

AGENDA Printemps 2022 (avril, mai, début juin)

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Avril 2022		
<p>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi..... 10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 – 15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier-ica@mobilet.ch</p>
<p>Chaque semaine le lundi, de 13h30 à 16h30 salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Jeu Mah Jong</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Lundis à quinzaine de 13h30 à 16h30 salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Jeu SCRABBLE</p>	<p>Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (aux heures des repas)</p>
<p>Chaque semaine le mercredi de 13h30 à 16h30 Club Le Motty Bochet 3</p>	<p style="text-align: center;">Pétanque</p>	<p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p>Chaque semaine le jeudi de 13h30 à 15h30 Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">BILLARD</p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité. Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 fr.kislig@bluewin.ch</p>
<p>Sur Rendez-vous</p>	<p>Comment bien utiliser son Smartphone ou iPhone en photographie et ++</p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. Tél. : 076 410 94 34 e-mail: jpsmuller@tvtmail.ch</p>

<p>Lundi 4 avril</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p>FILM</p> <p>C'EST QUOI LE BONHEUR POUR VOUS ?</p>	<p>Le Groupe Cinéma+ des "55+ d'Ecublens" propose de visionner un film réalisé par Julien Peron et Laurent Queralt qui n'a qu'un seul et même objectif : réveiller les consciences et semer des graines de bonheur ! Durée de 1h20, suivi d'un échange.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mardi 5 avril</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p>CINEMA+</p> <p>film sous-titré en français</p> 	<p>Le Groupe Cinéma+ des "55+ d'Ecublens" propose de visionner un film francophone sous-titré en français.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mercredi 6 avril</p> <p>Rdv 11h40</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Repas interculturel à la CANTINE DE BUSSIGNY</p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.</p> <p>Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café</p> <p>Inscriptions jusqu'au 29 mars 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mercredi 6 avril</p> <p>De 13h30 à 16h30</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Jeudi 7 avril</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Conférence</p> <p>Comment renforcer sa stabilité et son équilibre en position assise</p>	<p>Le Groupe Conférences des "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à un atelier qui vous permettra de découvrir et d'entraîner les sensations naturelles qui dirigent et organisent nos postures et nos mouvements dans la vie quotidienne.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

<p>Jeudi 7 avril</p> <p>Rdv 18h00</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Grange de Dorigny</p> <p>REPUBLIQUE ZOMBIE</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à un projet chorégraphique et musical conçu par Nina Santes.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 19h00.</p> <p>Coût : 10CHF/pers., participation des "55+ d'Ecublens" déjà déduite.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 1^{er} avril 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Vendredi 8 avril</p> <p><i>Tout le jour</i></p>	<p>Bons marcheurs</p>	<p>Le sentier des adonis</p> <p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements Josiane Demiéville 079 744 69 32 / 021 691 30 57 jodemieville@gmail.com</p>
<p>Dimanche 10 avril</p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Théâtre Kléber-Méleau</p> <p>MA COLOMBINE</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à un spectacle écrit par Fabrice Melquiot. Mise en scène et interprétation : Omar Porras, Teatro Malandro.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30.</p> <p>Coût : 10CHF/pers., participation des "55+ d'Ecublens" déjà déduite.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 1^{er} avril 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Lundi 11 avril</p> <p>Rdv à 9h30</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale</p> <p>au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5.</p> <p>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 11 avril</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition. Sans inscription. Contact André Chalet 021 691 50 01 / 079 449 01 01</p>

<p>Mardi 12 avril</p> <p>Lieu et heure de rendez-vous à définir</p>	<p>Marcher</p> <p>pour le plaisir</p>	<p>Parcours Pully-Ouchy-Vidy ou balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements Micheline Khemissa 021 691 58 68 / 079 546 64 22 micheline.khemissa@bluewin.ch</p>
<p>Mercredi 13 avril</p> <p>Rdv 9h00</p> <p>Bibliothèque communale d'Ecublens</p>	<p>PARTAGE DE LECTURES</p>	<p>Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.</p> <p>Contact : Sandra Favre par courriel : s.scaltri@hispeed.ch ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03</p>
<p>Mardi 19 avril</p> <p>Début d'après-midi</p> <p>Lieu à définir</p>	<p>Nouveau</p> <p>PRENDRE L'AIR</p>	<p>Parcours Echandens - Lonay ou balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements Janine Chabloz 079.220.28.55 / 021.691.18.63 janine.chabloz@gmail.com</p>
<p>Mercredi 20 avril</p> <p>De 13h30 à 16h30</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Samedi 23 avril</p> <p>12h00</p> <p>Réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p>Repas communautaire</p>	<p>Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons.</p> <p>Le nombre de participants est limité à 40.</p> <p>Inscriptions avant le lundi 18 avril, auprès de Marie-Antoinette Rebetz 076 575 77 84</p>
<p>Lundi 25 avril</p> <p>Rdv à 9h30</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale</p> <p>au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi.</p> <p>Déplacements en covoiturage.</p> <p>En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5.</p> <p>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 25 avril</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact André Chalet 021 691 50 01 / 079 449 01 01</p>

<p>Lundi 25 avril</p> <p>Rdv 19h00</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Grange de Dorigny</p> <p>L'ART DE CONSERVER</p> <p>LA SANTE</p>	<p>Le Groupe Visites-Spectacle Expo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une pièce chorégraphique d'Ondine Cloez composée d'un trio chanté, parlé et dansé.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 20h00.</p> <p>Coût : 10CHF/pers., participation des "55+ d'Ecublens" déjà déduite.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 15 avril 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcif.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mardi 26 avril</p> <p>Lieu et heure de rendez-vous à définir</p>	<p>Marcher</p> <p>pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements Josiane Demiéville 079 744 69 32 / 021 691 30 57 jodemieville@gmail.com</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Mai 2022		
<p>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi..... 13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi..... 10h00 – 12h00 Jeudi..... 13h00 – 15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobiclet'.</p> <p>(ordinateur, tablette, smartphone, etc.)</p> <p>Un jeune, un senior ; des solutions !</p> <p>Session de deux heures au maximum.</p> <p>Tarif 10.-/h.</p> <p>Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier-ica@mobiclet.ch</p>
<p>Chaque semaine</p> <p>le lundi, de 13h30 à 16h30 salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu</p> <p>Mah Jong</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Lundis à quinzaine de 13h30 à 16h30 salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu</p> <p>SCRABBLE</p>	<p>Pour les dates exactes, renseignements :</p> <p>Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (aux heures des repas)</p>

<p>Chaque semaine le mercredi de 13h30 à 16h30 Club Le Motty Bochet 3</p>	<p>Pétanque</p>	<p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p>Chaque semaine le jeudi de 13h30 à 15h30 Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p>BILLARD</p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité. Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 fr.kislig@bluewin.ch</p>
<p>Sur Rendez-vous</p>	<p>Comment bien utiliser son Smartphone ou Iphone en photographie et ++</p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. Tél. : 076 410 94 34 e-mail: jpsmuller@tvmail.ch</p>
<p>Mardi 3 mai De 9h30 à 10h30 Salle Federer au 1^{er} étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p>DANSE EN LIGNE "COUNTRY"</p>	<p>L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux séniors. Voir le flyer pour plus d'informations. Inscriptions sur www.resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com</p>
<p>Mardi 3 mai Rdv 14h20 Entrée du Palais de Rumine à Lausanne</p>	<p>Visite guidée « Passeurs & Passeuses de Culture » de l'exposition RESISTER, ENCORE</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose de découvrir l'exposition RESISTER ENCORE au mcba avec Marylène, dans le cadre du programme "Passeurs & Passeuses de Culture" initié par le mcba et Pro Senectute Vaud. Visite gratuite et nombre de participants limité. Inscriptions jusqu'au 25 avril 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mercredi 4 mai Rdv 11h40 Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Repas interculturel à la CANTINE DE BUSSIGNY</p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Voir le flyer pour plus d'informations. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café Inscriptions jusqu'au 26 avril 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

<p>Mercredi 4 mai</p> <p>De 13h30 à 16h30</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Lundi 9 mai</p> <p>Rdv à 9h30</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 9 mai</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition. Sans inscription. Contact André Chalet 021 691 50 01 / 079 449 01 01</p>
<p>Mardi 10 mai</p> <p>Lieu et heure de rendez-vous à définir</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements auprès Janine Chabloz 021 691 18 63 / 079 220 28 55 janine.chabloz@gmail.com</p>
<p>Jeudi 12 mai</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Conférence JUSTICE CLIMATIQUE entre responsabilité individuelle et collective</p>	<p>Le Groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose une conférence donnée par M. Augustin Fragnière, docteur en sciences de l'environnement et philosophe. Voir le flyer pour plus d'informations. Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Vendredi 13 mai</p> <p>Rdv 13h30-17h30</p> <p>Bibliothèque communale au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>PERMANENCES NUMERIQUES Soutien pour l'utilisation du smartphone</p>	<p>L'Association "55+ d'Ecublens vous propose en collaboration avec la Bibliothèque Communale d'Ecublens et Pro Senectute Vaud un soutien pour l'utilisation du smartphone. Voir le flyer pour plus d'informations. Entrée libre. Renseignements : Sandrine Crot animatrice régionale 079 740 93 02 ou 021 828 04 76 Sandrine.crot@vd.prosenectute.ch</p>

<p>Dimanche 15 mai</p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Théâtre Kléber-Méleau</p> <p>UN FIL A LA PATTE</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à une pièce de Georges Feydeau mise en scène par Julien Georges.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30.</p> <p>Coût : 10CHF/pers., participation des "55+ d'Ecublens" déjà déduite.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 6 mai 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mardi 17 mai</p> <p>Début d'après-midi</p> <p>Lieu à définir</p>	<p>Nouveau</p> <p>PRENDRE L'AIR</p>	<p>Balade à définir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements Marlyse Taric 079.390.84.84 / 021.803.44.48 marlysetaric@bluewin.ch</p>
<p>Mardi 17 mai</p> <p>Rdv 19h30</p> <p>Bibliothèque communale au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>UN MOMENT DE LECTURE</p> <p>À HAUTE VOIX . . .</p> <p>Par les Dissidents de la Pleine Lune</p>	<p>Proposé par le Groupe Visites-SpectacleExpo "55+ d'Ecublens" en collaboration avec la Bibliothèque Communale d'Ecublens, des amoureuses et amoureux de l'écriture vous proposeront une lecture de courts textes de leur cru sur le thème : "Décrocher la Lune".</p> <p>Au plaisir de vous emmener dans une quinzaine d'univers, souvent déjantés en une belle heure de lecture.</p> <p>Entrée libre. Public adulte.</p>
<p>Mercredi 18 mai</p> <p>De 13h30 à 16h30</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Vendredi 20 mai</p> <p>Tout le jour</p>	<p>Bons marcheurs</p>	<p>Réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements auprès de Janine Chabloz 021 691 18.63 / 079 220 28 55 janine.chabloz@gmail.com</p>

<p>Vendredi 20 mai</p> <p>Rdv 19h00</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Théâtre Kléber-Méleau</p> <p>LES COCHARDS CELESTES</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle écrit, mis en scène et conçu par Benjamin Knobil.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 20h00.</p> <p>Coût : 10CHF/pers., participation des "55+ d'Ecublens" déjà déduite.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 12 mai 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Samedi 21 mai</p> <p>12h00</p> <p>Réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p>Repas communautaire</p>	<p>Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons.</p> <p>Le nombre de participants est limité à 40</p> <p>Inscriptions avant le lundi 16 mai, auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84</p>
<p>Lundi 23 mai</p> <p>Rdv à 9h30</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale</p> <p>au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi.</p> <p>Déplacements en covoiturage.</p> <p>En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5.</p> <p>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 23 mai</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact André Chalet 021 691 50 01 / 079 449 01 01</p>
<p>Mardi 24 mai</p> <p>De 9h30 à 10h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p>DANSE EN LIGNE</p> <p>"COUNTRY"</p>	<p>L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux séniors.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Inscriptions sur www.resoli.ch</p> <p>ou auprès de Béatrice Gyax 079 273 80 55</p> <p>ou par courriel bgygax70@gmail.com</p>
<p>Mardi 24 mai</p> <p>Lieu et heure de rendez-vous à définir</p>	<p>Marcher</p> <p>pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements Micheline Chevalley 021.535.40.62 / 079.350.99.89</p> <p>e-mail : chevalleymicheline@yahoo.fr</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Juin 2022		
<p>Chaque semaine selon l'horaire ci-contre Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p>	<p style="text-align: center;">Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi.....13h00 – 15h00 Mardi..... 10h00 – 12h00 Mercredi.....10h00 – 12h00 Jeudi.....13h00 –15h00 Vendredi 13h00 – 15h00</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier-ica@mobilier.ch</p>
<p>Chaque semaine le lundi, de 13h30 à 16h30 salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Jeu Mah Jong</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Lundis à quinzaine de 13h30 à 16h30 salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Jeu SCRABBLE</p>	<p>Pour les dates exactes, renseignements : Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (aux heures des repas)</p>
<p>Chaque semaine le mercredi de 13h30 à 16h30 Club Le Motty Bochet 3</p>	<p style="text-align: center;">Pétanque</p>	<p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p>Chaque semaine le jeudi de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">BILLARD</p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette nouvelle activité. Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 fr.kislig@bluewin.ch</p>
<p>Sur Rendez-vous</p>	<p style="text-align: center;">Comment bien utiliser son Smartphone ou iPhone en photographie et ++</p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. Tél. : 076 410 94 34 jpsmuller@tvmail.ch</p>

<p>Mercredi 1er juin</p> <p>Rdv 11h40</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Repas interculturel à la</p> <p>CANTINE DE</p> <p>BUSSIGNY</p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.</p> <p>Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café</p> <p>Inscriptions jusqu'au 24 mai 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcif.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mercredi 1^{er} juin</p> <p>De 13h30 à 16h30</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Lundi 6 juin</p> <p>RV à 9h30</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Pêche amicale</p> <p>au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi.</p> <p>Déplacements en covoiturage.</p> <p>En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5.</p> <p>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Mercredi 8 juin</p> <p>Rdv 9h00</p> <p>Bibliothèque communale d'Ecublens</p>	<p>PARTAGE DE LECTURES</p>	<p>Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.</p> <p>Contact : Sandra Favre par courriel : s.scaltri@hispeed.ch ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03</p>
<p>Samedi 11 juin</p> <p>L'horaire sera communiqué dans la convocation</p> <p>Salle multifonctionnelle du centre socioculturel</p>	<p>ASSEMBLEE GENERALE</p> <p>DE</p> <p>L'ASSOCIATION</p>	<p>Une convocation <u>personnelle</u> parviendra par courriel ou courrier postal aux membres de l'Association trente jours avant la date indiquée.</p>
<p>Lundi 13 juin</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact André Chalet 021 691 50 01 / 079 449 01 01</p>

<p>Mardi 14 juin</p> <p>Lieu et heure de rendez-vous à définir</p>	<p>Marcher</p> <p>pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements Micheline Chevalley 021.535.40.62 / 079.350.99.89 chevalleymicheline@yahoo.fr</p>
<p>Mercredi 15 juin</p> <p>De 13h30 à 16h30</p> <p>Salle Ch. de Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Jeudi 16 juin</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Conférence</p> <p>HACKUARIUM ET BIOHACKING</p> <p>De quoi s'agit-il ?</p>	<p>Le Groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose une présentation des activités du Hackuarium d'Ecublens par Rachel Aronoff, biologiste, fondatrice de l'association AGiR !</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Vendredi 17 juin</p> <p>Tout le jour</p>	<p>Bons marcheurs</p>	<p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Organisateurs Ronald Meuter et Lino Olivetta</p> <p>Renseignements Lino Olivetta 021 626 40 21 / 077 489 96 22 lino.olivetta@bluewin.ch</p>
<p>Mardi 21 juin</p> <p>De 9h30 à 10h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p>DANSE EN LIGNE</p> <p>"COUNTRY"</p>	<p>L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux séniors.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Inscriptions sur www.resoli.ch</p> <p>ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou bgygax70@gmail.com</p>
<p>Mardi 21 juin</p> <p>Début d'après-midi</p> <p>Lieu à définir</p>	<p>Nouveau</p> <p>PRENDRE L'AIR</p>	<p>Balade à définir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements Ariane Bona 079 811 67 45 / 021.691.67.69 arianebona@windowslive.com</p>
<p>Samedi 25 juin</p> <p>12h00</p> <p>Réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p>Repas communautaire</p>	<p>Repas à 15.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons.</p> <p>Le nombre de participants est limité à 40</p> <p>Inscriptions avant le lundi 20 juin, auprès de Philippe Chevalley 079 531 55 89</p>

<p>Mardi 28 juin</p> <p>Tout le jour</p>	<p>Marcher pour le Plaisir</p> <p>et</p> <p>Bons marcheurs</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Organisatrices : Janine Chabloz et Josiane Demiéville</p> <p>Renseignements Josiane Demiéville</p> <p>021 691 30 57 / 079 744 69 32</p> <p>jodemieville@gmail.com</p>
---	---	--

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles

(Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- Par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » novembre 2021



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'évènements passés.