

Rapport intermédiaire des « villages solidaires » de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens

Du 1^{er} novembre 2020 au 31 mai 2022



Table des matières

1.	Compte rendu des dix-neuf mois écoulés et perspectives.....	3
2.	Activités	16
3.	Indicateurs de performance et de résultats.....	20

Auteur du rapport : Pro Senectute Vaud – unité Travail social communautaire

- Rédaction : Boglarka Rengei, Norma Honegger et Federica Caggia
- Supervision : Marc Favez
- Edition : Véronique Zwald
- Photographies : Pro Senectute Vaud

Lausanne, juillet 2022

Photo de couverture : deuxième forum, le 2 octobre 2021

1. Compte rendu des dix-neuf mois écoulés et perspectives

PRÉAMBULE



Professionnelles de Pro Senectute Vaud (PSVD) impliquées : Boglarka Rengei, chargée de projet communautaire ; Silvia Rei, chargée de projet communautaire, de janvier à mai 2021 (remplacement de Boglarka Rengei durant son congé maternité) ; Norma Honegger, assistante de projet communautaire, jusqu'en mars 2022, et Federica Caggia, stagiaire, depuis février 2022.

ÉTAT DES LIEUX DU PROJET

Construction (1^{er} novembre 2020 – 30 avril 2021)

Après avoir participé de manière très active au passage des entretiens de la première année ainsi qu'à l'organisation du 1^{er} forum, les habitants impliqués dans le projet ont débuté la phase de Construction. A la séance qui a suivi le forum, les membres du groupe habitants ont proposé de multiples activités répondant tant à leurs envies et besoins personnels qu'à ceux des personnes interrogées dans le cadre du diagnostic communautaire. Plusieurs groupes de travail se sont constitués : groupe informatique, conversation anglaise, rendez-vous débat, Passion nature, jeux, plateforme d'entraide, café-rencontre, groupe communication. Ces rencontres ont ainsi permis de co-construire les activités en fonction des envies et des attentes de chacun.

Cependant, ce temps de construction a également correspondu à la période durant laquelle les mesures sanitaires liées à la pandémie ne permettaient pas de se rencontrer en grand nombre. Les habitants ont dû trouver des manières alternatives pour maintenir la co-construction des activités. Grâce notamment à l'aide des Scouts et de la Jeunesse de Bretigny pour l'installation de l'application Zoom au domicile des habitants impliqués, les rencontres du groupe habitant ont pu être maintenues virtuellement. Les habitants se sont très rapidement habitués à fonctionner avec l'application et à se réunir en petit comité les uns chez les autres, voire à l'extérieur. Cet outil a également permis d'entretenir les liens noués entre les habitants depuis le début du projet et de maintenir la dynamique positive construite depuis 2019.

Le démarrage concret des activités a été, en revanche, ralenti par la deuxième vague de la pandémie. En effet, les restrictions sanitaires ne permettant pas de se réunir à plus de cinq personnes, certains groupes de travail ont dû attendre l'assouplissement des mesures pour lancer leur activité. C'est notamment le cas pour les jeux, le café-contact ou encore les rendez-vous débats.

Afin de maintenir un contact régulier avec les habitants, des permanences café ont été proposées par les animatrices de février à avril 2021. Ces dernières ont eu lieu tous les mercredis matin en alternance à Bretigny et à Cugy. Elles ont permis de tisser des liens avec les habitants au travers de moments plus intimes mais également de présenter le projet et d'accueillir de nouveaux participants.

La création d'un groupe de marche faisait partie des priorités du premier forum. Afin d'y répondre, une première marche test a été organisée autour de Cugy fin mars 2021. Une dizaine de personnes se sont retrouvées devant le Centre œcuménique pour une balade d'une heure. Ensuite, deux autres marches ont eu lieu, l'une depuis Cugy, l'autre depuis Bretigny. Avec l'assouplissement des mesures en été 2021, les cours de gymnastique de Pro Senectute Vaud ont repris. Afin de ne pas organiser deux activités physiques en même temps, ainsi qu'en raison des rythmes de marche différents entre les participants, le groupe de marche a décidé de se mettre en pause jusqu'au deuxième forum (octobre 2021).

Relevons que durant cette deuxième vague pandémique, les réflexions menées dans le cadre des activités ont facilité leur concrétisation ultérieure.

Émergence (1^{er} mai 2021 - 31 octobre 2021)

L'amélioration de la situation sanitaire a permis de réunir à nouveau le groupe habitants au complet dès le mois de juin 2021, ce qui a coïncidé avec le retour du congé maternité de Boglarka Rengei. Les habitants se sont retrouvés avec plaisir pour des séances et des activités, telles que les sorties du groupe Passion nature ou au concert organisé en juin 2021 en collaboration avec l'association Concerts malgré tout, qui soutient de jeunes musiciens.

Les membres du groupe habitants se sont également beaucoup investis dans l'organisation du deuxième forum, agendé pour le 2 octobre 2021. Cet événement avait pour but d'informer la population sur les activités construites depuis l'année du diagnostic communautaire, d'attirer les participants à rejoindre les différents projets, ainsi que recueillir leurs nouvelles idées.

Durant cette période, le local libéré par l'UAPE a été mis à disposition du projet « Villages Solidaires », ce qui a permis d'en augmenter la visibilité. La salle, de plain-pied, est accessible aux personnes à mobilité réduite. Spacieuse et lumineuse, elle se trouve au cœur de la commune, à la rue du Village. De surcroît, la Municipalité de Cugy a généreusement rénové le local en refaisant le sol et repeignant les murs. Et l'équipe de l'UAPE a offert au groupe habitants la grande majorité de leurs meubles inutilisés, dont des armoires, des canapés, des bibliothèques ainsi qu'un bureau et un réfrigérateur.

Depuis fin octobre 2021, les rencontres du groupe habitants, le café-local du vendredi et les autres séances et activités en lien avec le projet ont donc lieu dans ce local. Les personnes impliquées dans la démarche « Villages Solidaires » sont reconnaissantes envers la Municipalité de Cugy pour cette opportunité qu'elle leur offre d'attirer de nouvelles personnes à leurs activités, reconnaissance qu'elles ont eu l'occasion d'exprimer lors de l'inauguration du local le 13 mai 2022. Cet espace a aussi contribué au renforcement d'une identité commune du groupe habitants, en leur permettant d'y apporter leur touche personnelle lors de l'aménagement de la salle, puis se l'appropriant petit-à-petit en y vivant des moments rassembleurs et conviviaux.

Relevons que, depuis la mise à disposition du local, la seule activité qui se déroule dans la commune de Bretigny-sur-Morrens est celle des Rendez-vous débat, qui permet au projet de maintenir une présence dans cette commune.

Réalisation (1^{er} novembre 2021 – 31 mai 2022)

La phase de Réalisation a débuté juste après le deuxième forum, événement qui a encore renforcé le dynamisme au projet. Outre la mise en place de sept nouvelles activités (voir chapitre 2), cette période a servi à visibiliser le projet et à solidifier l'identité du groupe. L'ouverture du local et les différents moyens de communication ont contribué de manière considérable à élargir le nombre de personnes qui fréquentent les activités et qui en sont informées régulièrement. La fête d'inauguration du local en mai 2022 a réuni environ 90 personnes et a marqué la fin des phases de développement du projet avant son autonomisation.

Le groupe habitants s'est choisi son propre nom, « Talents Solidaires », qui fait à la fois référence à la rivière qui coule entre Cugy et Bretigny-sur-Morrens, et aux maintes connaissances dont disposent les personnes actives au sein des divers groupes d'activité.



Inauguration du local – mai 2022

GROUPE HABITANTS ET GROUPES DE TRAVAIL

Depuis novembre 2020, vingt-quatre rencontres du groupe habitants ont eu lieu, dont certaines par vidéoconférence. Un noyau de 15 à 25 personnes y participe régulièrement. Ces rencontres, très importantes pour la cohésion du groupe, ont permis de faire émerger des pistes de réflexion concernant les activités que les habitants impliqués souhaitaient développer et adapter au fil du temps en fonction de l'évolution de leurs besoins. Pour permettre de les co-construire au mieux, plusieurs groupes de travail ont été créés. Certaines activités qui demandent plus de temps de réflexion pour leur mise en place sont encore en construction.

Nous présentons ci-dessous les activités qui ont lieu actuellement dans le cadre du projet.

- **Conversation anglaise.** À la suite du premier forum, un groupe de six personnes a lancé l'activité avec un des habitants, ancien professeur d'anglais, qui a proposé d'animer les discussions. Le but était d'échanger autour de sujets intéressants pour les participants, tout en rafraîchissant et développant son vocabulaire. Au fil des mois, trois nouvelles personnes ont rejoint l'équipe, atteignant ainsi le nombre maximum de neuf participants défini au départ afin de répartir le temps de parole de façon équitable et confortable.

Un deuxième groupe de conversation anglaise a été créé pour répondre à toutes les demandes. En alternance avec le premier et animé par deux participantes du Groupe 1, il propose des rencontres un jeudi après-midi sur deux et traite de sujets d'actualités ou d'échanges sur les chansons ou livres préférés des participants.

- **Passion nature.** Lancé par trois habitantes intéressées par ce thème, le groupe s'est petit-à-petit élargi à 12-15 participants réguliers. Contraint de se réunir à cinq personnes maximum durant les périodes pandémiques, il s'est organisé rapidement de manière autonome, tout en continuant à faire part de l'avancée de ses travaux au groupe habitants. Dès la mise en route des premières pistes de réflexion, les animatrices ont laissé place à des intervenants externes et le groupe a découvert des sujets passionnants, comme le chant des oiseaux, le travail des castors, les lieux de vie des batraciens ou le jardin botanique de Monsieur Aviolat à St-Triphon, où des habitants sont retournés lui apporter de l'aide pour le ramassage des feuilles en automne 2021. L'étude des plantes comestibles à l'Arboretum d'Aubonne, tout comme l'écoute de la chouette suivie d'une fondue au refuge du Talent ont été des moments rassembleurs et marquants pour Passion nature.

Le groupe souhaite également apporter une contribution au niveau local: la construction d'un hôtel à insectes pour les deux villages est un objectif qui lui tenait à cœur. Celui de Cugy est en cours de construction en collaboration avec les enfants de l'UAPE et s'est étendu à un projet pédagogique sur le long terme. Passion nature apprécie aussi de partager ses idées avec d'autres groupes « environnement » des « quartiers » et « villages solidaires » car cela lui permet d'échanger des sujets d'intérêt et des pistes d'action. Ils se sont ainsi portés volontaires pour organiser la deuxième rencontre inter-quartiers entre les différentes communautés qui disposent d'une activité liée à la nature. Cette journée a réuni une trentaine de participants et a mis en valeur les nombreuses actions que ce groupe a réalisées depuis sa création.

- **Rendez-vous débat.** Après le premier forum, un groupe de travail s'est constitué pour définir le cadre de son activité. Ses membres ont souhaité d'abord s'inspirer d'autres rencontres-débat et découvrir les éventuelles difficultés liées à l'animation, avec l'aide de notre collègue Sandra Baud, animatrice en charge des conférences Info-seniors à Pro Senectute Vaud. Après avoir choisi des thèmes délibérément controversés pour susciter le débat, les participants se sont formés en binômes, se sont répartis les sujets et ont fait quelques recherches pour introduire les débats.

Le premier Rendez-vous débat a eu lieu en septembre 2021, et le premier cycle de débats s'est terminé en mai 2022 avec une participation de 25 à 45 personnes. Cinq thématiques ont été débattues :

- L'art comme soutien du bien vivre
- La place des jeunes dans nos villages
- Réfléchir à son habitat pour ses vieux jours
- Être agriculteur aujourd'hui, qu'est-ce que cela signifie ?
- Discrimination entre hommes et femmes.

Soulignons la participation active des jeunes et des scouts à ces soirées, qui ont amené un regard vif et provocateur permettant à la génération plus âgée de dépasser les stéréotypes. Un deuxième cycle de débat commencera en septembre 2022, traitant toujours de thématiques d'actualité et se prêtant à la controverse.

- **Marches douces.** Une habitante a pris l'initiative de proposer des marches douces pour répondre aux besoins des personnes rencontrant de problèmes de mobilité. Ces dernières ont lieu deux fois dans l'année, au printemps et à l'automne. Le départ est

proposé devant la Maison villageoise et les marches se déroulent autour du village de Cugy en suivant des chemins bétonnés, à un rythme doux.

- **Marche d'un bon pas.** Cette activité a été proposée spontanément durant le deuxième forum, pour répondre à une demande de marche plus dynamique. Jean-Pierre Sterchi, à la fois Conseiller municipal et habitant impliqué, ainsi que Norbert Bussard, un concitoyen impliqué, se sont proposés comme responsables de cette activité. Au cours de la première sortie, les participants ont répondu à un questionnaire pour vérifier leurs attentes en termes de rythme et d'horaire. Ce groupe réunit depuis 6 à 15 participants tous les quinze jours le mardi matin (l'après-midi en hiver) et répond à l'envie originale de découvrir des parcours moins connus autour de Cugy et Bretigny, ou plus loin, avec possibilité de s'y rendre en co-voiturage. Comme l'ambiance est très sympathique, les participants font de plus en plus souvent des balades d'une demi-journée avec pique-nique. Les itinéraires parcourus sont rassemblés avec quelques photos de groupe dans un classeur au local.
- **Café-local.** Le café-local, tant attendu depuis le premier forum, a pu être mis en place au moment de l'ouverture du local, début novembre 2021. Cette activité phare, qui est souvent mentionnée comme la porte d'entrée dans le projet, offre aux participants un moment d'échange libre et convivial. L'activité réunit des jeunes comme des moins jeunes, entre 8 et 35 personnes suivant les semaines, le vendredi matin. Elle permet de faire de la publicité pour les activités et événements proposés dans le cadre des « villages solidaires » et par d'autres sociétés locales. Le café fournit également l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, et d'y inviter des habitants d'autres « quartiers » et « villages solidaires » pour des échanges d'idées conviviaux et fructueux. Les résidents des appartements protégés, ainsi que de la Fondation Echaud sont également entrés en contact avec le projet par ce biais.



Premier café-local – novembre 2021

- **Groupe jeux.** Débuté en octobre 2021, à la suite du deuxième forum et dès l'emménagement dans le local, les jeux sont organisés tous les mercredis après-midi. Cinq à dix personnes y participent régulièrement. Ces moments attirent principalement des amateurs de Jass, bien que d'autres jeux de société soient mis à disposition comme le Scrabble ou des jeux collaboratifs. Il est également possible d'emprunter des jeux à la Ludo-Bib, qui les met à disposition gratuitement. Un après-midi jeux devait accueillir des enfants de l'UAPE de Cugy pour jouer avec des habitués mais la rencontre prévue fin

2021 a dû être reportée à l'automne 2022 en raison de la situation sanitaire. En été, une des responsables d'activité a proposé de monter au terrain de pétanque de Cugy pendant les après-midis jeux, pour jouer à des jeux d'extérieur.

- **Pétanque.** Cette activité fonctionne via un groupe WhatsApp qui regroupe les personnes intéressées. Ces dernières se donnent rendez-vous de manière spontanée en fonction de la météo. Ce printemps, un événement festif a été organisé en collaboration avec la Résidence Ô Talent pour partager un pique-nique et jouer à la pétanque. Cette sortie a notamment été l'occasion de faire connaissance et de profiter des équipements mis à disposition par la Commune de Cugy.
- **Autour d'un livre.** Il s'agit d'un cercle de lecture lancé pour donner suite au besoin exprimé par les participants au deuxième forum, dans la boîte à idées mise à disposition des habitants ce jour-là. L'activité a démarré en automne 2021 avec la participation de cinq habitantes et d'une bibliothécaire de Froideville à la retraite, qui s'est engagée à animer les séances en proposant d'échanger autour d'extraits ou de réflexions issues du livre choisi. Le groupe a fixé ses rencontres le dernier lundi de chaque mois et a d'abord lu le roman *Novembre* de l'auteur suisse Jean Prod'homme. Les participantes ont ensuite accueilli l'auteur lui-même en mars 2022 pour une discussion sur son livre. « Autour d'un livre » prend une pause estivale et reprendra ses rencontres dès la rentrée 2022, avec la lecture du roman *Dix petits anarchistes* de Daniel de Roulet.



La boîte à idées au deuxième forum – 2 octobre 2021

- **Actions solidaires de Noël.** Depuis la première action solidaire en décembre 2020, les habitants ont toujours à cœur d'offrir une attention aux personnes isolées. A la première édition, un groupe de six habitantes avait confectionné des biscuits et les avaient distribués aux personnes de 80 ans et plus à Bretigny, et à celles de 85 ans et plus à Cugy. À Noël passé, des étoiles en papier, conçues et décorées par une dizaine d'habitantes, ont été offertes. En dehors de l'attention envers les personnes les plus âgées, cette action a permis de nouer un premier lien avec cette population et de les

informer de l'existence du projet. La distribution des cadeaux est un beau moment pour les habitants isolés qui sont potentiellement plus esseulés dans la période des fêtes de fin d'année. Le groupe Offrir du temps a aussi émis le souhait de mettre en place d'autres actions solidaires durant l'année, pour renforcer les liens avec ce public. En juin 2022, un goûter est prévu pour cette tranche d'âge pour passer un moment privilégié ensemble au local et les inciter à venir régulièrement aux activités.

- **Prix Chronos.** Cette activité a pu avoir lieu grâce à l'initiative de Lucie Perdrizat, qui travaille à la Bibliothèque intercommunale de Haut-Talent et qui a mis en lien les habitantes intéressées par ce projet avec des enfants de la région. Les participantes au Prix Chronos apprécient beaucoup les liens intergénérationnels qui se créent à l'occasion de ces rencontres. La rencontre finale du printemps 2022 entre les enfants et les lectrices des « villages solidaires » a été animée par la responsable du Prix Chronos de Pro Senectute Suisse.
- **Sortie au Refuge de Villars-Mendraz.** Repoussée en raison de la pandémie, la sortie a pu être réalisée en septembre 2021. Malgré un temps pluvieux, un groupe de dix personnes s'est retrouvé pour partager un pique-nique, jouer aux cartes et faire une balade dans une ambiance chaleureuse. La sortie a été aussi l'occasion de remercier Silvia Rei pour son travail pendant les cinq mois de remplacement de Boglarka Rengei et de lui offrir une attention au nom du groupe habitants.

Activités encore en construction et issues du deuxième forum :

- **Offrir du temps.** Le groupe s'est formé sur l'une envie de mettre en place une structure d'entraide. Afin de définir les contours des aides proposées, le groupe s'est tout d'abord questionné sur les apports possibles de chaque participant. Une rencontre a ensuite été organisée avec le groupe d'entraide de Lutry EnVie (association issue du « quartier solidaire » de Lutry), dans le but de découvrir leur manière de fonctionner. Cet échange a été très enrichissant pour le groupe de Cugy et Bretigny qui a décidé de se nommer « Offrir du temps » et a défini six catégories d'aide :
 - Personne de compagnie : présence, contact téléphonique, lecture à voix haute, balade, jeux à deux.
 - Dépannage domestique et réparations : travaux sur bois, couture, déblayage de neige, ramassage de feuilles, promenade de chien.
 - Soutien administratif : rédaction d'une lettre, correction de français, soutien informatique.
 - Soutien et partage : deux membres ont une formation en soins palliatifs et souhaitent apporter du soutien aux familles en tant que personnes ressources dans des moments de vie difficiles, sur des directives anticipées ou au tri d'objets lors d'un déménagement.
 - Orienter sur les services utiles aux seniors : Pro Senectute, CMS, plateforme Info Seniors Vaud, etc.
 - Prêt d'objets : dans un but de réduire notre consommation, les habitants mettent à disposition leurs objets rarement utilisés : tronçonneuse, aspirateur à feuilles, four à gaufres, etc.

Une première demande est remontée du CMS. Une participante du groupe a pu venir en aide régulièrement pour le débarras des déchets à une habitante de Cugy.

Dès que les membres du groupe habitants auront complété la liste des aides proposées avec les coordonnées des personnes, elle sera communiquée aux Communes de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens et mise à disposition de toute la population.

- **Activités culturelles.** L'envie de mettre en valeur diverses disciplines artistiques a été une préoccupation importante portée par deux habitants avant le 2^{ème} forum. Un groupe de travail s'est mis en place pour concrétiser les envies exprimées et, depuis janvier 2022, une à deux activités culturelles sont organisées chaque mois. Du dévoilement des mystères de l'écriture chinoise à la présentation du parcours d'un artiste peintre de Cugy, via une visite guidée de l'orgue de la cathédrale de Lausanne et une sortie au théâtre Kléber-Méleau, telles sont les activités proposées en printemps 2022. Une passeuse de culture a fait découvrir l'exposition *Résister, encore* aux intéressés au Musée des Beaux-arts de Lausanne, visite suivie d'un pique-nique au Jardin botanique de Lausanne. Enfin, un ancien employé du CICR nous a fait part de son expérience de terrain et de sa conception du travail humanitaire, qui a amené les participants à se poser des questions sur la base des conflits humains.
- **Soutien informatique.** La demande de constituer un groupe de soutien informatique est ressortie dès le premier forum. Les habitants ont profité du second forum pour construire ce projet. Un point « informatique » a d'abord été mis à l'ordre du jour de chaque groupe habitants dès le printemps 2021 afin de faire remonter les demandes et les besoins des personnes présentes. Sur cette base, les animatrices ont pu créer des marches à suivre pour guider les habitants dans leur achat de billets de bus ou de timbres en ligne. Ensuite, une soirée de soutien informatique a été organisée une fois par mois pour présenter une thématique et répondre aux questions pratiques des participants, sur les téléphones portables, les applications utiles pour les seniors et ensuite sur le logiciel Microsoft Excel. Les responsables d'activité constatant une baisse importante de participation, ils ont renoncé à l'organisation de ces soirées et ont dissous le groupe, proposant que le groupe Offrir du temps reprenne les questions liées au soutien informatique. Il est également possible de solliciter les Scouts, si les demandes dépassent les compétences du groupe ou nécessitent un déplacement à domicile. Il est possible qu'un débat ou des conférences soient organisées autour des questions numériques à l'avenir.

En outre, au printemps 2022, deux autres activités ont été mises en place :

- **Cours de premiers secours.** Au début de l'année 2022, les responsables du groupe Marche d'un bon pas ont demandé à la chargée de projet s'il était possible de se former aux premiers secours, afin de conduire leur activité en toute sécurité. La proposition a été élargie aux autres membres du groupe habitants, suscitant l'intérêt de 18 personnes en tout. Deux cours de premiers secours ont donc été organisés en avril 2022 au local, conduits par un infirmier de l'école de premiers secours *FirstMed*. Talents solidaires a participé à hauteur de 50% au financement de ce cours.
- **Groupe convivialité :** Dans le cadre de son stage à Pro Senectute Vaud, Federica Caggia a proposé au groupe habitants d'axer son travail de stage sur la convivialité, en particulier sur ce qui permet de réunir tous les habitants pour des échanges informels, et ainsi de faire connaissance entre participants d'activités qui ne fréquentent pas les réunions du groupe habitants. L'idée ayant obtenu une réponse positive, un groupe de travail a été créé, qui s'est occupé de l'organisation d'un apéritif dînatoire pour l'inauguration du local prévue le 13 mai 2022. Le groupe de travail s'est progressivement responsabilisé sur les questions opérationnelles de l'inauguration du local. Cet événement a remporté un très grand succès auprès de la petite centaine de personnes présentes. Pour poursuivre les réflexions autour de l'importance des moments rassembleurs et de convivialité, qui se prêtent bien à l'accueil de nouveaux habitants dans le projet, le groupe continuera à se retrouver afin d'instaurer des rencontres régulières.



Apéritif de Noël après une rencontre du groupe habitants

- **Calendrier des activités.** Le nombre d'activités et de séances a donc gagné en importance depuis avril 2021, rendant nécessaire l'édition d'un calendrier. En juin 2021, le groupe communication a créé un sous-groupe « calendrier » dont un habitant s'est occupé seul. Chaque mois, il a consulté la chargée de projet pour obtenir toutes les dates des différents groupes d'activités et a consacré de longues heures à la mise à jour du document, qui incluait également les manifestations des partenaires du groupe ressources. Petit-à-petit, la charge de travail est devenue trop importante pour l'assumer seul et, après avoir demandé du renfort, il s'est fait seconder par quatre personnes, qui se sont formées aux diverses tâches. A l'heure actuelle, le calendrier s'est restructuré et a fait peau neuve grâce aux talents des membres du groupe de travail.

GROUPE RESSOURCES

Les partenaires du groupe ressources se sont rencontrés à six reprises durant cette période et ont continué à soutenir le projet en apportant des idées. Dès le début de la démarche, il a été proposé que chaque membre du groupe puisse effectuer une présentation de ses activités lors des rencontres du groupe habitants, dans le but de nouer des liens avec les habitants. Plusieurs partenaires sont donc venus présenter leurs projets : la Jeunesse de Cugy, les Scouts de la Croisée, la Bibliothèque intercommunale du Haut-Talent et le Service d'aide à la famille. Ces échanges ont permis de renforcer les liens entre les deux groupes et de répondre aux éventuelles interrogations des habitants. Une habitante est devenue bénévole active de la Ludo-Bib de Bretigny grâce au lien qu'elle a pu nouer avec ses responsables. Des collaborations ont également été établies entre les partenaires et le groupe habitants et ont permis la mise en place de divers événements.

Le groupe ressources permet également à la Conseillère municipale de Bretigny et au Conseiller municipal de Cugy de disposer régulièrement d'informations sur le déroulement de la démarche et de communiquer l'actualité communale.

Collaboration avec d'autres associations ou institutions

Au fil du temps, le groupe habitants a créé des collaborations avec pratiquement tous les partenaires du groupe ressources.

- La Bibliothèque du Haut-Talent a sollicité les animatrices à inviter la conteuse et thanatologue, Alix Noble Burnand, à Cugy pour aborder la thématique de la fin de vie avec légèreté et humour. Ce sujet intéresse la population et les partenaires depuis le début du projet. Une veillée de contes pour adultes a été organisée le 9 septembre 2021 à la Maison villageoise de Cugy avec la participation d'une soixantaine d'habitants. Les coûts ont été partagés entre la bibliothèque, la Paroisse protestante du Haut-Talent et le budget d'animation des « villages solidaires ».
- Comme mentionné plus haut, le Prix Chronos a également été réalisé et accompagné par Lucie Perdrizat, bibliothécaire, grâce à qui les participantes ont éprouvé du plaisir à partager des moments intergénérationnels et elles comptent renouveler l'expérience en 2023.
- La Journée de la lecture à voix haute, organisée également par la Bibliothèque du Haut-Talent a aussi eu beaucoup de succès en 2021, Plusieurs membres du groupe du Prix Chronos ont lu aux enfants des extraits d'ouvrages et ont vécu un moment sympathique.
- Les collègues de l'unité Action sociale régionale de Pro Senectute Vaud ont organisé des rencontres pour fêter les 50 ans du suffrage féminin avec des projections de film, une conférence et des balades lausannoises en mai 2021. Plusieurs habitantes ont pu découvrir des personnalités qui ont milité pour l'émancipation et le droit de vote des femmes. Ces moments animés par des habitantes de Cugy et de Bretigny ont été fort appréciés.
- Par le biais du groupe ressources, notre collègue Natascha Sciuscio Montagna de l'unité Action sociale régionale a collaboré avec la vice-présidente de la Société de développement de Bretigny, Karen Brunisso, dans la mise en place d'une Table au bistrot au restaurant Le Soleil de Bretigny-sur-Morrens. Madame Brunisso accompagne des habitants de la région souhaitant partager un repas mensuel en groupe.
- En plus des Tables au bistrot, notre collègue Natascha a mis sur pied des Tables à la ferme dans le cadre de la Semaine du goût. Deux habitants des Talents Solidaires ont rejoint l'activité en septembre 2021 avec une petite dizaine de seniors de la région. Ils ont pu y entendre une petite introduction sur les différents types de céréales ainsi qu'une réflexion sur l'état de l'agriculture par un jeune agriculteur, Baptiste Vaney, avant de partager un repas convivial.
- Avec la Ludothèque-Bibliothèque de Bretigny (Ludo-Bib), la collaboration a été malheureusement ralentie avec le covid. L'une des responsables de la Ludo-Bib s'est retirée du groupe ressources tout en précisant qu'ils continueraient à prêter des jeux aux « villages solidaires ». Pour les remercier, une soirée jeux a été organisée avec la Ludo-Bib au local en mars 2022, avec comme objectif de mieux faire connaître l'association auprès des habitants de Cugy.
- Deux membres du groupe Offrir du temps ont rencontré le CMS pour un échange sur la liste des services et coups de main mise en place à Cugy et Bretigny-sur-Morrens. La prestation d'accompagnement palliatif ou de moments de vie difficiles a été discutée avec les représentants du CMS, qui ont conseillé aux habitantes d'oser signaler quand une situation dépasserait leurs compétences et réorienter la personne au CMS.

- Une dizaine de locataires de la Résidence Ô Talent est venue à un café-local en février 2022 pour mieux connaître les activités des « villages solidaires » et pour développer des liens avec les autres habitants de Cugy et de Bretigny.
- En avril 2022, en plus de la journée pétanque et pique-nique entre les résidents et le groupe habitants, la chargée de projet et un membre du groupe habitants se sont rendus au forum mensuel de la résidence, dans l'objectif de présenter la palette d'activités des « villages solidaires ». Plusieurs personnes ont manifesté leur intérêt pour participer aux activités et ont rejoint depuis le projet.
- La jeunesse de Bretigny ainsi que les Scouts ont été très activement impliqués dans les rendez-vous débat de novembre 2021 et mai 2022. Le premier portait sur la place des jeunes dans nos villages de Cugy et Bretigny, tandis que le second traitait de la discrimination entre hommes et femmes. Lors des deux soirées, la participation enthousiaste des jeunes a contribué à un débat animé et riche de divers points de vue.
- Lors de la soirée d'accueil des nouveaux habitants à Bretigny, deux habitantes impliquées dans le projet ont tenu un stand de présentation des « villages solidaires ».
- L'USL a invité la chargée de projet à participer au repas des aînés de Cugy, organisé le 19 mai 2022. Cette occasion a permis de rencontrer de nouvelles personnes potentiellement intéressées par la démarche et faire de la publicité pour les différentes activités.
- Talents Solidaires a rencontré plusieurs « quartiers » et « villages solidaires » pendant cette année et demie, en particulier :
 - Pour l'aménagement du local, quelques membres du groupe habitants se sont rendus au local du « quartier solidaire » autonomisé de Prilly-Sud, Au cœur du Sud. Quelques habitants de Prilly sont ensuite venus en visite au local des Talents Solidaires en mai et sont revenus pour soutenir le groupe habitants à l'inauguration du local.
 - En avril 2022, pour répondre à la sollicitation des habitants d'Epalinges au deuxième forum, une petite délégation des Palinzâges est venue partager le café un vendredi matin.
 - Deux membres du groupe habitants de Talents Solidaires sont allés témoigner à Method pour faire part de leur expérience sur le démarrage des activités après le premier forum. Pour développer davantage les liens, ils les ont invités en retour au café-local, en avril dernier.
- Dans le but de prendre part à une réflexion « méta » autour des projets « Quartiers » et « Villages Solidaires », cinq habitants impliqués dans le groupe de Cugy-Bretigny ont participé à la Plateforme annuelle interrégionale « Quartiers Solidaires ».

DEUXIÈME FORUM

Le but de cette deuxième assemblée publique, organisée le 2 octobre 2021, était de faire connaître les activités créées par le groupe habitants depuis la fin de la phase du diagnostic communautaire, et de proposer aux participants de faire part de nouvelles suggestions. Pour intégrer activement les partenaires du groupe ressources dans l'organisation, les animatrices leur ont proposé de se présenter à des stands d'information avec des supports visuels. Une douzaine de stands ont ainsi réuni les activités des « villages solidaires » ainsi que les événements portés par des sociétés cugiérannes et de Bretigny. Ce moment d'échange autour

des diverses animations présentes dans les deux villages s'est déroulé dans un esprit dynamique et intergénérationnel. La grande salle de gymnastique du Collège de la Combe de Cugy a été une nouvelle fois décorée de façon remarquable, grâce à l'énergie et aux talents des habitants. Les trois ateliers de discussion organisés, tout comme la boîte à idées mise à disposition des participants, ont donné de nouvelles pistes de réflexion et davantage de projets d'activités pour le local à l'issue du forum.



Deuxième forum – 2 octobre 2021

SOLLICITATION DE LA COMMUNE DE MORRENS

Fin mars, une demande a été soumise aux Municipalités de Bretigny-sur-Morrens et de Cugy par la Municipalité de Morrens, qui exprimait le souhait de rejoindre le projet « Villages Solidaires ». A commencé alors un processus de réflexion entre les Municipalités, Pro Senectute Vaud et les habitants impliqués dans le projet. L'avis du groupe habitants a été d'ouvrir la démarche, comme le mot « solidaire » s'y engageait, avec un accompagnement prolongé de Pro Senectute Vaud pour que l'intégration des habitants de Morrens se fasse dans les meilleures conditions. Il a été convenu qu'une enquête serait menée par l'équipe de Pro Senectute Vaud durant l'été 2022 à Morrens afin de vérifier l'intérêt des habitants pour rejoindre les Villages Solidaires de Cugy-Bretigny.

Cette enquête n'a malheureusement pas conclu à la faisabilité de cette démarche, il est vrai inédite. En effet, pour rejoindre un tel projet en cours de route, il aurait fallu pouvoir compter sur un noyau assez important d'habitants de Morrens prêts à s'impliquer très activement tout en pouvant prendre à leur compte l'acquis communautaire développé depuis 2019. Les personnes susceptibles de répondre à ces attentes étaient toutes déjà très impliquées dans d'autres activités. En revanche, plusieurs habitants ont exprimé le souhait de participer à des activités, et il leur a été confirmé qu'elles étaient bienvenues.

PERSPECTIVES POUR L'AUTONOMISATION

Durant la phase d'autonomisation, les membres de Talents Solidaires se pencheront en particulier sur leur fonctionnement. Il s'agira de :

- créer un organigramme
- définir les tâches qui permettent de faire fonctionner le groupe et les activités et se partager ces dernières collectivement
- définir un budget pour mener à bien leurs projets
- rencontrer les partenaires du groupe ressources pour discuter ensemble des futures collaborations, qui aboutira à un document détaillant ces dernières
- créer une association (statuts, assemblée constitutive, ouverture d'un compte bancaire)
- organiser une fête de passation pour que Pro Senectute Vaud transmette le relais à la nouvelle association et ainsi clore le projet.

Quant aux partenaires du projet, les membres du groupe ressources devront également définir s'ils désirent maintenir une collaboration avec Talents Solidaires et sous quelle forme.

La phase de l'autonomisation contient des enjeux importants et permet de rendre le groupe habitants autonome. Il devra définir sa propre structure, répondant à ses envies, ses attentes et ses besoins.

Cette phase permettra d'organiser quelques dernières manifestations de grande ampleur avec l'accompagnement de Pro Senectute Vaud dans l'objectif de visibiliser le projet et d'augmenter le nombre de participants aux différentes activités proposées. L'ouverture et l'accueil de nouvelles personnes au sein du groupe habitants est une préoccupation centrale à cette étape de la méthodologie. En ce sens, le projet de stage de Federica Caggia qui vise à créer des moments de rencontre transversaux entre participants de différentes activités, pourra contribuer à la réflexion sur l'ouverture et l'intégration des nouveaux habitants. La création d'une brochure de présentation du projet, les portes ouvertes du local des Talents Solidaires pendant la fête au village de Cugy et l'envoi du calendrier des activités à de plus en plus d'habitants des deux Communes devraient permettre d'atteindre ces objectifs.

2. Activités

Les activités mises en place dans le projet et présentées ci-après sont de trois types : celles favorisant prioritairement la rencontre et le lien social, celles réalisées en partenariat, appelées interdisciplinaires et intergénérationnelles, et celles qui structurent le projet, dites structurantes.

Activités de rencontre et liens sociaux

<p>Conversation anglaise</p> <p><i>Discussions et partages à deux niveaux</i></p> <p>Un jeudi sur deux, en alternant le Groupe 1 et le Groupe 2</p> <p>14h-15h30</p> <p>Participants : 19</p> <p>Organisateurs : 4</p>	<p>Passion nature</p> <p><i>Découvrir la nature au moyen de l'observation active</i></p> <p>2-3 fois par mois</p> <p>Horaire selon l'activité</p> <p>Participants : 2-16</p> <p>Organisateurs : 1-2</p>	<p>Rendez-vous débat</p> <p><i>Echange entre habitants autour de sujets d'actualité controversés</i></p> <p>Le dernier vendredi du mois, 5 fois par année</p> <p>18h30-21h30</p> <p>Participants : 15-45</p> <p>Organisateurs : 7</p>	<p>Marche douce</p> <p><i>Marche dans la commune de Cugy et ses alentours</i></p> <p>2-3 fois par année</p> <p>Horaire selon la sortie</p> <p>Participants : 3-7</p> <p>Organisatrice : 1</p>
<p>Marche d'un bon pas</p> <p><i>Marche soutenue, de plus longue durée dans le canton</i></p> <p>Un mardi sur deux</p> <p>9h30-13h</p> <p>Participants : 4-16</p> <p>Organisateurs : 2</p>	<p>Inauguration du local</p> <p><i>Fête pour ouvrir le local à la population, présentation des activités des « Talents Solidaires »</i></p> <p>1 fois</p> <p>Participants : ~90</p> <p>Organisateurs : 10</p>	<p>Café-local</p> <p><i>Accueil libre</i></p> <p>Tous les vendredis</p> <p>9h30-11h30</p> <p>Participants : 7-40</p> <p>Organisateurs : 12</p>	<p>Groupe jeux</p> <p><i>Jass ou autres jeux de cartes et de société</i></p> <p>Tous les mercredis</p> <p>14h-17h</p> <p>Participants : 2-8</p> <p>Organisateurs : 2</p>

<p>Pétanque</p> <p><i>Jouer pour renforcer l'amitié</i></p> <p>Organisation spontanée, selon météo</p> <p>Participants : 4-8</p> <p>Organisateurs : 1-2</p>	<p>Soutien informatique</p> <p><i>Entraide numérique et formation à différents outils</i></p> <p>En pause, avant 1 fois par mois</p> <p>Participants : 3-14</p> <p>Organisateurs : 4</p>	<p>Autour d'un livre</p> <p><i>Groupe de lecture</i></p> <p>Le dernier lundi du mois</p> <p>Participant(e)s : 6</p> <p>Organisatrice : 1</p>	<p>Activités culturelles</p> <p><i>Visites guidées, sorties en groupe, conférences</i></p> <p>1-2 fois par mois</p> <p>Participants : 10-35</p> <p>Organisateurs : 2</p>
<p>Offrir du temps</p> <p><i>Groupe d'entraide pour tous les habitants de Cugy et Bretigny</i></p> <p>~1 fois par mois</p> <p>Participants : 6</p> <p>Organisatrice : 1 (PSVD)</p>	<p>Actions solidaires de Noël</p> <p><i>Attention offerte aux habitants de 80 et 85 ans et plus</i></p> <p>3 rencontres par année</p> <p>Participants : 80</p> <p>Organisateurs : 8</p>	<p>Bricolage de Noël</p> <p><i>Confection d'une couronne de l'Avent avec la fleuriste de « Fleurisa » de Cugy</i></p> <p>1 fois</p> <p>Participants : 3</p> <p>Organisatrice : 1</p>	<p>Cours de premiers secours</p> <p><i>Formation donnée par « FirstMed » pour reconnaître les signes de l'AVC, crise cardiaque, etc.</i></p> <p>2 fois</p> <p>Participants : 6-9</p> <p>Organisatrices : 2 (PSVD)</p>
<p>Sortie au Refuge de Villars-Mendraz</p> <p><i>Sortie estivale du groupe habitants</i></p> <p>1 fois</p> <p>Participants : 10</p> <p>Organisateurs : 2</p>	<p>Deuxième forum</p> <p><i>Assemblée publique pour informer de l'avancée du projet et inviter la population à donner ses idées</i></p> <p>1 fois</p> <p>Participants : 74</p> <p>Organisateurs : 16</p>		

Activités interdisciplinaires et intergénérationnelles

<p>Rencontre inter-quartiers pour groupes Environnement</p> <p><i>Rencontre annuelle des groupes des « quartiers et villages solidaires » dont une organisée par Passion nature</i></p> <p>1 fois par année</p> <p>Participants : 35</p> <p>Organisateurs : 7</p>	<p>Pétanque et pique-nique</p> <p><i>Rencontre entre « Villages Solidaires » et la Résidence Ô Talent</i></p> <p>1 fois</p> <p>Participants : 20</p> <p>Organisateurs : 3</p>	<p>Veillée de contes pour adultes</p> <p><i>Contes sur la fin de vie, présentées par Alix Noble, organisée en collaboration avec la Bibliothèque du Haut-Talent et la Paroisse protestante du Haut-Talent</i></p> <p>1 fois</p> <p>Participants : 52</p> <p>Organisateurs : 2</p>	<p>Concert de musique classique</p> <p><i>Concert organisé en collaboration avec Concerts Malgré Tout dans le but de rendre la musique accessible à tous</i></p> <p>2 fois par année</p> <p>Participants : ~65</p> <p>Organisateur : 1</p>
<p>Prix Chronos</p> <p><i>Discussions entre seniors et enfants autour de livres traitant des relations intergénérationnelles</i></p> <p>3-4 rencontres avec les enfants par année</p> <p>Participants : 5 seniors et 15 élèves</p> <p>Organisatrice : 1</p>			

Activités structurantes

<p style="text-align: center;">Groupe communication</p> <p><i>Rencontres pour rédaction d'article et de textes d'invitation</i></p> <p>Rencontres en fonction des besoins</p> <p>Participants : 5</p> <p>Organisatrice : 1 (PSVD)</p>	<p style="text-align: center;">Groupe calendrier</p> <p><i>Rencontres pour centraliser les dates des groupes d'activités et des partenaires</i></p> <p>1-2 fois par mois</p> <p>Participants : 4</p> <p>Organisateurs : 2</p>	<p style="text-align: center;">Groupe habitants</p> <p><i>Séance des membres de Talents Solidaires Discussions et réflexions sur le projet VS, les activités mises en place et à venir</i></p> <p>Toutes les 3 semaines</p> <p>Participants : 6-25</p> <p>Organisatrices : 2 (PSVD)</p>	<p style="text-align: center;">Groupe ressources</p> <p><i>Rencontres des partenaires du projet, afin d'y apporter des ressources et développer des collaborations</i></p> <p>4 fois par année</p> <p>Participants : 8-15</p> <p>Organisatrices : 2 (PSVD)</p>
<p style="text-align: center;">Groupe Local</p> <p><i>Réflexion autour de l'aménagement du futur local, visite de celui de Prilly-Sud, achats du matériel, etc.</i></p> <p>5 fois</p> <p>Participants : 10</p> <p>Organisatrice : 1 (PSVD)</p>	<p style="text-align: center;">Groupe convivialité</p> <p><i>Projet de stage de Federica Caggia, devenu groupe de travail organisant l'inauguration du local</i></p> <p>2 fois</p> <p>Participants : 5</p> <p>Organisatrice : 1 (PSVD)</p>	<p style="text-align: center;">Groupe forum</p> <p><i>Habitants et partenaires impliqués dans la réflexion autour du programme et de la logistique du forum</i></p> <p>3 fois</p> <p>Participants : 5</p> <p>Organisatrice : 1 (PSVD)</p>	<p style="text-align: center;">Permanence café</p> <p><i>Moments de partage initiés par les animatrices</i></p> <p>Six mercredis entre fin février et début avril 2021 9h-10h et 10h30-11h30</p> <p>Participants : 13</p> <p>Organisatrices : 2 (PSVD)</p>

3. Indicateurs de performance et de résultats

Les indicateurs de performance mesurent les activités et ressources mises en place, alors que les indicateurs de résultats se réfèrent à l'impact de ces activités et ressources, c'est-à-dire aux effets produits.

Indicateurs de performance : nombre d'activités communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse	
Du 1^{er} novembre 2020 au 31 mai 2022	Autonomisation
Conversation anglaise (42) Passion nature (36) Rendez-vous débat (14) Marche douce (6) Marche d'un bon pas (15) Permanence-café (6) Café-local (27) Groupe jeux (27) Pétanque (2) Soutien informatique (16) Autour d'un livre (6) Activités culturelles (14) Cours de premiers secours (2) Offrir du temps (14) Action solidaire de Noël (4) Bricolage de Noël (1) Sortie au refuge de Villars-Mendraz (2) Groupe communication (7) Groupe calendrier (8) Groupe habitants (24) Groupe ressources (6) Concert de musique classique (3) Veillée de contes pour adultes (1) Rencontre inter-quartiers entre groupes environnementaux (2) Pique-nique et pétanque avec les résidents de Ô Talent (1) Prix Chronos (7) Groupe de travail 2 ^{ème} forum (3) 2 ^{ème} forum (1) Groupe de travail local (5) Groupe convivialité (2) Inauguration du local (1)	
31 activités 305 rencontres	

Indicateurs de performance : nombre d'activités communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse et dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire	
Du 1^{er} novembre 2020 au 31 mai 2022	Autonomisation
Veillée de contes pour adultes (1) Prix Chronos (7) Journée de la lecture à voix haute (1) Concert de musique classique (3) Rencontre inter-quartiers entre groupes environnementaux (2) Pique-nique et pétanque avec les résidents de Ô Talent (1) Rendez-vous débat en co-organisation avec la Jeunesse de Bretigny (2) Groupe ressources (6)	
8 activités 23 rencontres	

Indicateurs de performance : nombre d'activités communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité	
Du 1^{er} novembre 2020 au 31 mai 2022	Autonomisation
séances groupe habitants (24) séances groupe ressources (6) séances groupe communication (7) séances groupe calendrier (8) séance du groupe de travail 2 ^{ème} forum (3) séance du groupe de travail local (5) séance du groupe convivialité (2)	
7 activités 55 rencontres	

		Du 1 ^{er} novembre 2020 au 31 mai 2022	Autonomisation
Ressources en faveur des seniors : – Humaines (professionnel·les et habitant·es engagé·es dans le projet) – Spatiales (espace/local à disposition) – Financières (et/ou matérielles)	Ressources humaines	70% chargée de projet communautaire 40% assistante de projet communautaire 50% stagiaire Estimation* du nombre d'heures habitants : 3'605 *[nb d'organiseurs/trices d'activités] x [nb de rencontres] x [durée moyenne d'une rencontre]	
	Ressources structurelles	Administration communale de Bretigny Grande salle du Collège de l'Ancien Battoir de Bretigny Centre œcuménique de Cugy Administration communale de Cugy Grande salle de la Maison villageoise de Cugy Local de la Maison villageoise de Cugy	
	Ressources financières	10'000 francs pour la caisse de quartier	

Indicateurs de résultats		Du 1 ^{er} novembre 2020 au 31 mai 2022	Autonomisation
Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale) <i>Implication intégrative</i>	Forum + Inauguration	~79 + ~90	%
	Activités	~20% (~140 sur 722)	%
Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine). [Total du nb de participant.e.s (ou nombre de personnes au forum)] <i>Implication participative</i>		110	
Nb de personnes qui s'engagent en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires [Total du nb de personnes dans les activités structurantes + qui portent les activités] <i>Implication communautaire</i>		21	
Nb d' organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées (= qui font partie du groupe ressources et reçoivent les documents de promotion des activités des villages)		15	