


# AGENDA Hiver-Printemps 2022 (février, mars, avril)



Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Février 2022</b>		
<p><b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</b>  <b>Atelier ICA</b>            ch. du Closel 3  <b>(salle 206)</b>            1020 Renens</p>	<p><b>Atelier Générations-Net'</b></p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00            Mardi..... 10h00 – 12h00            Mercredi.....10h00 – 12h00            Jeudi..... 13h00 –15h00            Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> du SeMo Mobilet'.</p> <p>(ordinateur, tablette, smartphone, etc.)</p> <p><b>Un jeune, un senior ; des solutions !</b></p> <p>Session de deux heures au maximum.</p> <p>Tarif 10.-/h.</p> <p><b>Inscription obligatoire</b>            au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier-ica@mobilet.ch">atelier-ica@mobilet.ch</a></p>
<p><b>Chaque semaine le lundi,</b>            de 13h30 à 16h30            salle Recordon,            1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Jeu Mah Jong + Scrabble</b></p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact            Stéphanie &amp; Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p><b>Chaque semaine le mercredi</b>            de 13h30 à 16h30            Club Le Motty Bochet 3</p>	<p><b>Pétanque</b></p>	<p>Contact            Roland Trutmann 078 405 91 83            ou, en cas d'absence de Roland            Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p><b>Chaque semaine le jeudi</b>            de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet,            Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p><b>BILLARD</b></p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité.</p> <p>Contact :            François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66  <a href="mailto:fr.kislig@bluewin.ch">fr.kislig@bluewin.ch</a></p>
	<p><b>Comment bien utiliser son Smartphone ou Iphone en photographie et ++</b></p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller.            076 410 94 34  <a href="mailto:jpsmuller@tvmail.ch">jpsmuller@tvmail.ch</a></p>


<p><b>Lundi 31 janvier au jeudi 3 février</b> de 8h30 à 19h00</p> <p><b>Vendredi 4 février</b> de 8h30 à 19h30</p> <p><b>Samedi 5 février</b> de 8h30 à 17h30</p> <p><b>Centre commercial du Croset à Ecublens</b></p>	<p><b>Exposition-vente d'objets confectionnés par l'Atelier Créatif des « 55+ d'Ecublens »</b></p>	<p>Le groupe Atelier Créatif vous propose de visiter sa traditionnelle exposition-vente de Noël où vous trouverez des objets confectionnés tout au long de l'année par ses membres. Vous pourrez les acquérir à des prix modiques et également assister à la réalisation de certains d'entre eux et même passer des commandes personnalisées. Contact : Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Mardi 1<sup>er</sup> février</b></p> <p>De 9h30 à 10h30</p> <p>Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p><b>Nouvelle activité mensuelle</b></p> <p><b>DANSE EN LIGNE "COUNTRY"</b></p>	<p>L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux séniors. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b> <b>Inscriptions</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de <b>Béatrice Gygax</b> 079 273 80 55 ou par courriel <a href="mailto:bgygax70@gmail.com">bgygax70@gmail.com</a></p>
<p><b>Mercredi 2 février</b></p> <p>Rdv 11h40</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Repas interculturel à la CANTINE DE BUSSIGNY</b></p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Voir le flyer pour plus d'informations. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00. Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café <b>Inscriptions jusqu'au 27 janvier 2022 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mardi 8 février</b> <b>Lieu et heure de rendez-vous à définir</b></p>	<p><b>Marcher pour le plaisir</b></p>	<p>Parcours : balade à convenir <b>en fonction de la météo.</b> Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements Josiane Demiéville</b> 079 744 69 32 / 021 691 30 57 <a href="mailto:jodemieville@gmail.com">jodemieville@gmail.com</a></p>

<p><b>Dimanche 13 février</b></p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Théâtre Kléber-Méleau</b></p> <p><b>NUDA</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à un spectacle de Daniele Finzi Pasca. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30.</b></p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 6CHF des "55+ d'Ecublens" déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au 4 février 2022 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Lundi 14 février</b></p> <p>Dès 14h00</p> <p><b>Salle du Veilloud 5</b></p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact André Chalet</p> <p>021 691 50 01 / 079 449 01 01</p>
<p><b>Mardi 15 février</b></p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p><b>CINEMA+</b></p> <p><b>film sous-titré en français</b></p> 	<p>Le Groupe Cinéma+ des "55+ d'Ecublens" propose de visionner un film francophone sous-titré en français.</p> <p><b>Contact</b> : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mercredi 16 février</b></p> <p>Rdv 9h00</p> <p><b>Bibliothèque communale d'Ecublens</b></p>	<p><b>PARTAGE DE LECTURES</b></p>	<p>Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.</p> <p>Contact : Sandra Favre par courriel : <a href="mailto:s.scaltri@hispeed.ch">s.scaltri@hispeed.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03</p>
<p><b>Mercredi 16 février</b></p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Jedi 17 février</b></p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Conférence</b></p> <p><b>Sensibilisation aux risques encourus par les seniors</b></p> <p>Police de proximité d'Ecublens</p>	<p>Le Groupe Conférences des "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister, en collaboration avec la POLICE Ouest lausannois, à une présentation de la Police de proximité d'Ecublens par les Sergents B. Bärtsch et D. Blaser.</p> <p><b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Contact</b> : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

<b>Mardi 22 février</b> <b>Rdv à 13h30</b> <b>Lieu à définir</b>	<b>Marcher</b> <b>pour le plaisir</b>	Parcours : balade à convenir <b>en fonction de la météo.</b> Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements Micheline Chevalley</b> 079.350.99.89 / 021.535.40.62 <a href="mailto:chevalleymicheline@yahoo.fr">chevalleymicheline@yahoo.fr</a>
<b>Samedi 26 février</b> 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.	<b>Repas communautaire</b>	Repas à <b>15.- CHF</b> comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 40 <b>Inscriptions avant le 21 février</b> , auprès de Marie-Antoinette Rebetz 076 575 77 84
<b>Lundi 28 février</b> Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud 5</b>	<b>Accueil café-jeux</b>	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription. Contact André Chalet 021 691 50 01 / 079 449 01 01

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Mars 2022</b>		
<b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</b> <b>Atelier ICA</b> ch. du Closel 3 <b>(salle 206)</b> 1020 Renens	<b>Atelier Générations-Net'</b>  Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00	Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> du SeMo Mobilet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) <b>Un jeune, un senior ; des solutions !</b> Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. <b>Inscription obligatoire</b> au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier-ica@mobilet.ch">atelier-ica@mobilet.ch</a>
<b>Chaque semaine le lundi,</b> de 13h30 à 16h30 salle Recordon, 1 <sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens	<b>Jeu</b> <b>Mah Jong</b> + <b>Scrabble</b>	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44
<b>Chaque semaine le mercredi</b> de 13h30 à 16h30 Club Le Motty Bochet 3	<b>Pétanque</b>	Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60

<p><b>Chaque semaine le jeudi</b></p> <p>de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p><b>BILLARD</b></p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité.</p> <p>Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 <a href="mailto:fr.kislig@bluewin.ch">fr.kislig@bluewin.ch</a></p>
	<p><b>Comment bien utiliser son Smartphone ou Iphone en photographie et ++</b></p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. 076 410 94 34 <a href="mailto:jpsmuller@tvmail.ch">jpsmuller@tvmail.ch</a></p>
<p><b>Mardi 1<sup>er</sup> mars</b></p> <p>De 9h30 à 10h30</p> <p>Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p><b>Nouvelle activité mensuelle</b></p> <p><b>DANSE EN LIGNE "COUNTRY"</b></p>	<p>L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux séniors. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b> <b>Inscriptions</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de <b>Béatrice Gygax</b> 079 273 80 55 ou par courriel <a href="mailto:bgygax70@gmail.com">bgygax70@gmail.com</a></p>
<p><b>Mercredi 2 mars</b></p> <p>de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Mercredi 2 mars</b></p> <p>Rdv 11h40</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Repas interculturel à la</b></p> <p><b>CANTINE DE</b></p> <p><b>BUSSIGNY</b></p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b> Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café <b>Inscriptions jusqu'au 22 février 2022 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mardi 8 mars</b></p> <p><b>Rdv à définir</b></p> <p><b>Lieu à définir</b></p>	<p><b>Marcher pour le plaisir</b></p>	<p>Parcours : balade à convenir <b>en fonction de la météo.</b> Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements Janine Chabloz</b> 079.220.28.55 / 021.691.18.63 <a href="mailto:janine.chabloz@gmail.com">janine.chabloz@gmail.com</a></p>
<p><b>Lundi 14 mars</b></p> <p>Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud 5</b></p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription. Contact André Chalet 021 691 50 01 / 079 449 01 01</p>

<p><b>Mardi 15 mars</b></p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p><b>CINEMA+</b></p> <p><b>film sous-titré en français</b></p> 	<p>Le Groupe Cinéma+ des "55+ d'Ecublens" propose de visionner un film francophone sous-titré en français.</p> <p><b>Contact</b> : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mercredi 16 mars</b></p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Jeudi 17 mars</b></p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Conférence</b></p> <p><b>EXIT</b></p> <p>Suisse romande</p>	<p>Le Groupe Conférences des "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à une table ronde animée par Mme Gabriela Jaunin co-présidente d'EXIT</p> <p><b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Contact</b> : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Vendredi 18 mars</b></p> <p><i>Tout le jour</i></p>	<p><b>Bons marcheurs</b></p>	<p><b>Tour du Lac de Bret élargi</b></p> <p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p><b>Renseignements Lino Olivetta</b> 021 626 40 21 / 077 489 96 22 <a href="mailto:lino.olivetta@bluewin.ch">lino.olivetta@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Samedi 19 mars</b></p> <p>Rdv 15h20</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>La Grange de Dorigny</b></p> <p>au</p> <p><b><u>VORTEX</u></b></p> <p><b>ARBORESCENCE</b></p> <p><b>PROGRAMMEE</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister au <b>VORTEX</b> à un projet théâtral conçu, écrit et mis en scène par Muriel Imbach. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 16h00.</b></p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 6CHF des "55+ d'Ecublens" déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au 11 mars 2022 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

<p><b>Dimanche 20 mars</b></p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Théâtre Kléber-Méleau</b></p> <p><b>LE CONTE DES CONTES</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à une création théâtrale conçue et mise en scène par Omar Porras.</p> <p><b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30.</b></p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 6CHF des "55+ d'Ecublens" déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au 11 mars 2022 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mardi 22 mars</b></p> <p><b>Rdv à 13h30</b></p> <p><b>Lieu à définir</b></p>	<p><b>Marcher pour le plaisir</b></p>	<p>Parcours : balade à convenir <b>en fonction de la météo.</b></p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p><b>Renseignements Micheline Chevalley</b> 079.350.99.89 / 021.535.40.62 <a href="mailto:chevalleymicheline@yahoo.fr">chevalleymicheline@yahoo.fr</a></p>
<p><b>Samedi 26 mars</b></p> <p>12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p><b>Repas communautaire</b></p>	<p>Repas à <b>15.- CHF</b> comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 40.</p> <p><b>Inscriptions avant le lundi 21 mars</b>, auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84</p>
<p><b>Dimanche 27 mars</b></p> <p>Rdv 16h00</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Grange de Dorigny</b></p> <p><b>G5</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à un projet théâtral de Rocio Berenguer, auteure, metteur en scène, création, montage vidéo et interprète. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.</b></p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 6CHF des "55+ d'Ecublens" déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au 18 mars 2022 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Lundi 28 mars</b></p> <p>Dès 14h00</p> <p><b>Salle du Veilloud 5</b></p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact André Chalet 021 691 50 01 / 079 449 01 01</p>
<p><b>Mardi 29 mars</b></p> <p>De 9h30 à 10h30</p> <p>Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socio-culturel d'Ecublens</p>	<p><b>Nouvelle activité mensuelle</b></p> <p><b>DANSE EN LIGNE "COUNTRY"</b></p>	<p>L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux seniors.</p> <p><b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Inscriptions</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de <b>Béatrice Gyax</b> 079 273 80 55 ou par courriel <a href="mailto:bgygax70@gmail.com">bgygax70@gmail.com</a></p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
<b>Avril 2022</b>		
<p><b>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</b>  <b>Atelier ICA</b>            ch. du Closel 3  <b>(salle 206)</b>            1020 Renens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier Générations-Net'</b></p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00            Mardi..... 10h00 – 12h00            Mercredi.....10h00 – 12h00            Jeudi..... 13h00 –15h00            Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de <b>pratique informatique</b> du SeMo MObilet'.</p> <p>(ordinateur, tablette, smartphone, etc.)  <b>Un jeune, un senior ; des solutions !</b>            Session de deux heures au maximum.            Tarif 10.-/h.  <b>Inscription obligatoire</b>            au 021 634 33 27 ou <a href="mailto:atelier-ica@mobilier.ch">atelier-ica@mobilier.ch</a></p>
<p><b>Chaque semaine le lundi,</b>            de 13h30 à 16h30            salle Recordon,            1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jeu            Mah Jong            +            Scrabble</b></p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.            Sans inscription.            Contact            Stéphanie &amp; Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p><b>Chaque semaine le mercredi</b>            de 13h30 à 16h30            Club Le Motty            Bochet 3</p>	<p style="text-align: center;"><b>Pétanque</b></p>	<p>Contact            Roland Trutmann 078 405 91 83            ou, en cas d'absence de Roland            Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p><b>Chaque semaine le jeudi</b>            de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet,            Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>BILLARD</b></p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité.</p> <p>Contact :            François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66  <a href="mailto:fr.kislig@bluewin.ch">fr.kislig@bluewin.ch</a></p>
	<p style="text-align: center;"><b>Comment bien utiliser son Smartphone ou Iphone en photographie et ++</b></p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller.            076 410 94 34  <a href="mailto:jpsmuller@tvmail.ch">jpsmuller@tvmail.ch</a></p>
<p><b>Mardi 5 avril</b>            14h30</p> <p>Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;"><b>CINEMA+</b></p> <p style="text-align: center;"><b>film sous-titré en français</b></p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>Le Groupe Cinéma+ des "55+ d'Ecublens" propose de visionner un film francophone sous-titré en français.</p> <p><b>Contact</b> : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>



<p><b>Mercredi 6 avril</b></p> <p>Rdv 11h40</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Repas interculturel à la</b></p> <p><b>CANTINE DE</b></p> <p><b>BUSSIGNY</b></p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.</p> <p>Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au 29 mars 2022 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Mercredi 6 avril</b></p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p><b>Jeudi 7 avril</b></p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Conférence</b></p> <p><b>Comment renforcer sa stabilité et son équilibre en position assise</b></p>	<p>Le Groupe Conférences des "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à un atelier qui vous permettra de découvrir et d'entraîner les sensations naturelles qui dirigent et organisent nos postures et nos mouvements dans la vie quotidienne.</p> <p><b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Contact</b> : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Jeudi 7 avril</b></p> <p>Rdv 18h00</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Grange de Dorigny</b></p> <p><b>REPUBLIQUE ZOMBIE</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à un projet chorégraphique et musical conçu par Nina Santes. Créé et interprété par Betty Tchomanga, Soa de Muse, Olivier Normand. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b></p> <p><b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 19h00.</b></p> <p><b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 6CHF des "55+ d'Ecublens" déjà déduite.</p> <p><b>Inscriptions jusqu'au 27 mars 2022 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

<p><b>Vendredi 8 avril</b> <i>Tout le jour</i></p>	<p><b>Bons marcheurs</b></p>	<p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements Josiane Demiéville</b> 079 744 69 32 / 021 691 30 57 <a href="mailto:jodemieville@gmail.com">jodemieville@gmail.com</a></p>
<p><b>Dimanche 10 avril</b> Rdv 16h30 Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p><b>Théâtre Kléber-Méleau</b>  <b>MA COLOMBINE</b></p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à un spectacle écrit par Fabrice Melquiot. Mise en scène et interprétation : Omar Porras, Teatro Malandro. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b> <b>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30.</b> <b>Coût : 10CHF/pers.</b>, participation de 6CHF des "55+ d'Ecublens" déjà déduite. <b>Inscriptions jusqu'au 1<sup>er</sup> avril 2022 au plus tard</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de : Dominique Breider par courriel : <a href="mailto:dcjf.breider@bluewin.ch">dcjf.breider@bluewin.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p><b>Lundi 11 avril</b> Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud 5</b></p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription. Contact André Chalet 021 691 50 01 / 079 449 01 01</p>
<p><b>Mardi 12 avril</b> Rdv à 13h30 Lieu à définir</p>	<p><b>Marcher pour le plaisir</b></p>	<p>Parcours : balade à convenir <b>en fonction de la météo.</b> Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements Micheline Khemissa</b> 021 691 58 68 / 079 546 64 22 <a href="mailto:micheline.khemissa@bluewin.ch">micheline.khemissa@bluewin.ch</a></p>
<p><b>Mercredi 13 avril</b> Rdv 9h00 <b>Bibliothèque communale d'Ecublens</b></p>	<p><b>PARTAGE DE LECTURES</b></p>	<p>Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois. Contact : Sandra Favre par courriel : <a href="mailto:s.scaltri@hispeed.ch">s.scaltri@hispeed.ch</a> ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03</p>
<p><b>Mercredi 20 avril</b> de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p><b>Atelier créatif</b></p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>

<p><b>Samedi 23 avril</b> 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p><b>Repas communautaire</b></p>	<p>Repas à <b>15.- CHF</b> comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 40. <b>Inscriptions avant le lundi 18 avril</b>, auprès de Marie-Antoinette Rebetz 076 575 77 84</p>
<p><b>Lundi 25 avril</b> Dès 14h00 <b>Salle du Veilloud 5</b></p>	<p><b>Accueil café-jeux</b></p>	<p>Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription. Contact André Chalet 021 691 50 01 / 079 449 01 01</p>
<p><b>Mardi 26 avril</b>  De 9h30 à 10h30  Salle Federer au 1<sup>er</sup> étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p><b>DANSE EN LIGNE "COUNTRY"</b></p>	<p>L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux séniors. <b>Voir le flyer pour plus d'informations.</b> <b>Inscriptions</b> sur <a href="http://www.resoli.ch">www.resoli.ch</a> ou auprès de Béatrice Gyax 079 273 80 55 ou par courriel <a href="mailto:bgygax70@gmail.com">bgygax70@gmail.com</a></p>
<p><b>Mardi 26 avril</b>  <b>Lieu et heure de rendez-vous à définir</b></p>	<p><b>Marcher pour le plaisir</b></p>	<p>Parcours : balade à convenir <b>en fonction de la météo.</b> Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. <b>Renseignements Josiane Demiéville</b> 079 744 69 32 / 021 691 30 57 <a href="mailto:jodemieville@gmail.com">jodemieville@gmail.com</a></p>

## Conditions de participation en relation avec la COVID-19

Nos activités sont liées à un certain nombre de contraintes prescrites par l'OFSP, la Municipalité d'Ecublens et POLICE Ouest lausannois.

Les restrictions évoluant rapidement, vous devez vous renseigner auprès de l'organisateur de l'activité à laquelle vous souhaitez participer pour connaître les dernières mesures en vigueur.

En règle générale :

- nos activités sont réservées uniquement aux personnes vaccinées ou guéries possédant un certificat COVID (2G) valable et une pièce d'identité ;
- traçage des participants avant le début des activités ;
- port du masque obligatoire (non fourni par l'organisateur) durant toutes les activités en intérieur ;
- port du masque recommandé (non fourni par l'organisateur) lors du covoiturage et dans tous les cas où une distanciation en extérieur ne peut pas être respectée ;
- lavage des mains au savon ou avec une gel hydroalcoolique (non fourni par l'organisateur) avant la participation à une activité ;
- ne pas participer aux activités si vous êtes porteurs ou si vous avez des signes précurseurs du COVID-19 (douleurs musculaires, fièvre, sensation de fièvre, insuffisance respiratoire, maux de gorge, perte soudaine de l'odorat et/ou du goût, toux sèche irritante, maux de tête, symptômes gastro-intestinaux), et si vous avez été en contact récent avec une personne infectée.

## Conditions de participation aux activités de l'Association

## Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles

(Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

## Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- Par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » janvier 2022



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'événements passés.