


AGENDA Automne - Hiver 2022 (octobre, novembre, début décembre)

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Octobre 2022		
<p>Chaque semaine</p> <p>selon l'agenda ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi après-midi Mardi matin Mercredi matin Jeudi matin + après-midi Vendredi matin + après-midi</p> <p style="text-align: center;"><i>Heures à la carte selon l'inscription</i></p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.)</p> <p>Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.</p> <p>Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch</p>
<p>Sur Rendez-vous</p>	<p>Comment bien utiliser son Smartphone ou iPhone</p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. Tél. : 076 410 94 34 jpsmuller@tvmail.ch</p>
<p>Chaque semaine le lundi,</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Jeu Mah Jong</p> <p style="text-align: center;">Sauf pendant les vacances scolaires</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Lundis à quinzaine de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">SCRABBLE</p> <p style="text-align: center;">Sauf pendant les vacances scolaires</p>	<p>Pour les dates exactes, Renseignements : Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (aux heures des repas)</p>
<p>Chaque semaine le mercredi de 13h30 à 16h30 Club Le Motty Bochet 3</p>	<p style="text-align: center;">Pétanque</p>	<p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p>Chaque semaine le jeudi</p> <p>de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">BILLARD</p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité. Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 fr.kislig@bluewin.ch</p>

<p>Mardi 4 octobre de 8h50 à 9h50</p> <p>Lieu : Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, Chemin du Parc 1</p>	<p>DANSE EN LIGNE "COUNTRY"</p>	<p>L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux séniors. Inscriptions sur www.resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com</p>
<p>Mercredi 5 octobre</p> <p>Rdv 11h40</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Repas interculturel à la CANTINE DE BUSSIGNY</p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Voir le flyer pour plus d'informations. Déplacement en covoiturage. Repas dès 12h00. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café Inscriptions jusqu'au 1^{er} octobre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mercredi 5 octobre</p> <p>de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact : Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Mercredi 5 octobre</p> <p>Rdv 19h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>BALLET MAYERLING</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose au cinéma ODEON de Morges d'assister à un ballet du Royal Opéra de Covent Garden. Voir le flyer pour plus d'informations. Coût : 20CHF. Inscriptions jusqu'au 28 septembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Vendredi 7 octobre</p> <p>Tout le jour</p>	<p>Bons marcheurs</p>	<p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements : Ronald Meuter 021 691 15 78 (répondeur) ronald.meuter@gmail.com</p>

<p>Dimanche 9 octobre</p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Théâtre Kléber-Méleau</p> <p>LES FOURBERIES DE SCAPIN</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle d'après Molière et mis en scène par Omar Porras - Teatro Malandro. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage. Spectacle à 17h30.</p> <p>Coût : 10 CHF/pers. Inscriptions jusqu'au 30 septembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Lundi 10 octobre</p> <p>RV à 9h30</p> <p>Salle Veilloud 5</p> <p>Autre date possible sur arrangement par téléphone</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage.</p> <p>En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5.</p> <p>Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 10 octobre</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact : Dominique Nicolas Tel : 021 691 15 21 / 076 504 86 45</p>
<p>Mardi 11 octobre</p> <p>Rdv à définir</p> <p>Lieu à définir</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements : Micheline Chevalley 079.350.99.89 / 021.535.40.62 chevalleymicheline@yahoo.fr</p>
<p>Mardi 11 octobre</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p>CINEMA+</p> <p>ALINE</p> <p>film sous-titré en français</p> 	<p>Le Groupe Cinéma+ des "55+ d'Ecublens" propose de visionner un film francophone sous-titré en français de de Valérie Lemercier d'une durée de 2h06.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mercredi 12 octobre</p> <p>Rdv 9h00</p> <p>Bibliothèque communale d'Ecublens</p>	<p>PARTAGE DE LECTURES</p>	<p>Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.</p> <p>Contact : Sandra Favre par courriel : s.scaltri@hispeed.ch ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03</p>

<p>Mercredi 12 octobre</p> <p>14h00 à 17h00</p> <p>Local de l'Association ch. de Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">NOUVELLE ACTIVITÉ</p> <p style="text-align: center;">ATELIER D'ECRITURE</p>	<p>L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Maya Vallotton par courriel : maya.vallotton@bluewin.ch ou éventuellement au 078 620 50 46</p>
<p>Mercredi 12 octobre</p> <p>Rdv 19h00</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">OPÉRA</p> <p style="text-align: center;">AIDA</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose au cinéma ODEON de Morges d'assister à un opéra de Giuseppe Verdi diffusé depuis le Royal Opéra de Covent Garden.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Coût : 20CHF. Inscriptions jusqu'au 4 octobre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Jeudi 13 octobre</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">Conférence musicale</p> <p style="text-align: center;">LA VIE MUSICALE EN SUISSE ROMANDE AU DÉBUT DU XX^{ème} SIÈCLE</p>	<p>Le Groupe Conférences des "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à une conférence, illustrée de parenthèses musicales, traitant de la critique musicale en Suisse romande au début du XX^e siècle.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Vendredi 14 octobre</p> <p>14h30 à 17h00</p> <p>Local de l'Association ch. de Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">NOUVELLE ACTIVITÉ CRÉATIVE</p> <p style="text-align: center;">INTRODUCTION AU JOURNAL CRÉATIF</p>	<p>L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à une nouvelle activité créative animée par Clara Da Cruz Sage, animatrice certifiée du Journal Créatif. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Clara Da Cruz Sage par courriel : clara@sage.li ou éventuellement au 079 759 81 61</p>
<p>Mardi 18 octobre</p> <p>Rdv à définir Lieu à définir</p>	<p style="text-align: center;">Nouveau</p> <p style="text-align: center;">Prendre l'air</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements : Marlyse Taric 079 390 84 84 / 021 803 44 88 marlysetaric@bluewin.ch</p>
<p>Mercredi 19 octobre</p> <p>de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact : Evelyn Messerli 076 324 94 77</p>

<p>Lundi 24 octobre</p> <p>RV à 9h30</p> <p>Salle Veilloud 5</p> <p>Autre date possible sur arrangement par téléphone</p>	<p>Pêche amicale au bord du lac</p>	<p>Découvrir le matériel et la pratique dans des moments de pêche conviviale, (à St-Sulpice ou Cully) avec pique-nique à midi. Déplacements en covoiturage. En cas de mauvais temps, théorie et pratique des nœuds, au local de Veilloud 5. Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch</p>
<p>Lundi 24 octobre</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition. Sans inscription. Contact : Dominique Nicolas 021 691 15 21 / 076 504 86 45</p>
<p>Mardi 25 octobre</p> <p>Rdv : à définir</p> <p>Lieu : à définir</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo. Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements : Josiane Demiéville 021 691 30 57 / 079 744 69 32 jodemieville@gmail.com</p>

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Novembre 2022		
<p>Chaque semaine</p> <p>selon l'agenda ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi après-midi Mardi matin Mercredi matin Jeudi matin + après-midi Vendredi matin + après-midi</p> <p>Heures à la carte selon l'inscription</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch</p>
<p>Sur Rendez-vous</p>	<p>Comment bien utiliser son Smartphone ou iPhone</p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. 076 410 94 34 jpsmuller@tvmail.ch</p>
<p>Chaque semaine le lundi,</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu Mah Jong</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée. Sans inscription. Contact : Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>

<p>Lundis à quinzaine de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>SCRABBLE</p>	<p>Pour les dates exactes, Renseignements : Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (aux heures des repas)</p>
<p>Chaque semaine le mercredi</p> <p>de 13h30 à 16h30 Club Le Motty Blochet 3</p>	<p>Pétanque</p>	<p>Contact Roland Trutmann 078 405 91 83 ou, en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>
<p>Chaque semaine le jeudi</p> <p>de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p>BILLARD</p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité. Contact : François Kislig : 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 fr.kislig@bluewin.ch</p>
<p>Mardi 1er novembre de 08h50 à 09h50</p> <p>Lieu : Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, Chemin du Parc 1</p>	<p>DANSE EN LIGNE "COUNTRY"</p>	<p>L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux séniors. Inscriptions sur www.resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com</p>
<p>Mercredi 2 novembre</p> <p>Rdv 11h40</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Repas interculturel à la CANTINE DE BUSSIGNY</p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Voir le flyer pour plus d'informations. Déplacement en covoiturage. Repas dès 12h00. Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café Inscriptions jusqu'au 29 octobre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mercredi 2 novembre de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact : Evelyn Messerli 076 324 94 77</p>

<p>Mercredi 2 nov.</p> <p>A 20h00</p> <p>Bibliothèque communale au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Ciné-conférence</p> <p>ARMENIE</p> <p>Du rêve à la réalité</p>	<p>La bibliothèque d'Ecublens vous propose d'assister à une conférence de Nicolas Pernot.</p> <p>Entrée libre. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Contact : Bibliothèque communale 021 695 33 40 bibliotheque@ecublens.ch</p>
<p>Vendredi 4 novembre</p> <p>Rdv 13h30-17h30</p> <p>Bibliothèque communale au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>PERMANENCES NUMERIQUES</p> <p>Soutien pour l'utilisation du smartphone</p>	<p>L'Association "55+ d'Ecublens vous propose en collaboration avec la Bibliothèque Communale d'Ecublens et Pro Senectute Vaud un soutien pour l'utilisation du smartphone.</p> <p>Entrée libre. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Renseignements : Sandrine Crot animatrice régionale 079 740 93 02 ou 021 828 04 76 Sandrine.crot@vd.prosenectute.ch</p>
<p>Samedi 5 novembre</p> <p>Rdv 17h15</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>LA GRANGE / CENTRE / ART ET SCIENCES / UNIL</p> <p>LES OCÉANOGRAPHES</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à LA GRANGE / CENTRE / ART ET SCIENCES / UNIL à un spectacle théâtral de Émilie Rousset et Louise Hémon. Durée : 1h30.</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage. Spectacle à 18h00.</p> <p>Coût : 10CHF/pers. Inscriptions jusqu'au 28 octobre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcif.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mardi 8 novembre</p> <p>Rdv à définir Lieu à définir</p>	<p>Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements : Micheline Khemissa 079 546 64 22 / 021 691 58 68 micheline.khemissa@bluewin.ch</p>
<p>Mercredi 9 novembre</p> <p>14h00 à 17h00</p> <p>Local de l'Association ch. de Veilloud 5</p>	<p>NOUVELLE ACTIVITÉ</p> <p>ATELIER D'ECRITURE</p>	<p>L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Maya Vallotton par courriel : maya.vallotton@bluewin.ch ou éventuellement au 078 620 50 46</p>
<p>Vendredi 11 novembre</p> <p>Tout le jour</p>	<p>Bons marcheurs</p>	<p>Course réservée aux bons marcheurs avec difficultés en longueur et /ou dénivelé.</p> <p>Moudon-St Cierges-Bercher</p> <p>Renseignements : Lino Olivetta 021 626 40 21 / 077 489 96 22 lino.olivetta@bluewin.ch</p>

<p>Vendredi 11 novembre</p> <p>14h30 à 17h00</p> <p>Local de l'Association ch. de Veilloud 5</p>	<p>NOUVELLE ACTIVITÉ CRÉATIVE</p> <p>INTRODUCTION AU JOURNAL CRÉATIF</p>	<p>L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à une nouvelle activité créative animée par Clara Da Cruz Sage, animatrice certifiée du Journal Créatif. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Clara Da Cruz Sage par courriel : clara@sage.li ou éventuellement au 079 759 81 61</p>
<p>Lundi 14 novembre</p> <p>Dès 14h00</p> <p>Salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact : Dominique Nicolas Tel : 021 691 15 21 / 076 504 86 45</p>
<p>Mardi 15 novembre</p> <p>Rdv à 13h30</p> <p>Centre socioculturel d'Ecublens ou</p> <p>Lieu à définir</p>	<p>Nouveau Prendre l'air</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements Ariane Bona 021 691 67 69 ou 079 811 67 45 arianebona@windowslive.com</p>
<p>Mardi 15 novembre</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p>CINEMA+</p> <p>On est fait pour s'entendre</p> <p>film sous-titré en français</p> 	<p>Le Groupe Cinéma+ des "55+ d'Ecublens" propose de visionner un film francophone sous-titré en français de Pascal Elbé d'une durée de 1h33.</p> <p>Entrée libre. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mercredi 16 novembre</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription.</p> <p>Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage.</p> <p>Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Jeudi 17 novembre</p> <p>14h30</p> <p>Grande salle du Motty d'Ecublens</p>	<p>Ciné-conférence</p> <p>PHILIPPINES</p> <p>A la découverte de la 8^{ème} merveille du monde</p>	<p>Le Groupe Conférences des "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à une conférence de Gilbert Fontolliet.</p> <p>Entrée libre. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

<p>Samedi 19 novembre</p> <p>8h00 à 16h00</p> <p>Grande salle du Motty</p>	<p style="text-align: center;">BROCANTE</p> <p style="text-align: center;">de l'Association</p>	<p>L'Association «55+ d'Ecublens » a le plaisir de vous inviter à sa brocante, un vrai marché de l'occasion et de l'antiquité. Du livre aux habits ou aux bibelots, de la vaisselle aux anciens appareils ou petits meubles, tout sera bradé à bas prix ! On a vidé nos armoires, nos tiroirs, nos greniers, nos garages et nos caves !</p> <p>Voir le flyer pour plus d'informations. Information au tél. 021 691 93 53 Entrée libre. Buvette à disposition.</p>
<p>Mardi 22 novembre</p> <p>Rdv 9h15</p> <p>Devant l'entrée Nord, côté poste du centre commercial du Croset</p>	<p style="text-align: center;">VISITE GUIDÉE</p> <p style="text-align: center;">de l'atelier Hug Musique de réparation des pianos</p> <p style="text-align: center;">STEINWAY & SONS</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » propose aux amoureux de la musique de découvrir les compétences nécessaires et la complexité de la maintenance, voire de la réparation d'un piano ainsi que l'influence des matériaux traditionnels employés. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Nombre de participants limité et déplacement à pied. Coût : 5CHF.</p> <p>Inscriptions jusqu'au 12 novembre 2022 au plus tard sur resoli.ch ou auprès de Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mardi 22 novembre</p> <p>Rdv à définir Lieu à définir</p>	<p style="text-align: center;">Marcher pour le plaisir</p>	<p>Parcours : balade à convenir en fonction de la météo.</p> <p>Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date.</p> <p>Renseignements : Micheline Chevalley 079.350.99.89 / 021.535.40.62 chevalleymicheline@yahoo.fr</p>
<p>Lundi 28 novembre</p> <p>Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition. Sans inscription.</p> <p>Contact : Dominique Nicolas Tel : 021 691 15 21 / 076 504 86 45</p>
<p>De lundi 28 novembre à samedi 3 décembre</p> <p>8h00 à 19h30</p> <p>Centre commercial du Croset à Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">EXPOSITION-VENTE</p> <p style="text-align: center;">d'objets confectionnés</p> <p style="text-align: center;">par</p> <p style="text-align: center;">l'Atelier Créatif</p> <p style="text-align: center;">des « 55+ d'Ecublens »</p>	<p>Dans l'espace mis à sa disposition en face du magasin C&A du Centre commercial du Croset à Ecublens, le groupe Atelier Créatif des « 55+ d'Ecublens » vous propose de visiter sa traditionnelle exposition-vente d'objets confectionnés tout au long de l'année par ses membres. Vous y trouverez toutes sortes de petits objets et bijoux fantaisie que vous pourrez acquérir à des prix modiques. Vous pourrez également assister à la réalisation de certains de ces objets et même passer des commandes personnalisées.</p>

<p>Mardi 29 novembre</p> <p>De 8h50 à 9h50</p> <p>Lieu : Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, Chemin du Parc 1</p>	<p>DANSE EN LIGNE "COUNTRY"</p>	<p>L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux séniors.</p> <p>Inscriptions sur www.resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com</p>
--	--	---

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Décembre 2022		
<p>Chaque semaine</p> <p>selon l'agenda ci-contre</p> <p>Atelier ICA ch. du Closel 3 (salle 206) 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p> <p>Lundi après-midi Mardi matin Mercredi matin Jeudi matin + après-midi Vendredi.... matin + après-midi</p> <p>Heures à la carte selon l'inscription</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.)</p> <p>Un jeune, un senior ; des solutions !</p> <p>Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.</p> <p>Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch</p>
<p>Sur Rendez-vous</p>	<p>Comment bien utiliser son Smartphone ou iPhone</p>	<p>Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller. 076 410 94 34 jpsmuller@tvtnmail.ch</p>
<p>Chaque semaine le lundi,</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Jeu Mah Jong</p>	<p>Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.</p> <p>Sans inscription.</p> <p>Contact : Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44</p>
<p>Lundis à quinzaine de 13h30 à 16h30</p> <p>salle Recordon, 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>SCRABBLE</p>	<p>Pour les dates exactes, Renseignements : Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (aux heures des repas)</p>
<p>Chaque semaine le mercredi</p> <p>de 13h30 à 16h30 Club Le Motty Bochet 3</p>	<p>Pétanque</p>	<p>Contact : Roland Trutmann 078 405 91 83 ou en cas d'absence de Roland Micheline Lagrive 079 732 77 60</p>

<p>Chaque semaine le jeudi</p> <p>de 13h30 à 15h30</p> <p>Collège du Pontet, Bâtiment Pluton (sous la piscine), Ecublens</p>	<p>BILLARD</p>	<p>Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.</p> <p>Contact : François Kislig 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 fr.kislig@bluewin.ch</p>
<p>De jeudi 1^{er} à samedi 3 décembre</p> <p>8h00 à 19h30</p> <p>(samedi 8h00 à 17h30)</p> <p>Au Centre commercial du Croset à Ecublens</p>	<p>EXPOSITION-VENTE</p> <p>d'objets confectionnés</p> <p>par</p> <p>l'Atelier Créatif</p> <p>des « 55+ d'Ecublens »</p>	<p>Dans l'espace mis à sa disposition en face du magasin C&A du Centre commercial du Croset à Ecublens, le groupe Atelier Créatif des « 55+ d'Ecublens » vous propose de visiter sa traditionnelle exposition-vente d'objets confectionnés tout au long de l'année par ses membres. Vous y trouverez toutes sortes de petits objets et bijoux fantaisie que vous pourrez acquérir à des prix modiques. Vous pourrez également assister à la réalisation de certains de ces objets et même passer des commandes personnalisées.</p>
<p>Vendredi 2 décembre</p> <p>Rdv 11h55</p> <p>Ch. de Champ-Colomb 10, Ecublens en face de l'arrêt Epenex du métro M1</p>	<p>REPAS</p> <p>Au restaurant tea room</p> <p>afiro</p>	<p>Les « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à un repas élaboré par l'entreprise sociale et formatrice AFIRO.</p> <p>Prix 23CHF. Voir le flyer pour plus d'informations. Nombre de participants limité.</p> <p>Inscriptions impératives jusqu'au 17 novembre sur resoli.ch ou auprès de Claudine Breider par courriel : claudine.breider@bluewin.ch ou sur le répondeur du 078 818 16 00</p>
<p>Vendredi 2 décembre</p> <p>Horaire 19h00 à 20h00</p> <p>Lieu Local des 55+ Chemin de Veilloud 5</p>	<p>Fenêtre de l'Avent</p>	<p>Les « 55+ d'Ecublens » accueillent la population dans leur local, pour un moment convivial autour d'un vin chaud, d'un thé ou autres boissons, accompagnés d'un petit en-cas salé et de friandises de Noël.</p>

<p>Dimanche 4 déc.</p> <p>Rdv 16h30</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Théâtre Kléber-Méleau</p> <p>POEMA #</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle de la Cie Tango Ostinato. Chorégraphie et interprétation : Claudia Miazzo et Jean Paul Padovani. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage. Spectacle à 17h30.</p> <p>Coût : 10CHF/pers. Inscriptions jusqu'au 25 novembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mardi 6 décembre</p> <p>14h30</p> <p>Salle Federer au 1^{er} étage du centre socio culturel d'Ecublens</p>	<p>CINEMA+</p> <p>EN CORPS</p> <p>film sous-titré en français</p> 	<p>Le Groupe Cinéma+ des "55+ d'Ecublens" propose de visionner un film francophone sous-titré en français de Cédric Klapisch d'une durée de 2h00.</p> <p>Entrée libre. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mercredi 7 décembre</p> <p>Rdv 9h00</p> <p>Bibliothèque communale d'Ecublens</p>	<p>PARTAGE DE LECTURES</p>	<p>Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.</p> <p>Contact : Sandra Favre par courriel : s.scaltri@hispeed.ch ou éventuellement sur le répondeur du 079 399 76 03</p>
<p>Mercredi 7 décembre</p> <p>Rdv 11h40</p> <p>Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Repas interculturel à la</p> <p>CANTINE DE</p> <p>BUSSIGNY</p>	<p>Le Groupe interculturel et intergénérationnel des «55+ d'Ecublens » vous propose une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Déplacement en covoiturage. Repas dès 12h00.</p> <p>Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café</p> <p>Inscriptions jusqu'au 3 décembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>

<p>Mercredi 7 décembre de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Contact : Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>
<p>Jeudi 8 décembre Rdv 20h00 Bibliothèque communale au 1^{er} étage du centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Spectacle DUO À DEUX</p>	<p>L'Association "55+ d'Ecublens vous propose en collaboration avec la Bibliothèque Communale d'Ecublens à un spectacle avec Fausto Borghini et Marine Delacrétaz. Entrée libre. Voir le flyer pour plus d'informations. Renseignements auprès de : Dominique Breider dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement au 078 817 89 89</p>
<p>Vendredi 9 décembre 14h30 à 17h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5</p>	<p>NOUVELLE ACTIVITÉ CRÉATIVE INTRODUCTION AU JOURNAL CRÉATIF</p>	<p>L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à une nouvelle activité créative animée par Clara Da Cruz Sage, animatrice certifiée du Journal Créatif. Voir le flyer pour plus d'informations. Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Clara Da Cruz Sage par courriel : clara@sage.li ou éventuellement au 079 759 81 61</p>
<p>Vendredi 9 déc. Rdv 19h15 Devant le centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>LA GRANGE / CENTRE / ART ET SCIENCES / UNIL KICK BALL CHANGE</p>	<p>Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à LA GRANGE / CENTRE / ART ET SCIENCES / UNIL à un spectacle de danse et théâtre de Kiyon Khoshoie et Charlotte Dumartheray. Durée 1h40. Voir le flyer pour plus d'informations. Déplacement en covoiturage. Spectacle à 20h00. Coût : 10CHF/pers. Inscriptions jusqu'au 2 décembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Lundi 12 décembre Dès 14h00 Salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux de société, scrabble et cartes à disposition. Sans inscription. Contact : Dominique Nicolas Te : 021 691 15 21 / 076 504 86 45</p>
<p>Mardi 13 décembre Rdv à 10h00 à confirmer Lieu à définir</p>	<p>Marcher pour le plaisir Bons marcheurs Prendre l'air</p>	<p>Parcours: Ecublens-St-Sulpice-Ecublens Motty Apéro au Skipper, repas au Motty Un mail d'information vous parviendra trois ou quatre jours avant la date. Renseignements : Josiane Demiéville 021 691 30 57 / 079 744 69 32 jodemieville@gmail.com</p>

<p>Mercredi 14 décembre</p> <p>14h00 à 17h00</p> <p>Local de l'Association ch. de Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">NOUVELLE ACTIVITÉ</p> <p style="text-align: center;">ATELIER D'ECRITURE</p>	<p>L'Association des "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture animé par Maya Vallotton. Voir le flyer pour plus d'informations.</p> <p>Inscriptions : sur www.resoli.ch ou auprès de Maya Vallotton par courriel : maya.vallotton@bluewin.ch ou éventuellement au 078 620 50 46</p>
<p>Jeudi 15 décembre</p> <p>15h00</p> <p>Galerie du Pressoir d'Ecublens</p>	<p style="text-align: center;">RÉCITAL CHANT – PIANO</p> <p style="text-align: center;">CÉLESTINE COLBERT</p> <p style="text-align: center;">soprano</p>	<p>Les "55+ d'Ecublens" vous propose d'assister à récital de chants accompagné au piano. Le détail du récital sera publié fin novembre.</p> <p>Contact : Dominique Breider par courriel : dcif.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89</p>
<p>Mercredi 21 décembre</p> <p>de 13h30 à 16h30</p> <p>salle du Veilloud 5</p>	<p style="text-align: center;">Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.</p> <p>Contact : Evelyne Messerli 076 324 94 77</p>

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles

(Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- Par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;

- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » novembre 2021



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'évènements passés.

Plusieurs aide-mémoires ont été ajoutés sur la plateforme d'information resoli :

<https://www.info-resoli.ch/aide-memoires>

Vous y trouverez notamment de la documentation pour les membres et personnes débutant avec Resoli, mais également la première mouture des aide-mémoires concernant la dernière section en date, l'entraide (C30-C34). Chaque lien pointe vers un document pdf, qu'il est possible d'imprimer à sa guise.

Vous trouverez également un aperçu de la nouvelle section ci-dessous :

<https://www.info-resoli.ch/actualites/2022/4/23/la-nouvelle-section-entraide-est-disponible>

Cette page continuera à être mise à jour dans les prochaines semaines.