



CHALL'ENSEMBLE

ACENDA DES ACTIVITÉS : Janvier – Février – Mars 2026

Janvier

					Contact
	COURS DE CUISINE	1 ^{er} lundi du mois	De 10h à 13h	Au Carré Ch. de la Villaire 8	Sur Inscription 079 433 04 95
	LA BATOILLE DU MARDI	Les mardis Mardi 20 janvier avec des contes d'hiver	Entre 9h30 et 11h30	Au local des ainés Terraux 1	079 560 81 11
	COURS DE CONDITION PHYSIQUE	Les mardis Les vendredis	De 8h45 à 9h45 De 8h45 à 9h45 et de 10h à 11h	À la salle CO-MOVE Route de Cossonay 19	Renseignements et inscriptions 079 705 29 81
	JE PRENDS MES DOULEURS EN MAIN	Les jeudis Les vendredis	De 18h30 à 19h30 De 14h à 15 h	Ancienne Chapelle, Route de Cossonay 2	Renseignements et inscriptions 079 673 12 16
	LET'S CHAT IN ENGLISH	Les jeudis 15 et 29 janvier	De 10h à 11h	Au local des ainés Terraux 1	Renseignements et inscriptions 076 508 65 55
	GROUPE DE COORDINATION	Jeudi 8 janvier	De 9h à 11h	Au local des ainés Terraux 1	challensemble@gmail.com

Février

	COURS DE CUISINE	1 ^{er} lundi du mois	De 10h à 13h	Au Carré Ch. de la Villaire 8	Sur Inscription 079 433 04 95
	LA BATOILLE DU MARDI	Les mardis	Entre 9h30 et 11h30	Au local des ainés Terraux 1	079 560 81 11
	COURS DE CONDITION PHYSIQUE	Les mardis Les vendredis	De 8h45 à 9h45 De 8h45 à 9h45 et de 10h à 11h	À la salle CO-MOVE Route de Cossonay 19	Renseignements et inscriptions 079 705 29 81
	JE PRENDS MES DOULEURS EN MAIN	Les jeudis Les vendredis	De 18h30 à 19h30 De 14h à 15 h	Ancienne Chapelle, route de Cossonay 2	Renseignements et inscriptions 079 673 12 16
	LET'S CHAT IN ENGLISH	Les jeudis 12 et 26 février	De 10h à 11h	Au local des ainés Terraux 1	Renseignements et inscriptions 076 508 65 55
	GROUPE DE COORDINATION	Jeudi 5 février	De 9h à 11h	Au local des ainés Terraux 1	challensemble@gmail.com

Mars

	COURS DE CUISINE	1 ^{er} lundi du mois	De 10h à 13h	Au Carré Ch. de la Villaire 8	Sur Inscription 079 433 04 95
	LA BATOILLE DU MARDI	Les mardis	Entre 9h30 et 11h30	Au local des ainés Terraux 1	079 560 81 11
	COURS DE CONDITION PHYSIQUE	Les mardis Les vendredis	De 8h45 à 9h45 De 8h45 à 9h45 et de 10h à 11h	À la salle CO-MOVE Route de Cossonay 19	Renseignements et inscriptions 079 705 29 81
	JE PRENDS MES DOULEURS EN MAIN	Les jeudis Les vendredis	De 18h30 à 19h30 De 14h à 15 h	Ancienne Chapelle, Route de Cossonay 2	Renseignements et inscriptions 079 673 12 16
	LET'S CHAT IN ENGLISH	Les jeudis 12 et 26 mars	De 10h à 11h	Au local des ainés Terraux 1	076 508 65 55
	GROUPE DE COORDINATION	Jeudi 5 mars	De 9h à 11h	Au local des ainés Terraux 1	challensemble@gmail.com