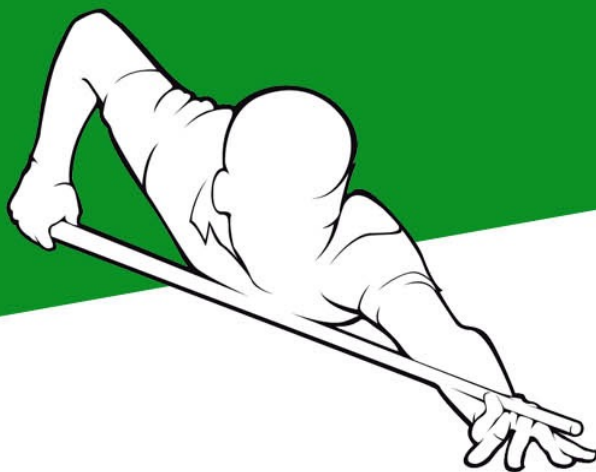


55+
d'Ecublens



Pratique du **BILLARD**

Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard et le pratiquer, des membres de notre Association vous l'enseigneront avec plaisir.

N'hésitez pas à rejoindre notre groupe convivial et sympathique!

Chaque jeudi de 13h30 à 15h30
Inscris-toi vite !

Où?

Billard Oest lausannois
d'Ecublens situé au
sous-sol du Bâtiment
Pluton (piscine) au
Collège du Pontet
d'Ecublens

Comment?

Info et inscription auprès de :

François Kislig

Tél.: **021 691 14 72**

Portable: **079 478 33 66**

Courriel: **francois.kislig@gmail.com**

55+
d'Ecublens



PETANQUE

Avec nos boules, nous essayons de nous rapprocher du cochonnet. Été comme hiver. Pas besoin d'être un expert pour partager un moment convivial et récréatif. N'hésitez pas à nous rejoindre. On peut toujours s'améliorer.

Chaque mercredi de 13h30 à 16h30
Inscris-toi vite !

Où?

Club Le Motty
Chemin du Bochet 3
1024 Ecublens

Comment?

Info et inscription auprès de :
Roland Trutmann ou Micheline Lagrive

078 405 91 83 ou 079 732 77 60



ATELIER

d'écriture

55+
d'Ecublens



Ouvert à toute personne ayant envie d'écrire.
Jeux d'écriture. Ambiance décontractée. Plaisir de se
remémorer ou de partir dans l'imaginaire. Sans jugement.
Débutants bienvenus. Rejoignez-nous !

Un vendredi par mois de 14h00 à 16h30

Où?

Dans notre local:
Chemin de Veilloud 5
1024 Ecublens

Info

Renseignements auprès de
Maya Vallotton au:

078 620 50 46

maya.vallotton@bluewin.ch
ou sur resoli.ch

Vous avez une passion ? Une activité à proposer?

Si vous avez un hobby, une passion, une connaissance, venez la partager avec nous!

Nous sommes constamment à la recherche de nouvelles activités.

N'hésitez pas à contacter notre comité par courriel:

comité@55plus-ecublens.ch

ou par téléphone au

021 551 50 60

Nous nous ferons un plaisir d'en discuter avec vous. Nous sommes ouverts à toute nouvelle proposition. Parlez-en autour de vous aussi. Merci.

Le comité



Recherche de bénévoles



Nous sommes à la recherche de bénévoles pour reprendre les activités suivantes:

1. Visites d'entreprises
2. Visites de musées
3. Théâtre
4. Conférences
5. Cinéma+
6. Marches
7. Cuisinier(ère) pour nos repas communautaires d'un samedi par mois

N'hésitez pas à contacter notre comité par courriel:

comité@55plus-ecublens.ch

ou par téléphone au

021 551 50 60

Nous nous ferons un plaisir d'en discuter avec vous.

N'hésitez pas à en parler autour de vous aussi. Merci.

Le comité



**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

Table au bistrot / RESTAURANT CAFÉ VAUDOIS ECUBLENS

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles.

Catherine Meuter, Micheline et Gérard Lagrive et Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Vendredi 26 janvier

Salade mêlée
Filets de perches, frites
Tarte à la raisinée

Vendredi 23 février

Soupe de légumes
Saucisse aux choux et papet vaudois
Tarte aux pommes

Vendredi 22 mars

Salade mêlée
Filets de perches, frites
Ile Flottante

Vendredi 26 avril

Salade de lentilles
Langue de boeuf, sauce aux câpres et riz Basmati
Tarte au citron meringuée

Vendredi 31 mai

Salade mêlée
Filets de perches, frites
Poire Belle-Hélène

Suite au verso

canton de Vaud

vd.prosenectute.ch

Vendredi 28 juin	Salade de betteraves Joues de porc braisées au vin rouge Polenta et légumes Tarte aux fruits
Vendredi 26 juillet	Salade mêlée Filets de perches, frites Coupe de fraises et crème Chantilly
Vendredi 30 août	Salade russe Suprême de poulet jaune, jus corsé à l'estragon, risotto alla parmigiana et légumes Pêche melba
Vendredi 27 septembre	Salade mêlée Filets de perches, frites Tarte aux pruneaux
Vendredi 1er novembre	Soupe à la courge Saucisse aux choux, papet vaudois Meringue et crème double
Vendredi 29 novembre	Salade mêlée Filets de perches, frites Tarte au citron meringuée
Vendredi 13 décembre	Menu de Noël surprise

Inscription :
Dominique Breider
078 817 89 89
72h à l'avance

Adresse : Café Vaudois, Rue du Villars 36, 1024 Ecublens
Participation : CHF 24.- entrée, plat, dessert et 1dl de vin
(café ou thé en supplément)
Non accessible en fauteuil roulant
Transport à disposition sur demande



Danse en ligne COUNTRY

Si vous aimez la musique country et recherchez une danse adaptée aux seniors, notre activité «Danse en ligne COUNTRY» est la solution.

Rejoignez-nous! Nous vous l'enseignerons. Une activité récréative pour tous.



Un mardi par mois de 08h50 à 09h50

Où?

Salle de rythmique de
l'ancien collège du Croset
Chemin du Parc 1
1024 Ecublens

Comment?

Info et inscription auprès de :

Béatrice Gygax

Portable: **079 273 80 55**

Courriel: **bgygax70@gmail.com**