



# Cours de cuisine

Un cuisinier vous apprend  
les bases de la cuisine  
saine, simple et gouteuse.  
Venez découvrir comment  
apprêter des restes ou vos  
légumes du jardin!

Les contenus des cours  
s'adapteront à vos envies.

Chaque rencontre se  
termine par une  
dégustation!

**Sur inscription** auprès de  
Frédy Dessibourg 079 433  
04 95, maximum 8  
personnes

Tous les 1<sup>ers</sup> **lundis du mois** dès 10h  
Au Caré, Chemin de la Villaire 8