

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
	Août 2025		
ATELIER GÉNÉRATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilier.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilier' (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.
TIR À L'ARC	Une fois par semaine toute l'année sauf en août Mercredi matin 9h45-11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire sur : www.resoli.ch Ou auprès d'Alain Blanchoud Courriel : alain@blanchoud.ch Mobile : 079 355 25 01	Maitriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres à l'intérieur et 12 et 18 mètres à l'extérieur Pas de séance en août.
PRATIQUE DU BILLARD	Chaque jeudi 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, au 021 691 14 72 ou 079 478 33 66, francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
PÉTANQUE	Chaque mercredi 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 où Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
JEU MAH JONG	Tous les lundis 13h45 - 16h45 Sauf pendant les vacances scolaires À la salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
SCRABBLE	Lundi 04 et 18 août 2025 14h00 à 17h00 Local de l'Association Ch. De Veilloud 5, Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
ATELIER CRÉATIF	Mercredi 06 et 20 août 2025 13h30 - 16h30 ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
ACCUEIL CAFÉ-JEUX	Lundi 11 et 25 août 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact : Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
BALADE	Mardi 26 août 2025 Horaire : 14h00 Lieu : RDV Place François Silvant à Ecublens	Inscription jusqu'au 22 août 2025 auprès de Frédérique Landry- Reeb Mail : frederique@landry-reeb.ch Mobile : 079 133 77 99	BALADE 4/2025 D'ECUBLENS À L'ÉGLISE ROMANE DE ST- SULPICE, à travers l'EPFL, puis du bord du lac. Parcours : 4-5 km, durée environ 2h30. Voir flyer ci-joint.
PÊCHE AMICALE	VACANCES Pas d'activités	Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch	Pas de pêche au lac VACANCES
Repas chez AFIRO	Jeudi 28 août 2025 11h55 Restaurant Afiro, Chemin de Champ-Colomb 10, Ecublens (en face de l'arrêt Epenex du M1)	Inscription obligatoire jusqu'au 20 août 2025 Sur : Resoli.ch Courriel : claudine.breider@bluewin.ch Ou le répondeur : 078 818 16 00	Sur réservation, nombre de personnes limité à 20 Voir flyer ci-joint.
Septembre 2025			
ATELIER GÉNÉRATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
TIR À L'ARC	Une fois par semaine toute l'année sauf août . Mercredi matin 09h45 – 11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire sur : www.resoli.ch Ou auprès d'Alain Blanchoud Courriel : alain@blanchoud.ch Mobile : 079 355 25 01	Maitriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres à l'intérieur et 12 et 18 mètres à l'extérieur
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les Jeudis 2025 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
JEU MAH JONG	Tous les lundis 13h45 - 16h45 Sauf pendant les vacances scolaires À la salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
PÉTANQUE	Tous les Mercredis 2025 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
SCRABBLE	Lundi 01 et 15 septembre 2025 14h00 – 17h00 Local de l'Association Ch. De Veilloud 5, Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 2 et 30 septembre 2025 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Inscriptions sur www.resoli.ch Ou auprès de Béatrice Gyax 079 273 80 55 Ou par courriel bgygax70@gmail.com	L'association « 55+ d'Ecublens » Vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
ATELIER Initiation à l'Intelligence Artificielle pour séniors	2 dates, à choix : - Mardi 2 septembre Horaire : 14h00 Lieu : Salle Federer, Centre Socio- Culturel, Place François Silvant, Ecublens OU - Jeudi 11 septembre Horaire : 14h00 Lieu : Salle des Combles, Place du Motty 4, Ecublens	Inscription en précisant la date choisie jusqu'au 28 août 2025. Limité à 20 personnes. Auprès de Frédérique Landry-Reeb Mail : frederique@landry-reeb.ch Mobile : 079 133 77 99	Initiation à l'Intelligence Artificielle et échanges de bonnes pratiques Google, ChatGPT, Perplexity, DeepSeek, ... comment utiliser ces outils au quotidien? Voir flyer ci-joint.
PARTAGE DE LECTURES	Mercredi 03 septembre 2025 Dès 9h00 Bibliothèque communale d'Ecublens	Sandra Favre par courriel sandra.scaltri@gmail.com ou répondeur 079 399 76 03	Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.
ATELIER CRÉATIF	Mercredi 03 et 17 septembre 2025 13h30 - 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
ACCUEIL CAFÉ-JEUX	Lundi 08 et 29 septembre 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
PÊCHE AMICALE	Mardi 09 et 23 septembre 2025 14h00 Salle Veilloud 5	Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch	Apprendre à cuisiner des filets de perches
BALADE	Mardi 23 septembre 2025 Horaire : 14h00 Lieu : RDV Place François Silvant à Ecublens	Inscription jusqu'au 19 septembre 2025 auprès de : Frédérique Landry-Reeb Mail : frederique@landry-reeb.ch Mobile : 079 133 77 99 Même balade que le 24.06.25, jusqu'aux Pierrettes cette fois.	BALADE 5/2025 D'ECUBLENS AU PORT DES PIERRETTES À ST-SULPICE, à travers Dorigny, le long de la Sorge, de la Chambronne, puis du bord du lac. Parcours : 4-5 km, durée environ 2h30. Voir flyer ci-joint.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
REPAS COMMUNAUTAIRE	Samedi 27 septembre 12h00 - 14h00 Lieu : Réfectoire CSCE d'Ecublens. La salle sera accessible uniquement à partir de 11h45	Inscription obligatoire, avant le mercredi soir précédant le repas. Auprès de Marie-Antoinette Rebetez au 076 575 77 84	Repas communautaire préparé par des bénévoles de l'Association une entrée, un plat, un dessert et boissons Prix 15Fr/personne Nombre limité à 40 participants.
VISITE ENTREPRISE « PÂTES à GÂTEAU ECLAIR »	Mardi 30 septembre 2025 Rendez-vous à 9h00 devant le centre socioculturel d'Ecublens Retour vers 11h30	Inscription obligatoire jusqu'au 20 septembre 2025 Sur : Resoli.ch Courriel : claudine.breider@bluewin.ch Répondeur : 078 818 16 00	Visite des locaux de l'entreprise de pâtes à gâteau Eclair à Romanel-sur-Morges Voir flyer ci-joint.
Octobre 2025			
ATELIER GÉNÉRATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.
TIR À L'ARC	Une fois par semaine toute l'année sauf août . Mercredi matin 09h45 – 11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire sur : www.resoli.ch Ou auprès d'Alain Blanchoud Courriel : alain@blanchoud.ch Mobile : 079 355 25 01	Maitriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres à l'intérieur et 12 et 18 mètres à l'extérieur
PÉTANQUE	Tous les Mercredis 2025 13h30 - 16h30 Club Le Motty, Ch. du Bochet 3, Ecublens Sauf jours fériés	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial
JEU MAH JONG	Tous les lundis 13h45 - 16h45 Sauf pendant les vacances scolaires À la salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les Jeudis 2025 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
ATELIER CRÉATIF	Mercredi 01 et 15 octobre 2025 13h30 - 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
MARCHÉ ARTISANAL DE L'ATELIER CRÉATIF DES 55+	Du 1er au 3 octobre 2025, 10h-16h. Centre commercial du Croset, Ecublens	Frédérique Landry-Reeb 079 133 77 99 frederique@landry-reeb.ch et Evelyne Messerli 076 324 94 77 evelyne.messerli@hotmail.com	Marché artisanal, Idées cadeaux ! N'attendez pas le dernier moment pour vos cadeaux de Noël ! Le groupe « Atelier créatif » de l'Association «55+ d'Ecublens» vous invite à l'exposition de ses réalisations (tricot, crochet, couture, etc.).
DÉMONSTRATION DE LINE-DANCE COUNTRY DES 55+	3 octobre 2025, 15h00 : Centre commercial du Croset, Ecublens	Frédérique Landry-Reeb 079 133 77 99 frederique@landry-reeb.ch et Béatrice Gyax 079 273 80 55 bgygax70@gmail.com	Démonstration de line dance country. Venez, vous aussi, essayer la line-dance country (ou danse en ligne "country"). On s'amuse, tout en améliorant coordination et équilibre, en stimulant sa mémoire et en diffusant la bonne humeur.
PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS DES 55+	4 octobre 2025, 10h00- 16h00 Centre Socio- Culturel d'Ecublens CSCE, Place François Silvant	Frédérique Landry-Reeb 079 133 77 99 frederique@landry-reeb.ch	Activités des 55+ Stands et échanges. On joue, on crée, on se balade, on découvre des artistes ou des entreprises, on continue à apprendre en s'amusant, on mange, on pêche, on tire, on pointe, on danse, on écrit, on lit, on vide son grenier, on ouvre sa fenêtre, on rit, on se rencontre, on s'aide ... On vit ! Voir flyer ci-joint.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
SCRABBLE	Lundi 06 octobre 2025 13h45 - 16h45 Local de l'Association Ch. De Veilloud 5, Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz
CONFÉRENCE- DÉBAT Comment s'y retrouver dans la jungle des labels alimentaires	Mardi 7 octobre Horaire : 19h00 Lieu : Espace Nicollier, Collège du Pontet, Rte du Bois 6, Ecublens	Inscription souhaitée jusqu'au 3 octobre 2025 auprès de Frédérique Landry-Reeb Mail : frederique@landry-reeb.ch Mobile : 079 133 77 99	Comment s'y retrouver dans la jungle des labels alimentaires Nutriscore, agriculture bio, IGP... qu'est ce qui se cache derrière ces appellations ? Table ronde avec - Mireille Ducret, Association Paysannes VD - Barbara Pfenniger, FRC - Eddy Farina, HES-SO GE Témoignage vidéo - Catherine Cruchon, Domaine Henri Cruchon. Voir flyer ci-joint.
PÊCHE AMICALE	Mardi 07 et 21 octobre 2025 14h00 Salle Veilloud 5	Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch	Pêche sur demande
ACCUEIL CAFÉ-JEUX	Lundi 13 octobre 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.



Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » janvier 2024



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'événements passés.

Plusieurs aide-mémoires ont été ajoutés sur la plateforme d'information Resoli :

<https://www.info-resoli.ch/aide-memoires>

Vous y trouverez notamment de la documentation pour les membres et personnes débutant avec Resoli, mais également la première mouture des aide-mémoires concernant la dernière section en date, l'entraide (C30-C34). Chaque lien pointe vers un document pdf, qu'il est possible d'imprimer à sa guise.

Vous trouverez également un aperçu de la nouvelle section ci-dessous :

<https://www.info-resoli.ch/actualites/2022/4/23/la-nouvelle-section-entraide-est-disponible>

Cette page continuera à être mise à jour dans les prochaines semaines.

Balade N° 4/2025



**D'Ecublens à l'Église romane de St-Sulpice,
à travers l'EPFL, puis du bord du lac.**

MARDI 26 août 2025 à 14h00

Rendez-vous : Place François Silvant à Ecublens
Arrivée : au même endroit, à 16h30 environ
Parcours : environ 4 km

Vous cheminerez à travers l'EPFL pour rejoindre le bord du lac. Vous flânerez le long des rives jusqu'à l'Église romane de Saint-Sulpice, avec une petite visite à la clé. Vous reviendrez ensuite sur Ecublens par le Chemin de l'Ormêt, puis le hameau de Bassenges.

Prévoir chapeau, lunettes de soleil et boisson en cas de temps beau et chaud.

55+
d'Ecublens



Inscription jusqu'au 22 août 2025
au plus tard auprès de Frédérique
Landry-Reeb par tél. : 079 133 77 99,
par email :
frederique@landry-reeb.ch
ou sur le site
www.resolti.ch



Repas au restaurant tea room

afiro

Jeudi 28 août 2025 à 12h00

Les « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à un repas élaboré par l'équipe restauration de l'entreprise sociale et formatrice AFIRO à Ecublens,



Prix du repas 21CHF entrée, plat, dessert, eau et café (subvention de l'Association déduite).

Nombre de participants limité à 20.

Rendez-vous à 11h55 Chemin de Champ-Colomb 10 à Ecublens en face de l'arrêt Epenex du métro M1.

Inscriptions impératives jusqu'au 20 août 2025 sur www.resoli.ch ou auprès de Claudine Breider par courriel : claudine.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 818 16 00

Lors de votre inscription, veuillez nous signaler si vous êtes allergique à des aliments.

Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Atelier d'un jour

Initiation à l'Intelligence Artificielle pour séniors - Échanges de bonnes pratiques



Google, ChatGPT, Perplexity, DeepSeek, ... comment utiliser ces outils au quotidien ?

Astuces pour le jardinage, réservations de vos vacances, identification d'un lieu avec une photo, autant d'activités où l'Intelligence Artificielle nous seconde efficacement. Inscrivez-vous à cet atelier ! **Choisissez l'une de ces 2 dates :**

Mardi 2 septembre 2025 à 14h00

Salle Federer, Centre Socio-Culturel d'Ecublens, Pl. François Silvant

OU

Jeudi 11 septembre 2025 à 14h00

Salle des Combles, Place du Motty 4, Ecublens

Matériel :

Prendre avec soi un téléphone portable ou une tablette

Atelier gratuit

Chapeau à la sortie

55+
d'Ecublens



Nombre de places limité à 20
Inscription - en précisant la date choisie -
jusqu'au 28 août 2025
au plus tard auprès de Frédérique
Landry-Reeb par tél. : 079 133 77 99,
par email :
frederique@landry-reeb.ch
ou sur le site



Visite des locaux de l'entreprise de pâtes à gâteau Eclair à Romanel-sur-Morges

Mardi 30 septembre 2025

Le Groupe Visite SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose une visite guidée des installations de la fabrique de pâtes à gâteau Eclair, entreprise familiale bien connue des habitants de notre Commune.

Travaillant presque uniquement avec des producteurs de la région respectueux de l'environnement, Eclair a toujours souhaité privilégier l'esprit traditionnel et artisanal qui fait sa marque de fabrique. Fraîcheur et qualité des produits du terroir vaudois sont en effet les valeurs défendues depuis ses débuts.

Vous découvrirez comment sont élaborés les pâtes à gâteau, mais aussi les gâteaux aux légumes et à base de pâte feuilletée ainsi que plusieurs produits du terroir tels que bâtonnets croustillants au beurre, bricelets à la raisinée, meringues, fines vaudoises, etc.

Nombre de participants limité à 20 personnes et déplacement en covoiturage.

Rendez-vous à 9h00 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Retour vers 11h30.

Visite gratuite. Accueil à 9h30 avec un café croissant.

Inscriptions jusqu'au 20 septembre 2025 sur resoli.ch ou auprès de Claudine Breider par courriel : claudine.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 818 16 00

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

CONFÉRENCE - DÉBAT

Mardi 7 octobre 2025, de 19h00 à 20h00

Collège du Pontet - Espace Nicollier, Rte du Bois 6, 1024 Ecublens



Comment s'y retrouver dans la jungle des labels alimentaires

Nutriscore, agriculture biologique, biodynamie, IGP, ... Qu'est-ce qui se cache derrière ces appellations ? Nos intervenant.e.s de choix nous dévoileront quelques-uns de leurs secrets lors de cette conférence-débat sous forme de table ronde.

TABLE RONDE

Mireille Ducret

Présidente de l'Association des Paysannes Vaudoises.
Co-exploitante du domaine familial



Barbara Pfenniger

Membre de la Commission Agriculture & Alimentation de la FRC



Eddy Farina

Chargé de cours, HEdS
Filière Nutrition et diététique,
HES-SO Genève



TÉMOIGNAGE VIDÉO

Catherine Cruchon-Griggs

Cœnologue, Domaine Henri Cruchon
Co-présidente Mémoire des vins suisses



MODÉRATION

Frédérique Landry-Reeb

Membre du comité
Association 55+
d'Ecublens



55+
d'Ecublens



Commune en santé

Conférence gratuite
Inscription souhaitée jusqu'au 3 oct. 2025
auprès de Frédérique Landry-Reeb
par tél. : 079 133 77 99,
par email : frederique@landry-reeb.ch

**Notre équipe de
cuisine
est prête pour
cette nouvelle
la saison**

Les dates des repas commu- nautaires 2025



**27 septembre
25 octobre
29 novembre
13 décembre**

Places limitées à 40

Réservation obligatoire avant
le mercredi soir précédant au

076 575 77 84

55+
d'Ecublens



55+
d'Ecublens



Balades
Visites d'entreprises
Conférences
Activités culturelles



À VOS AGENDAS - dernier trimestre 2025

OCTOBRE 2025



Balade :

Balade le long des Crêtes à Ecublens
28 octobre 2025, RDV 14h00, Place François Silvant, Ecublens

NOVEMBRE 2025



Conférence

Sibérie Orientale, Gilbert Fontolliet
20 novembre 2025, 14h30, Grande salle du Motty, Ecublens



Concert

Duo Svitanov (piano-violon), Galerie du Pressoir, Ecublens
22 novembre 2025, 17h00



Balade

Du Villars au Motty en passant par Renges.
25 novembre 2025, RDV à 14h00, Place François Silvant, Ecublens

DECEMBRE 2025



Visite d'entreprise

Visite de l'imprimerie ROS Rapide Offset Services SA,
09 décembre 2025, RDV à 14h00, Av. d'Epenex 6, Ecublens



Activité socio-culturelle

Période de l'Avent – À la découverte d'une crèche près de chez nous
16 ou 17 décembre (à choix) : RDV 14h30 (lieu à confirmer, proche d'Ecublens)

Renseignements auprès de Frédérique Landry-Reeb, ✉ frederique@landry-reeb.ch, ☎ 079 133 77 99