

AGENDA Printemps-Eté 2019 (juin, juillet, début août)

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- à accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- à suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- à s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels ;
- en cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être attribuée à une autre personne en attente ;
- en cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé ;
- en cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » janvier 2019

PS : si vous venez en voiture à un rendez-vous ou à une activité au centre socioculturel d'Ecublens, n'oubliez pas de mettre votre disque de stationnement pour éviter une amende !

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Juin 2019		
<p>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'.</p> <p>Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.</p> <p>Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier-ica@mobilet.ch</p>
<p>Chaque semaine le mercredi de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts</p>	<p>Pétanque</p>	<p>Si mauvais temps, Club le Motty, Bochet 3, dès 13h30 Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p>Lundi 3 juin Rdv à 9h30 Salle Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5.</p> <p>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079.661.97.44 ou 021.691.59.92 Mail : ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 3 juin Rdv à 14h00 Local du Veilloud Ch. du Veilloud 5 Ecublens</p>	<p>Echange sur l'âgisme avec le Prof. C Maggiori</p>	<p>À la suite de la conférence sur l'âgisme du 11 avril 2019 donnée par le Prof. C Maggiori, le Groupe intergénérationnel et interculturel vous propose d'échanger avec lui autour d'un café et de quelques douceurs. Voir le flyer pour plus de détails. Coût : gratuit. En raison du nombre limité de participants, inscription obligatoire pour l'une des deux dates mentionnées auprès de : Dominique Breider par, e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch / sur le site www.resoli.ch / par tél : 021 801 42 47</p>
<p>Mardi 4 juin dès 13h30 salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu Mah Jong</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>

<p>Mercredi 5 juin Rdv à 9h00 devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Visite guidée du Moulin hydroélectrique « David » de Divonne-les-Bains</p> <p>Repas au restaurant</p> <p>Promenade digestive à plat autour du lac de Divonne</p>	<p>Le Groupe Visites-Spectacle Expo « 55+ d'Ecublens » vous propose de découvrir le moulin David, ancien moulin à blé transformé en centrale électrique en plein centre-ville. Dans un premier temps la force de l'eau actionne la roue du moulin qui fait tourner une dynamo et permet de fournir du courant à Divonne. En 1888, sous l'impulsion de la Société des Bains, la roue du moulin David est remplacée par deux turbines. Voir le flyer pour plus de détails.</p> <p>La visite sera suivie d'un repas au restaurant la Terrasse Fleurie et d'une promenade digestive de 3,3km à plat autour du lac de Divonne-les-Bains.</p> <p>Coût : visite gratuite. Repas : Compter environ 20€. Des précisions sur le repas et son prix vous seront données fin mai.</p> <p>Se munir d'une pièce d'identité valable. Déplacement en covoiturage. Prévoir 10CHF pour votre chauffeur. Début de la visite à 10h00.</p> <p>Nombre limité de participants. Inscriptions jusqu'au mardi 28 mai 2019 auprès de Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou sur le site www.resoli.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>
<p>Mercredi 5 juin de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Mardi 11 juin Rdv à 13h30 Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Marche moyenne, parcours à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements auprès de Josiane Demiéville 079 744 69 32 / 021 691 30 57 jodemieville@gmail.com</p>
<p>Mercredi 12 juin Rdv à 14h00 Local du Veilloud Ch. du Veilloud 5 Ecublens</p>	<p>Echange sur l'âgisme avec le Prof. C Maggiori</p>	<p>À la suite de la conférence sur l'âgisme du 11 avril 2019 donnée par le Prof. C Maggiori, le Groupe intergénérationnel et interculturel vous propose d'échanger avec lui autour d'un café et de quelques douceurs. Voir le flyer pour plus de détails.</p> <p>Coût : gratuit.</p> <p>En raison du nombre limité de participants, inscription obligatoire pour l'une des deux dates mentionnées auprès de : Dominique Breider par, e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch / sur le site www.resoli.ch / par tél : 021 801 42 47</p>

<p>Vendredi 14 juin Rdv à 8h45 Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Bons marcheurs Le Chasseron</p>	<p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et / ou dénivelé. Détails de la course dans le flyer annexé Inscriptions sur le Doodle : https://doodle.com/poll/7f4p49yp4u22qsqu ou auprès de Jean-Pierre Muller 076 410 94 34 / 021 691 78 70 jpmuller@tvtnmail.ch</p>
<p>Samedi 15 juin 10h30 Réfectoire du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Assemblée Générale de l'Association des « 55+ d'Ecublens »</p>	<p>Veillez vous référer à la convocation qui vous a été adressée par courrier postal ou par e-mail. Inscriptions jusqu'au lundi 10 juin 2019 auprès de Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou sur le site www.resoli.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>
<p>Lundi 17 juin Rdv à 9h30 Salle Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079.661.97.44 ou 021.691.59.92 Mail : ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 17 juin dès 13h30 salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu Mah Jong</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Mardi 18 juin Rdv 9h00 Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Visite guidée de La réserve naturelle du BOMELET à Lonay avec LONATURE</p>	<p>Le Groupe Visite SpectacleExpo vous propose une visite guidée de la réserve du Bomelet à Lonay en compagnie de spécialistes de l'Association Lonature. La réserve naturelle a été créée avec l'aide précieuse de la Commune de Lonay. Le premier étang a été creusé en 1976. A cette période de l'année vous pourrez découvrir et admirer la faune et la flore de ce petit coin préservé. Déplacement en covoiturage. Prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Début de la visite guidée à 9h30. Prévoir de bonnes chaussures. Un apéritif vous sera offert par Lonature à la fin de la visite. Ensuite nous nous retrouverons autour du plat du jour à 19CHF au salon de thé Jacot & Isabel à Lonay. Pour ceux qui ne souhaiteraient pas participer au repas, il est possible de rentrer à Ecublens depuis Lonay avec les bus 705 & 702. Coût : gratuit. Nombre de participants limité. Inscriptions jusqu'au lundi 10 juin 2019 auprès de Claudine Breider par e-mail : claudine.breider@bluewin.ch ou sur le site www.resoli.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>

<p>Mercredi 19 juin Rdv à 11h40 Devant le Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Repas interculturel « La Cantine »</p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine », à Bussigny, qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration. Voir le flyer pour plus de détails. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, carafe d'eau et café. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition. Inscriptions jusqu'au samedi 15 juin 2019 au plus tard auprès de Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou sur le site www.resoli.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>
<p>Mercredi 19 juin De 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact : Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Lundi 24 juin Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia Tél. : 021 691 87 72</p>
<p>Mardi 25 juin dès 13h30 salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu Mah Jong</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact : Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Mardi 25 juin Rdv à 14h15 Station Croisettes du M2 Sortie côté est du M2</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Marche douce à moyenne, descente du Sentier du Renard, depuis les Croisettes et, à la carte, jusqu'à Ouchy-Denantou. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements auprès de Micheline Khemissa 079 546 64 22 / 021 691 58 68 micheline.khemissa@bluewin.ch</p>
<p>Samedi 29 juin 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p>Repas communautaire</p>	<p>Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Le nombre de participants est limité à 30. Inscriptions avant le lundi 25 juin auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Juillet 2019		
<p>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Dernière session vers début juillet Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'.</p> <p>Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.</p> <p>Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier-ica@mobilet.ch</p>
<p>Chaque semaine le mercredi de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts</p>	<p>Pétanque</p>	<p>Si mauvais temps, Club le Motty, Bochet 3, dès 13h30 Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p>Mercredi 3 juillet Rdv à 10h15 arrêt Maladière-Figuiers du bus 25 direction Pully</p>	<p>« Rendez-vous sous l'arbre »</p> <p>Espace des Inventions</p> <p>« De la petite graine à la vieille branche »</p>	<p>Dans le cadre de Générations Au Musée, le Groupe intergénérationnel et interculturel «55+ d'Ecublens» et l'Espace des inventions réuniront deux générations d'habitants de la commune d'Ecublens sous l'arbre emblématique placé au cœur de l'exposition « L'arbre, de la petite graine à la vieille branche » : des enfants qui fréquentent l'APEMS de la Coquelleraz et des membres de l'Association.</p> <p>La découverte des expériences interactives de l'exposition offrira une occasion idéale d'échanges intergénérationnels privilégiés. Cette rencontre s'achèvera par la création collective d'un feuillage symbolique de la rencontre et un apéritif dînatoire convivial.</p> <p>Coûts : visite, apéritif et collation gratuite. Nombre de participants limité. Inscriptions jusqu'au samedi 26 juin 2019 au plus tard auprès de Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou sur le site www.resoli.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47</p>
<p>2^{ème} et 4^{ème} mardi</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Selon la météo et la proposition d'un/e marcheur/se bénévole.</p> <p>Le cas échéant, information par e-mail quelques jours avant.</p>
<p>Lundi 8 juillet Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Dominique Nicolas Tél. : 076 504 86 45</p>

<p>Lundi 15 juillet Rdv à 9h30 Salle Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079.661.97.44 ou 021.691.59.92 Mail : ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 22 juillet Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Geneviève Jacaccia Tél. : 021 691 87 72</p>
<p>Lundi 29 juillet Rdv à 9h30 Salle Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079.661.97.44 ou 021.691.59.92 Mail : ronald.emery@bluewin.ch</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Août 2019		
<p>Chaque semaine le mercredi de 14h00 à 16h30 Parc des Esserts</p>	<p>Pétanque</p>	<p>Si mauvais temps, Club le Motty, Bochet 3, dès 13h30 Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p>Lundi 12 août Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes). Sans inscription. Contact Dominique Nicolas Tél. : 076 504 86 45</p>
<p>2^{ème} et 4^{ème} mardi</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Selon la météo et la proposition d'un/e marcheur/se bénévole. Le cas échéant, information par mail quelques jours avant.</p>

<p>Reprise lundi 26 août</p>	<p>Jeu Mah Jong</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Reprise jeudi 29 août</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'. Renseignements : au 021 634 33 27 ou atelier-ica@mobilet.ch</p>



ATTENTION : si vous venez en voiture à un rendez-vous ou à une activité des « 55+ d'Ecublens » au centre socioculturel d'Ecublens, **n'oubliez pas de mettre votre disque de stationnement pour éviter une amende !**



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'activités passées.

Vous n'avez pas besoin d'installer une application sur votre smartphone ou votre tablette ou éventuellement un programme sur votre ordinateur. Il vous suffit d'ouvrir un navigateur Internet et créer un compte avec votre adresse e-mail et un mot de passe sur le site Internet : www.resoli.ch et attendre que l'on valide votre inscription.

Si vous avez des difficultés contacter Dominique Breider : dcjf.breider@bluewin.ch