

AGENDA Eté-Automne 2019 (août, septembre, début octobre)

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- à accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- à suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- à s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels ;
- en cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être attribuée à une autre personne en attente ;
- en cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé ;
- en cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens »

PS : si vous venez en voiture à un rendez-vous ou à une activité au centre socioculturel d'Ecublens, n'oubliez pas de mettre votre disque de stationnement pour éviter une amende !

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Août 2019		
Jeudi 1^{er} août De 11h00 à 17h00 EMS Clair-Soleil, Rte de la Pierre 7	Fête du 1er août pour les « 55+ d'Ecublens » dans le parc de Clair-Soleil	A l'occasion de la fête du 1 ^{er} août, l'EMS Clair Soleil propose aux « 55+ d'Ecublens » de participer à une journée familiale, récréative et festive, Cette année, il vous sera proposé après les discours officiels, des chants avec la chorale « L'âme de Clair-Soleil » et un divertissement musical. Une restauration chaude et froide sera proposée aux visiteurs à un prix raisonnable. En cas de pluie , seules les animations musicales seront maintenues dès 13h00 pour les visiteurs. <u>Inscriptions closes</u>
Chaque semaine le mercredi de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts	Pétanque	Si mauvais temps, Club le Motty, Bochet 3, dès 13h30 Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60
Vendredi 2 août Rdv à 8h30 Centre socioculturel d'Ecublens	Bons marcheurs	Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé. Creux-du-Van Voir le flyer en annexe Inscriptions sur le Doodle : https://doodle.com/poll/i7wghxq8x88np5ed ou auprès de Jean-Pierre Muller 076 410 94 34 / 021 691 78 70 jpmuller@tvtnmail.ch
Lundi 12 août Dès 14h00 Salle du Veilloud 5	Accueil café-jeux	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Dominique Nicolas Tél. : 076 504 86 45
Mardi 13 août Rdv à 13h30 Lieu à définir	Marcher pour le plaisir	Parcours : balade à convenir en fonction de la météo. Un mail d'information vous parviendra une semaine avant la date. Renseignements auprès de Micheline Chevalley 021.535.40.62 079.350.99.89 chevallemicheline@yahoo.fr
Mercredi 21 août de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	Atelier créatif	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77

<p>Lundi 26 août Rdv à 9h30 Salle du Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079.661.97.44 ou 021.691.59.92 Mail : ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 26 août Dès 14h00 Local du Veilloud</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia Tél. : 021 691 87 72</p>
<p>Lundi 26 août de 13h30 à 16h30 salle Recordon au 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>REPRISE Jeu de Mah Jong & Scrabble</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Mardi 27 août Rdv à 13 h 35 Arrêt Croset du bus 33</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : Venoge et bord du lac Voir le flyer en annexe Renseignements auprès de Jean-Pierre Muller 076 410 94 34 / 021 691 78 70 jpmuller@tvtmail.ch</p>
<p>Jeudi 29 août & Vendredi 30 août Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p>	<p>REPRISE Nouveau local Atelier Générations-Net' Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/ h. Renseignements/ Inscription obligatoire : au 021 634 33 27 ou atelier-ica@mobilet.ch</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Septembre 2019		
<p>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi..... 13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi..... 10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 – 15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobiclet'.</p> <p>(ordinateur, tablette, smartphone, etc.)</p> <p>Un jeune, un senior ; des solutions !</p> <p>Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.</p> <p>Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier-ica@mobiclet.ch</p>
<p>Chaque semaine le mercredi</p> <p>de 14h00 à 16h30</p> <p>Parc des Esserts</p>	<p>Pétanque</p>	<p>Si mauvais temps, Club le Motty, Bochet 3, dès 13h30</p> <p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p>Lundi 2 septembre</p> <p>Rdv à 9h30</p> <p>Salle Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5.</p> <p>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079.661.97.44 ou 021.691.59.92 Mail : ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Mardi 3 septembre</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon au 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu de Mah Jong & Scrabble</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>

<p>Mercredi 4 sept.</p> <p>Rdv à 11h40</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Repas interculturel à « La Cantine » de Bussigny</p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration. Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. Les bénéfices de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.</p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00. Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café Inscriptions jusqu'au 30 août 2019 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>
<p>Mercredi 4 sept.</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Lundi 9 septembre</p> <p>Rdv à 9h30</p> <p>Salle du Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079.661.97.44 ou 021.691.59.92 Mail : ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 9 septembre</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu de Mah Jong & Scrabble</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>

<p>Lundi 9 septembre</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Réfectoire du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Accueil café-jeux</p> <p>!!! Changement de local !!!</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Dominique Nicolas Tél. : 076 504 86 45</p>
<p>Mardi 10 septembre</p> <p>Après-midi</p> <p>Rdv : lieu et heure à définir</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo. Un mail d'information vous parviendra une semaine avant la date Renseignements Josiane Demiéville 021 691 30 57 / 079 744 69 32 jodemieville@gmail.com</p>
<p>Jeudi 12 sept.</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Conférence</p> <p>La prison, la panacée ?</p> <p>présentée par</p> <p>M. Michel Finazzi</p>	<p>Durant plus de 16 ans, M. Finazzi s'est occupé de l'animation d'ateliers cinéma en milieu carcéral. Il a réalisé un film « Bloc Central » dans lequel il décrit avec sensibilité et réalisme ce que représente l'enfermement. Nous aurons l'occasion d'en voir quelques extraits et de poursuivre la discussion sur ce thème. Pas d'inscription. Nombre de place limitées à 50.</p>
<p>Vendredi 13 sept.</p> <p>Tout le jour</p> <p>Rdv : lieu et heure à définir</p>	<p>Bons marcheurs</p>	<p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé. Tour du Mont Pèlerin Un mail d'information vous parviendra une semaine avant la date. Renseignements auprès de Lino Olivetta 077 489 96 22 / 021 626 40 21 lino.olivetta@bluewin.ch</p>
<p>Mardi 17 sept.</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu de Mah Jong & Scrabble</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Mercredi 18 sept.</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyn Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Samedi 21 sept.</p> <p>12h00</p> <p>réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Repas communautaire</p>	<p>Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 30. Inscriptions avant le lundi 16 septembre auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84</p>

<p>Dimanche 22 sept.</p> <p>Rdv à 16h10</p> <p>sur le quai du métro M1 à l'arrêt Cerisaie, direction Lausanne</p>	<p>Récital de piano Steinway Artist</p> <p>Yoichi Tajiri</p>	<p>Le groupe SpectaclExpo 55+ d'Ecublens vous propose d'écouter, à l'occasion de sa nouvelle tournée en Suisse, le récital de piano de M. Yoichi Tajiri salle Paderewsky du Casino de Montbenon à Lausanne. Yoichi Tajiri est né à Kobé. Après avoir été diplômé de l'école de musique de Toho Gakuen, il continue ses études en privé auprès d'Idil Biret, de Dama Moura Lympany et de Toyoaki Matsuura.</p> <p>Voir le flyer pour le programme et plus d'informations.</p> <p>Prix spécial pour les « 55+ d'Ecublens » : 20CHF au lieu de 35CHF (AVS) et 40CHF (adulte)</p> <p>Inscriptions jusqu'au 13 septembre 2019 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcif.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>
<p>Lundi 23 sept.</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon au 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu de Mah Jong & Scrabble</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Lundi 23 sept.</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Réfectoire du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Accueil café-jeux</p> <p>!!! Changement de local !!!</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia Tél. : 021 691 87 72</p>
<p>Mardi 24 septembre</p> <p>Rdv à 13 h 35</p> <p>Arrêt Crochy du métro M1</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : La Morges (voir le flyer en annexe)</p> <p>Renseignements auprès de Jean-Pierre Muller 076 410 94 34 / 021 691 78 70 jpmuller@tvtmail.ch</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Octobre 2019		
<p>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'.</p> <p>(ordinateur, tablette, smartphone, etc.)</p> <p>Un jeune, un senior ; des solutions !</p> <p>Session de deux heures au maximum.</p> <p>Tarif 10.-/h.</p> <p>Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier-ica@mobilet.ch</p>

<p>Chaque semaine</p> <p>le mercredi</p> <p>de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts</p>	<p>Pétanque</p>	<p>Si mauvais temps, Club le Motty, Bochet 3, dès 13h30 Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p>Mardi 1er octobre</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon au 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu de Mah Jong & Scrabble</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Mercredi 2 octobre</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Lundi 7 octobre</p> <p>Rdv à 9h30</p> <p>Salle du Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079.661.97.44 ou 021.691.59.92 Mail : ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Mardi 8 octobre</p> <p>Rdv à 13h30</p> <p>Lieu à définir</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo. Un mail d'information vous parviendra une semaine avant la date. Renseignements auprès de Chevalley Micheline 021.535.40.62 079.350.99.89 mail chevalleymicheline@yahoo.fr</p>
<p>!!! EXCEPTION !!!</p> <p>Mardi 8 octobre</p> <p>de 14h00 à 17h00</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu de Mah Jong & Scrabble</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>

<p>Vendredi 11 octobre</p> <p>Rdv : 8h30</p> <p>Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Bons marcheurs</p>	<p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé. Autour de la Dent de Jaman Voir le flyer en annexe. Inscriptions sur le Doodle : https://doodle.com/poll/ud5cv23png2vgehn ou auprès de Jean-Pierre Muller 076 410 94 34 / 021 691 78 70 jpmuller@tvmail.ch</p>
<p>Samedi 12 octobre</p> <p>12h00</p> <p>réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p>Repas communautaire</p>	<p>Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 30. Inscriptions avant le lundi 07 octobre, auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84</p>
<p>Lundi 8 octobre</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon au 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu de Mah Jong & Scrabble</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Lundi 14 octobre</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Réfectoire du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Accueil café-jeux</p> <p>!!! Changement de local !!!</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia Tél. : 021 691 87 72</p>