

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
	Juin 2026		
TIR À L'ARC	Tous les mercredis 9h45-11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire directement auprès de Alain Blanchoud Courriel : alain@blanchoud.ch Mobile /WhatsApp : 079 355 25 01	Initiation au tir à l'arc Maîtriser un arc et viser une cible à 6 et 18 m. 1h30 une fois par semaine.
PÉTANQUE	Tous les mercredis 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 où Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les jeudis 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, au 021 691 14 72 ou 079 478 33 66, francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Vacances ! Reprise en septembre 2026 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com	L'association «55+ d'Ecublens» vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors.
SCRABBLE	Lundi 1 ^{er} et 15 juin 2026 14h00 - 17h00 Local de l'Association Ch. de Veilloud 5, Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Premier et troisième lundi du mois
JEU MAH JONG	Les lundis 1, 8, 15 et 22 juin 2026 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
ACTIVITÉ CULTURELLE Visite de l'Atelier de Rita Mancesti (Rolle)	Mardi 2 juin 2026 14h30-16h30 Lieu : Atelier Rita Mancesti, Grand-Rue 41, 1180 Rolle RDV : 14h30 sur place à Rolle (ou 13h50 à la Gare de Renens, Voie 2, vers l'ascenseur, départ en train à 14h06)	Inscription souhaitée jusqu'au 29 mai 2026, auprès de : Frédérique Landry-Reeb frederique@landry-reeb.ch ☎ 079 133 77 99 (Max. 25 personnes)	Atelier de peintre Rita Mancesti Artiste peintre depuis plus de 40 ans, Rita Mancesti nous ouvre les portes de son espace d'exposition à Rolle. Nous y découvrirons ses œuvres les plus récentes, ainsi qu'une sélection d'artistes de la région. Voir flyer <i>Suivi d'un joyeux goûter-apéritif.</i>
ATELIER CRÉATIF	Mercredi 3 et 17 juin 2026 13h30 – 16h30 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.
ACCUEIL CAFÉ-JEUX	Lundi 8, 22 et 29 juin 2026 14h00 à 17h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 / 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch ou Liliane Gambarotto 079 391 83 60	En cas d'intérêt merci de m'avertir avant les jeux Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
NOUVEAU ATELIER Mémoire vive et connaissances	Mercredi 10 et 24 juin 2026 14h30 à 15h30 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	A partir de 5 personnes Inscription souhaitée 1 semaine avant le cours auprès de Ugras Güzel ugrasguzel@outlook.fr ☎ 078 827 04 53	Muscler votre cerveau, partagez vos savoirs ! Atelier ludique pour la stimulation cognitive : jeux de connaissances, exercices de mémoire, etc.. Voir flyer.
ASSEMBLEE GENERALE DES 55+ D'ECUBLENS	SAMEDI 13 JUIN 2026 10h30 Salle Multifonctionnel CSCE	Courrier postal : 55+ d'Ecublens Chemin de Veilloud 5 1023 Ecublens Mail : comité@55plus-ecublens.ch	Inscription souhaitée Délai 8 juin 2026

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
ACTIVITÉ CULTURELLE Visite guidée de l'exposition : Jacqueline Nicod-Urban « Femmes je vous aime »	Jeudi 18 juin 2026 Lieu : Galerie du Pressoir Rue de Bassenges 21, 1024 Ecublens RDV : 14h30 sur place	Inscription souhaitée jusqu'au 14 juin auprès de : Frédérique Landry-Reeb frederique@landry-reeb.ch ☎ 079 133 77 99 (Max. 25 personnes) Voir flyer.	Visite guidée de l'exposition de « Femmes je vous aime » de Jacqueline Urban-Nicod L'exposition de la dessinatrice et illustratrice lausannoise fait la part belle aux illustrations de mode publiées dans le Femina dans les années 80 et 90. La visite sera guidée et commentée par Serge Nicod.
REPAS CHEZ AFIRO	Jeudi 25 juin 2026 12h00 Restaurant Afiro, Chemin de Champ-Colomb 10, Ecublens (en face de l'arrêt Epenex du M1)	Inscriptions impératives Jusqu'au 22 avril Courriel : claudine.breider@bluewin.ch ou le répondeur : 078 818 16 00	Sur réservation, nombre de personnes limité à 20 Voir flyer.
Juillet 2026			
TIR À L'ARC	Tous les mercredis 9h45-11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire directement auprès de Alain Blanchoud Courriel : alain@blanchoud.ch Mobile /WhatsApp : 079 355 25 01	Initiation au tir à l'arc Maîtriser un arc et viser une cible à 6 et 18 m. 1h30 une fois par semaine
PÉTANQUE	Tous les mercredis 13h30 – 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les jeudis 13h30 – 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
JEU MAH JONG	Vacances d'été ! Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
ATELIER CRÉATIF	Mercredi 1er et 15 juillet 2026 13h30 – 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.
ACTIVITE CULTURELLE Concert ENSEMBLE MÉNESTREL Trio à cordes Musiques populaires et morceaux traditionnels	Dimanche 5 juillet 2025 Lieu : Galerie du Pressoir Rue de Bassenges 21, 1024 Ecublens RDV : 17h00 sur place	<i>Inscription souhaitée jusqu'au 30 juin auprès de :</i> Frédérique Landry-Reeb frederique@landry-reeb.ch ☎ 079 133 77 99 (Max. 70 personnes) Voir flyer.	Concert ENSEMBLE MÉNESTREL Musiques populaires et morceaux traditionnels L'Ensemble Ménestrel est un trio à cordes (violon, violoncelle et alto) qui nous emmènera dans un répertoire magique entre mélodies populaires, bandes originales de films et des œuvres traditionnelles.
SCRABBLE	Lundi 6 et 20 juillet 2026 14h00 – 17h00 Local de l'Association Ch. de Veilloud 5, Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Premier et troisième lundi du mois
ACCUEIL CAFÉ- JEUX	Lundi 13 et 27 juillet 2026 De 14h00 à 17h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 // 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch ou Liliane Gambarotto 079 391 83 60	En cas d'intérêt merci de m'avertir avant les jeux Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
PARTAGE DE LECTURE	Mercredi 15 juillet 2026 dès 09h00 Bibliothèque communale d'Ecublens	Sandra Favre par courriel sandra.scaltri@gmail.com ou répondeur 079 399 76 03	Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.
Août 2026			
TIR À L'ARC	Tous les mercredis 09h45-11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire directement auprès de Alain Blanchoud Courriel : alain@blanchoud.ch Mobile /WhatsApp : 079 355 25 01	Initiation au tir à l'arc Maîtriser un arc et viser une cible à 6 et 18 m. 1h30 une fois par semaine
PÉTANQUE	Tous les mercredis 13h30 - 16h30 Club Le Motty, Ch. du Bochet 3, Ecublens Sauf jours fériés	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les jeudis 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
SCRABBLE	Lundi 3 août 2026 14h00 – 17h00 Local de l'Association Ch. de Veilloud 5, Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Premier et troisième lundi du mois

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
PARTAGE DE LECTURE	Mercredi 5 août 2026 dès 09h00 Bibliothèque communale d'Ecublens	Sandra Favre par courriel sandra.scaltri@gmail.com ou répondeur 079 399 76 03	Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.
ATELIER CRÉATIF	Mercredi 5 et 19 août 2026 13h30 – 16h30 Local du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.
ACCUEIL CAFÉ-JEUX	Lundi 10 août 2026 14h00 à 17h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 / 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch ou Liliane Gambarotto 079 391 83 60	En cas d'intérêt merci de m'avertir avant les jeux Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
JEU MAH JONG	Les lundis Reprise le 17 août 2026 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens »