



Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
	Juin 2025		
ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet' (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.
TIR A L'ARC	Une fois par semaine toute l'année sauf juillet et août. Mercredi matin 09h45 – 11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire www.resoli.ch Alain Blanchoud courriel : alain@blanchoud.ch ou 079 355 25 01	Maitriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres 8 tireurs maximum par séance.
PRATIQUE DU BILLARD	Chaque jeudi 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, au 021 691 14 72 ou 079 478 33 66, francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
PETANQUE	Chaque mercredi 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 où Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
JEU MAH JONG	Tous les lundis 13h45 - 16h45 Sauf pendant les vacances scolaires À la salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
ACCUEIL CAFE-JEUX	Lundi 02 et 23 juin 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact : Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
BALADE No 2	Mardi 3 juin 2025 à 14h00 Lieu de RDV : Collège Croset-Parc, Ch. Parc 1, Ecublens, en face de l'ancien Hôtel du Parc.	Inscription jusqu'au 30 mai 2025 auprès de : Frédérique Landry-Reeb frederique@landry-reeb.ch Mobile : 079 133 77 99	BALADE 2/2025 DE CRISSIER À ECUBLENS, le long de la Mèbre. Parcours : 5-6 km, durée environ 2h.
ATELIER CREATIF	Mercredi 04 et 18 juin 2025 13h30 - 16h30 ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
PÊCHE AMICALE	Mardi 10 et 24 juin 2025 14h00 Salle Veilloud 5	Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch	Pêche au lac
ACTIVITÉ CULTURELLE	Dates à choix: - Lundi 16 juin 2025 ou - Mardi 17 juin 2025 Horaire : à 14h Lieu : Nature et Féerie, Sentier de Denges 1, 1024 Ecublens (Renges)	Inscription en précisant la date choisie jusqu'au 12 juin 2025. Limité à 10 personnes. Frédérique Landry-Reeb: frederique@landry-reeb.ch Mobile : 079 133 77 99	Visite de l'atelier NATURE ET FEERIE de Mariana Barcelo, à Renges/Ecublens Lutins, fées, gnomes, sorcières... tous fabriqués avec des éléments glanés dans la nature ou issus de récupérations diverses
BALADE No 3	Mardi 24 juin 2025 14h00 Lieu de RDV : Place François Silvant à Ecublens	Inscription jusqu'au 20 juin 2025 Frédérique Landry-Reeb frederique@landry-reeb.ch Mobile : 079 133 77 99	BALADE 3/2025 D'ECUBLENS AU PORT DES PIERRETTES À ST-SULPICE, à travers Dorigny, le long de la Sorge, de la Chambronne, puis du bord du lac. Parcours : 4-5 km, durée environ 2h30.
REPAS CHEZ AFIRO	Mercredi 25 juin 2025 12h00 Restaurant Afiro Route d'Epenex, Ecublens	Inscription impérative jusqu'au 17 juin sur www.resoli.ch ou Claudine Breider 078 818 16 00	Sur réservation, nombre de personnes limité à 20
Repas TABLE AU BISTROT Organisé par Pro Senectute Vaud	Vendredi 27 juin 2025 à 12h00 Café Vaudois, Rue du Villars 36, 1024 Ecublens. Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m.	Inscription obligatoire, 72 h00 à l'avance au plus tard auprès de : Dominique Breider sur le répondeur du 078 817 89 89.	Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur. Prix : 24CHF (entrée, plat, dessert et 1dl de vin) café ou thé en supplément.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
REPAS COMMUNAUTAIRE	Samedi 28 juin 2025 12h00 - 14h00 Lieu : Réfectoire CSCE La salle sera accessible uniquement à partir de 11h45	Inscription obligatoire, avant le mercredi précédent. Marie-Antoinette Rebetez 076 575 77 84	Repas communautaire. Mise en place par des bénévoles de l'Association une entrée, un plat, un dessert et boissons Prix 15Frs/personne Nombre limité à 40 participants.
	Juillet 2025		
ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA, ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.
TIR A L'ARC	Une fois par semaine toute l'année sauf juillet et août. Mercredi matin 09h45 – 11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire www.resoli.ch Alain Blanchoud courriel : alain@blanchoud.ch ou 079 355 25 01	Maitriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres 8 tireurs maximum par séance.
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les Jeudis 2025 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
JEU MAH JONG	Tous les lundis 13h45 - 16h45 Sauf pendant les vacances scolaires À la salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
PETANQUE	Tous les Mercredis 2025 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
PARTAGE DE LECTURES	Mercredi 02 juillet 2025 Dès 9h00 Bibliothèque communale d'Ecublens	Sandra Favre par courriel sandra.scaltri@gmail.com ou répondeur 079 399 76 03	Concept : chaque participant propose un livre et le groupe se concerta pour en choisir quelques-uns à lire. Les livres se transmettent d'une personne à l'autre. Les réunions sont actuellement prévues tous les deux mois.
ATELIER CREATIF	Mercredi 02 et 16 juillet 2025 13h30 - 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
PÊCHE AMICALE	Mardi 08 et 22 juillet 2025 14h00 Salle Veilloud 5	Renseignements et inscription au plus tard le vendredi soir précédent auprès de Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch	Pêche au lac
ACCUEIL CAFE-JEUX	Lundi 14 et 28 juillet 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
Repas TABLE AU BISTROT Organisé par Pro Senectute Vaud	vendredi 25 juillet 2025 à 12h00 Café Vaudois, rue du Villars 36, 1024 Ecublens. Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m.	Inscriptions obligatoires, 72 h00 à l'avance au plus tard auprès de : Dominique Breider sur le répondeur du 078 817 89 89.	Non accessible en fauteuil roulant. Transport à disposition sur demande. Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur. Prix : 24CHF (entrée, plat, dessert et 1dl de vin) café ou thé en supplément.
Août 2025			
ATELIER GENERATIONS-NET SELON L'AGENDA	Lundi APM, Mardi matin, Mercredi matin, Jeudi journée, Vendredi journée, Heures à la carte Atelier ICA ch. du Closel 3 (Salle 206) 1020 Renens	Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilet.ch	Atelier intergénérationnel de pratique informatique du SeMo Mobilet'. (Ordinateur, tablette, smartphone, etc.) Un jeune, un senior ; des solutions ! Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
TIR A L'ARC	Une fois par semaine toute l'année sauf juillet et août. Mercredi matin 09h45 – 11h30 Pétanque du Motty	Préinscription obligatoire www.resoli.ch Alain Blanchoud courriel : alain@blanchoud.ch ou 079 355 25 01	Maîtriser un arc et viser une cible à 6 et 8 mètres 8 tireurs maximum par séance.
PETANQUE	Tous les Mercredis 2025 13h30 - 16h30 Club Le Motty, Ch. du Bochet 3, Ecublens Sauf jours fériés	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial
JEU MAH JONG	Tous les lundis 13h45 - 16h45 Sauf pendant les vacances scolaires À la salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez apprendre à jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les Jeudis 2025 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
ATELIER CREATIF	Mercredi 06 août 2025 13h30 - 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous.
ACCUEIL CAFE-JEUX	Lundi 11 et 25 août 2025 Dès 14h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Contact Dominique Nicolas 021 691 15 21 ou 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch	Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.



Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens » janvier 2024



Si vous possédez un smartphone, une tablette ou un ordinateur, n'hésitez pas à utiliser le réseau solidaire Resoli pour découvrir nos activités, vous y inscrire ou visionner des photos prises lors d'événements passées.

Plusieurs aide-mémoires ont été ajoutés sur la plateforme d'information Resoli :

<https://www.info-resoli.ch/aide-memoires>

Vous y trouverez notamment de la documentation pour les membres et personnes débutant avec Resoli, mais également la première mouture des aide-mémoires concernant la dernière section en date, l'entraide (C30-C34). Chaque lien pointe vers un document pdf, qu'il est possible d'imprimer à sa guise.

Vous trouverez également un aperçu de la nouvelle section ci-dessous :

<https://www.info-resoli.ch/actualites/2022/4/23/la-nouvelle-section-entraide-est-disponible>

Cette page continuera à être mise à jour dans les prochaines semaines.

Visite de l'atelier **NATURE ET FÉÉRIE** de Mariana Barcelo, à Renges/Ecublens

NOUVELLES DATES



LUNDI 16 juin
ou
MARDI 17 juin 2025

Rendez-vous sur place à Renges,
Sentier de Denges 1, à 13h55
(Bus 33 - Arrêt Renges)

Mariana Barcelo est une passionnée de la nature, dotée d'une imagination fertile. Sa création artistique ne peut qu'éveiller l'admiration.

Lutins, fées, gnomes, sorcières....et aussi des personnages et objets insolites.

Tous fabriqués avec des éléments glanés dans la nature ou issus de récupérations diverses.

Ce sont donc des pièces uniques !

Inscription jusqu'au 12 juin 2025 au plus tard auprès de Frédérique Landry-Reeb par tél. : 079 133 77 99, par email : frederique@landry-reeb.ch ou sur le site www.resoli.ch.

*(Les inscriptions des 29/30 avril ont été annulées.
Prière de vous ré-inscrire.)*

55+
d'Ecublens



Balade N° 3/2025



D'Ecublens au Port des Pierrettes de St-Sulpice, à travers Dorigny, le long de la Sorge, de la Chambronne, puis du bord du lac.

MARDI 24 juin 2025 à 14h00

Rendez-vous : Pl. François Silvant, Ecublens

Arrivée : au même endroit

Parcours : environ 4 km

Durée : environ 2h30

Après avoir traversé les voies du M1, vous cheminerez le long de la Sorge et des terrains de sport de Chavannes-près-Renens pour rejoindre un belvédère créé par le Glacier du Rhône. Vous traverserez ensuite le quartier des Hautes-Écoles, puis longerez la Chambronne pour parvenir au bord du lac sous Dorigny. Vous flânerez le long des rives jusqu'au Port des Pierrettes à St-Sulpice et reviendrez sur Ecublens en traversant l'EPFL.

La balade se fait majoritairement à l'ombre des arbres. Prévoir chapeau, lunettes de soleil et boisson.

55+
d'Ecublens



Inscription jusqu'au 20 juin 2025
au plus tard auprès de Frédérique
Landry-Reeb par tél. : 079 133 77 99,
par email :
frederique@landry-reeb.ch
ou sur le site
www.resoli.ch

Balade N° 4/2025



**D'Ecublens à l'Eglise romane de St-Sulpice,
à travers l'EPFL, puis du bord du lac.**

MARDI 26 août 2025 à 14h00

Rendez-vous : Place François Silvant à Ecublens
Arrivée : au même endroit, à 16h30 environ
Parcours : environ 4 km

Vous cheminerez à travers l'EPFL pour rejoindre le bord du lac. Vous flânerez le long des rives jusqu'à l'Eglise romane de Saint-Sulpice, avec une petite visite à la clé. Vous reviendrez ensuite sur Ecublens par le Chemin de l'Ormêt, puis le hameau de Bassenges.

Prévoir chapeau, lunettes
de soleil et boisson en cas
de temps beau et chaud.

55+
d'Ecublens



Inscription jusqu'au 22 août 2025
au plus tard auprès de Frédérique
Landry-Reeb par tél. : 079 133 77 99,
par email :
frederique@landry-reeb.ch
ou sur le site
www.resoli.ch

Table au bistrot / RESTAURANT CAFÉ VAUDOIS ECUBLENS

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas à midi dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles. Micheline et Gérald Lagrive, ainsi que Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Vendredi 27 juin

Salade mêlée
Filets de perches et frites
Poire Belle-Hélène

Vendredi 25 juillet

Salade de betteraves
Saucisse à rôtir et écrasée de pommes de terre
Coupe de fraises et crème Chantilly

Vendredi 29 août

Salade mêlée
Filets de perches et frites
Pêche Melba

Vendredi 26 septembre

Salade surprise
Filets de perches et frites
Tarte aux pruneaux

Suite au verso

Bon appétit !

Les bénévoles de l'Association vous proposent de partager un repas comportant une entrée, un plat, un dessert et des boissons dans le réfectoire du centre socioculturel d'Ecublens. Un moment de convivialité où vous serez servis !

REPAS COMMUNAU- TAIRES



28 juin 2025

27 septembre 2025

25 octobre 2025

29 novembre 2025

13 décembre 2025

**Sur réservation uniquement au
076 575 77 84 .**

Nombre de places limitées.

**Pour les détails, veuillez
svp consulter notre agenda**

55+
d'Ecublens

