

AGENDA Hiver 2022-2023
(décembre, janvier, début février)



| Date et rendez-vous | Activités | Informations complémentaires |
|---|---|--|
| Décembre 2022 | | |
| <p>Chaque semaine</p> <p>selon l'agenda ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p> | <p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi après-midi Mardi matin Mercredi .. matin Jeudi matin + après-midi Vendredi.. matin + après-midi</p> <p style="text-align: center;"><i>Heures à la carte selon l'inscription</i></p> | <p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.)</p> <p>Un jeune, un senior ; des solutions !</p> <p>Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.</p> <p>Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch</p> |
| <p>Sur Rendez-vous</p> | <p>Toutes aides informatiques</p> | <p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. 076 410 94 34 jpsmuller@tvtmail.ch</p> |
| <p>Chaque semaine le lundi,</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p style="text-align: center;">Jeu Mah Jong</p> <p style="text-align: center;">Sauf pendant les vacances scolaires</p> | <p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.</p> <p>Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p> |
| <p>Lundis à quinzaine</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p style="text-align: center;">SCRABBLE</p> <p style="text-align: center;">Sauf pendant les vacances scolaires</p> | <p>Pour les dates exactes, renseignements :</p> <p>Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (aux heures des repas)</p> |
| <p>Chaque semaine le mercredi</p> <p>de 13h30 à 16h30 Club Le Motty Bochet 3</p> | <p style="text-align: center;">Pétanque</p> | <p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p> |

| | | |
|---|--|--|
| <p>Chaque semaine le jeudi</p> <p>de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p> | <p>BILLARD</p> | <p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.</p> <p>Contact : François Kislig 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 fr.kislig@bluewin.ch</p> |
| <p>De jeudi 1^{er} à Samedi 3 décembre</p> <p>8h00 à 19h30</p> <p>(samedi 8h00 à 17h30)</p> <p>Centre commercial du Croset à Ecublens</p> | <p>Exposition-vente d'objets confectionnés par l'Atelier Créatif des « 55+ d'Ecublens »</p> | <p>Dans l'espace mis à sa disposition en face du magasin C&A du Centre commercial du Croset à Ecublens, le groupe Atelier Créatif des « 55+ d'Ecublens » vous propose de visiter sa traditionnelle exposition-vente d'objets confectionnés tout au long de l'année par ses membres. Vous y trouverez toutes sortes de petits objets et bijoux fantaisie que vous pourrez acquérir à des prix modiques. Vous pourrez également assister à la réalisation de certains de ces objets et même passer des commandes personnalisées.</p> |
| <p>Vendredi 2 déc.</p> <p>19h00 à 20h00</p> <p>Local des 55+ Chemin de Veilloud 5</p> | <p>Fenêtre de l'Avent</p> | <p>Les « 55+ d'Ecublens » accueillent la population dans leur local, pour un moment convivial autour d'un vin chaud, d'un thé ou autres boissons, accompagnés d'un petit en-cas salé et de friandises de Noël.</p> |
| <p>Dimanche 4 déc.</p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>Théâtre Kléber-Méleau</p> <p>POEMA #</p> | <p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle de la Cie Tango Ostinato. Chorégraphie et interprétation : Claudia Miazzo et Jean Paul Padovani. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage.</p> <p>Spectacle à 17h30. Coût : 10CHF/pers.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 25 novembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89</p> |
| <p>Lundi 5 décembre</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle du Veilloud 5</p> | <p>Accueil café-jeux</p> | <p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact Dominique Nicolas 021 691 15 21 / 076 504 86 45</p> |

| | | |
|--|---|---|
| <p>Mardi 6 décembre</p> <p>Rdv 9h10</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>Visite guidée de l'exposition</p> <p>ROBERT HAINARD</p> | <p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose découvrir la nature au travers des œuvres du peintre, graveur et sculpteur Robert Hainard. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Coût : 5 CHF. Déplacement en covoiturage. Voir le flyer pour plus d'informations. Nombre de participants limité.</p> <p>Inscriptions impératives jusqu'au 29 novembre sur resoli.ch ou auprès de Claudine Breider par courriel : claudine.breider@bluewin.ch ou sur le répondeur du 078 818 16 00</p> |
| <p>Mardi 6 décembre</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socio culturel d'Ecublens</p> | <p>CINEMA+</p> <p>film sous-titré en français</p>  | <p>Le Groupe Cinéma+ des "55+ d'Ecublens" propose de visionner un film francophone sous-titré en.</p> <p>Entrée libre.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> |
| <p>Mercredi 7 déc.</p> <p>Rdv 9h00</p> <p>Bibliothèque communale d'Ecublens</p> | <p>PARTAGE DE LECTURES</p> | <p>Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.</p> <p>Contact : Sandra Favre par courriel : s.scaltri@hispeed.ch ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03</p> |
| <p>Mercredi 7 déc.</p> <p>Rdv 11h40</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>Repas interculturel à la</p> <p>CANTINE DE</p> <p>BUSSIGNY</p> | <p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage. Repas dès 12h00.</p> <p>Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café</p> <p>Inscriptions jusqu'au 3 décembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> |
| <p>Mercredi 7 décembre</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p> | <p>Atelier créatif</p> | <p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyn Messerli 076 324 94 77</p> |

| | | |
|--|--|--|
| <p>Jeudi 8 décembre</p> <p>Rdv 20h00</p> <p>Bibliothèque communale au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p style="text-align: center;">Spectacle</p> <p style="text-align: center;">DUO À DEUX</p> | <p>L'Association "55+ d'Ecublens vous propose en collaboration avec la Bibliothèque Communale d'Ecublens à un spectacle d'improvisation avec Fausto Borghini et Marine Delacrétaz. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Entrée libre.</p> <p>Renseignements auprès de : Dominique Breider dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement au 078 817 89 89</p> |
| <p>Vendredi 9 déc.</p> <p>14h30 à 17h00</p> <p>Local de l'Association ch. de Veilloud 5</p> | <p style="text-align: center;">INTRODUCTION AU JOURNAL CRÉATIF</p> | <p>L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à une activité créative animée par Clara Da Cruz Sage, animatrice certifiée du Journal Créatif.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Clara Da Cruz Sage par courriel : clara@sage.li ou éventuellement au 079 759 81 61</p> |
| <p>Vendredi 9 déc.</p> <p>Rdv 19h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p style="text-align: center;">LA GRANGE / CENTRE / ART ET SCIENCES / UNIL</p> <p style="text-align: center;">KICK BALL CHANGE</p> | <p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à LA GRANGE / CENTRE / ART ET SCIENCES / UNIL à un spectacle de danse et théâtre de Kiyon Khoshoie et Charlotte Dumartheray. Durée 1h40. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage. Spectacle à 20h00.</p> <p>Coût : 10CHF/pers.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 2 décembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> |
| <p>Lundi 12 décembre</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle du Veilloud 5</p> | <p style="text-align: center;">Accueil café-jeux</p> | <p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact Dominique Nicolas Te : 021 691 15 21 / 076 504 86 45</p> |
| <p>Mardi 13 décembre</p> <p>Rdv à 10h00 à confirmer</p> <p>Lieu à définir</p> | <p style="text-align: center;">Marcher pour le plaisir</p> <p style="text-align: center;">Bons marcheurs</p> <p style="text-align: center;">Prendre l'air</p> | <p>Parcours: Ecublens-St-Sulpice-Ecublens Motty</p> <p>Apéro au Skipper, repas au Motty</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements Josiane Demiéville 021 691 30 57 / 079 744 69 32 jodemieville@gmail.com</p> |
| <p>Mercredi 14 déc.</p> <p>14h00 à 17h00</p> <p>Local de l'Association ch. de Veilloud 5</p> | <p style="text-align: center;">ATELIER D'ECRITURE</p> | <p>L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Maya Vallotton par courriel : maya.vallotton@bluewin.ch ou éventuellement au 078 620 50 46</p> |

| | | |
|--|---|---|
| Jeudi 15 décembre 16h30 Galerie du Pressoir d'Ecublens | RÉCITAL DE MELODIES Célestine Colbert soprano Guillaume Jallut piano | Les "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à récital de mélodies de Debussy, Rachmaninov et Poulenc. Voir le flyer pour plus d'informations. Entrée libre. Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89 |
| Samedi 17 décembre 12h00 Salle multifonctionnelle Centre socioculturel d'Ecublens | REPRISE DES REPAS COMMUNAUTAIRES | Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Ouverture des portes à 11h45. Le nombre de participants est limité à 40. Inscriptions avant le 10 décembre , auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84 |
| Lundi 19 décembre Dès 14h00 Salle du Veilloud 5 | Accueil café-jeux | Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition. Sans inscription. Contact Dominique Nicolas Te : 021 691 15 21 / 076 504 86 45 |
| Mercredi 21 décembre de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5 | Atelier créatif | Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77 |

| Date et rendez-vous | Activités | Informations complémentaires |
|--|---|--|
| Janvier 2023 | | |
| Chaque semaine selon l'agenda ci-contre Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens | Atelier Générations-Net' Lundi..... après-midi Mardi..... matin Mercredi.... matin Jeudi matin + après-midi Vendredi ... matin + après-midi Heures à la carte selon l'inscription | Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch |
| Sur Rendez-vous | Toutes aides informatiques | Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. 076 410 94 34 jpsmuller@tvtnmail.ch |

| | | |
|--|--|--|
| <p>Chaque semaine le lundi, de 13h45 à 16h45</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>Jeu Mah Jong</p> <p>Sauf pendant les vacances scolaires</p> | <p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.</p> <p>Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p> |
| <p>Lundis à quinzaine de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>SCRABBLE</p> <p>Sauf pendant les vacances scolaires</p> | <p>Pour les dates exactes, renseignements :</p> <p>Gisèle Humbert-Droz</p> <p>021 691 59 26 (aux heures des repas)</p> |
| <p>Chaque semaine le mercredi de 13h30 à 16h30 Club Le Motty Bochet 3</p> | <p>Pétanque</p> | <p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83</p> <p>ou, en cas d'absence de Roland, Micheline Lagrive 079 732 77 60</p> |
| <p>Chaque semaine le jeudi de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p> | <p>BILLARD</p> | <p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité.</p> <p>Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 francois.kislig@gmail.com</p> |
| <p>Mercredi 4 janvier de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p> | <p>Atelier créatif</p> | <p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p> |
| <p>Mercredi 4 janvier Rdv 11h40</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>Repas interculturel à la CANTINE DE BUSSIGNY</p> | <p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations. Repas dès 12h00. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café. Déplacement en covoiturage. Coût : 3CHF/pers. Inscriptions jusqu'au 30 décembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> |

| | | |
|--|---|---|
| <p>Jeudi 5 janvier</p> <p>Rdv 10h25</p> <p>Devant l'entrée principale du MCBA, place de la Gare 16, Lausanne.</p> <p>2^{ème} visite possible l'après-midi si trop d'inscriptions le matin</p> | <p>Visite guidée</p> <p>« Passeurs & Passeuses de Culture »</p> <p>Lubaina Himid</p> <p>So Many Dreams</p> <p>Tant de rêves</p> | <p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose de découvrir au mcba, une exposition majeure consacrée à l'œuvre lumineuse et puissante de Lubaina Himid artiste britannique avec Marylène, dans le cadre du programme "Passeurs & Passeuses de Culture" initié par le mcba et Pro Senectute Vaud. Visite gratuite.</p> <p>Nombre de participants limité à 8.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 23 décembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> |
| <p>Lundi 9 janvier</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle du Veilloud 5</p> | <p>Accueil café-jeux</p> | <p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact Dominique Nicolas Tel 021 691 15 21 / 076 504 86 45</p> |
| <p>Mardi 10 janvier</p> <p>De 08h50 à 09h50</p> <p>Lieu : Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, Chemin du Parc 1</p> | <p>DANSE EN LIGNE "COUNTRY"</p> | <p>L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux séniors.</p> <p>Inscriptions sur www.resoli.ch</p> <p>ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55</p> <p>ou par courriel bgygax70@gmail.com</p> |
| <p>Mardi 10 janvier</p> <p>Rdv à définir</p> <p>Lieu à définir</p> | <p>Marcher pour le plaisir</p> | <p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements auprès de Micheline Chevalley 079.350.99.89 / 021.535.40.62 chevalleymicheline@yahoo.fr</p> |
| <p>Mardi 10 janvier</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socio culturel d'Ecublens</p> | <p>CINEMA+</p> <p>film sous-titré en français</p>  | <p>Le Groupe Cinéma+ des "55+ d'Ecublens" propose de visionner un film francophone sous-titré en français.</p> <p>Entrée libre.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> |
| <p>Mercredi 11 janvier</p> <p>14h00 à 17h00</p> <p>Local de l'Association ch. de Veilloud 5</p> | <p>ATELIER D'ECRITURE</p> | <p>L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Maya Vallotton par courriel : maya.vallotton@bluewin.ch ou éventuellement au 078 620 50 46</p> |

| | | |
|---|---|---|
| <p>Jeudi 12 janvier</p> <p>14h30</p> <p>Grande salle du Motty d'Ecublens</p> | <p>Conférence</p> <p>LE TOUR DES FRONTIÈRES SUISSES</p> | <p>Le Groupe Conférences des "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à une conférence de Rupert Roschnik. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Entrée libre.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> |
| <p>Samedi 14 janvier</p> <p>Rdv 17h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>LA GRANGE / CENTRE / ART ET SCIENCES / UNIL</p> <p>JE SUIS LA BÊTE</p> | <p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à la Grange, à un spectacle théâtral d'après le roman Anne Sibran « Je suis la bête » publié aux Éditions Gallimard / Haute enfance.</p> <p>Mise en scène et interprétation : Julie Delille</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Spectacle à 18h00. Durée : 1h10. Coût : 10CHF/pers.</p> <p>Déplacement en covoiturage. Coût : 3CHF/pers.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 6 janvier 2023 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> |
| <p>Mardi 17 janvier</p> <p>Rdv à définir</p> <p>Lieu à définir</p> | <p>Prendre l'air</p> | <p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements auprès de Ariane Bona 079 811 67 45 / 021 691 67 69 arianebona@windowslive.com</p> |
| <p>Mercredi 18 janvier</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p> | <p>Atelier créatif</p> | <p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p> |
| <p>Vendredi 20 janvier</p> <p>Tout le jour</p> | <p>Bons marcheurs</p> | <p>Raquettes à neige Rathvel-Niremont</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements auprès de Lino Olivetta 021 626 40 21 / 077 489 96 22 mail.lino.olivetta@bluewin.ch</p> |

| | | |
|---|---|---|
| <p>Samedi 21 janvier</p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>Théâtre Kléber-Méleau</p> <p>LE CONTE D'HIVER</p> <p>Théâtre</p> | <p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au TKM à un spectacle d'après William Shakespeare, mis en scène par Philippe Car. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Spectacle à 17h30. Durée : 2h15. Coût : 10CHF/pers.</p> <p>Déplacement en covoiturage. Coût : 3CHF/pers.</p> <p>Le spectacle sera suivi d'une collation dans le foyer du théâtre. Coût : 12CHF/pers.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 15 décembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> |
| <p>Lundi 23 janvier</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle du Veilloud</p> | <p>Accueil café-jeux</p> | <p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact Dominique Nicolas 021 691 15 21 / 076 504 86 45</p> |
| <p>Mardi 24 janvier</p> <p>Rdv à définir</p> <p>Lieu à définir</p> | <p>Marcher pour le plaisir</p> | <p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements auprès de Micheline Chevalley 079.350.99.89 / 021.535.40.62 chevalleymicheline@yahoo.fr</p> |
| <p>Vendredi 27 janvier</p> <p>14h30 à 17h00</p> <p>Local de l'Association ch. de Veilloud 5</p> | <p>INTRODUCTION AU JOURNAL CRÉATIF</p> | <p>L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à une nouvelle activité créative animée par Clara Da Cruz Sage, animatrice certifiée du Journal Créatif. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Clara Da Cruz Sage par courriel : clara@sage.li ou éventuellement au 079 759 81 61</p> |
| <p>Samedi 28 janvier</p> <p>12h00</p> <p>Salle multifonctionnelle Centre socioculturel d'Ecublens.</p> | <p>REPAS COMMUNAUTAIRE</p> | <p>Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons.</p> <p>Ouverture des portes à 11h45.</p> <p>Le nombre de participants est limité à 40 personnes.</p> <p>Inscriptions avant le 21 janvier, auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84</p> |

| | | |
|---|--|---|
| <p>Dimanche 29 janvier</p> <p>Rdv 10h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>Théâtre Kléber-Méleau</p> <p>JAZZ ON WATER</p> <p>Concert</p> | <p>Le Groupe Visites-Spectacle Expo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un concert de jazz. Composition, arrangement et direction d'orchestre : Roberto Negro. Voir le flyer pour plus d'informations. Spectacle à 11h00. Durée : 1h00. Coût : 10CHF/pers. Déplacement en covoiturage. Coût : 3CHF/pers. Inscriptions jusqu'au 19 janvier 2023 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> |
| <p>Mardi 31 janvier</p> <p>De 08h50 à 09h50</p> <p>Lieu : Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, Chemin du Parc 1</p> | <p>DANSE EN LIGNE "COUNTRY"</p> | <p>L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux séniors. Inscriptions sur www.resoli.ch ou auprès de Béatrice Gyga 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com</p> |

| Date et rendez-vous | Activités | Informations complémentaires |
|---|---|---|
| Février 2023 | | |
| <p>Chaque semaine</p> <p>selon l'agenda ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p> | <p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi..... après-midi Mardi..... matin Mercredi.... matin Jeudi..... matin + après-midi Vendredi ... matin + après-midi</p> <p>Heures à la carte selon l'inscription</p> | <p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch</p> |
| <p>Sur Rendez-vous</p> | <p>Toutes aides informatiques</p> | <p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. 076 410 94 34 jpsmuller@tvmail.ch</p> |
| <p>Chaque semaine le lundi,</p> <p>de 13h45 à 16h45</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>Jeu Mah Jong</p> <p>Sauf pendant les vacances scolaires</p> | <p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p> |

| | | |
|---|--|--|
| <p>Lundis à quinzaine</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>SCRABBLE</p> <p>Sauf pendant les vacances scolaires</p> | <p>Pour les dates exactes, renseignements :</p> <p>Gisèle Humbert-Droz</p> <p>021 691 59 26 (aux heures des repas)</p> |
| <p>Chaque semaine le mercredi</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>Club Le Motty Bochet 3</p> | <p>Pétanque</p> | <p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83</p> <p>ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p> |
| <p>Chaque semaine le jeudi</p> <p>de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p> | <p>BILLARD</p> | <p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité.</p> <p>Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 francois.kislig@gmail.com</p> |
| <p>Mercredi 1^{er} février</p> <p>Rdv 9h00</p> <p>Bibliothèque Communale d'Ecublens</p> | <p>PARTAGE DE LECTURES</p> | <p>Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.</p> <p>Contact : Sandra Favre par courriel : s.scaltri@hispeed.ch ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03</p> |
| <p>Mercredi 1^{er} février</p> <p>Rdv 11h40</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>Repas interculturel à la CANTINE DE BUSSIGNY</p> | <p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Repas dès 12h00. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café.</p> <p>Déplacement en covoiturage. Coût : 3CHF/pers.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 30 décembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> |
| <p>Mercredi 1^{er} février</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p> | <p>Atelier créatif</p> | <p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p> |

| | | |
|---|---|---|
| <p>Dimanche 5 février</p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p> | <p>Théâtre Kléber-Méleau</p> <p>VOISARD, VOUS AVEZ DIT VOISARD</p> <p>Spectacle musical</p> | <p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle musical d'après Alexandre Voisard, conçu et interprété par Thierry Romanens. Voir le flyer pour plus d'informations. Spectacle à 17h30. Durée : 1h15. Coût : 10CHF/pers. Déplacement en covoiturage. Coût : 3CHF/pers. Le spectacle sera suivi d'une collation dans le foyer du théâtre. Coût : 12CHF/pers. Inscriptions jusqu'au 26 janvier 2023 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p> |
| <p>Mercredi 8 février</p> <p>14h00 à 17h00</p> <p>Local de l'Association ch. de Veilloud 5</p> | <p>ATELIER D'ECRITURE</p> | <p>L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Voir le flyer pour plus d'informations. Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Maya Vallotton par courriel : maya.vallotton@bluewin.ch ou éventuellement au 078 620 50 46</p> |
| <p>Lundi 13 février</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle du Veilloud</p> | <p>Accueil café-jeux</p> | <p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition. Sans inscription. Contact Dominique Nicolas Tel : 021 691 15 21 / 076 504 86 45</p> |
| <p>Mercredi 15 février</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p> | <p>Atelier créatif</p> | <p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p> |
| <p>Mardi 21 février</p> <p>Rdv à définir</p> <p>Lieu à définir</p> | <p>Prendre l'air</p> | <p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements auprès de Marlyse Taric 079 390 84 84 / 021 691 85 79 marlysetaric@bluewin.ch</p> |
| <p>Vendredi 24 février</p> <p>Tout le jour</p> | <p>Bons marcheurs</p> | <p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements auprès de Janine Chabloz 079 220 28 55 / 021 691 18 63 janine.chabloz@mail.com</p> |

| | | |
|---|---|---|
| <p>Vendredi 24 février</p> <p>14h30 à 17h00</p> <p>Local de l'Association ch. de Veilloud 5</p> | <p>INTRODUCTION AU JOURNAL CRÉATIF</p> | <p>L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à une nouvelle activité créative animée par Clara Da Cruz Sage, animatrice certifiée du Journal Créatif. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Clara Da Cruz Sage par courriel : clara@sage.li ou éventuellement au 079 759 81 61</p> |
| <p>Samedi 25 février</p> <p>12h00</p> <p>Salle multifonctionnelle Centre socioculturel d'Ecublens.</p> | <p>REPAS COMMUNAUTAIRE</p> | <p>Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Ouverture des portes à 11h45.</p> <p>Le nombre de participants est limité à 40 personnes.</p> <p>Inscriptions avant le 21 janvier, auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84</p> |
| <p>Lundi 27 février</p> <p>Dès 14h00 Salle du Veilloud</p> | <p>Accueil café-jeux</p> | <p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition. Sans inscription. Contact Dominique Nicolas 021 691 15 21 / 076 504 86 45</p> |
| <p>Mardi 28 février</p> <p>Rdv à définir</p> <p>Lieu à définir</p> | <p>Marcher pour le plaisir</p> | <p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements Josiane Demiéville 021 691 30 57 / 079 744 69 32 jodemieville@gmail.com</p> |

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;

- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » novembre 2022



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'événements passés.

Plusieurs aide-mémoires ont été ajoutés sur la plateforme d'information resoli :

<https://www.info-resoli.ch/aide-memoires>

Vous y trouverez notamment de la documentation pour les membres et personnes débutant avec Resoli, mais également la première mouture des aide-mémoires concernant la dernière section en date, l'entraide (C30-C34). Chaque lien pointe vers un document pdf, qu'il est possible d'imprimer à sa guise.

Vous trouverez également un aperçu de la nouvelle section ci-dessous :

<https://www.info-resoli.ch/actualites/2022/4/23/la-nouvelle-section-entraide-est-disponible>

Cette page continuera à être mise à jour dans les prochaines semaines.