

# AGENDA Eté-Automne 2017 (août, septembre, début oct.)

Par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs ainsi que celle de l'Association 55+ d'Ecublens, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Certaines activités sont limitées en nombre de participants. Si vous ne pouvez pas participer à une activité à laquelle vous vous êtes inscrit, nous vous serions reconnaissants de nous avertir afin que l'on puisse attribuer votre place à une autre personne en attente. En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » vous seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé.

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Août 2017</b>		
Jardin au Parc des Esserts	<b>Jardinage</b>	Jardiner en compagnie vous intéresse ? <b>Soyez les bienvenu(e)s.</b> Pour connaître les dates des rencontres, merci de <b>téléphoner à Inès Trutmann : 021 691 70 17</b>
<b>Mardi 1<sup>er</sup> août</b> de 11h00 à 17h00 EMS Clair Soleil	<b>Fête du 1<sup>er</sup> août pour tous à Clair Soleil</b>	l'EMS Clair Soleil propose aux « 55+ d'Ecublens » de participer à une journée familiale, récréative et festive, de découvrir des stands d'artisans de la région, de vous initier à la pétanque pour malvoyants, de vibrer au son du yodle, de chanter avec la chorale « l'Ame de Clair Soleil ». <b>Des grillades, des salades et des boissons seront proposés aux visiteurs à un prix raisonnable.</b> Inscriptions jusqu'au 23 juillet 2017 au plus tard auprès de : Dominique Breider Tél. : 021 801 42 47 / E-mail : dcjf.breider@bluewin.ch
<b>Mercredi 2 août</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts	<b>Pétanque</b>	<b>Si mauvais temps club le Motty Bochet 3</b> <b>Contact : Roland Trutmann, 078/ 655 13 50</b>
<b>Mercredi 9 août</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts	<b>Pétanque</b>	<b>Si mauvais temps club le Motty Bochet 3</b> <b>Contact : Roland Trutmann, 078/ 655 13 50</b>
<b>Lundi 14 août</b> Dès 14h00 Salle du Veilloud 5	<b>Accueil café-jeux</b>	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. <b>Contact Geneviève Jacaccia Tél. : 021 691 87 72</b>
<b>Mercredi 16 août</b> RDV à 9h15 Devant le centre Socioculturel d'Ecublens	Visite de l'exposition <b>Audrey Hepburn &amp; Hubert de Givenchy</b> <b>« Une élégante amitié »</b>	Le Groupe Visites-SpectacleExpo vous propose de découvrir lors d'une visite guidée, l'exposition Audrey Hepburn & Hubert de Givenchy, « une élégante amitié ». Celle-ci se déroule sur 3 sites à Morges : l'Expo Fondation Bolle, le Château et le musée Alexis Forel. L'évènement morgien joue la carte de l'intimité, de la passion. On y rend hommage à leurs longues années d'amitié et de création en présentant les robes les plus célèbres dessinées par la main du maître durant le XXe siècle. <b>Rendez-vous à 9h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens.</b> Déplacement en covoiturage. <b>Prévoir 3CHF pour votre chauffeur et le parking.</b> Début de la visite guidée à 10h00, durée environ 1h30. Possibilité de prendre une collation à la charge des participants à la fin de la visite. <b>Prix spécial : 10CHF (entrée &amp; visite guidée).</b> Le solde de 12CHF sera pris en charge par les « 55+ d'Ecublens ». <b>Nombre de participants limité à 20</b> en fonction du nombre de véhicules à disposition. <b>Délai d'inscription 8 août 2017 au plus tard</b> auprès de : Dominique Breider Tél. : 021 801 42 47 / E-mail : dcjf.breider@bluewin.ch

<b>Mercredi 16 août</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts	<b>Pétanque</b>	<b>Si mauvais temps club le Motty Bochet 3</b>  <b>Contact : Roland Trutmann, 078/ 655 13 50</b>
<b>Mardi 22 août</b> <b>Rdv à 08h30</b> devant le Centre socioculturel d'Ecublens	<b>Marcher pour la santé et la convivialité</b>	Parcours : La Sarraz-La Tine de Conflens-Ferreyres-St-Loup-La Sarraz Environ 8 km. Déplacement en covoiturage fr. 5.- + la pause Sans inscription. <b>Difficulté</b> : voir avec l'organisateur <b>Renseignements auprès d'Herbert Gilgen 075 413 55 87</b>
<b>Mercredi 23 août</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts	<b>Pétanque</b>	<b>Si mauvais temps club le Motty Bochet 3</b>  <b>Contact : Roland Trutmann, 078/ 655 13 50</b>
<b>Samedi 26 août</b> de 10h00 à 16h00 Place François Silvant & Centre socioculturel d'Ecublens	<b>Journée de remise du label "Commune en santé"</b>	A l'occasion de la remise du label « Commune en santé » à la Commune d'Ecublens, une manifestation est organisée par le Service des affaires sociales au Centre socioculturel et sur la Place François Silvant de 10h00 à 16h00. Les « 55+ d'Ecublens » tiendront un stand et vous convient à participer à cette manifestation. La partie officielle débutera à 11h00 avec la remise du label. Vous pourrez participer à des conférences, obtenir des conseils santé et des renseignements concernant les organismes qui peuvent vous apporter des aides diverses. Il y aura également des activités récréatives pour petits et grands (zumba, balade, château gonflable, etc.). Un espace petite restauration sera également à votre disposition pour apaiser votre appétit et votre soif. <b>Sans inscription et ouvert à tous.</b>
<b>Lundi 28 août</b> Dès 14h00 Salle du Veilloud 5	<b>Accueil café-jeux</b>	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. <b>Contact Dominique Nicolas Tél. : 076 504 86 45</b>
<b>Mercredi 30 août</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts	<b>Pétanque</b>	<b>Si mauvais temps club le Motty Bochet 3</b>  <b>Contact : Roland Trutmann, 078/ 655 13 50</b>

<b>Date et rendez-vous</b>	<b>Activités</b>	<b>Informations complémentaires</b>
<b>Sept. 2017</b>		
Jardin au Parc des Esserts	<b>Jardinage.</b>	Jardiner en compagnie vous intéresse ? <b>Soyez les bienvenu(e)s.</b> Pour connaître les dates des rencontres, merci de <b>téléphoner à Inès Trutmann : 021 691 70 17</b>
<b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</b>  <b>Atelier ICA</b> ch. du Clausel 3 1020 Renens	<b>Atelier Générations-Net'</b> Lundi.....13h00 –15h00 Mardi.....10h00 –12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi.....13h00 –15h00 Vendredi.....13h00 –15h00	Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'. <b>Un jeune, un senior : des solutions !</b> Session de deux heures au maximum. <b>Tarif 10.-/h.</b> <b>Inscription obligatoire</b> au 021 634 33 27 ou par mail <a href="mailto:atelier-ica@mobilet.ch">atelier-ica@mobilet.ch</a>

<p><b>Samedi 2 septembre</b> 12h00, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p><b>Repas communautaire en collaboration avec le Centre de Jeunes</b></p>	<p>Repas à <b>15.- CHF</b> comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. <b>Le nombre de participants est limité à 30.</b> <b>Inscriptions avant le lundi 28 août</b> <b>auprès de Mme Leporé : 021 691 64 69.</b></p>
<p><b>Mercredi 6 septembre</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. <b>Contact : Evelyne Messerolin, 021 634 77 94</b></p>
<p><b>Mercredi 6 septembre</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts</p>	<p><b>Pétanque</b></p>	<p><b>Si mauvais temps club le Motty Bochet 3</b> <b>Contact : Roland Trutmann, 078/ 655 13 50</b></p>
<p><b>Lundi 11 septembre</b> Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. <b>Contact Geneviève Jacaccia Tél. : 021 691 87 72</b></p>
<p><b>Mercredi 13 septembre</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts</p>	<p><b>Pétanque</b></p>	<p><b>Si mauvais temps club le Motty Bochet 3</b> <b>Contact : Roland Trutmann, 078/ 655 13 50</b></p>
<p><b>Dimanche 17 septembre</b> Rdv à 16h00 Quai du métro M1 à l'arrêt Crochy, direction Lausanne</p>	<p>Récital de piano  <b>Steinway Artist : Yoichi Tajiri</b></p>	<p>Le groupe SpectaclExpo 55+ d'Ecublens vous propose d'écouter, à l'occasion de sa nouvelle tournée en Suisse, le récital de piano de M. Yoichi Tajiri salle Paderewsky du Casino de Montbenon à Lausanne. Au programme, œuvres de Ludwig van Beethoven, Robert Schumann, Frédéric Chopin, Antonin Dvorák. Trajet avec le métro M1 jusqu'à l'arrêt Vigie à Lausanne et marche de 5 minutes. Début du concert à 17h00. <b>Prix spécial pour les « 55+ d'Ecublens » : 20CHF</b> au lieu de 30CHF (AVS) et 40CHF (adulte) <b>Inscriptions jusqu'au 10 septembre 2017 au plus tard</b> auprès de Dominique Breider, tél. : 021 801 42 47 ou par e-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Mardi 19 septembre</b> <b>Rdv à 07h30</b> devant le Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Marches et visites</b>  <b>Centrale éolienne de Mont-Crosin</b>  <b>Centrale solaire de Mont-Soleil</b></p>	<p>En association, <b>les Groupes Marches et Visites- SpectaclExpo</b> des « 55+ d'Ecublens » vous proposent de découvrir, la centrale éolienne de Mont-Crosin et la centrale solaire de Mont-Soleil lors de visites guidées entrecoupées de petites marches. Les sites visités n'étant pas accessibles en voiture, Nous emprunterons un bus depuis St Imier. Suivra une marche de 30 à 40 minutes pour atteindre le pavillon de la centrale éolienne de Mont-Crosin. Après cette première visite, d'une durée d'une heure, nous nous rendons à pieds à la centrale solaire de Mont-Soleil qui se trouve à environ 60 minutes de marche. Avant la visite un apéritif sera offert et chacun tirera ensuite son pique-nique de son sac. La visite de la centrale solaire démarrera à 14h30 et durera environ 1h00. Nous entamerons ensuite une marche de 20 minutes, en descente, jusqu'au funiculaire. A l'arrivée de ce dernier nous effectuerons notre dernière marche de 15 minutes pour rejoindre les véhicules. <b>Participation aux coûts : 18CHF/pers. visites guidées, bus, funiculaire, covoiturage et apéritif compris.</b> Les « 55+ d'Ecublens » prendront en charge le solde, soit : 21CHF. <b>Nombre de participants limité à 25</b> en fonction du nombre de véhicules à disposition. <b>Inscription obligatoire avant le 11 septembre 2017</b> auprès de : Dominique Breider Tél. : 021 801 42 47 / E-mail : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a></p>

<b>Mercredi 20 septembre</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	<b>Atelier créatif</b>	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. <b>Contact</b> : Evelynne Messerli, 021 634 77 94
<b>Mercredi 20 septembre</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts	<b>Pétanque</b>	<b>Si mauvais temps club le Motty Bochet 3</b>  <b>Contact</b> : Roland Trutmann, <b>078/ 655 13 50</b>
<b>Jeudi 21 septembre</b> Rdv à 8h15 devant le Centre socioculturel d'Ecublens	Visite de l'entreprise  <b>ELSA-MIFROMA</b>  à Estavayer-le-lac	Le groupe Visite / SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose de visiter l'entreprise ELSA-MIFROMA qui est un expert de la production et du conditionnement de produits laitiers, elle est la plus grande laiterie de Suisse sur un seul site. Elle compte quelques 600 collaborateurs dans plus de 20 professions. Soucieuse d'écologie, elle achemine près de la moitié de ses marchandises par rail. <b>L'entreprise ELSA-MIFROMA nous offrira à notre arrivée café et croissants ainsi que le repas à midi.</b> Visite gratuite. <b>Déplacement en co-voiturage, prévoir 10CHF</b> pour votre chauffeur. <b>Nombre de participant limité à 30</b> et en fonction du nombre de véhicules à disposition. <b>Inscription jusqu'au jeudi 14 septembre au plus tard</b> auprès de : Jean-Pierre Muller: tél. 021 691 78 70 / 076 410 94 34 / <a href="mailto:jpsmuller@tvtnmail.ch">jpsmuller@tvtnmail.ch</a>
<b>Lundi 25 septembre</b> Dès 14h00 Salle du Veilloud 5	<b>Accueil café-jeux</b>	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. <b>Contact Dominique Nicolas Tél. : 076 504 86 45</b>
<b>Mercredi 27 septembre</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts	<b>Pétanque</b>	<b>Si mauvais temps club le Motty Bochet 3</b>  <b>Contact</b> : Roland Trutmann, <b>078/ 655 13 50</b>
<b>Jeudi 28 septembre</b> 14h30 salle Federer, 1 <sup>er</sup> étage du centre socioculturel d'Ecublens	<b>Conférence intitulée</b> <b>« Notre relation au temps, un</b> <b>choix, une attitude »</b>	Conférence illustrée d'un PowerPoint, donnée par M. Guy Bovey. Chapeau à la sortie. Sans inscription. <b>Contact</b> : Catherine Meuter, tél. 021 691 15 78

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Octobre 2017</b>		
Jardin au Parc des Esserts	<b>Jardinage</b>	Jardiner en compagnie vous intéresse ? <b>Soyez les bienvenu(e)s.</b> Pour connaître les dates des rencontres, merci de <b>téléphoner à Inès Trutmann : 021 691 70 17</b>
<b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</b>  <b>Atelier ICA</b> ch. du Closel 3 1020 Renens	<b>Atelier Générations-Net'</b>  Lundi.....13h00 –15h00 Mardi.....10h00 –12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi.....13h00 –15h00 Vendredi.....13h00 –15h00	Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'. <b>Un jeune, un senior : des solutions !</b> Session de deux heures au maximum. <b>Tarif 10.-/h.</b> <b>Inscription obligatoire</b> au 021 634 33 27 ou par mail <a href="mailto:atelier-ica@mobilet.ch">atelier-ica@mobilet.ch</a>

<p><b>Mercredi 4 octobre</b> de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile.</b> Technologies étudiées : <b>i.Phone et i.Pad.</b></p>	<p>Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. <b>Le nombre de participants est limité à 4.</b> <b>Inscription</b> auprès de <b>Philippe Chevalley, 079 531 55 89</b></p>
<p><b>Mercredi 4 octobre</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. <b>Contact</b> : Evelyne Messerli, 021 634 77 94</p>
<p><b>Mercredi 4 octobre</b> de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts</p>	<p><b>Pétanque</b></p>	<p><b>Si mauvais temps club le Motty Bochet 3</b> <b>Contact</b> : Roland Trutmann, <b>078/ 655 13 50</b></p>
<p><b>Samedi 7 octobre</b> 12h00, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p><b>Repas communautaire en collaboration avec le Centre de Jeunes</b></p>	<p>Repas à <b>15.- CHF</b> comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. <b>Le nombre de participants est limité à 30.</b> <b>Inscriptions avant le lundi 2 octobre</b> auprès de <b>Mme Leporé : 021 691 64 69.</b></p>
<p><b>Lundi 9 octobre</b> Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. <b>Contact Geneviève Jacaccia Tél. : 021 691 87 72</b></p>
<p><b>Mardi 10 octobre</b> <b>Rdv à 13h00</b> devant le Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Marcher pour la santé et la convivialité</b></p>	<p>Parcours : <b>Avec Chantal 8,2 km.</b> Le Sentier du Renard de Valmont à Pully. Difficulté moyenne. <b>Avec André 4,5 km .</b> Le Sentier du Renard La Sallaz-Pully. Difficulté facile. Déplacement en transports publics (2 zones). Prendre quelques pièces pour la pause. Renseignements auprès de Chantal Chalet 079 213 94 24 ou 021 691 50 01</p>
<p><b>Mercredi 11 octobre</b> de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile.</b> Technologies étudiées : <b>Android et Tablette</b></p>	<p>Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. <b>Le nombre de participants est limité à 4.</b> <b>Inscription</b> auprès de <b>Philippe Chevalley, 079 531 55 89</b></p>