

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
	Décembre 2025		
TIR À L'ARC	Tous les mercredis de 9h45-11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire sur : www.resoli.ch jusqu'à fin décembre 2025 Dès janvier 2026 auprès d'Alain Blanchoud Courriel : alain@blanchoud.ch Mobile : 079 355 25 01	Maîtriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres à l'intérieur et 12 et 18 mètres à l'extérieur
PÉTANQUE	Chaque mercredi 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Mercredi 31.12.2025 FERME Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 où Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
PRATIQUE DU BILLARD	Chaque jeudi 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, au 021 691 14 72 ou 079 478 33 66, francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
SCRABBLE	Lundi 1 et 15 décembre 2025 14h00 - 17h00 Local de l'Association Ch. De Veilloud 5, Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Premier et troisième lundi du mois
JEU MAH JONG	Lundi 15 décembre 2025 13h00 - 17h30 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
MARCHÉ DE NOËL DE NOTRE ATELIER CRÉATIF	Semaine du 1 ^{er} au 6 décembre, vente Centre Commercial Coop d'Ecublens Horaires : magasin	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Vente d'articles de notre conception Voir flyer
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 2 décembre 2025 08h50-09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Béatrice Gyga 079 273 80 55 Ou par courriel bgygax70@gmail.com	L'association « 55+ d'Ecublens » vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors.
PARTAGE DE LECTURES	Mercredi 3 décembre dès 09h00 Bibliothèque communale d'Ecublens	Sandra Favre par courriel sandra.scaltri@gmail.com Ou répondeur 079 399 76 03	Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerte pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.
REPAS CHEZ AFIRO	Jeudi 4 décembre 2025 11h55 Restaurant Afiro, Chemin de Champ-Colomb 10, Ecublens (en face de l'arrêt Epenex du M1)	Inscription obligatoire jusqu'au 27 novembre 2025 Sur : Resoli.ch Courriel : Ou le répondeur : 078 818 16 00	Sur réservation, nombre de personnes limité à 20 Voir flyer ci-joint.
FENÊTRE DE L'AVENT	Vendredi 5 décembre 2025 19.00-20.00 Lieu : Local des 55+, Ch. Veilloud 5 1024 Ecublens	Carla Gutmann-Mastelli Mail : carlamastelli@gmail.com Mobile : 079 241 82 41 Voir flyer	Organisation d'un moment convivial et festif pour la population à la rencontre des membres de l'association 55+ dans le cadre des Fenêtres de l'Avent d'Ecublens.
ACCUEIL CAFÉ-JEUX	Lundi 8 et 22 décembre 2025 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	En cas d'intérêt merci de m'avertir avant les jeux Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
VISITE D'ENTREPRISES : IMPRIMERIE ROS RAPID OFFSET SERVICE SA	Mardi 9 décembre 14h00 RDV Av. Epenex 6, Ecublens (à 2 pas de la Gare de Renens)	Inscription souhaitée jusqu'au 5 décembre 2025, auprès de : Frédérique Landry-Reeb ✉ frederique@landry-reeb.ch ☎ 079 133 77 99 (Max. 20 personnes par visite)	Le patron, Cédric Beaud, nous fera découvrir le monde de l'imprimerie Rapid Offset Service ainsi que les différents supports et les options d'impression qui s'offrent à nous. Voir flyer
REPAS COMMUNAUTAIRE	Samedi 13 décembre 2025 12h00 - 14h00 Lieu : Réfectoire CSCE d'Ecublens. La salle sera accessible uniquement à partir de 11h45	Inscription obligatoire , avant le lundi 8 décembre 2025 auprès de Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84 Voir flyer	Repas communautaire préparé par des bénévoles de l'Association, une entrée, un plat, un dessert et boissons Prix 15Frs/personne Nombre limité à 40 participants.
ACTIVITE SOCIO- CULTURELLE : DÉCOUVERTE D'UNE CRÈCHE DE NOËL EXTRAORDINAIRE	Date à choix : Mardi 16 décembre ou Mercredi 17 décembre 14h30 RDV à la Gare de Renens- Arrivée M1 (alternative à pied : RDV 14h00, CSCE, Pl. F. Silvant, Ecublens)	Inscription souhaitée jusqu'au 12 décembre 2025, auprès de : Frédérique Landry-Reeb ✉ frederique@landry-reeb.ch ☎ 079 133 77 99 (Max. 10 personnes par visite) Merci de préciser la date que vous préférez	Période de l'Avent : Gerardina Rigamonti nous fera découvrir la crèche de Noël artisanale qu'elle a hérité de sa famille. Elle la complète et façonne chaque année au gré de son imagination. Voir flyer
BALADE OPTIONNELLE 8/2025 : PARCOURS À PIED POUR VOUS RENDRE À LA VISITE DE LA CRÈCHE DE NOËL.	Mardi 16 déc. 2025 ou Mercredi 17 déc. 2025 14h00 RDV devant le CSCE, Pl. François Silvant, Ecublens	Inscription souhaitée jusqu'au 12 déc. 2025 auprès de : Frédérique Landry-Reeb ✉ frederique@landry-reeb.ch ☎ 079 133 77 99	CSCE-Gare de Renens Du Centre Socio-culturel d'Ecublens à la Gare de Renens (par le Ch de la Forêt) et retour. Voir flyer « Découverte d'une crèche »
ATELIER CRÉATIF	Mercredi 17 décembre 2025 13h30 – 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
	Janvier 2026		

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
TIR À L'ARC	Tous les mercredis 9h45-11h30 Lieu : Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire sur : Auprès d'Alain Blanchoud Courriel : alain@blanchoud.ch Mobile : 079 355 25 01	Maîtriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres à l'intérieur et 12 et 18 mètres à l'extérieur
PÉTANQUE	Tous les mercredis 13h30 – 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les jeudis 13h30 – 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
SCRABBLE	Lundi 5 et 19 janvier 2026 14h00 – 17h00 Local de l'Association Ch. de Veilloud 5, Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Premier et troisième lundi du mois
JEU MAH JONG	Tous les lundis Sauf pendant les vacances scolaires. 12 janvier 2026 début 13h00 - 17h30 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
ATELIER-CONFÉRENCE FÊTE DES ROIS	Mardi 6 janvier 2026 14h30 Lieu : Bassenges 1, Ecublens	Inscription souhaitée jusqu'au 02.01.26. auprès de Frédérique Landry-Reeb ✉ frederique@landry-reeb.ch ☎ 079 133 77 99 Voir flyer	Sous la couronne des Rois, l'histoire et la symbolique de l'Épiphanie Par Marie Ineichen, Pasteure Suivi d'un conte par Flory Lambelet <i>Collation de l'Épiphanie</i>
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 6 janvier 2026 8h50-9h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Béatrice Gygax 079 273 80 55 Ou par courriel bgygax70@gmail.com	L'association « 55+ d'Ecublens » Vous propose une activité physique récréative adaptée aux seniors.
ATELIER CRÉATIF	Mercredi 7 et 21 janvier 2026 13h30 – 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
ACCUEIL CAFÉ-JEUX	Lundi 12 et 26 janvier 2026 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	En cas d'intérêt merci de m'avertir avant les jeux Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition.
ATELIER D'UN JOUR POUR SENIOR-E-S : DÉCOUVREZ LA MAGIE DE L'AQUARELLE	Mardi 13 janvier 2026 14h00 à 17h00 Galerie du Pressoir, Rue de Bassenges, 1024 Ecublens	Inscription souhaitée jusqu'au 9 janvier 2026, auprès de : Frédérique Landry-Reeb ✉ frederique@landry-reeb.ch ☎ 079 133 77 99 (Max. 10 personnes)	Découvrez la magie de l'aquarelle et l'art de l'utilisation des 3 couleurs fondamentales. Marinette Rebetez nous invite à venir découvrir et s'essayer à sa passion et son art. Voir flyer

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
BALADE 1/2026 PROMENADE ENTRE BASSENGES ET L'ORMET	Mardi 27 janvier 2026 14h00 RDV CSCE, Place F. Silvant à Ecublens	Inscription jusqu'au 23 janvier 2026 auprès de Frédérique Landry-Reeb ✉ frederique@landry-reeb.ch ☎ 079 133 77 99	Nous parcourrons la Rue de Bassenges au riche passé agricole, puis emprunterons le Ch. des Clos jusqu'à l'Ormet (vue sur le lac), pour revenir à notre point de départ. Voir flyer
Février 2026			
TIR À L'ARC	Tous les mercredis 9h45-11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire : Auprès d'Alain Blanchoud Courriel : alain@blanchoud.ch Mobile : 079 355 25 01	Maîtriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres à l'intérieur et 12 et 18 mètres à l'extérieur
PÉTANQUE	Tous les mercredis 13h30 - 16h30 Club Le Motty, Ch. du Bochet 3, Ecublens Sauf jours fériés	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les jeudis 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.akislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
SCRABBLE	Lundi 2 et 16 février 2026 14h00 – 17h00 Local de l'Association Ch. De Veilloud 5, Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Premier et troisième lundi du mois

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
JEU MAH JONG	Tous les lundis Sauf pendant les vacances scolaires. 13h00 - 17h30 salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 3 février 2026 8h50-9h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Béatrice Gyga 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com	L'association « 55+ d'Ecublens » Vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors.
ATELIER CRÉATIF	Mercredi 4 février 2026 13h30 - 16h30 Local de l'Association Ch. Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
ACCUEIL CAFÉ-JEUX	Lundi 9 et 23 février 2026 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	En cas d'intérêt merci de m'avertir avant les jeux Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition.
ATELIER D'UN JOUR INITIATION À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE POUR SÉNIOR·E·S	Mardi 10 février 2026 14h00 Salle des Combles, Place du Motty 4, Ecublens	Limité à 20 personnes Inscription souhaitée jusqu'au 06.02.26. auprès de Frédérique Landry-Reeb ✉ frederique@landry-reeb.ch ☎ 079 133 77 99 Voir flyer	Initiation à l'IA et échanges de bonnes pratiques Google, ChatGPT, Perplexity, DeepSeek, ... comment utiliser ces outils au quotidien ?

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
ATELIER-CONFÉRENCE BAS LES MASQUES ! QUE CACHE MARDI GRAS ?	Mardi 17 février 2026 14h30 Lieu : Bassenges 1, Ecublens	Inscription souhaitée jusqu'au 13.02.26. auprès de Frédérique Landry-Reeb ✉ frederique@landry-reeb.ch ☎ 079 133 77 99 Voir flyer (Avec dégustation de crêpes)	Christophe Peter, pasteur, nous fait découvrir la symbolique de Mardi gras, prélude au Carême. Sophie Rochat, diététicienne, expliquera l'origine des crêpes de Mardi gras et le sens nutritionnel du jeûne.
CONFÉRENCE AU CŒUR DE LA GRANDE CARIÇAIE : VOYAGE EN TERRE SAUVAGE	Mardi 24 février 2026 14h00 Lieu : Grande Salle du Motty, Place du Motty 4, Ecublens	Inscription souhaitée jusqu'au 20.02.26 auprès de Frédérique Landry-Reeb frederique@landry-reeb.ch ☎ 079 133 77 99 Voir flyer	Au fil de quelques images glanées lors de ses passages, Frédérique Landry-Reeb nous convie à une immersion dans la faune et la flore de ce sanctuaire vivant.

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens »

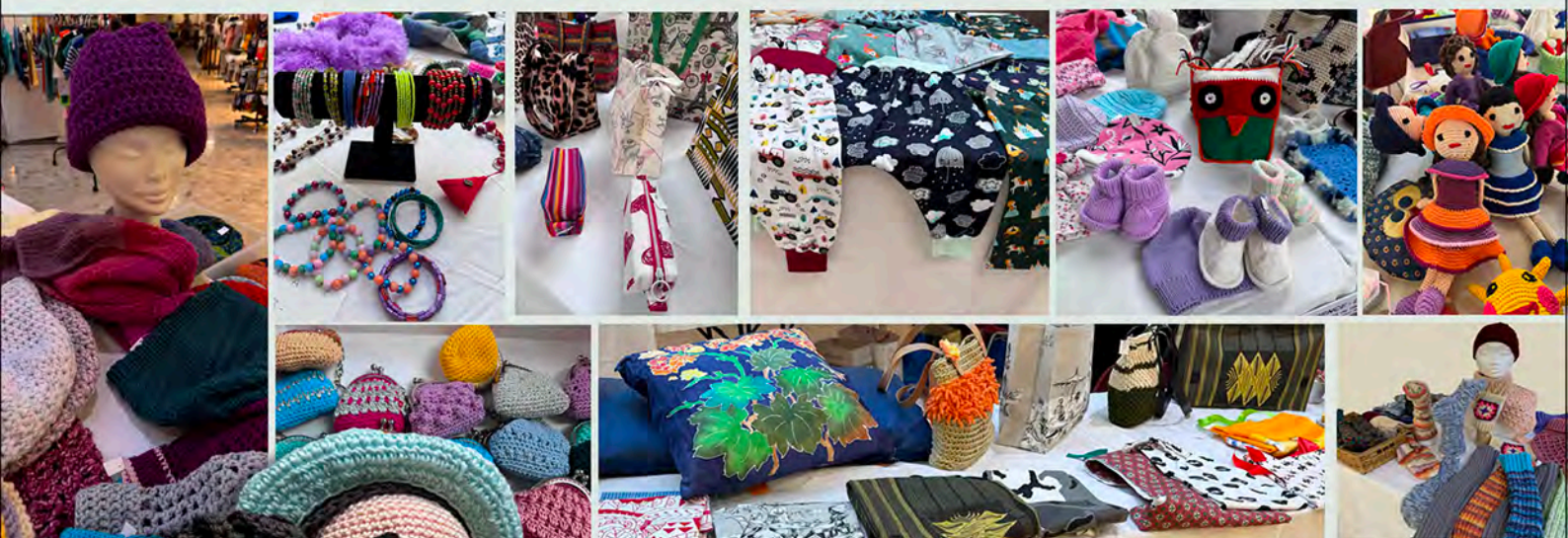
Le groupe "Atelier créatif" de
l'Association "55+ d'Ecublens"
vous invite à venir voir ses
réalisations 2025, que vous
pourrez acquérir.

55+
d'Ecublens



MARCHÉ

ARTISANAL DE NOËL



1 - 6 DÉCEMBRE 2025

**CENTRE COMMERCIAL DU CROSET
ÉCUBLENS**

IDÉES CADEAUX

GRAND CHOIX



Vous êtes cordialement invités à notre **Fenêtre de l'Avent**



Vendredi 5 décembre 2025
de 19h00 à 20h00

Local des "55+ d'Ecublens", Chemin de Veilloud 5

Les « 55+ d'Ecublens » accueillent la population dans leur local, pour un moment convivial autour d'un vin chaud, d'un thé ou autres boissons, accompagnés d'un petit en-cas salé et de friandises de Noël.

Association «55+ d'Ecublens»

Chemin de Veilloud 5

1024 Ecublens



Visite de l'imprimerie ROS Rapid Offset Service SA

Mardi 9 décembre 2025 à 14h30

(Limité à 20 personnes)

RDV : 14h00, Avenue d'Epenex 6, Ecublens
(à 2 pas de la Gare de Renens)

Le patron, Cédric Beaud, nous fera découvrir le monde de l'imprimerie Rapid Offset Service ainsi que les différents supports et les options d'impression qui s'offrent à nous lorsque l'on fait appel à ses services.

Une verrée sera offerte à la fin de la visite.



VISITES
d'entreprises



55+
d'Ecublens



Inscription jusqu'au 5 décembre 2025
auprès de Frédérique Landry-Reeb
✉ frederique@landry-reeb.ch
☎ 079 133 77 99

**Notre équipe
de cuisine est
prête pour
cette nouvelle
saison**

REPAS COMMUNAU- TAIRES



13 décembre 2025

**Sur réservation uniquement au
076 575 77 84 .**

Nombre de places limitées.

**Pour les détails, veuillez
svp consulter notre agenda**

55+
d'Ecublens



**Période de l'Avent :
Venez découvrir la crèche extraordinaire
de Gerardina Rigamonti**

A choix

**Mardi 16
décembre 2025
ou
Mercredi 17
décembre 2025
à 14h30**

**RDV : 14h30 à la Gare de
Renens (Arrivée du M1)**

*Alternative à pied
(env. 25 min): Départ du
CSCE, Place F. Silvant/
Ecublens à 14h00*

**Gerardina Rigamonti
nous fera découvrir la
crèche artisanale
qu'elle a hérité de sa
famille et qu'elle
complète et façonne
chaque année, au gré
de son imagination.**



55+
d'Ecublens



**Inscription jusqu'au 12 décembre 2025
en précisant le date choisie**
auprès de Frédérique Landry-Reeb
✉ frederique@landry-reeb.ch
☎ 079 133 77 99

ATELIER-CONFÉRENCE

Mardi 6 janvier 2026 à 14h30

Bassenges 1, 1024 Ecublens



Sous la couronne des rois : l'histoire et la symbolique de l'Épiphanie

Marie Ineichen, pasteure et animatrice de Bassenges 1, nous invite à découvrir l'Épiphanie sous toutes ses facettes : son histoire fascinante, sa riche symbolique et ses traditions gourmandes.



Flory Lambelet partagera ensuite avec nous un conte sur le voyage des Rois Mages.

Des Rois Mages à la fève cachée, voyagez entre légende et convivialité. Une rencontre où se mêlent culture, partage et douceur de la galette.

Dégustation de la galette des rois à la fin de la séance.

Entrée libre

55+
d'Ecublens



Inscription souhaitée jusqu'au
2 janvier 2026
auprès de Frédérique Landry-Reeb
✉ frederique@landry-reeb.ch
☎ 079 133 77 99

55+
d'Ecublens



**MARDI 13 JANVIER
2026 DE 14H à 17H**



GALERIE DU PRESOIR,
RUE DE BASSENGES 21A, ECUBLENS

ATELIER D'UN JOUR POUR SENIOR.E.S

**Découvrez la magie de l'aquarelle et l'art de
l'utilisation des 3 couleurs fondamentales**

Marinette Rebetez nous invite à venir découvrir sa passion et son art :

L'eau, principal attrait de l'aquarelle, révèle la danse des pigments et la magie des couleurs.

Quel papier choisir pour
sublimer cette transparence ?

Quels pinceaux utiliser,
et comment apprendre à
mieux les dompter ?



Limité à 10 personnes
Inscription jusqu'au 9 janvier 2026
auprès de Frédérique Landry-Reeb
✉ frederique@landry-reeb.ch
☎ 079 133 77 99



BALADE N° 1 / 2026



Promenade entre Bassenges et l'Ormet

MARDI
27 janvier 2026
14h00

RDV : Pl. François Silvant,
Ecublens

Arrivée : au même endroit

Parcours : environ 4 km

Durée : environ 2h

Nous parcourrons la Rue de Bassenges où vous découvrirez (ou redécouvrirez) les vestiges de son passé agricole mêlés à la récente construction de Bassenges 1, inaugurée en 2025.

Nous emprunterons ensuite le paisible chemin des Clos jusqu'à l'Ormet, d'où la vue s'ouvre sur la plaine, le lac ainsi que les Alpes et rappelle l'ancien paysage de moraine glaciaire.

55+
d'Ecublens



Inscription souhaitée jusqu'au
23 janvier 2026
auprès de Frédérique Landry-Reeb
✉ frederique@landry-reeb.ch
☎ 079 133 77 99



Initiation à l'Intelligence Artificielle pour séniors - Échanges de bonnes pratiques

Google, ChatGPT, Perplexity, DeepSeek, ... comment utiliser ces outils au quotidien ?

Astuces pour le jardinage, réservations de vos vacances, identification d'un lieu avec une photo, autant d'activités où l'Intelligence Artificielle nous seconde efficacement. Inscrivez-vous à cet atelier !

Mardi 10 février 2026 à 14h00

Salle des Combles, Place du Motty 4, Ecublens

Matériel :
Prendre avec soi un
téléphone portable ou une
tablette

Atelier gratuit
Chapeau à la sortie

55+
d'Ecublens



Limité à 20 personnes
Inscription souhaitée jusqu'au
6 février 2026
auprès de Frédérique Landry-Reeb
✉ frederique@landry-reeb.ch
☎ 079 133 77 99

ATELIER-CONFÉRENCE

Mardi 17 février 2026 à 14h30

Bassenges 1, 1024 Ecublens



Bas les masques ! L'histoire et la symbolique de Mardi gras

Christophe Peter, pasteur d'Ecublens et Saint-Sulpice, nous invite à un voyage à travers le temps pour découvrir l'origine et la symbolique de Mardi gras - depuis les fêtes païennes de la Rome antique jusqu'au dernier jour de réjouissances avant le Carême, en passant par les carnivals où se mêlent masques, rires et couleurs.



Sophie RoCHAT, diététicienne du CMS de l'Ouest lausannois, nous dévoilera ensuite l'histoire délicieuse et les bienfaits de la tradition des crêpes de Mardi gras, ces disques dorés qui tournent dans l'air comme de petits soleils annonçant la fin de l'hiver.

Dégustation de crêpes à la fin de la séance.

Entrée libre

55+
d'Ecublens



**Inscription souhaitée jusqu'au
13 février 2026**
auprès de Frédérique Landry-Reeb
✉ frederique@landry-reeb.ch
☎ 079 133 77 99

CONFÉRENCE



Mardi 24 février 2026 à 14h00

Grande salle du Motty, Place du Motty 4, 1024 Ecublens



Au cœur de la Grande Cariçaie : voyage en terre sauvage

Par Frédérique Landry-Reeb

La Grande Cariçaie, vaste écrin de marais lacustres, s'étend comme une majesté sauvage sur les rives suisses. Dans ses replis silencieux prospère une biodiversité rare, presque secrète.

Au fil de quelques images glanées lors de ses passages, Frédérique Landry-Reeb nous convie à une immersion dans la faune et la flore de ce sanctuaire vivant, déroulé sur quarante kilomètres au sud-est du lac de Neuchâtel.

Du castor, architecte patient de l'écosystème, aux roseaux frémissants où se dissimulent une multitude d'oiseaux, chaque recoin murmure l'histoire d'un monde préservé.

Entrée libre

Verrée à la fin de la conférence

55+
d'Ecublens



**Inscription souhaitée jusqu'au
20 février 2026**
auprès de Frédérique Landry-Reeb
✉ frederique@landry-reeb.ch
☎ 079 133 77 99



Table au bistrot / 2026

RESTAURANT CAFÉ VAUDOIS ECUBLENS

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas à midi dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles. Micheline et Gérald Lagrive, ainsi que Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Vendredi 9 janvier

Salade mêlée
Saucisse aux choux et papet vaudois
Tarte aux pommes

Vendredi 13 février

Salade mêlée
Filets de perches et frites
Tarte au citron meringuée

Inscription :
Dominique Breider
078 817 89 89
72h à l'avance

Adresse : Café Vaudois, Rue du Villars 36, 1024 Ecublens
Participation : CHF 24.- entrée, plat, dessert et 1dl de vin (café ou thé en supplément)

Non accessible en fauteuil roulant
Transport à disposition sur demande