

Danse en ligne "country"



**Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset
Chemin du Parc 1, 1024 Ecublens.**

Entrée principale du côté des terrains de sport, la salle se trouve à gauche en entrant.

**Les mardis 4 octobre, 1^{er} novembre et 29 novembre
de 8h50 à 9h50**

L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité physique récréative adaptée aux seniors. La danse est une activité physique excellente pour la santé. C'est un sport complet qui muscle le corps, améliore la coordination motrice et stimule la circulation sanguine. Elle améliore la plasticité du cerveau. Apprendre une nouvelle chorégraphie est excellent pour la mémoire et la concentration.

Coût : gratuit. Nombre de participants limité à 15 personnes.

Venir avec des chaussures souples de sport ou des chaussons de danse ainsi que des vêtements souples et confortables. Les chaussures utilisées à l'extérieur ne sont pas autorisées dans la salle.

Inscriptions sur resoli.ch ou auprès de Béatrice Gygax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com

Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



Les mercredis 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre 2022

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéfices de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

Rendez-vous à 11h40 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.

Coût : 15CHF/pers. au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

Inscriptions au plus tard 1 semaine avant la date du repas auprès de : Dominique Breider sur www.resoli.ch ou par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

MAYERLING



Mercredi 5 octobre 2022

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à la diffusion d'un ballet du Royal Opéra de Covent Garden au cinéma ODEON de Morges. Chorégraphe : Kenneth MacMillan. Compositeur : Franz Liszt.

Inspirée par des événements réels, sombres et captivants, ce ballet dépeint les obsessions sexuelles et morbides du prince héritier Rudolf menant au scandale du meurtre-suicide avec sa maîtresse Mary Vetsera. L'élégance de la cour austro-hongroise dans les années 1880 est le terrain d'un drame, de suspense, d'intrigues psychologiques et politiques alors que Rudolf est obsédé par sa mortalité.

Le ballet de 1978 de Kenneth Macmillan reste un chef-d'œuvre de narration et ce renouveau commémore les 30 ans de la mort du chorégraphe. Attendez-vous à voir les meilleures scènes d'ensemble et les pas de deux les plus audacieux et les plus exigeants émotionnellement dans le répertoire du ballet.

Rendez-vous à 19h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Projection à 20H15, durée 3h25 (pauses comprises). Déplacement en covoiturage.

Coût : 20CHF, participation des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

Les billets étant réservés et payés dès votre inscription, la totalité du prix du billet vous sera réclamé en cas de désistement si vous ne trouvez pas un remplaçant. Plus vous vous inscrirez tôt, plus vous aurez la possibilité d'obtenir un siège bien situé.

Nombre limité de places en fonction des billets à disposition et des véhicules disponibles.

Délai d'inscription mercredi 28 septembre au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

LES FOURBERIES DE SCAPIN



Dimanche 9 octobre 2022

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle d'après Molière, mis en scène par Omar Porras - Teatro Malandro.

Molière, Omar Porras l'a lu et relu, l'a rêvé et a choisi aussi de le mettre en scène par trois fois : avec El Don Juan, Les Fourberies de Scapin et Amour et Psyché. Dans tous les cas, il s'est agi de concilier les objectifs du théâtre d'art – en développant un style, pictural et irréel, ou décalé et explosif – et les aspirations d'un théâtre populaire – touchant le plus grand nombre par le plaisir d'un théâtre de la fête, la force du plateau qu'il construit et la puissante vitalité du rire qu'il suscite : une gageure !

En l'absence de leurs pères partis en voyage, Octave, fils d'Argante, et Léandre, fils de Géronte, se sont épris l'un de Hyacinthe qu'il vient secrètement d'épouser, le second de Zerbinette, une jeune esclave égyptienne. Au retour d'Argante, Octave, inquiet de ce que sera la réaction de son père à l'annonce de son union avec Hyacinthe, et à court d'argent, implore le secours de Scapin, valet de Léandre...

Après avoir composé des grandes comédies classiques, des comédies-ballets et même une tragédie-ballet, Molière revient avec cette pièce à la grammaire théâtrale de la farce avec coups de bâtons, quiproquos et duperies et à celle de la Commedia dell'arte avec des figures de jeunes premiers, de vieux barbons et de zannis.

Rendez-vous à 16h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30. Durée : 1h30.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.

Coût : 10CHF/pers., participation des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

Inscriptions jusqu'au 30 septembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Nouvelle activité mensuelle :

Atelier d'écriture animé par Maya Vallotton



Local de l'Association, Ch. de Veilloud 5, Ecublens

Mercredi 12 octobre 2022 de 14h00 à 17h00

le 2^{ème} mercredi de chaque mois

L'association "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture :

- Ouvert à toutes personnes ayant envie d'écrire, débutants bienvenus !
- Ecrire pour le plaisir, s'étonner soi-même, s'exprimer en toute liberté !
- Écrire dans la confidentialité et la bienveillance entre les participants, sans comparaison ni jugement.
- Écrire des textes courts, spontanés, libres dans la forme, le style (récits, poésie, autres) avec un thème proposé ou en suivant son désir du moment...
- Écrire c'est témoigner par ses souvenirs, sensations et observations.
- Écrire c'est un moment à soi favorisé par l'émulation du groupe.
- Écrire c'est s'autoriser à imaginer, à inventer des histoires, à retrouver son enfant intérieur.
- Écrire c'est se lancer un petit défi personnel et avoir la satisfaction de le réaliser.
- Écrire puis partager, écouter les textes des autres et lire le sien sans obligation.
- Écrire sur du papier ou sur un ordinateur selon l'habitude.

Inscriptions : sur resoli.ch ou par courriel maya.vallotton@bluewin.ch ou auprès de Maya Vallotton au 078 620 50 46

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

AIDA



Mercredi 12 octobre 2022

Le Groupe Visites-Spectacle Expo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à la diffusion d'un opéra du Royal Opéra de Covent Garden au cinéma ODEON de Morges. Compositeur : Giuseppe Verdi. Livret : Antonio Ghislanzoni. Metteur en scène : Robert Carsen.

La princesse Aida a été kidnappée : un précieux otage dans une guerre entre l'Égypte et l'Éthiopie. Pendant ce temps, l'ambitieux soldat Radames lutte contre ses sentiments pour elle. Alors qu'ils se rapprochent, chacun doit faire un choix angoissant entre leur loyauté envers leur famille et leur amour l'un pour l'autre.

Dans cette nouvelle production, le réalisateur Robert Carsen situe à grande échelle ce drame politique de Verdi dans un monde contemporain, avec ses luttes de pouvoir et ses jalousies toxiques dans un État totalitaire moderne. Antonio Pappano et Mark Elder conduisent le score monumental et monumental de Verdi.

Rendez-vous à 19h00 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Projection à 19h45, durée 2h40 (pauses comprises). Déplacement en covoiturage.

Coût : 20CHF, participation des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

Les billets étant réservés et payés dès votre inscription, la totalité du prix du billet vous sera réclamé en cas de désistement si vous ne trouvez pas un remplaçant. Plus vous vous inscrirez tôt, plus vous aurez la possibilité d'obtenir un siège bien situé.

Nombre limité de places en fonction des billets à disposition et des véhicules disponibles.

Délai d'inscription mardi 4 octobre au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

La vie musicale en Suisse romande au début du XX^{ème} siècle



Conférence présentée par Mme Célestine Colbert

Artiste lyrique et musicologue

Jeudi 13 octobre 2022 à 14h30

L'association des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence, illustrée de parenthèses musicales, qui s'appuie sur une thèse de doctorat en cours, traitant de la critique musicale en Suisse romande au début du XX^e siècle. Par cette petite causerie, nous proposons d'opérer un bref voyage dans le temps à la rencontre de la Suisse romande musicale d'alors, ses personnages, ses événements et son atmosphère...

Salle Federer, au 1^{er} étage du Centre socioculturel d'Ecublens.

Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Nouvelle activité :

L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité créative animée par

Clara Da Cruz Sage - Animatrice Certifiée du Journal Créatif

Introduction au journal créatif



La pause créative - Prendre soin de Soi

Le journal créatif est un outil d'exploration de soi et de développement personnel qui utilise trois langages : **l'écriture, le dessin et le collage**. D'autres techniques créatives sont proposées afin de stimuler le processus créatif. C'est un outil facile à utiliser et accessible à tous. Pas besoin de savoir dessiner ou peindre. Il faut juste laisser libre cours à son imagination et à sa spontanéité pour explorer et s'amuser. C'est une activité créative faite en douceur et pratiquée à son rythme pour s'exprimer, se révéler, répondre à ses questions, dépasser ses limites, se recentrer, contacter ses ressources intérieures, développer sa créativité, prendre soin de soi...

Le journal créatif a été développé par l'art-thérapeute québécoise, Anne-Marie Jobin. Elle s'est inspirée de l'art-thérapie, de la psychologie, du journal intime et d'autres techniques dans le domaine de la créativité.

Objectifs des 4 ateliers:

- ❖ *Introduction et pratique des bases du journal créatif à travers des exercices créatifs afin de le pratiquer régulièrement à la maison, si envie, comme un moyen de ressourcement et de détente.*
- ❖ *Offrir une pause créative*

Nombre d'ateliers : 4

Dates : Le 2ème vendredi de chaque mois : Le 14 oct. ; le 11 nov. ; le 9 déc. ; 2022

Horaires : De 14h30 à 17 heures

Lieu : Local de l'Association, Ch. de Veilloud 5, Ecublens

Matériel de base nécessaire : un cahier en papier blanc non ligné, format A4, quelques feutres, des crayons de couleurs variés, un ciseau, de la colle, deux ou trois vieux magazines pour les collages.

Places limitées - Inscription gratuite : sur resoli.ch ou auprès de Clara Da Cruz Sage 079 759 81 61 ou par courriel clara@sage.li

Ciné-conférence

MERCREDI 2 NOVEMBRE 20H

PAR
**NICOLAS
PERNOT**



Arménie

Du rêve à la réalité

ENTRÉE LIBRE

VERRE DE L'AMITIÉ



Formation
et information

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Permanence numérique

ECUBLENS

Soutien pour l'utilisation du smartphone

Pro Senectute Vaud va à la rencontre des retraités dans toutes les régions du canton pour les guider dans le monde du numérique.

Vous avez des questions sur l'utilisation de votre smartphone? Vous souhaitez réaliser une opération sans y parvenir? Rejoignez les permanences numériques de Pro Senectute Vaud organisées à Ecublens! Des collaborateurs compétents vous attendent pour vous accompagner dans la recherche de solutions.

Lieu	Bibliothèque communale, Rte du Bois 27, 1024 Ecublens
Date et horaires	Vendredi 4 novembre 2022, de 13h30 à 17h30 (possibilité de venir à toute heure)
Participation	Gratuit
Renseignements	Sandrine Crot, animatrice régionale, 079 740 93 02 ou 021 828 04 76 sandrine.crot@vd.prosenectute.ch Pas d'installation de données bancaires

Avec le soutien et la collaboration de
la Commune d'Ecublens,
l'Association 55+ d'Ecublens et la
Bibliothèque communale



55+
d'Ecublens



canton de Vaud
vd.prosenectute.ch

LES OCÉANOGRAPHES



© Philippe Lebruman / Z-LO Images

Samedi 5 novembre 2022

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un projet théâtral. Conception, écriture et mise en scène Émilie Rousset et Louise Hémon.

Un spectacle qui s'empare des archives d'Anita Conti, première femme océanographe française, pionnière de l'écologie et première scientifique à témoigner du monde fermé des marins. En 1952, elle embarque sur un chalutier pour partager la dure vie des pêcheurs de morue en Atlantique, seule avec sa caméra et soixante hommes durant six mois.

Dans un dispositif théâtral composé d'images filmées, d'extraits de journaux de bord et d'interviews, Émilie Rousset et Louise Hémon mettent en regard les documents passés et les recherches actuelles. En écho à la trajectoire de cette militante d'avant-garde qui avait pressenti la nécessité de la protection des océans, elles ont été à la rencontre d'océanographes contemporaines.

Une réflexion pleine d'humour sur le discours des images, le rôle des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle dans la préservation de la biodiversité marine. Quels discours politiques ces nouvelles images scientifiques produisent-elles, et comment influencent-elles nos imaginaires ?

Rendez-vous à 17h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. Spectacle à 18h00. Durée : 1h30.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.

Coût : 10CHF/pers., participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

Inscriptions jusqu'au 28 octobre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

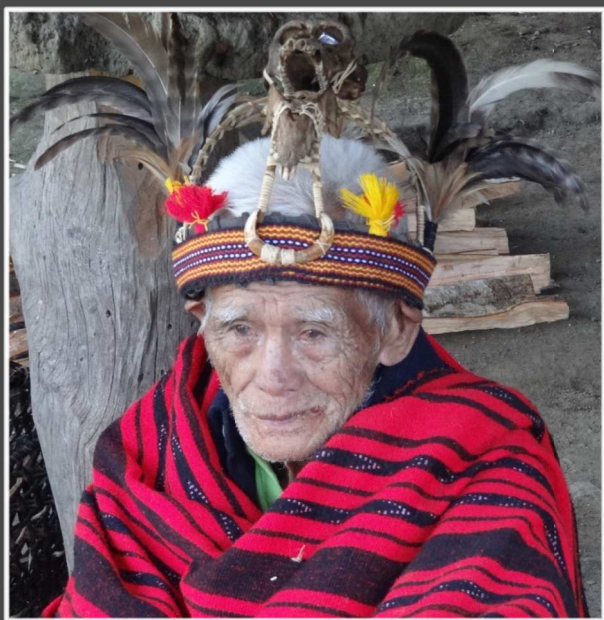
Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



Jeudi 17 novembre 2022 à 14h30

PHILIPPINES

**A la découverte de la
8^{ème} merveille du monde**



- **Les tribus Ifagos**
- **Les combats de coqs**

**Présentation
et film
par
Gilbert Fontolliet**

BROCANTE

Entrée libre



55+
d'Ecublens



Samedi
19 novembre 2022

Grande salle du Motty
1024 Ecublens VD

De 8h00 à 16h00

**BIENVENUE
A TOUS!**

Venez chiner et trouver l'objet de votre bonheur. Tout sera
bradé à bas prix.

Buvette à disposition.

Information



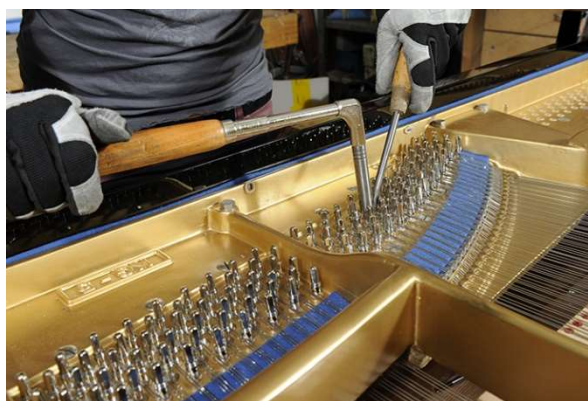
brocante.ecublens@bluewin.ch



021 691 93 53

www.ecublens.ch/55+

Visite guidée de l'atelier Hug Musique de réparation des pianos :



Mardi 22 novembre 2022

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » propose **aux amoureux de la musique** de découvrir les compétences nécessaires et la complexité de la maintenance, voire de la réparation d'un piano ainsi que l'influence des matériaux traditionnels employés.

Les pianos à queue et les pianos droits Steinway & Sons et d'autres marques sont construits de telle manière qu'ils parviennent à conserver leur excellente sonorité et leurs propriétés de jeu pendant des générations, pour peu qu'ils soient entretenus régulièrement. Lors de cette visite les techniciens vous expliqueront pourquoi il est nécessaire d'éliminer les poussières et impuretés qui s'accumulent au fil du temps, d'échanger les feutres des têtes des marteaux, de régler la mécanique ainsi que le clavier et bien sûr d'accorder l'instrument.

Rendez-vous à 9h15 devant l'entrée Nord, côté poste du centre commercial du Croset. Déplacement à pied. A l'issue de cette visite un apéritif vous sera offert.

Nombre de participants limité à 20.

Coût : 5CHF.

Inscriptions jusqu'au 12 novembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

EXPOSITION-VENTE D'OBJETS ARTISANAUX

55+
d'Ecublens



Du
28 novembre
au
3 décembre
2022

Idées
cadeaux

Le groupe «Atelier créatif»
de l'Association «55+
d'Ecublens» vous invite
à venir voir ses réali-
sations 2022,
que vous
pourrez
acquérir.

Grand
choix

CENTRE COMMERCIAL
DU CROSET A ECUBLENS



Repas au restaurant tea room

afiro

Vendredi 2 décembre 2022 à 12h00

Vu le succès remporté par le repas élaboré en septembre par l'équipe restauration de l'entreprise sociale et formatrice AFIRO à Ecublens, les « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à un nouveau repas.



Prix du repas 23CHF entrée, plat, dessert. Boissons en sus.

Nombre de participants limité à 20.

Rendez-vous à 11h55 Chemin de Champ-Colomb 10 à Ecublens en face de l'arrêt Epenex du métro M1.

Inscriptions impératives jusqu'au 17 novembre 2022 sur resoli.ch ou auprès de Claudine Breider par courriel : claudine.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 818 16 00

Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Vous êtes cordialement invités à notre Fenêtre de l'Avent



Venez nombreux!

**vendredi 2 décembre 2022
de 19h00 à 20h00**

Local des "55+ d'Ecublens", Chemin de Veilloud 5

Les « 55+ d'Ecublens » accueillent la population dans leur local, pour un moment convivial autour d'un vin chaud, d'un thé ou autres boissons, accompagnés d'un petit en-cas salé et de friandises de Noël.

Association «55+ d'Ecublens»

Chemin de Veilloud 5
1024 Ecublens



POEMA#



Dimanche 4 décembre 2022

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un poème chorégraphique interprété par : Claudia Miazzo et Jean Paul Padovani.

POEMA#, Ce pourrait être un Festival des poésies d'aujourd'hui ou un prénom signifiant en polynésien « perle pure des mers profondes » ? Eh bien ce sera tout cela à la fois, car POEMA# est « un poème en mouvement », l'écriture d'un nouveau poème par le corps avec la grammaire du tango contemporain, organique et sensuel, vecteur d'une « parole nouvelle ».

Depuis la fin du XIXe siècle, se sont affirmés deux types de corps : l'un en lien avec le développement de la chronophotographie et des avancées scientifiques (du robot au corps augmenté), l'autre perçue à travers une danse où le geste transcende le réel pour atteindre une signification symbolique. C'est ainsi que pour Baudelaire, « la danse, c'est la poésie avec des bras et des jambes, c'est la matière, gracieuse et terrible, animée, embellie par le mouvement. »

Avec POEMA#, ce spectacle chorégraphié et interprété par Claudia Miazzo et Jean Paul Padovani, le corps, médiumnique de nos émotions, est ainsi pinceau pour écrire dans l'espace un poème qui se fait porte d'ivoire pour transcender le réel.

POEMA# est une expérimentation sur tango ou un tango expérimental qui joue le cercle centrifuge de la spirale au rythme de la musique d'un quatuor qui fait confluer sonorité des instruments et celle des mots.

Rendez-vous à 16h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30. Durée : 1h15.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.

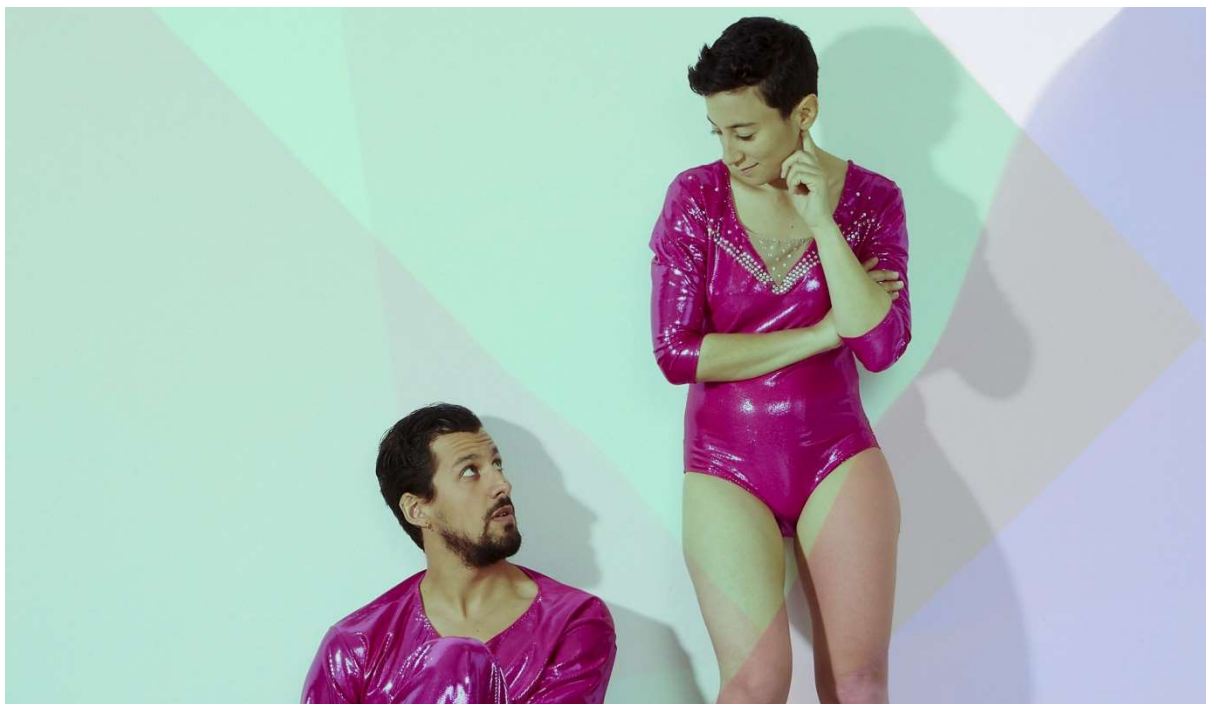
Coût : 10CHF/pers., participation des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

Inscriptions jusqu'au 25 novembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

KICK BALL CHANGE



© Magali Dougados / Z-LO Images

Vendredi 9 décembre 2022

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle théâtral de danse. Conception, chorégraphie et interprétation : Kiyan Khoshoie et Charlotte Dumartheray.

Revenant sur les traces de leur passé commun, Charlotte Dumartheray et Kiyan Khoshoie décident de réapprendre le rock'n'roll acrobatique, discipline qu'ils ont exercé ensemble lors de leur adolescence et qui a entraîné leur rencontre. Associant ce matériel chorégraphique spécifique et la convocation des fantômes de leur jeunesse, ils évoquent l'univers singulier de cette discipline, la beauté et la difficulté de la collaboration, le temps qui passe, ce qui dure et ce qui cesse, et leur rapport à la passion.

Conjuguant leurs deux parcours artistiques, danse et théâtre, le duo crée une œuvre hybride, mêlant humour et profondeur, qui célèbre l'amitié et la force des rencontres, aussi inattendues soient-elles. Le kick ball change, ce pas répétitif du monde du rock acrobatique, telle une boucle dans laquelle on s'enferme, devient alors une métaphore dansée des relations humaines. Let's rock !

Rendez-vous à 19h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. Spectacle à 20h00. Durée : 1h40.

Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.

Coût : 10CHF/pers., participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

Inscriptions jusqu'au 2 décembre 2022 au plus tard sur www.resoli.ch ou auprès de : Dominique Breider par courriel : dcjf.breider@bluewin.ch ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.



Table au bistrot

ECUBLENS

Restaurant Café Vaudois

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles.

Catherine Meuter, Micheline et Gérald Lagrive et Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Lieu	Rue du Villars 36, 1024 Ecublens Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m
Horaire et dates	À midi, les vendredis 15 juillet, 19 août, 16 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 16 décembre 2022
Participation	CHF 22.- entrée, plat, dessert et verre de vin (café ou thé en supplément)
Renseignements Inscriptions	Dominique Breider, 078 817 89 89 (merci de laisser vos coordonnées sur le répondeur) Au plus tard 72h à l'avance Non accessible en fauteuil roulant Transport à disposition sur demande



Menus au verso

Menus qui vous sont proposés :

15 juillet :

Salade Russe,
Suprême de Poulet Jaune, Jus corsé à l'estragon,
Risotto parmigiana et légumes,
Parfait glacé

19 août :

Salade mêlée,
Filet de Perche et frites,
Tarte aux pommes

16 septembre :

Salade de lentilles et lardons,
Rôti de Porc aux champignons, risotto au prosecco
et légumes,
Ile flottante

14 octobre :

Soupe à la courge,
Civet de Sanglier, polenta,
Meringue et crème double

18 novembre :

Salade mêlée,
Filets de Perche et frites,
Tarte aux citrons meringué

16 décembre :

Menu surprise de Noël

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.