

**Aux personnes intéressées par le
Quartier Solidaire d'Ecublens**

Ecublens, le 18 décembre 2015

Agenda des activités de janvier à mars 2016

Chère Madame, cher Monsieur,

Dans les derniers pas de décembre, nous avons le plaisir de vous adresser l'agenda des activités qui seront organisées durant le premier trimestre de 2016. Vous trouverez également, en annexe, le bulletin d'information « l'Echo Blanc » rétrospective en images des activités ayant lieu d'octobre à décembre. Vous pouvez également consulter la version électronique aux adresses suivantes :

www.ecublens.ch et www.quartiers-solidaires.ch

Nous vous rappelons notre activité « **danse de salon** » qui a lieu le lundi de 17 à 18 h. **Les messieurs sont les bienvenus et même souhaités.** Toute personne intéressée peut s'inscrire directement auprès de l'école K'Danse (079 623 65 19) ou par email : info@kdanse.ch. Prix : frs. 190.- pour 10 cours.

Notez encore une nouvelle activité à l'intention des aînés ou personnes malvoyantes qui souhaiteraient écouter de courtes lectures en français, italien, anglais, espagnol ou allemand. Cette activité gratuite aura lieu à la bibliothèque communale, au Centre socioculturel d'Ecublens une à deux fois par mois, le mardi entre 13 et 14h. Si vous êtes intéressé(e)s, merci de vous adresser à la lectrice, Carla Gutmann-Mastelli qui animera ces lectures. Adresse e-mail: carlamastelli@gmail.com ou au 079 241 82 41.

A vos agendas :

Retenez d'ores et déjà une date importante :

Le samedi 6 février 2016 à 14h30, au CSCE
Assemblée Constitutive de l'Association des 55 +d'Ecublens

Voir flyer, ordre du jour et statuts en annexe. Il est recommandé de vous inscrire avant le 31 janvier 2016 (vous trouverez le bulletin d'inscription au bas du flyer).

Nous nous réjouissons de vous retrouver lors de nos différentes activités en 2016, vous souhaitons de joyeuses fêtes, une lumineuse année et vous adressons, chère Madame, cher Monsieur, nos meilleurs vœux pour la réalisation de vos projets les plus chers.

Catherine Meuter
Groupe de communication « 55+ d'Ecublens »

Annexes mentionnées

AGENDA hiver 2016 (janvier, février, mars)



Par sa présence aux activités proposées ci-dessous, chaque participant s'engage à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs ainsi que celle de Pro Senectute, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Janvier 2016		
Mercredi 6 janvier de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	Atelier créatif	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage et une contribution de 1 CHF est demandée pour la pause-café ou thé. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. Contact : Evelyne Messerli, 021 634 77 94
Jeudi 7 janvier Rendez-vous à 14h00 devant la gare de Renens Sud	Visite du laboratoire « EPFL+ECAL Lab »	Visite d'un laboratoire avec qui nous collaborons dans un projet de réseau solidaire adapté aux seniors, suivie d'un atelier interactif et d'un apéritif offert par nos hôtes. Visite gratuite avec inscription avant le 31 décembre 2015. Contact : Dominique Breider, 021 801 42 47 ou par e-mail dcjf.breider@bluewin.ch
Lundi 11 Janvier dès 14h30 salle du Veilloud 5	Accueil café-jeux	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Sans inscription. Contact: Geneviève Jacaccia, 079 338 25 23
Mardi 12 janvier rdv à 13h30 devant le Centre socioculturel d'Ecublens	Marcher pour le Plaisir	Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour la pause et le co-voiturage fr.2.-. Niveau de difficulté : moyen : Lully-Vufflens-le Château-Denens-Lully (env.7 Km) Sans inscription. Contact : Herbert Gilgen, 079 675 22 54.
Mercredi 13 janvier de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5	Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile. Technologies étudiées : Android et Tablette.	Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. Le nombre de participants est limité à 4. Inscription auprès de Philippe Chevalley, 079 531 55 89
Jeudi 14 janvier de 13h00 à 15h00 SeMo Mobilet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobilet.ch ou au 021 634 33 27
Dimanche 17 janvier Rendez-vous à 17h00 Galerie du Pressoir Rue de Bassenges 21A 1024 Ecublens	Recital de piano par Eriko Inoué	Des œuvres de Mozart, Beethoven, Debussy et Chopin seront joués lors de ce concert organisé par la Galerie du Pressoir. Entrée libre sans inscription. Chapeau à la sortie. Contact : Galerie du Pressoir 021 691 23 17
Mardi 19 janvier de 10h00 à 12h00 SeMo Mobilet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobilet.ch ou au 021 634 33 27
Mercredi 20 janvier de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5	Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile. Technologies étudiées : i.Phone et i.Pad.	Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. Le nombre de participants est limité à 4. Inscription auprès de Philippe Chevalley, 079 531 55 89

Mercredi 20 janvier de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	Atelier créatif	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage et une contribution de 1 CHF est demandée pour la pause-café ou thé. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. Contact : Evelyne Messerli, 021 634 77 94
Samedi 23 janvier 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.	Repas communautaire en collaboration avec le Centre de Jeunes	Repas à 20.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Nombre de participants limité à 40. Inscriptions avant le lundi 04 janvier auprès de Mme Laporé : 021 691 64 69.
Lundi 25 Janvier dès 14h30 salle du Veilloud 5	Accueil café-jeux	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Sans inscription. Contact: Dominique Nicolas, 076 504 86 45
Mardi 26 janvier rdv à 13h30 devant le Centre socioculturel d'Ecublens	Marcher pour le Plaisir	Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour la pause et le co-voiturage fr.2.-. Niveau de difficulté : moyen. Parcours : Gollion-Senarclens-Soveillame-Gollion (env.7 Km) Sans inscription. Contact : Herbert Gilgen, 079 675 22 54.
Jeudi 28 janvier de 13h00 à 15h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au 021 634 33 27

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Février 2016		
Mardi 2 février de 10h00 à 12h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27
Mercredi 3 février de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5	Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile. Technologies étudiées : Android et Tablette	Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. Le nombre de participants est limité à 4. Inscription auprès de Philippe Chevalley, 079 531 55 89
Mercredi 3 février de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	Atelier créatif	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage et une contribution de 1 CHF est demandée pour la pause-café ou thé. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. Contact : Evelyne Messerli, 021 634 77 94
Jeudi 4 février Rendez-vous à 13h15 devant le Centre Socioculturel d'Ecublens	Visite de la confiserie Boillat avec dégustation de vins en accord avec des chocolats et initiation à la fabrication de truffes à l'ancienne	Si vous n'avez pas pu participer à cette visite début 2015 en raison du succès qu'elle a rencontré, inscrivez-vous rapidement. Nombre de participants limité à 18 personnes maximum et selon le nombre de véhicules à disposition. Coût forfaitaire 20CHF pour les résidents d'Ecublens, 28CHF pour les autres plus 5CHF par personne de participation au co-voiturage. Inscriptions définitives jusqu'au jeudi 27 janvier 2016 auprès de Claudine Breider, 021 801 42 47, ou par e-mail : claudine.breider@bluewin.ch

<p>Samedi 6 février De 14h30 à 17h30, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Assemblée Constitutive de l'Association des « 55+ d'Ecublens »</p>	<p>Le groupe des « 55+ d'Ecublens » devient une Association. C'est l'occasion de participer avec nous à cet envol. L'Assemblée Constitutive sera suivie d'une partie récréative et d'un apéritif. Contact : Jacques Bertoliatti, 079 325 40 14. Inscription par e-mail: 55+@ecublens.ch</p>
<p>Dimanche 7 février Rendez-vous à 17h00 Galerie du Pressoir Rue de Bassenges 21A 1024 Ecublens</p>	<p>“Harlem Jazz Piano” concert de jazz en duo au piano</p>	<p>Concert de jazz organisé par la Galerie du Pressoir. Entrée libre sans inscription. Collecte à la sortie. Contact : Galerie du Pressoir 021 691 23 17</p>
<p>Lundi 8 Février dès 14h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Sans inscription. Contact: Geneviève Jacaccia, 079 338 25 23</p>
<p>Mercredi 10 février rdv à 9h00 devant le Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Sortie raquettes d'une journée entière, (possibilité de louer le matériel au Mollendruz), halte de midi au chalet de l'Alpage du Mollendruz.</p>	<p>Prévoir de l'argent pour le repas de midi et le transport en co-voiturage : 5.- CHF, Niveau de difficulté : moyen Itinéraire : Mollendruz-Croix de Châtel- Mollendruz. Sans inscription. Contact : J-Pierre Muller 076 410 94 34</p>
<p>Jeudi 11 février de 13h00 à 15h00 SeMo Mobilet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobilet.ch ou au 021 634 33 27</p>
<p>Samedi 13 février 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.</p>	<p>Repas communautaire en collaboration avec le Centre de Jeunes</p>	<p>Repas à 20.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Nombre de participants limité à 40. Inscriptions avant le lundi 1er février auprès de Mme Leporé : 021 691 64 69.</p>
<p>Mardi 16 février de 10h00 à 12h00 SeMo Mobilet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens</p>	<p>Atelier Générations-Net'</p>	<p>Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobilet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobilet.ch ou au 021 634 33 27</p>
<p>Mercredi 17 février de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile. Technologies étudiées : i.Phone et i.Pad.</p>	<p>Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. Le nombre de participants est limité à 4. Inscription auprès de Philippe Chevalley, 079 531 55 89</p>
<p>Mercredi 17 février de 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Atelier créatif</p>	<p>Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage et une contribution de 1 CHF est demandée pour la pause-café ou thé. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. Contact : Evelyne Messerli, 021 634 77 94</p>
<p>Lundi 22 Février dès 14h30 salle du Veilloud 5</p>	<p>Accueil café-jeux</p>	<p>Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Sans inscription. Contact: Dominique Nicolas, 076 504 86 45</p>
<p>Mardi 23 février rdv à 13h30 devant le Centre socioculturel d'Ecublens</p>	<p>Marcher pour le Plaisir</p>	<p>Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour les transports publics et la pause. Niveau de difficulté moyen : Itinéraire : Rivaz - Vilette par le vignoble. Sans inscription. Contact: Philippe Chevalley:079 531 55 89</p>

Jeudi 25 février de 13h00 à 15h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27
Jeudi 29 février Rendez-vous à 9h20 à l'arrêt Crochy du métro M1 en direction de Lausanne	Concerts de sons d'Université, par la compagnie Ici-Même suivi d'un repas au Restaurant de Dorigny	Flâneries les yeux fermés au cœur de l'Université où fourmillent de nombreux étudiants entre les auditoires, les cafétérias et les commerces. Muni d'un casque avec des sons d'atmosphères diverses préenregistrées, chaque spectateur, privé de sa vue, sera guidé par un comédien ou un danseur dans une marche ralentie de 1h30. Prix : 15CHF par personne. La visite sera suivie d'un moment convivial avec le plat du jour du restaurant de Dorigny. Prix selon carte du jour. Inscription obligatoire jusqu'au 31 janvier 2016 auprès de : Dominique Breider par tél : 021 801 42 47 ou par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch

Date et rendez-vous	Activités	Informations complémentaires
Mars 2016		
Mardi 1^{er} mars Rendez-vous à 13h30 devant le Centre Socioculturel d'Ecublens	Cinéma : « Philomena » de Stephen Frears Cinéma Casino de Cossonay	Comédie engagée de Stephen Frears, inspiré d'une histoire vraie qui émeut autant qu'elle suscite la réflexion. Coût de la séance : 11.- CHF (AVS) + 5.- CHF de participation pour le covoiturage. Nombre limité de participants en fonction du nombre de véhicules disponibles. Inscription jusqu'au 22 février 2016 auprès de Dominique Breider, 021 801 42 47 ou par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch
Mardi 1^{er} mars de 10h00 à 12h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27
Mercredi 2 mars de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5	Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile. Technologies étudiées : Android et Tablette	Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. Le nombre de participants est limité à 4. Inscription auprès de Philippe Chevalley, 079 531 55 89
Mercredi 2 mars De 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	Atelier créatif	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage et une contribution de 1 CHF est demandée pour la pause-café ou thé. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. Contact : Evelyne Messerli, 021 634 77 94
Jeudi 3 mars Rendez-vous à 14h10 devant le Centre Socioculturel d'Ecublens	Visite de l'entreprise « ELITE »	Visite d'une fabrique de matelas et sommiers fondée en 1895 par Jules-Henri Caillet maître sellier-tapissier à Aubonne. Vous y découvrirez la fabrication d'une literie de très haute qualité. Visite gratuite. Café de bienvenue et apéritif en fin de visite offert par notre hôte. Déplacement en covoiturage / Coût 5CHF. Nombre limité de participants en fonction du nombre de véhicules disponibles. Inscriptions jusqu'au mercredi 24 février 2016 au plus tard auprès de Claudine Breider, 021 801 42 47 ou par e-mail claudine.breider@bluewin.ch

Mercredi 9 mars de 10h00 à 11h30 salle du Veilloud 5	Atelier smartphone, tablette et téléphone mobile. Technologies étudiées : i.Phone et i.Pad.	Pour toute personne désirant mieux connaître ces moyens de communication, un atelier gratuit est proposé pour aider les utilisateurs. Le nombre de participants est limité à 4. Inscription auprès de Philippe Chevalley, 079 531 55 89
Jeudi 10 mars de 13h00 à 15h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au n° de téléphone 021 634 33 27
Jeudi 10 mars A 14h30 au Centre socioculturel d'Ecublens 1 ^{er} étage, salle Federer	Conférence intitulée : « Vieillir, une aventure passionnante »	Conférence-diaporama donnée par Mme Elisabeth Zezzo, infirmière-enseignante à la Haute Ecole de Santé. Collecte à la sortie. Sans inscription. Contact : Mme Catherine Meuter 078 762 32 00
Lundi 14 Mars dès 14h30 salle du Veilloud 5	Accueil café-jeux	Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation. Sans inscription. Contact: Geneviève Jacaccia, 079 338 25 23
Mardi 15 mars de 10h00 à 12h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au 021 634 33 27
Mardi 15 mars rdv à 13h30 devant le Centre socioculturel d'Ecublens	Marcher pour le Plaisir	Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour la pause et le co-voiturage fr.5.-. Niveau de difficulté : moyen. Les Jonquilles d'Eclépens (env.6 Km) Sans inscription. Contact : Herbert Gilgen, 079 675 22 54.
Mercredi 16 mars De 13h30 à 16h30 salle du Veilloud 5	Atelier créatif	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage et une contribution de 1 CHF est demandée pour la pause-café ou thé. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité. Sans inscription. Contact : Evelyne Messerli, 021 634 77 94
Samedi 19 mars 12h, réfectoire scolaire du Centre socioculturel d'Ecublens.	Repas communautaire en collaboration avec le Centre de Jeunes	Repas à 20.- CHF comprenant : entrée, plat principal, dessert et boissons. Nombre de participants limité à 40. Inscriptions avant le lundi 07 mars auprès de Mme Leporé : 021 691 64 69.
Jeudi 24 mars de 13h00 à 15h00 SeMo Mobiclet', Atelier ICA, ch. du Closel 5, 1020 Renens	Atelier Générations-Net'	Atelier intergénérationnel de pratique informatique (ordinateur, tablette, smartphone, etc.) du SeMo Mobiclet'. Un jeune, un senior ; des solutions ! Session de deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Inscription auprès de atelier-ica@mobiclet.ch ou au 021 634 33 27
Lundi 28 Mars dès 14h30 salle du Veilloud 5	Accueil café-jeux	Jour férié, pas d'activité.
Mardi 29 mars rdv à 13h30 devant le Centre socioculturel d'Ecublens	Marcher pour le Plaisir	Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour les transports publics et la pause. Niveau de difficulté moyen : Itinéraire La Mèbre de Renens à Vernand. Sans inscription. Contact: Jean-Pierre Muller 076 410 94 34