

Rapport final du projet « Actions communautaires » à Échallens

Du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2024



Auteur : Pro Senectute Vaud
Direction : Francesco Casabianca
Rédaction : Sylvie Guillaume-Boeckle
Édition : Véronique Zwald

Lausanne, octobre 2024

Photographie de couverture : Fête de passation du 24 août 2024 – Pro Senectute Vaud

INTRODUCTION

Ce rapport présente les résultats finaux du projet « Actions communautaires » à Échallens.

Afin d'alléger ce document, nous ne rappelons pas ici la méthodologie « Actions Communautaires », ni le contexte du projet, ni les résultats du diagnostic communautaire. Ils sont tous présentés dans le *Rapport du diagnostic communautaire d'Échallens (2022)*, auquel nous vous renvoyons et qui est publié sur la page internet consacrée au projet :

<https://www.quartiers-solidaires.ch/echallens>

Chronologie des phases



Accompagnement par Pro Senectute Vaud

- Sylvie Guillaume-Boeckle, chargée de projet communautaire
- Chloé Vionnet, stagiaire de février 2023 à janvier 2024
- Axel Meuwly, stagiaire de février 2024 à août 2024

RÉSULTATS DU PROJET

Rencontres habitants et association Chall'ensemble

Depuis le début du projet, des Rencontres habitants ont réuni les seniors qui souhaitent s'impliquer dans le projet. Toutes les personnes de 55 ans et plus de la commune ont été conviées à y participer.

En fin de projet, il est devenu le cœur de l'**association Chall'ensemble**, dont les statuts ont été validés lors de l'**Assemblée constitutive** du **27 juin 2024**.

Les organes de l'Association sont : l'Assemblée générale, le groupe coordination (organe décisionnel qui se réunit mensuellement, ouvert à toutes les personnes intéressées), les groupes de gestion (communication, finances et animation et coordination).



Objectif : favoriser la création de liens et la solidarité entre les seniors de la commune, créer un espace de rencontre et d'échange et développer des liens intergénérationnels et interculturels au travers de différentes activités.



120 personnes reçoivent les procès-verbaux des séances

20 y assistent régulièrement

12 participant·e·s en moyenne



33 séances depuis le début du projet

472 heures citoyennes (rencontres habitants et groupes de gestion)

Points forts

- **Fonctionnement horizontal**, sans comité, avec des groupes de gestion
- **Implication** importante de l'ensemble des participants
- **Ouverture** du groupe, qui accueille régulièrement de nouvelles personnes
- **Solidarité** entre les membres du groupe et volonté de faire profiter l'ensemble des seniors de la commune.

Groupe partenaires

Interdisciplinaire et interinstitutionnel, le groupe partenaires a été créé en début de projet et dissous à la fin. Il était composé de représentant·e·s de la Commune, ainsi que des organismes professionnels et associatifs concernés par le projet.



Objectif : mettre à disposition des ressources (structurelles, opérationnelles, financières et communicationnelles) et créer des partenariats concrets entre acteurs actifs auprès des seniors.



6 séances depuis le début du projet

7 partenaires principaux (en fin de projet) :



- **Commune d'Échallens** représentée par Corinne Sauty, Conseillère municipale en charge du projet
- **Fondation Pro-XY** représentée par Helen Strautman McCourt
- **Agence régionale d'assurances sociales Prilly Échallens** représentée par Vincent Sugnaux
- **Échallens21** représentée par August Hangartner
- **CMS d'Échallens** représenté par Marie-Claude Amar puis par Sabine Schöpfer
- **CAT Nouméa** représenté par Marylin Volery puis Joël Auberson
- **Pro Senectute Vaud** représentée par Francesco Casabianca.

Ressources et réalisations

- **Salles** mises à disposition par la Commune pour le projet, les activités et événements : local des aînés, locaux du CARé, Salle du Conseil, Aula du Collège des Trois-Sapins et de la grande Salle du Château.
- **Promotion des activités** de Chall'ensemble dans le nouveau journal communal et par les partenaires lors de leurs événements ou dans leurs locaux.
- **Journée des partenaires** organisée par le groupe, réunissant neuf associations et institutions pour présenter leurs activités aux 70 seniors présents.
- **Une liste d'entraide** regroupant les offres bénévoles et professionnelles de soutien pour les seniors créée et mise à jour par les habitant·e·s avec le soutien des partenaires.

Activités

Cinq activités régulières créées pendant le projet



48 Bataille du mardi · 5-10 participant·e·s · 4 organisatrices

1 personne en mesure d'insertion

429 heures citoyennes

Tous les mardis matin, deux heures d'échange autour d'un café. Accueil pendant six mois d'une personne au bénéfice de la mesure d'insertion +1 de solidarité.



8 cours de cuisine · 10 participant·e·s · 1 organisateur

24 heures citoyennes

Une fois par mois, un cuisinier professionnel à la retraite transmet son amour de la cuisine et de nombreuses astuces pour manger équilibré et à petit prix. L'activité se termine par une dégustation. Le cours affiche toujours complet.



3 sorties culturelles · 10-20 participant·e·s · 2 organisatrices

24 heures citoyennes

Chaque trimestre, découvertes guidées d'endroits d'intérêt dans la région. Organisation de co-voiturage pour s'y rendre.



38 cours Je prends mes douleurs en main · 8 participant·e·s ·

1 organisatrice

114 heures citoyennes

Cours hebdomadaire d'automassage et d'étirement pour personnes souffrant de douleurs chroniques.



66 cours de condition physique · 8 participant·e·s · 1 organisateur

202 heures citoyennes

Deux puis trois cours hebdomadaire de gymnastique, de renforcement musculaire et d'exercices d'équilibre destinés aux seniors.

Activités ponctuelles et groupes de travail



1 journée de recensement des bancs · 15 participant·e·s · 4 organisatrices

40 heures citoyennes

Recensement des bancs existants sur la commune. En fonction de critères de visibilité et de situation, les participant·e·s ont ensuite sélectionné trois bancs pour le projet « Brin de Causette ».



1 banc-rencontre Brin de Causette · Toute la population · 3 organisateurs et organisatrices

81 heures citoyennes

Création d'un banc-rencontre sur la place de la gare pour favoriser les échanges spontanés au sein de la population. Après la phase de test, le projet pourrait être étendu.



1 liste d'entraide · 10 bénévoles · 1 coordinatrice

70 heures citoyennes

Elaboration d'une liste regroupant des bénévoles prêts à donner un coup de main ponctuel pour différents services (courses, aller chez le médecin, moments d'échanges, etc.) et les services professionnels (CMS, Pro-XY, CSR, etc.) Une bénévole s'occupe de la mise à jour et de la diffusion de la liste, elle oriente également les bénéficiaires lors d'un premier contact.



1 distribution de biscuits de Noël · 75 bénéficiaires · 12 organisateurs et organisatrices

48 heures citoyennes

Distribution de biscuits de Noël faits maison au domicile de toutes les personnes de 85 ans et plus d'Échallens.



Événements

Forum de diagnostic · 11 mars 2023

70 participant·e·s · 15 organisateurs et organisatrices

76 heures citoyennes

Présentation des principaux résultats du diagnostic et discussions sur les actions prioritaires à mener. L'après-midi s'est terminée par un spectacle de l'école de cirque l'Alchimie et un apéritif organisé par les seniors impliqués. Les partenaires présents ont pu présenter leurs associations avec des stands. Les habitants ont participé activement à la mise en place et aux rangements, ils se sont également occupés de l'animation et de la prise de notes des ateliers de discussion.

Journée des partenaires · 21 novembre 2023

65 participant·e·s · 15 organisateurs et organisatrices

50 heures citoyennes

Toute la population de plus de 65 ans a été invitée à venir découvrir l'offre existante pour les seniors à Échallens. Neuf associations et institutions ont pu présenter leurs activités et offres et échanger avec les personnes présentes. Les habitants impliqués dans la démarche ont également pu présenter leurs projets et activités. La journée s'est terminée par un apéritif. Les partenaires ont souligné l'importance de cet événement pour entrer en contact avec un public qu'ils n'ont pas forcément l'occasion d'atteindre.

Fête de passation · 24 août 2024

130 participant·e·s · 15 organisateurs et organisatrices

101 heures citoyennes

Une fête a été organisée pour célébrer la fin de l'accompagnement par Pro Senectute Vaud et « l'envol » de l'association Chall'ensemble. Environ 130 personnes ont répondu présentes à l'invitation. Après un moment officiel et de présentation de Chall'ensemble, les participants ont assisté à un spectacle d'une école de cirque. Le repas offert, une paëlla, a été cuisiné par deux seniors challennois. La fête a rencontré un grand succès : 75 nouvelles personnes se sont inscrites à la newsletter de Chall'ensemble et de nouveaux seniors ont décidé de s'impliquer dans l'association. Les habitués ont également apprécié ce moment qui leur a permis de se rendre compte de tout le travail accompli jusqu'ici et de l'intérêt du reste de la population. De nombreuses personnes ont apporté leur aide pour la journée, en réalisant la décoration, le repas, le service ou les rangements.

En tout, pour ces **9 activités**, **33 séances** du groupe habitants et **3 événements**,

1731 heures citoyennes ont été réalisées en 24 mois

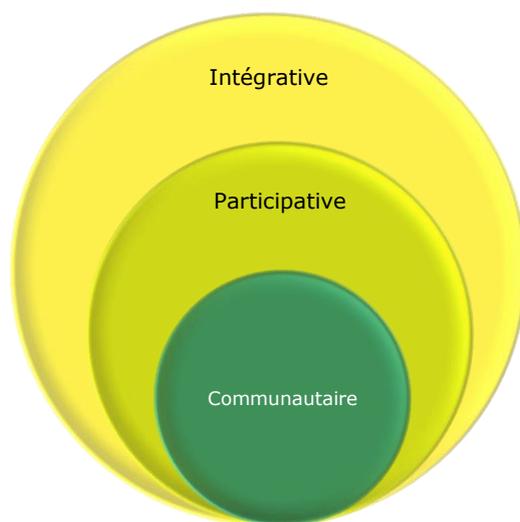
Communauté

La communauté formée durant le projet Actions communautaires d'Échallens peut être représentée par trois cercles illustrant autant de **formes d'implication** chez les participants (voir schéma plus bas).

L'**implication intégrative** représente le cercle le plus large, celui de toutes les personnes ayant bénéficié au moins une fois du projet, participé à une activité ou ayant reçu une information précise à son propos. Ce cercle touche potentiellement **tous les seniors de la commune**.

Le deuxième cercle est celui de l'**implication participative**. Il correspond aux personnes ayant participé aux activités plus d'une fois et ayant reçu des informations sur le projet, ses activités et événements. Ce deuxième cercle est composé d'environ **120 personnes** de 65 ans et plus informées au moins une fois par mois et qui continueront à recevoir des informations après le départ de Pro Senectute Vaud.

Le troisième cercle est celui de l'**implication communautaire**. Ce dernier est composé des personnes qui s'engagent durablement dans le but d'améliorer les liens sociaux et la convivialité. Une **vingtaine de personnes** constitue actuellement ce cercle. Il s'agit des participant·e·s aux rencontres du groupe habitants, des responsables d'activités et des membres des groupes de gestion.



Ces personnes sont les piliers de la communauté. Elles ont acquis, renforcé et développé leurs compétences durant le projet, tout en créant de nouveaux liens d'amitié. Les nombreux moments de rencontre tout au long du projet ont révélé leur très forte implication personnelle et l'effet très positif du projet sur la création de liens et le développement des actions communautaires.

CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Le but de la démarche « Actions communautaires » est de susciter une dynamique communautaire et de favoriser l'engagement des personnes de 55 ans et plus dans diverses actions et activités. Au terme de ces deux ans, ces objectifs sont largement atteints et même dépassés. De nombreuses nouvelles occasions de se rencontrer pour les seniors ont pu être mises en place et une vingtaine de personnes se sont engagées régulièrement pour rendre le projet possible.

En février 2024, six mois avant le départ des professionnel·le·s, un bilan a été mené avec les participant·e·s les plus investi·e·s. L'importance des liens construits, le développement de projets qui contribuent à la qualité de vie et à la solidarité à Échallens, ainsi que le dynamisme du groupe ont été mis en avant comme qualités principales de la démarche. La totalité des participant·e·s à cette séance s'est dite prête à s'investir au sein d'une association pour s'assurer que ce qui avait été mis en place puisse perdurer.

Nous observons ainsi qu'une communauté soudée et solide s'est créée autour du projet : les habitant·e·s ont développé des liens d'amitié et de solidarité entre eux, s'entraidant en cas de difficulté. Ce point est un premier gage de pérennité du projet.

Le soutien de la Commune, en octroyant la gratuité des salles utiles à l'association et en acceptant de diffuser régulièrement leur programme d'activité, constitue aussi un facteur qui favorisera l'avenir de l'association.

Tout au long du projet, les habitant·e·s ont affirmé leur volonté d'être une association ouverte et utile à l'ensemble des seniors de la commune. Les projets des biscuits de Noël et des bancs-rencontres témoignent de cette volonté. Cette capacité à s'ouvrir aux autres et à vouloir bénéficier à toutes et à tous représente pour nous un signe très encourageant et qui préfigure le renouvellement de l'association.

Le succès de la fête de passation et l'arrivée de 75 nouvelles personnes dans l'association témoigne également que Chall'ensemble rencontre un écho positif au sein de la population générale.

Tous ces éléments représentent des signes encourageants pour la pérennité et le renouvellement des forces du projet. Les perspectives sont donc réjouissantes pour l'avenir de l'association.