

# Chall'ensemble

## Programme d'activités

Avril-Juin 2023

### Cours de Cuisine avec dégustation :

Les lundi 8 avril, 6 mai et 3 juin

De 10h00 à 14h00 au CARé, chemin de la Villaire 8, 1004 Echallens

Contact : Frédy Dessibourg au 079 433 04 95

Sur inscription, CHF 10.- par personne, max. 8 personnes

### La Batoille :

Tous les mardis de 9h30 à 11h30 au local des aînés, av. des Terreaux 1, 1004 Echallens

Contact : Anne-Marie Allaz au 024 425 05 83

### Séance en grand groupe :

Les mercredis 17 avril, 15 mai, 29 mai et 12 juin

de 10h à 12h au local des aînés, av. des Terreaux 1, 1004 Echallens

Contact : Sylvie Guillaume-Boeckle (chargée de projet Pro Senectute Vaud) au 079 744 22 34

### Cours de Mouvements :

Chaque vendredi de 8h45 à 9h45 et de 10h à 11h. Salle de Go-Move, rte de Cossonay 19

Contact : Patrick Ollivier au 079 705 29 81

Sur inscription, CHF 100.- pour 10 séances.

### Je prends mes douleurs en main :

Jeudi de 17h30 à 18h30 et vendredi de 14h à 15. Salle de Go-Move, rte de Cossonay 19

Contact : Judith Walterscheid au 079 673 12 16

Sur inscription, CHF 100.- pour 10 séances.

### Sorties :

Date, heure et lieu	Activité	Informations complémentaire
6 avril, départ à 8h30 d'Echallens	Visite de la Fondation pour les chiens guides d'aveugles avec démonstration	Sur inscription auprès de Christine Casucci au 078 673 88 85
Juin	A définir, activité en extérieur	Plus d'informations suivront
4 septembre de 13h à 17h	Visite du Moulin de Sévery	Sur inscription auprès de Jocelyn Grossniklaus au 077 480 03 96