habitants et les partenaires gagneront en autonomie.

Les nombreuses synergies et motivations que le diagnostic communautaire a mises en mouvement à Bretigny-sur-Morrens et Cugy méritent d'être encouragées. De nombreuses idées et prémices de projets ont été énoncées au cours de l'année et font l'objet de ce document. Il s'agit pour la suite d'accompagner le processus dans la seconde étape, à savoir la mise en œuvre d'activités et de projets, tout en soignant les relations et les partenariats existants.

## 7. ANNEXES

### 7.1 ANNEXE 1 : ARTICLES DE PRESSE

# Villages solidaires Un beau projet humain

Le 29 octobre dernier, la Municipalité et Pro Senectute présentaient à la population, venue en nombre à la Maison villageoise, le projet « Villages solidaires ».

Par le biais de ce concept, la Municipalité de Cugy souhaite encourager l'intégration des personnes âgées en leur donnant la possibilité de (re)devenir auteurs et acteurs de leurs propres projets.

Jean-Pierre Sterchi, municipal, a souligné que retarder les effets négatifs de l'âge est l'un des objectifs de cette législature. La Municipalité a ainsi pris contact avec Pro Senectute dans le cadre de son projet « Villages solidaires ». Convaincue de son bien-fondé, elle en a vérifié la faisabilité au sein de la Commune.

A la fin 2018, Cugy comptait 2'742 habitants, dont 201 sont âgés de 75 ans et plus (soit 7,3 % de la population totale), 417 de 65 ans et plus (soit 15,1%), alors que 705 personnes ont 55 ans et plus (soit 25,5%).

Un préavis à ce sujet a été accepté par le Conseil communal le 27 juin 2019 accordant un crédit cadre de Fr. 168'955.- pour la mise en place de ce concept, sur une durée de trois ans et demi.

La commune de Bretigny-sur-Morrens est également de la partie, son Conseil général ayant accepté le même préavis le 2 octobre 2019.

Marc Favez, de l'Unité habitat et travail social communautaire de Pro Senectute Vaud, confirme que les per-

sonnes âgées seront les acteurs de cette démarche qui a pour but de renouveler le lien social.

Précisons que Pro Senectute intègre dans le processus « Villages solidaires » les habitants dès 55 ans.

Ofélia Imrei, de Pro Senectute, a présenté le déroulement du processus.

Tout d'abord le diagnostic. Au cours de cette première phase, Pro Senectute recherche les compétences et les savoirs des seniors intéressés qui proposeront des activités et motiveront d'autres seniors.

Après une analyse préliminaire, un diagnostic sera posé d'ici août 2020, notamment établi par le biais d'entretiens avec les aînés. Viendra alors la phase de construction et d'autonomie après laquelle Bretigny et Cugy poursuivront le projet sans Pro Senectute.

Les personnes intéressées par ce projet peuvent s'y investir de manières différentes :

- assister aux séances du groupe « habitants », participer aux entretiens et possibilité d'interviewer ses voisins, sa famille ;
- s'impliquer dans la préparation du forum de juin 2020. Un forum est déjà agendé le 6 juin 2020.

Pour davantage de renseignements :  
[www.quartiers-solidaires.ch/cugy-bretigny](http://www.quartiers-solidaires.ch/cugy-bretigny)

---

Article paru dans les *Reflets de Cugy* en décembre 2019



## *Forum des « Villages Solidaires » à marquer dans vos agendas!*



Venez découvrir les résultats des entretiens menés depuis six mois auprès des habitants de 55 ans et plus de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens!

Les habitants et les partenaires qui portent la démarche « Villages Solidaires » se réjouissent de vous accueillir pour échanger et développer ce projet avec vous le

**samedi 3 octobre de 14h à 17h  
au Collège de la Combe au chemin de la Combe 5, Cugy**

Un moment convivial, autour d'un apéritif et une animation clôtureront l'événement, ouvert à toutes et tous.  
On espère vous y voir nombreux et nombreuses!

D'autre part, pour les personnes intéressées à participer à la démarche et/ou à donner leur avis sur leurs besoins, envies et ressources, avant la fin août, n'hésitez pas à nous contacter pour fixer un entretien!

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

Contacts  
Boglarka Rengei - 078 675 95 90  
Norma Honegger - 078 870 75 68  
de Pro Senectute Vaud



12 - Reflets de Cugy - Juillet 2020

**Annnonce du premier forum des « Villages Solidaires » dans les *Reflets de Cugy* en juillet 2020**

## Forum des « villages solidaires » de Cugy et Bretigny-sur-Morrens

Samedi 3 octobre, dès 14h  
Collège de la Combe, Cugy

Curieux d'enrichir votre qualité de vie ?

Découvrons ensemble les résultats des entretiens réalisés dans  
votre commune et dialoguons autour des thèmes qui vous  
intéressent ! Inscription par téléphone



PRO  
SENECTUTE  
BILLES ET BILLES COMMUNALES

Liens Sociaux  
Vivre ensemble



Identification à la commune  
Mobilité

### Au programme

- 14h Accueil
- 14h30 Mots de bienvenue et présentation des résultats
- 15h30 Ateliers de discussion
- 16h45 Synthèse et conclusion
- 17h Apéritif

Pour les inscriptions et si vous avez besoin  
d'un transport, contactez-nous :

Regina Rüger, chargée de projet communautaire

078 875 95 90

Norma Heneggen, assistante de projet communautaire

078 870 75 68



Residence 0 Talent

FOUNDATEUR DES  
CHATEAUX



LE BOUT-DE-VIAZ  
BRETIGNY-MORRENS  
BRETIGNY-MORRENS

Annnonce du premier forum des « Villages Solidaires » dans *L'Écho du Gros-de-Vaud* le 2 octobre 2020



# L'Écho du Gros-de-Vaud

FEUILLE D'ANNONCES – ORGANE OFFICIEL DES COMMUNES DU DISTRICT GROS-DE-VAUD ET ENVIRONS, FONDÉ EN 1930

CUGY ET BRETIGNY-SUR-MORRENS

## Des «Villages solidaires» pour leurs seniors



L'équipe de gestion de Pro Senectute Vaud et les deux municipaux responsables des affaires sociales: Boglarka Rengei, Jean-Pierre Sterchi, Norma Honegger, Marc Favre (responsable d'unité Habitat et travail social communautaire Pro Senectute Vaud), Seema Ney et Mickael Chapatte (stagiaire Pro Senectute).

Samedi 3 octobre dernier, Pro Senectute Vaud a organisé un forum à l'issue de la première année écoulée du projet «Villages solidaires» liant les communes de Cugy et Bretigny-sur-Morrens. Une rencontre qui s'est passée dans une ambiance conviviale au collège de la Combe à Cugy et où les participants ont pu exprimer leurs attentes pour la suite du projet.

Voilà maintenant un an que les communes de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens se sont lancées dans la démarche «Villages solidaires» en partenariat avec Pro Senectute Vaud. Le but? Faciliter l'intégration et la qualité de vie des seniors des deux villages, en leur faisant prendre part aux discussions et aux décisions qui permettront de mettre en place des activités répondant aux besoins des 55 ans et plus.

«L'idée a séduit les deux communes car ce projet permet d'avoir une meilleure connaissance des conditions de vie des personnes de 55 ans et plus dans nos deux localités», expriment Jean-Pierre Sterchi et Seema Ney, municipaux responsables des affaires sociales dans chacune des communes. Pour ce faire, une fois le projet démarré, les collaborateurs de Pro Senectute Vaud, en partenariat avec les communes, ont lancé un appel auprès de la population afin de constituer deux groupes: un «groupe habitants», composé de personnes de 55 ans et plus, et un «groupe ressources», réunissant tous les partenaires locaux (associations et institutions) qui travaillent avec le public senior ou en faveur de leur population en général. «Au cours de l'année écoulée, les membres du premier groupe ont pris part à des réunions afin d'établir un questionnaire se basant sur quatre grandes thématiques: l'identification à sa commune, les liens sociaux, la mobilité et le vivre ensemble. Le groupe a ensuite fait remplir le questionnaire aux seniors des deux villages dans le but de cerner leurs besoins», explique Boglarka Rengei, chargée de projet pour les communes de Cugy et Bretigny-sur-Morrens.

Et désormais, après une année, le projet vient de terminer sa phase dite de «diagnostic». Une première étape importante qui a abouti à un forum samedi dernier à la grande salle du collège de la Combe à Cugy et au cours duquel l'équipe de terrain de Pro Senectute Vaud a exposé les résultats obtenus. «En tout, ce sont 108 questionnaires effectués auprès de la population locale et 20 entretiens avec des partenaires qui ont été réalisés par les membres du projet. Sans eux rien n'aurait été possible», continue la responsable. «Ce travail a permis de mettre en lumière les besoins de la population des 55 ans et plus des deux communes. Désormais, la suite sera d'y répondre avec les personnes concernées.» La rencontre s'est ensuite conclue par des ateliers de discussion où les participants ont déjà pu réfléchir à des pistes d'action afin de pallier les besoins établis par le questionnaire.



Le but de ce projet est de faciliter l'intégration et la qualité de vie des seniors des deux villages.

Alors si vous habitez l'une de ces deux communes, que vous faites partie de la tranche d'âge concernée et que vous souhaitez vous investir dans les futures activités qui seront mises en place dans vos localités, réservez la date du mardi 13 octobre à 15h30 pour une prochaine réunion du «groupe habitants». Vous pourrez ainsi participer au premier volet de Villages solidaires dans le Gros-de-Vaud qui, vu la motivation des participants, annonce déjà des activités à venir fructueuses.

VD

Prochaine réunion du «groupe habitants»: mardi 13 octobre à 15h30 au centre ecuménique de Cugy. Contact: 078 675 95 90 (Boglarka Rengei) ou 078 870 75 68 (Norma Honegger, assistante du projet).

**Article du premier forum des « Villages Solidaires » dans L'Écho du Gros-de-Vaud,  
paru le 9 octobre 2020**

## 7.2 ANNEXE 2 : CANEVAS D'ENTRETIEN

### Diagnostic communautaire : Cugy et Bretigny-sur-Morrens Réculte de données – canevas entretiens habitants de Bretigny-sur-Morrens

Nom de la personne qui fait passer l'entretien : \_\_\_\_\_

Date et numéro de l'entretien \_\_\_\_\_

#### A. VOUS

Sexe : homme  femme

Date de naissance : .....

Tranche d'âge : autres  55-65 ans  66-75 ans  76-85 ans  86 ans et  
+

Habitation : maison  immeuble  autre

Constitution du ménage : vit seul(e)  en couple  en famille

Actif-ve professionnellement : Oui  non

Type de secteur d'activité actuel ou précédent la retraite :

.....  
.....

Nationalité et origine :

.....

#### B. VOUS DANS VOTRE VILLAGE

1. Où habitez-vous (rue) ? Depuis combien de temps ?

.....  
.....  
.....

2. Avez-vous l'impression d'habiter un quartier spécifique ? Oui  Non

Si oui, pouvez-vous le définir sur la carte en dessinant ses limites ? (Indiquez en bleu les limites du quartier par un trait)

3. Vous sentez-vous villageois –e de Bretigny-sur-Morrens ? Oui  Non

Si non, vous sentez-vous appartenir à une autre entité (maison/immeuble, rue, quartier, autre village/ville, région, canton, pays) ?

.....  
.....  
.....

4. Pour vous, existe-t-il un centre à Bretigny-sur-Morrens ? Oui  non , si oui, lequel :

.....  
.....  
.....  
5. De manière générale, comment vous sentez-vous aujourd'hui dans votre village ?

.....  
.....  
.....

6. Y a-t-il quelque chose que vous aimeriez pouvoir changer ?

.....  
.....  
.....

**C. LA MOBILITE**

7. Comment vous déplacez-vous à l'intérieur de votre village ?

Je me déplace :	en voiture	à pied	en bus	en vélo
Le plus souvent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De temps en temps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pouvez-vous dessiner sur la carte les trajets effectués à Bretigny-sur-Morrens, à l'aide de traits de couleurs : **vert (en voiture)**, **rouge (à pied)**

8. Comment vous déplacez-vous pour sortir de votre commune :

Je me déplace :	en voiture	à pied	en bus	en vélo
Le plus souvent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De temps en temps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Si vous vous déplacez en voiture, s'agit-il de votre propre véhicule  ou êtes-vous conduit(e) par une autre personne  ? (co-voiturage, taxi)

10. Quelles solutions imaginez-vous pour vos transports ces prochaines années ? Par exemple si vous deviez ne plus conduire, pensez-vous que vous serez pénalisé(e) dans vos déplacements ?

Oui  non

Si oui, pour quelle(s) raison(s) ?

.....  
.....  
.....

11. Etes-vous satisfait(e) de l'offre en transports publics ?

Oui  non

Remarques :.....  
.....  
.....

12. Pensez-vous que le village soit bien adapté pour les personnes à mobilité réduite ?

.....  
.....  
.....

#### D. ENVIRONNEMENT URBAIN, INFRASTRUCTURES ET SERVICES

13. Etes-vous satisfait(e) des aménagements urbains et infrastructures dans votre commune ? (ex : trottoirs, bancs publics, arrêts de bus, espaces verts, système de gestion des déchets (poubelles), main courante, WC publics, etc.)

Oui  non

Remarques.....

.....

.....

.....

14. Pouvez-vous indiquer quels sont les services que vous utilisez régulièrement et où ils se trouvent ? (ex : Commerces, boulangerie, supermarché, boucherie, poste, banque, bancomat, café, restaurant, coiffeur, bibliothèque, etc.)

.....

.....

.....

15. Souhaiteriez-vous avoir accès à d'autres services/ aménagements dans votre commune ? Oui  non  Si oui, précisez pour quels services en particulier et pour quelles raisons :

.....

.....

.....

#### E. VIE LOCALE ET LIENS SOCIAUX

16. A) Participez-vous à des activités à Bretigny-sur-Morrens ? Si oui auxquelles, où et dans quel cadre ?

.....

.....

.....

17. Y a-t-il des facteurs qui vous empêchent de participer à des activités ?

Non  mobilité  santé  horaires des activités  Prix des activités  accueil

autres .....

.....

.....

18. Seriez-vous prêt-e-s à vous déplacer régulièrement dans votre commune ou dans la commune de Cugy afin de participer à des activités ? Oui  non  Pourquoi ?

.....

.....

.....

19. Avez-vous des souhaits et/ou des idées d'activités ou de manifestations pour Bretigny-sur-Morrens ? Oui  non , si oui, lesquelles ?.....  
.....  
.....

20. Souhaiteriez-vous vous impliquer pour la vie locale ? Oui  non , si oui de quelle manière ?  
.....  
.....  
.....

21. Avez-vous des passions, connaissances, compétences que vous aimeriez partager avec d'autres habitants de Bretigny-sur-Morrens ? Oui  non , si oui, lesquelles ?  
.....  
.....  
.....

22. Dans quel(s) lieu(x) à Bretigny-sur-Morrens rencontrez-vous des connaissances ou des voisins pour partager un moment ?  
.....  
.....  
.....

23. Pouvez-vous nous décrire vos relations sociales dans la commune/quartier ? (Echanges, services, simple bonjour, fête des voisins, etc.)  
.....  
.....  
.....

24. Combien de connaissances avez-vous à Bretigny-sur-Morrens ?

Connaissance signifiant des rencontres régulières, pouvoir échanger pendant 1h de temps, et pouvoir demander ou offrir de l'aide à la personne.

Entre 1 et 5  entre 6 et 15  plus de 15

25. Où habitent-elles ?

Dans votre rue  Dans votre quartier  Dans l'ensemble du village

26. Combien de connaissances avez-vous en dehors de Bretigny-sur-Morrens et où habitent-elles ?  
.....  
.....  
.....

27. En cas de besoin (courses en cas de maladie/accident, transporter un objet encombrant, changer une ampoule, etc.), y a-t-il quelqu'un à qui vous pouvez faire appel à proximité ? Oui  non

Remarques :.....

.....

.....

.....

28. Apportez-vous votre aide (régulière ou ponctuelle) à des habitants de Bretigny-sur-Morrens ou à un proche ? Oui  non  Si oui, en quoi consiste-t-elle? Considérez-vous être proche aidant ?

.....

.....

.....

29. Vous arrive-t-il parfois de vous sentir seul(e) ? Oui  non

Si oui, désirez-vous avoir plus de contacts, et par quel(s) moyen(s) ? Oui  non

Remarques :.....

.....

.....

30. Comment se passent vos relations avec les jeunes et les familles de Bretigny-sur-Morrens ?

.....

.....

.....

31. Souhaiteriez-vous avoir plus de contacts avec des personnes d'autres tranches d'âge ?

Oui  non , si oui, de quelles manières ? si oui, avec quelle tranche d'âge ?

.....

.....

.....

32. Quelles sont vos relations avec les personnes d'autres cultures/nationalités qui vivent à Bretigny-sur-Morrens ?

.....

.....

.....

.....

33. Souhaiteriez-vous avoir plus de contacts avec des personnes d'autres cultures/nationalités ? Oui  non , si oui, de quelles manières :

.....

.....

.....

**F. SANTE, SECURITE ET LOGEMENT**

34. Quels sont les services de santé que vous utilisez à Bretigny-sur-Morrens (médecin, pharmacie, CMS, dentiste, opticien, etc.) ?

.....  
.....  
.....

35. L'offre est-elle satisfaisante ? Oui  non

Remarques :.....  
.....

36. Aimeriez-vous recevoir de l'aide de vos proches ou de professionnels (CMS par ex.) pour effectuer certaines activités de la vie quotidienne ? (ex. achats, ménage, repas, déplacements, soins, etc.) ? Oui  non

Pourquoi ?

Remarques :.....

.....  
.....  
.....

37. Vous sentez-vous en sécurité à Bretigny-sur-Morrens (sécurité routière et piétonne, vol, incivilité, etc.) ? Oui , plutôt oui , plutôt non , non

Si ce n'est pas le cas, pouvez-vous en donner les raisons (dans quels lieux, la journée/le soir, les circonstances, etc.) ?

.....  
.....  
.....

38. Envisagez-vous de rester vivre à Bretigny-sur-Morrens ? Oui  non

Remarques :.....  
.....  
.....

39. Votre logement est-il adapté à votre situation actuelle et future telle que vous l'envisagez ?

.....  
.....  
.....

40. Souhaiteriez-vous que l'offre en logements protégés/adaptés soit plus grande à Cugy/Bretigny ?

.....  
.....  
.....

**G. COMMUNICATION**

41. Comment vous informez-vous des actualités de la commune, des manifestations et activités qui sont organisées à Bretigny-sur-Morrens ? La communication est-elle suffisante ? Oui  non

Remarques :.....  
.....  
.....

42. Dans votre vie quotidienne, quel(s) mode(s) de communication utilisez-vous ? :

Courrier postal  email  téléphone fixe  téléphone portable  skype

Remarques :.....  
.....

43. Si vous n'utilisez pas les nouvelles technologies (ordinateur, internet, téléphone portable), vous sentez-vous pénalisé(e) (par exemple, pas d'accès à certains services/informations) ? Oui  non

Remarques :.....  
.....  
.....

## H. COMPLEMENTS

44. Au terme de cet entretien, auriez-vous des éléments à ajouter ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### ***Impressions de l'enquêteur***

- La personne est-elle preneuse du projet ? : Oui  non

- A-t-elle envie de venir aux séances du groupe Habitants ? : Oui  non

- A-t-elle envie de faire passer un/des entretien(s) ? : Oui  non

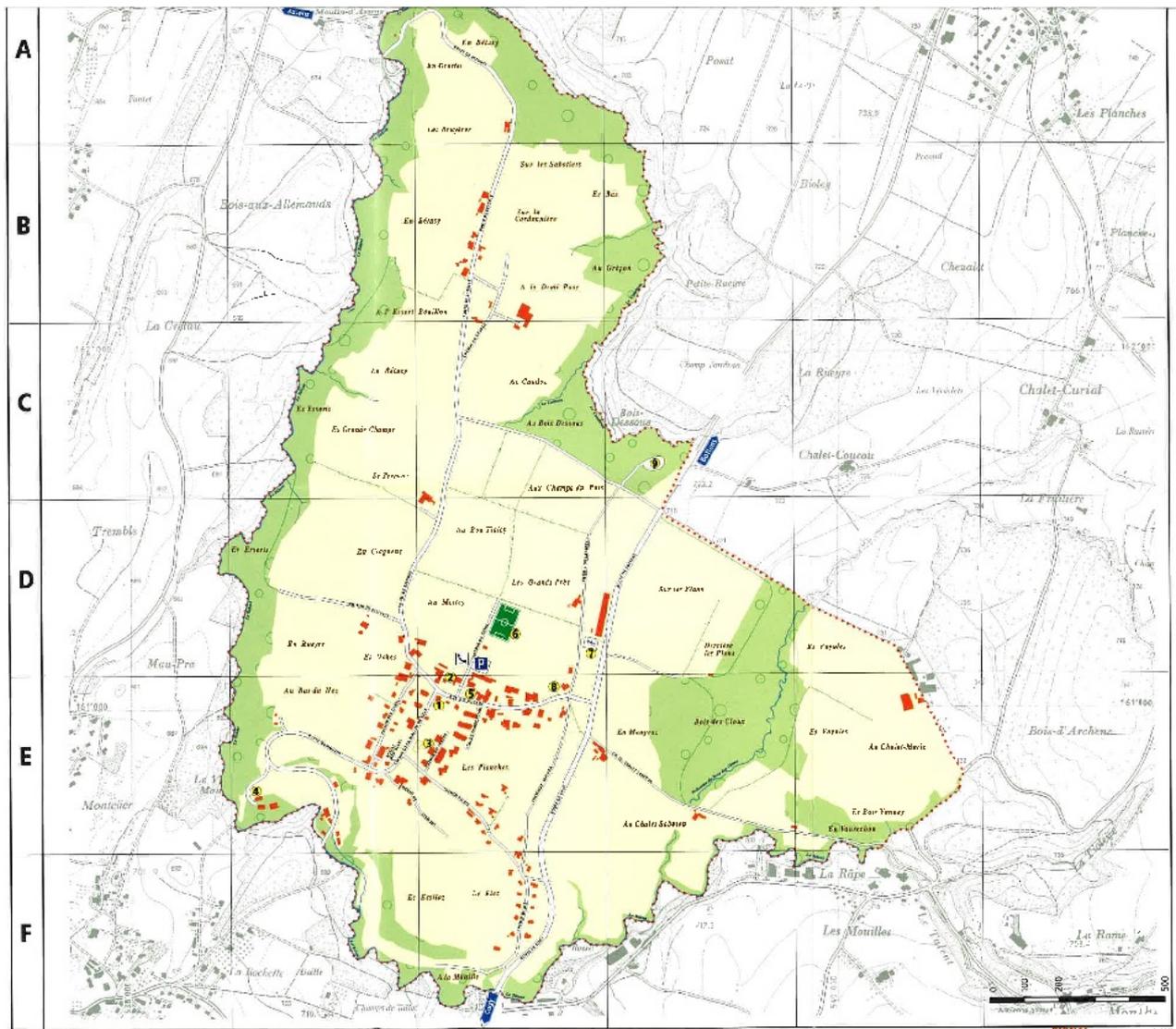
- A-t-elle des personnes à nous recommander pour un futur entretien ? : Oui  non

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Formulaire à détacher au bureau

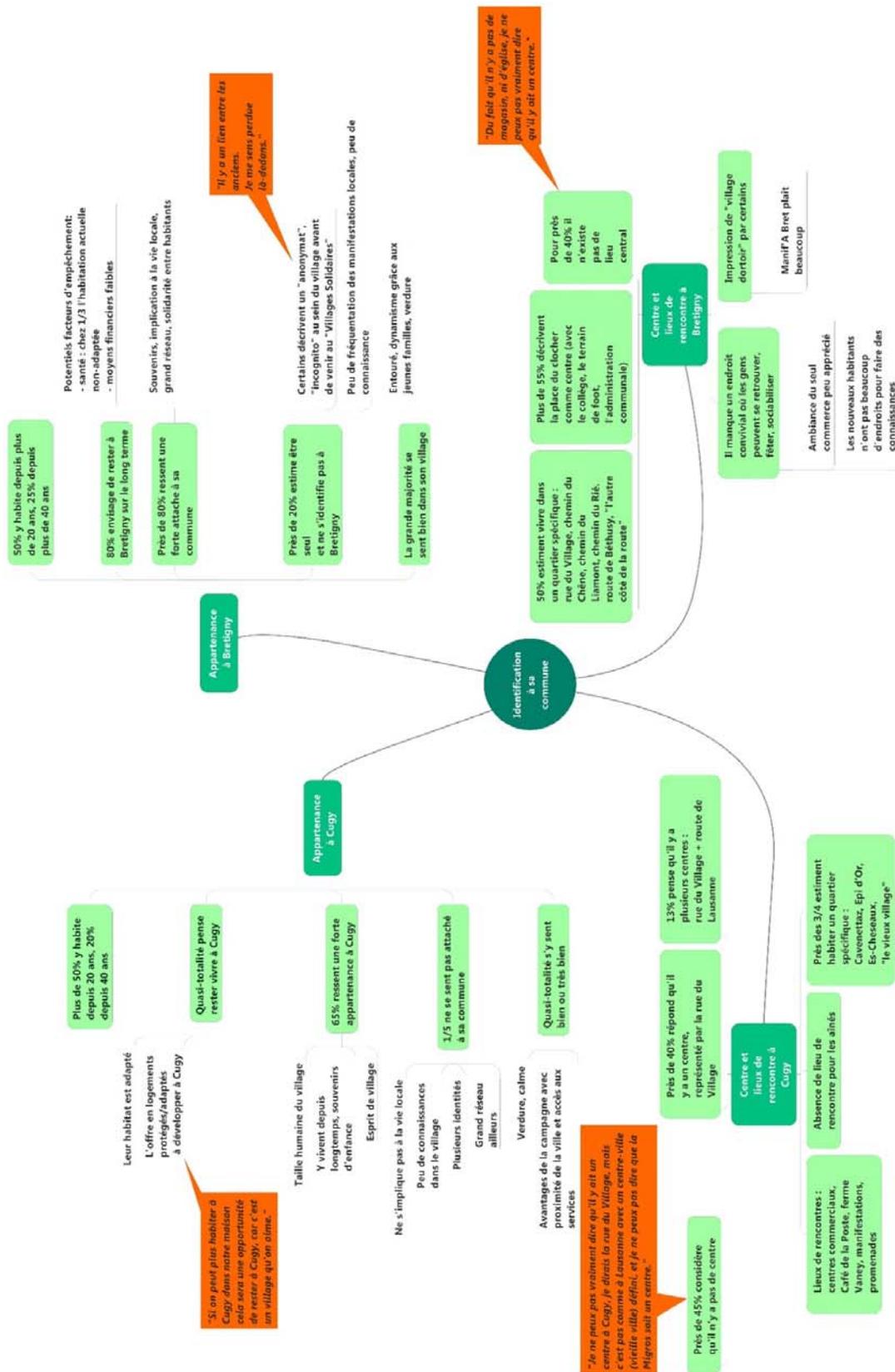
N° de l'entretien	
Prénom Nom	
Adresse	
Téléphone	
Email	

### 7.3 ANNEXE 3 : CARTE DE BRETAGNY-SUR-MORRENS



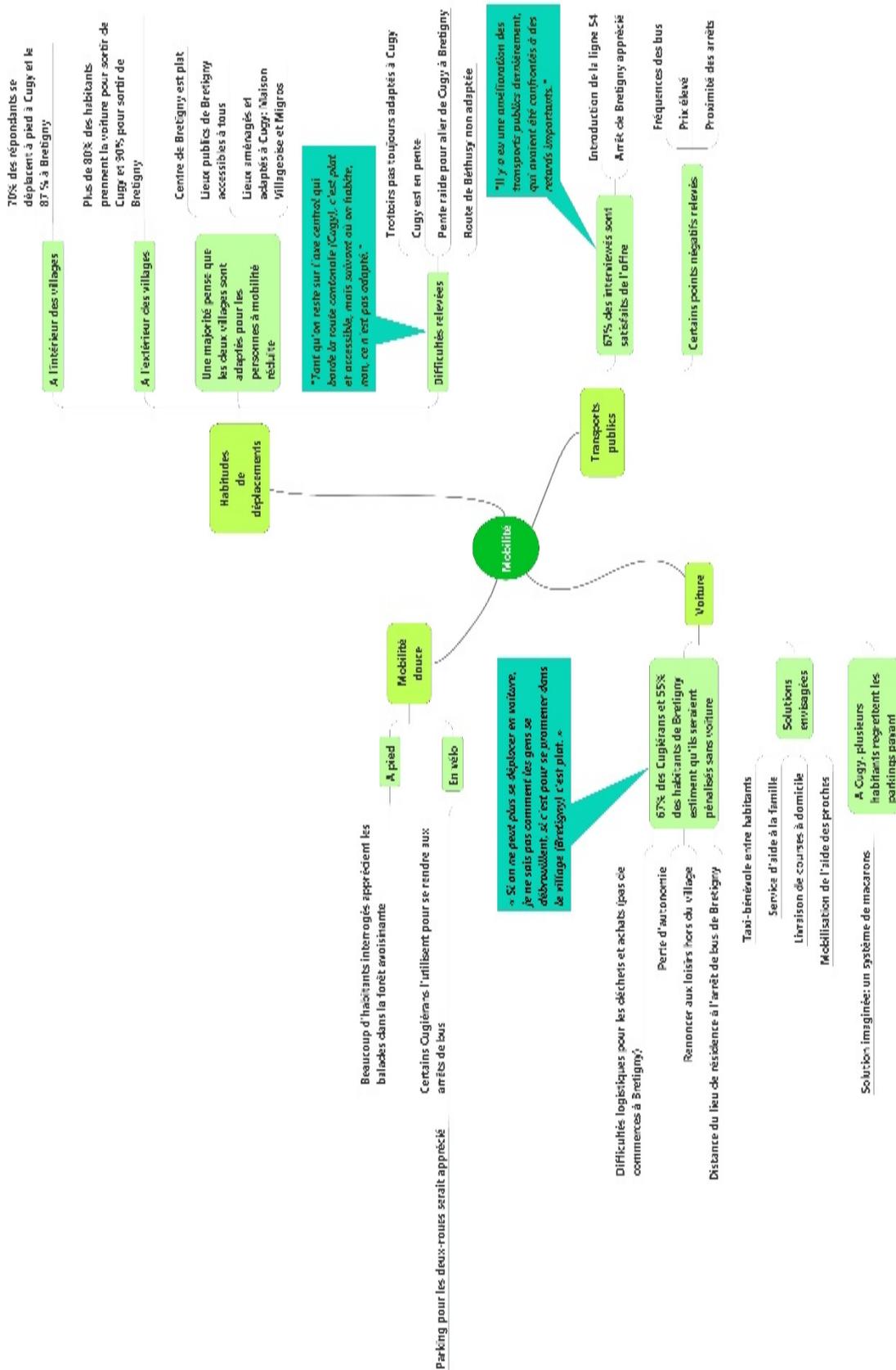
## 7.4 ANNEXE 4 : SCHÉMAS PRÉSENTÉS LORS DU FORUM

### 7.4.1 IDENTIFICATION À SA COMMUNE

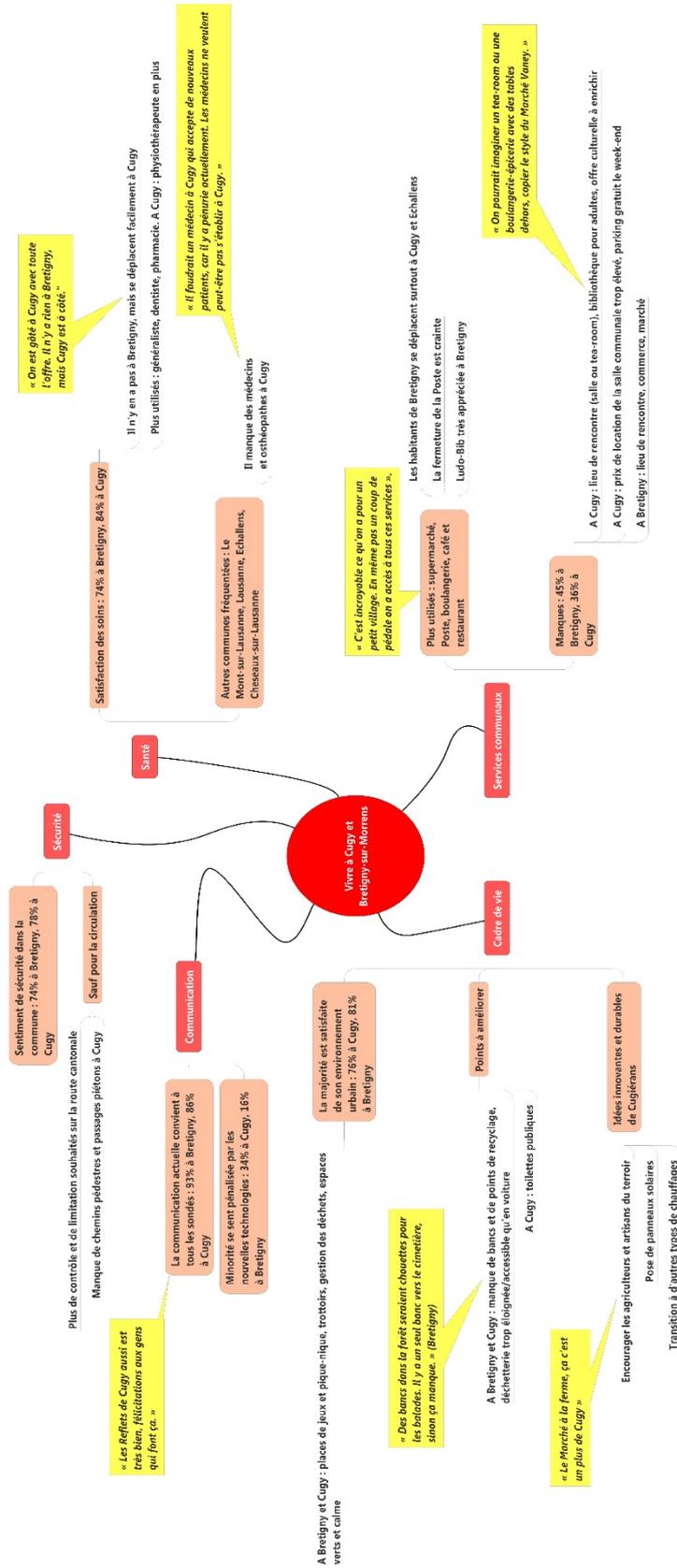




## 7.4.3 MOBILITÉ



## 7.4.4 VIVRE ENSEMBLE



## 7.5 ANNEXE 5 : CANEVAS D'ENTRETIEN PROFESSIONNEL

### Diagnostic communautaire

Entretiens pour les professionnels actifs dans une des communes

Nom/Prénom : .....

Date : .....

Numéro d'entretien : .....

Institution/association/commerce : .....

Fonction : .....

**1. En quelques mots, comment vous représentez-vous le village ?**

.....  
.....

**2. Où se trouve le ou le-s centre-s du village ? Y a-t-il des points d'attraction ?**

.....  
.....

**3. Qu'est-ce qui vous plaît dans cette commune ? Qu'est-ce qui peut plaire aux seniors ?**

.....  
.....

**4. Qu'est-ce qui vous plaît moins ou serait à améliorer ?**

.....  
.....

**5. Comment décririez-vous les relations dans ce village ? (ex : de voisinage, interculturelles, intergénérationnelles)**

.....  
.....

**6. Avez-vous déjà une collaboration établie entre sociétés locales touchant le public senior ?**

.....  
.....

**7. Quels sont les besoins que vous rencontrez chez les seniors en particulier ?**

.....  
.....

**8. Les habitants que vous rencontrez sentent-ils attachés au village ?**

.....  
.....

**9. Existe-t-il une identité de village, et/ou des représentations spécifiques ?**

.....  
.....

**10. Les seniors que vous côtoyez participent-ils à des activités dans le village ?**

.....  
.....

**11. Où vont les habitants pour se rencontrer ? Quel est le lieu de rencontre des seniors en particulier ?**

.....  
.....

**12. Ressentez-vous un sentiment d'isolement ou de solitude chez les habitants que vous rencontrez ?**

.....  
.....

**13. Les habitants que vous rencontrez ont-ils un réseau social ou familial développé ?**

.....  
.....

**14. Les seniors utilisent-ils les espaces communs, infrastructures disponibles ? (place de jeux, bancs, etc.) Si oui, lesquels en particulier ?**

.....  
.....

**15. Connaissez-vous l'offre de prestations dans la commune ? (ex : santé-social, loisirs, commerces, etc.) Est-elle suffisante ?**

.....  
.....

**16. Est-ce que le village est bien adapté en termes de mobilité ? Qu'est-ce qui pourrait être amélioré ? (ex : déplacements à pied, déplacements en voiture, transports publics)**

.....  
.....

**17. Est-ce que les seniors se sentent en sécurité dans le village ?**

.....  
.....

**18. Y a-t-il autre chose que vous souhaitez ajouter ?**

.....  
.....

**19. Avez-vous en tête des personnes que nous pourrions rencontrer pour un entretien ?**

.....  
.....

**20. Avez-vous en tête des personnes qui pourraient être intéressées par notre projet et pourriez-vous nous donner leurs coordonnées ?**

.....  
.....

**Merci de votre participation !**