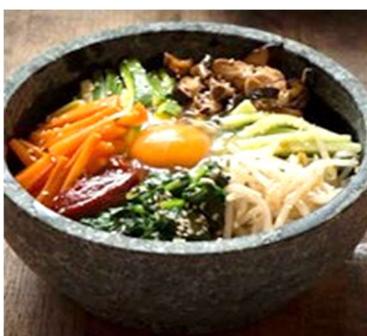


Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



Mercredi 1^{er} juin 2022

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéficiaires de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

Rendez-vous à 11h40 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

Inscriptions jusqu'au 24 mai au plus tard auprès de : Dominique Breider sur www.resoli.ch ou par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

Visite de la ferme du Moulin d'Amour



Mercredi 8 juin 2022

Le Groupe Visite SpectaclExpo vous propose de visiter une exploitation agricole qui possède un élevage de bufflonnes.

La Ferme du Moulin d'Amour, c'est une famille qui souhaite mettre à disposition de tous, des produits locaux de qualité à des prix abordables favorisant les circuits courts dans le cadre d'une agriculture saine et responsable.

L'exploitation de la famille Baudet à Gollion existe depuis sept générations. Les terres couvrent 45 hectares sur lesquels paissent une vingtaine de vaches laitières Red Holstein et Swiss Fleckvieh.

Depuis peu, une trentaine de vaches bufflonnes avec un taureau buffle et une vingtaine de génisses bufflonnes complètent le troupeau, sans oublier les habituels animaux de basse-cour, oies, poules et autres cailles.

Rendez-vous à 14h30 Devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicule à disposition.

Coût : 5CHF. A l'issue de cette visite, une dégustation des produits de cet élevage sera proposée.

Inscriptions jusqu'au 3 juin 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

HACKUARIUM ET BIOHACKING

De quoi s'agit-il ?



Jeudi 16 juin 2022 à 14h30

Le Groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose une présentation des activités du Hackuarium d'Ecublens par Rachel Aronoff, biologiste, fondatrice de l'association AGiR ! Action pour l'intégrité génomique via la recherche et Présidente de l'association Hackuarium, un laboratoire ouvert au public qui veut démocratiser la recherche. Hackuarium offre à chacun la possibilité de découvrir, d'expérimenter et de contribuer avec ses compétences dans des projets, mélangeant biologie et technologie.

Ses membres pratiquent une science ouverte et participative, en dehors des institutions traditionnelles, dans le respect de la charte éthique du mouvement DIYbio EU. Ils favorisent par tous les moyens l'interdisciplinarité, et ses projets sont portés aussi bien par des scientifiques que par des citoyens architectes, designers, informaticiens, journalistes ou retraités.

On vous parlera de cellules, d'ADN, de musique, d'art bio, de petits pois et plus. Vous serez invités à découvrir des êtres vivants insoupçonnés qui habitent la mousse, au travers d'un microscope. N'hésitez pas à prendre avec vous un échantillon de mousse, si vous en avez envie.

Salle Federer, au 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens.



Danse en ligne "country"



Salle Federer du Centre socioculturel d'Ecublens

Mardi 21 juin de 9h30 à 10h30

L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux séniors. La danse est une activité physique excellente pour la santé. C'est un sport complet qui muscle le corps, améliore la coordination motrice et stimule la circulation sanguine. Elle améliore la plasticité du cerveau. Apprendre une nouvelle chorégraphie est excellent pour la mémoire et la concentration.

Coût : gratuit. Nombre de participants limité à 15 personnes.

La pratique de la danse en ligne nécessite des vêtements confortables et des chaussures souples.

Inscriptions sur resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com



Vendredi 24 juin 2022

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose au cinéma ODEON de Morges d'assister à un ballet du Royal Opéra de Covent Garden.

Ce conte de fées classique représente la bataille entre le bien et le mal, et la tentative de l'amour de tout surmonter. La magie des lacs, des forêts et des palais prend vie grâce aux décors scintillants de John Macfarlane et à la sublime partition de Tchaïkovski. La somptueuse production du Lac des Cygnes du Royal Ballet revient sur la scène du Royal Opera House après que sa reprise en 2020 a été interrompue par la fermeture des théâtres due à la pandémie. Ce classique du répertoire témoigne de l'inexorable amour du classicisme et de la musicalité innée du défunt chorégraphe Liam Scarlett, qui rayonnent à travers cette production.

Rendez-vous à 13h00 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Projection à 14H00, durée 3h00 (pause comprise). Déplacement en covoiturage.

Coût : 19CHF, participation des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

Les billets étant réservés et payés dès votre inscription, la totalité du prix du billet vous sera réclamé en cas de désistement si vous ne trouvez pas un remplaçant. Plus vous vous inscrivez tôt, plus vous aurez la possibilité d'obtenir un siège bien situé.

Nombre limité de places en fonction des billets à disposition et des véhicules disponibles.

Délai d'inscription dimanche 16 juin au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47



Culture
et rencontre

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Table au bistrot

ECUBLENS

Restaurant Café Vaudois

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles.

Catherine Meuter, Micheline Lagrive et Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Lieu	Rue du Villars 36, 1024 Ecublens Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m
Horaire et dates	À midi, les vendredis 14 janvier, 18 février, 18 mars, 8 avril, 13 mai, 17 juin, 15 juillet 2022
Participation	CHF 22.- entrée, plat, dessert et verre de vin (café ou thé en supplément)
Renseignements Inscriptions	Dominique Breider, 078 817 89 89 (merci de laisser vos coordonnées sur le répondeur) Au plus tard 72h à l'avance Non accessible en fauteuil roulant Transport à disposition sur demande



Menus au verso

canton de Vaud
vd.prosenectute.ch

Menus qui vous sont proposés :

14 janvier :	Salade mêlée, Filets de perches et frites, Tarte à la raisinée
18 février :	Soupe de légumes, Langue de bœuf sauce aux câpres, riz et carottes, Tarte aux pommes
18 mars :	Salade de lentilles, Atriaux de la Ferme en Croix, pommes mousseline et légumes, Boule de glace
8 avril :	Salade mêlée, Filets de perches et frites, Tarte à la crème
13 mai :	Tomates et mozzarella, Saucisse à rôtir de la Ferme en Croix, polenta et légumes, Poire Belle Hélène
17 juin :	Salade de betterave, Pavé de saumon à l'oseille du jardin, riz basmati et légumes, Tarte aux fruits
15 juillet :	Salade russe, Suprême de poulet jaune, jus corsé à l'Estragon, Risotto parmigiana et légumes, Parfait glacé

Dans le contexte sanitaire actuel, notre programme d'activités peut être soumis à modification. Par ailleurs, nous respectons les mesures édictées par les autorités et vous remercions de vous y référer.

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.