

# CHIENNE



© Julie Masson / Z-LO Images

**Samedi 1<sup>er</sup> avril 2023**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une création théâtrale de Simone Aubert, Fabrice Gorgerat et Shannon Granger.

Chienne est une immense bataille où chaque verbe est un coup de la narratrice pour tenter de se dépêtrer d'une enfance si violente qu'elle est devenue constitutive. Une comédienne (Shannon Granger) et une musicienne (Simone Aubert) tentent d'avancer sur un fil au-dessus du massacre. Sans pathos, sans fascination, sans compromis. Il s'agit de décimer un père abusif et incestueux, déchirer une mère complice. C'est une opération à cœur ouvert où chaque incision, chaque ablation, chaque coupure, doit être menée avec une méthode sûre, une précision extrême. Le but est de se redéfinir, avec une hache.

Adaptation du livre éponyme de Marie-Pier Lafontaine, Chienne cherche à nous faire vivre une guerre contre l'horreur au quotidien, et physiquement la faire pénétrer nos corps par le biais de celui de la comédienne et de la musique. Texte à la première personne, qualifié d'autofiction par son autrice, il parvient à désigner l'ennemi, à le mettre à distance pour frapper encore plus juste et ainsi, nous donner les armes dont nous avons besoin. Le rôle à jouer n'est pas celui de celle qui a subi et subira toujours les conséquences du sadique, mais celui de celle qui s'extrait à force de mots de l'enfer et devient celle qui hurle « Je suis une chienne et un jour mon père s'en mordra les doigts ».

Rendez-vous à 16h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 17h00. Durée : 1h40. **Coût : 10 CHF/pers.**

**Inscriptions jusqu'au 23 mars 2023 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou auprès de :** Dominique Breider par courriel : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch)

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# L'ANALPHABÈTE



**Dimanche 2 avril 2023**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose au théâtre Kléber Méleau, de venir écouter les souvenirs d'Agota Kristof, réfugiée en Suisse, à Neuchâtel, en 1956, après une traversée hasardeuse par l'Autriche pour fuir le chaos et les purges de son pays, un nourrisson dans les bras ! Venez sentir son amour des mots, talismans dans le malheur ! Venez voir comment « l'analphabète » se donne le « défi » de conquérir « la langue inconnue » ! Texte : Agota Kristof. Par : Catherine Salviat sociétaire de la Comédie-Française.

Catherine Salviat nous offre la traversée du texte autobiographique d'Agota Kristof, publié en 2004 aux éditions Zoé, L'Analphabète – que lui fit découvrir Nabil El Azan en 2015. Dans la jubilation de porter à nous les mots de cette auteure hongroise à la langue épurée et que rythment également les lumières de François Cabanat, elle nous fait passer les portes imaginaires des onze chapitres de l'ouvrage: du goût des mots à lire et à écrire, du bonheur de l'enfance en Hongrie, de l'amertume du pensionnat, de la mort de Staline en 1953, de l'écriture poétique à l'exil politique trois ans plus tard, à la Suisse, au travail à l'usine, à l'aphasie de l'étrangère, à la compassion des Neuchâtelois, au mal-être identitaire, au sentiment de déracinement et à la nostalgie du pays natal, à l'exilée armée de son dictionnaire, comme d'un grimoire, à la conquête du français, la « langue ennemie » qui vient se substituer dans sa pratique de romancière à sa langue maternelle...

Rendez-vous à 16h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 17h30. Durée : 1h00. **Coût : 10CHF/pers.**

Le spectacle sera suivi d'une collation dans le foyer du théâtre. **Coût : 12CHF/pers.**

**Inscriptions jusqu'au 23 mars 2023 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou auprès de :**  
Dominique Breider par courriel : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



### Mercredi 5 avril 2023

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéficiaires de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

**Rendez-vous à 11h40** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût 3CHF**. Repas dès 12h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.**

**Coût : 15CHF/pers.** au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

**Inscriptions au plus tard 1 semaine avant la date du repas** auprès de : Dominique Breider sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.



# MON INCONNUE

**Mardi 25 avril à 14h30**

Le Groupe Cinéma+ "55+ d'Ecublens" propose de visionner une comédie romantique francophone, sous-titrée en français de Hugo Gélín avec François Civil, Joséphine Japy, Benjamin Lavernhe. Durée 1h58.

## SYNOPSIS

Alors qu'il était lycéen, Raphaël a eu le coup de foudre pour Olivia, puis ils se sont mariés. Grâce au succès des romans de Raphaël, devenu un auteur de science-fiction à succès, ils ont emménagé dans un somptueux appartement. Mais Olivia, qui mène une carrière discrète de pianiste, ne mène pas la vie qu'elle souhaiterait. Alors que la rupture est inévitable, Raphaël se réveille un beau matin dans un univers où il n'est plus le mari de la jeune femme. Avec l'aide de son meilleur ami Félix, il va tout mettre en œuvre pour la reconquérir. Hugo Gélín signe une comédie romantique attachante saupoudrée de fantastique, qui doit beaucoup au charisme de son trio. Prix d'interprétation à l'Alpe d'Huez en 2019 pour François Civil.

**Salle Federer, au 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens.**

Entrée libre en fonction des places disponibles.



## Théâtre, musique, littérature et beaux-arts à Morges

### A la rencontre des artistes qui ont marqué notre 20<sup>ème</sup> siècle



Conférence présentée par M. Yvan Schwab

Directeur du musée Alexis Forel à Morges

**Jeudi 27 avril 2023 à 14h30**

De nombreux artistes, établis de longue date ou de passage, ont développé leur talent à Morges dans des domaines variés et ont largement contribué à la vie culturelle de la ville, notamment dans le premier quart du 20<sup>ème</sup> siècle.

Ne pouvant être exhaustive, la conférence présentera des personnalités marquantes dans les domaines du théâtre, des beaux-arts et de la musique.

Ainsi, il sera possible de partir sur les traces des frères Jean et René Morax, fondateurs du Théâtre du Jorat à Mézières, d'évoquer l'aventure de L'Histoire du soldat de CF Ramuz et Igor Stravinsky, de rappeler le destin particulier du peintre Louis Soutter et de saluer la générosité d'Alexis et Emmeline Forel, artistes fondateurs du musée de Morges.

**Salle Federer, au 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens**

**Entrée libre sans réservation, mais nombre de places limité à 50**

*Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



**Vendredi 28 avril 2023**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Silo du Lac de Renens à une pièce Jean-Claude Grumberg, mise en scène par Zina Balmer et Lisa Torriente.

Rêver peut-être... est un voyage dans une réalité décalée qui revisite l'univers implacable de la justice et celui du théâtre.

On y fait justement le procès d'Hamlet par un procédé à la fois hilarant et terrifiant dont l'humanité sort gagnante mais pas épargnée.

Jean-Claude Grumberg a signé là un texte drôle et délicieusement intelligent où Zina Balmer, Rodolphe Ittig et Lisa Torriente se disputent une foule de personnages plus ou moins attendus tandis qu'Hubert Cudré campe notre héros emmêlé dans une infernale affaire de... rêves, qu'il n'aura aucune peine à avouer pour son malheur et notre plaisir.

Rendez-vous à 19h00 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 20h00. **Coût : 15CHF/pers.**

**Inscriptions jusqu'au 19 avril 2023 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par courriel : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# HOMMAGE À KASSÉ MADY DIABATÉ

## CONCERT



**Dimanche 30 avril 2023**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un concert au théâtre Kléber Méleau avec Kala Jula, Fama Diabaté et Gangbé Brass Band.

Du Mali au Bénin, de l'Afrique de l'Ouest aux Caraïbes, portée par un orchestre flamboyant de cordes, de peaux et de cuivre, la voix d'un génie adolescent explore les routes de la créolité. Pour ce périple panafricain entre soul et blues sahélien, Kala Jula fait peau neuve, abreuvant sa mue aux sources du vaudou autant qu'à celles de la tradition des griots du Mandé.

Dans la tradition des griots mandingues, il n'est pas rare qu'on reconnaisse dans le talent d'un enfant l'héritage direct d'un de ses ancêtres. Ce fut le cas pour Kassé Mady Diabaté, un des plus brillants chanteurs maliens de son temps, en qui les vieux reconnaissent la voix d'un aïeul fameux. Ça l'est à nouveau aujourd'hui pour son petit-neveu, un adolescent de 16 ans, l'extraordinaire Fama Diabaté. Enfant, sa voix lui valait déjà d'être choisi pour représenter la tradition des griots sur les scènes internationales.

Rendez-vous à 16h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 17h30. Durée : 1h30. **Coût : 10CHF/pers.**

Le spectacle sera suivi d'une collation dans le foyer du théâtre. **Coût : 12CHF/pers.**

**Inscriptions jusqu'au 20 avril 2023 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou auprès de :**  
Dominique Breider par courriel : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

## Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



### Mercredi 3 mai 2023

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéfices de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

**Rendez-vous à 11h40** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût 3CHF**. Repas dès 12h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.**

**Coût : 15CHF/pers.** au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

**Inscriptions au plus tard 1 semaine avant la date du repas** auprès de : Dominique Breider sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.



# Permanences numériques

NOUVEAU À ECUBLENS

## Soutien pour l'utilisation du smartphone

Pro Senectute Vaud va à la rencontre des retraités dans toutes les régions du canton pour les guider dans le monde du numérique.

Vous avez des questions sur l'utilisation de votre smartphone ? Vous souhaitez réaliser une opération sans y parvenir ? Rejoignez les permanences numériques de Pro Senectute Vaud organisées à Ecublens ! Des collaborateurs compétents vous attendent pour vous accompagner dans la recherche de solutions.

<b>Lieu</b>	Bibliothèque communale, Rte du Bois 27, 1024 Ecublens
<b>Date et horaires</b>	Judi 4 mai 2023, de 13h30 à 17h (possibilité de venir à toute heures) Pas d'installation de données bancaires
<b>Participation</b>	Entrée libre
<b>Renseignements</b>	Sandrine Crot, animatrice régionale 079 740 93 02 ou 021 828 04 76 sandrine.crot@vd.prosenectute.ch

Dans le contexte sanitaire actuel, notre programme d'activités peut être soumis à modification. Par ailleurs, nous respectons les mesures édictées par les autorités et vous remercions de vous y référer.

## RITUALITOS

### SPECTACLE MUSICAL / PAGAMENTO



**Dimanche 07 mai 2023**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle musical mis en scène par Omar Porras sur des textes et musiques de Christophe Fossemaille et Omar Porras.

Devant nous se tiennent les grands mystères de la nature face auxquels, plus que jamais, nous faisons le constat de notre comportement, de nos valeurs et de notre manière d'habiter l'espace, nous pouvons évaluer ce que nous faisons de notre énergie.

Il est donc juste de réfléchir comment notre art qui se tient près de ces mystères peut, par sa quintessence, ouvrir une conscience face au vaste miroir du macrocosme, peut offrir une vision loin des limites du rationnel et plus près de l'esprit, peut soulager le mal que procure le fruit inattentif de la modernité.

Le théâtre ne serait-il pas ainsi une médecine de l'esprit, une médecine pour notre Terre, un jardin à ensemercer de nos réflexions, de nos charmes magiques, de nos oraisons, de l'incantation, du cérémonial, en un mot du rituel ?

**Rendez-vous à 16h30** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 17h30. Durée : 1h00. **Coût : 10CHF/pers.**

Le spectacle sera suivi d'une collation dans le foyer du théâtre. **Coût : 12CHF/pers.**

**Inscriptions jusqu'au 26 avril 2023 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par courriel : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

## La Mâtrve – Adieu à la ferme



© Nicolas Brodard

**Vendredi 12 mai 2023**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une création théâtrale de Coline Bardin. Benjamine d'un couple d'éleveurs. Aujourd'hui comédienne, elle a grandi à la ferme et lui reste attachée, même si sa vie professionnelle l'a amené bien loin des pâturages. Un jour ses parents lui apprennent qu'ils vont vendre leur exploitation. C'est un choc, que seul le théâtre permettra de transcender.

Avec amour, humour et lucidité, Coline Bardin s'empare de la scène à la première personne du singulier pour évoquer le milieu dont elle est issue et qui la constitue : le milieu agricole. En salopette verte et bottes de caoutchouc, elle convoque ses souvenirs qui s'incarnent en une galerie de personnages hauts en couleur. Des êtres passionnés, passionnants mais fatigués, qui disent la noblesse du métier et ne taisent rien de sa rudesse. Un portrait drôle et sensible, une histoire personnelle où résonnent les bruissements d'un monde plus grand.

Rendez-vous à 18h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 19h00. Durée : 50min. **Coût pour les 2 spectacles du 12 mai : 15 CHF/pers.**

**Inscriptions pour les 2 spectacles jusqu'au 3 mai 2023 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par courriel : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# Nous sommes les amazones du futur



© Maxime Devige

## Vendredi 12 mai 2023

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une création théâtrale et conférence décalée de Marion Thomas.

Seule en scène, elle digresse à partir de ses considérations intimes face à un monde dérégulé et réchauffé. Ses réflexions s'appuient sur des expériences scientifiques pour nous téléporter en 2050, dans un monde où l'eau des océans est montée de trois mètres et où les animaux ont presque tous disparu. Ici que nous reste-t-il ? Un avenir désertique, individualiste et effrayant ?

La comédienne prend le contre-pied des récits apocalyptiques et dystopiques pour nous proposer une cure d'imagination où êtres humains, machines et animaux fabriquent un espace commun libérateur. Nous sommes les amazones du futur livre une réflexion sincère et joyeuse sur nos responsabilités écologiques pour nous rappeler que l'avenir n'est pas encore joué !

Rendez-vous à 18h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 20h15. Durée : 1h20. **Coût pour les 2 spectacles du 12 mai : 15 CHF/pers.**

**Inscriptions pour les 2 spectacles jusqu'au 3 mai 2023 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)**  
ou auprès de : Dominique Breider par courriel : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## BAL LITTÉRAIRE

### FIESTA / PAGAMENTO



**Samedi 13 mai 2023**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à soirée littéraire et dansante avec les auteurs : Domenica Carli, Odile Cornuz, Emmanuelle Destremeau, Benjamin Knobil et Fabrice Melquiot.

Rythmes endiablés, textes concoctés maison et ambiance délicieusement festive : il est temps de venir danser ! En présence d'auteurs qui vous surprendront par une histoire inédite, le Bal littéraire vous entraîne dans un univers flamboyant. Au cœur d'une douce soirée de printemps, venez donc attendre l'été sur la piste de danse grâce à cet exquis mélange des genres.

Fort du succès remporté auprès du public les saisons précédentes : le Bal littéraire est de retour ! Pour cette nouvelle édition, l'aventure la plus caliente du TKM est créée avec la complicité de cinq écrivains romands : Fabrice Melquiot, Benjamin Knobil, Odile Cornuz, Domenico Carli et Emmanuelle Destremeau.

Pour ce concept convivial, ces cinq auteurs écrivent ensemble, la veille du Bal, une histoire incroyable et unique – en huit épisodes, celle-ci est inspirée de musiques à la cadence ensorcelante !

Les portes du TKM à peine franchies, le voyage sera total. Vous serez transportés, le rythme au corps, jusqu'au bout de la nuit !

**Rendez-vous à 19h00** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 20h00. Durée : 1h30. **Coût : 10CHF/pers.**

Le spectacle sera suivi d'une collation dans le foyer du théâtre. **Coût : 12CHF/pers.**

**Inscriptions jusqu'au 3 mai 2023 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par courriel : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



# TEMPÊTE

**Mardi 23 mai à 14h30**

Le Groupe Cinéma+ "55+ d'Ecublens" propose de visionner un film francophone, sous-titré en français de Christian Duguay avec Mélanie Laurent, Pio Marmai, Kacey Mottet Klein. Durée 1h49.

## SYNOPSIS

Née dans le haras de ses parents, Zoé a grandi au milieu des chevaux et n'a qu'un rêve : devenir jockey ! Tempête, une pouliche qu'elle voit naître, va devenir son alter ego. Or, un soir d'orage, Tempête, affolée, piétine le dos de Zoé et vient briser tous ses rêves, elle ne marchera plus. Elle va pourtant s'accrocher, coûte que coûte pendant des années, et va tenter l'impossible pour renouer avec son destin.

**Salle Federer, au 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens.**

Entrée libre en fonction des places disponibles.



# Quel accompagnement quand on perd son autonomie



Conférence de Jean-François Pasche, Directeur et  
Manuela Gervasi, Infirmière cheffe, de la Fondation Silo

Lors de cette conférence, les intervenants vous présenteront la Fondation Silo. Vous pourrez découvrir qu'un EMS est bien plus qu'un lieu de soins. C'est d'abord un lieu de vie qui offre un accompagnement individuel favorisant le bien-être physique, social et mental des résidents afin de leur permettre de vieillir dans la dignité et la sérénité.

**Jeudi 25 mai 2023, 14h30**

**Salle Federer, 1<sup>er</sup> étage, du Centre socioculturel d'Ecublens**

**Entrée libre**

**Pas de réservation, mais nombre de places limité à 50**

*Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou dommages matériels.*

# Friture et chats errants : Radio Bourdonnette



© Cie Knack / Z-LO Images

**Vendredi 27 mai 2023**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une création théâtrale issu d'un long travail d'immersion de la Cie Knack dans le quartier de la Bourdonnette à Lausanne, ce spectacle nous invite sur le plateau d'une radio fictive, Radio Bourdonnette, pour assister à une émission diffusée en direct. Celle-ci fait de la place aux paroles des habitants du quartier et nous invite à passer du temps avec elleux. Être à l'écoute des récits concernant leur quotidien, de leurs liens au quartier, de leurs souvenirs et de leurs désirs est une façon de découvrir petit à petit à travers ces voix les particularités et la complexité d'un territoire urbain.

Cette forme théâtrale in situ demande un travail de création dans le territoire – qui se pense, se crée avec le lieu dans lequel il s'ancre. La méthode de travail a été élaborée et éprouvée lors du précédent projet de la compagnie dans le quartier du Vallon. Le dispositif radiophonique est au centre du processus et oriente la création vers une forme qui se pense et s'invente à partir des sons. Ce médium audio a été envisagé à partir de méthodes bien précises de dérives urbaines, de récoltes pour capter et donner à voir, comme des photographies, les différents paysages – géographique, politique, culturel, associatif, humain – qui se dessinent dans le quartier de la Bourdonnette.

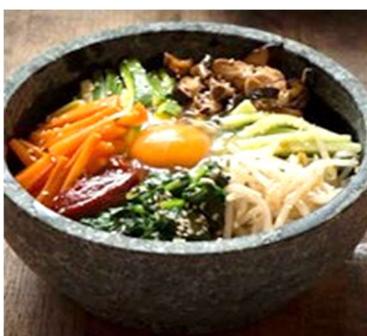
Rendez-vous à 17h15 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 18h00. Durée : 1h20. **Coût : 10 CHF/pers.**

**Inscriptions jusqu'au 17 mai 2023 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou auprès de :**  
Dominique Breider par courriel : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch)

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



### Mercredi 7 juin 2023

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéficiaires de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

**Rendez-vous à 11h40** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût 3CHF**. Repas dès 12h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.**

**Coût : 15CHF/pers.** au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

**Inscriptions au plus tard 1 semaine avant la date du repas** auprès de : Dominique Breider sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.



## Repas au restaurant tea room

# afiro

**Vendredi 9 juin 2023 à 12h00**

Vu le succès remporté par le repas élaboré en décembre par l'équipe restauration de l'entreprise sociale et formatrice AFIRO à Ecublens, les « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à un nouveau repas.



**Prix du repas 23CHF** entrée, plat, dessert, eau, café.

**Nombre de participants limité à 20.**

**Rendez-vous à 11h55** Chemin de Champ-Colomb 10 à Ecublens en face de l'arrêt Epenex du métro M1.

**Inscriptions impératives jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2023** sur [resoli.ch](https://resoli.ch) ou auprès de Claudine Breider par courriel : [claudine.breider@bluewin.ch](mailto:claudine.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 818 16 00

**Lors de votre inscription, veuillez nous signaler si vous êtes allergique à des aliments.**

*Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## ZAZIE & ZAZOU vont au zoo



**Vendredi 16 juin 2023**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Silo du Lac de Renens à un spectacle musical de Christian Baur avec Sarah Pagin et Christian Baur au chant, Atena Carte au piano et Denis Fedorov à l'accordéon.

Un music-hall dans sa poche...

...Trois petites notes de musique au cœur de désirs plus ou moins avoués. Et puis, des chansons nettes qui se foutent des hashtags. Le consentement mutuel est un préalable à une viscéralité festive, sans aucun a priori, qui rend ici les interdits possibles. Puis, quand l'onirisme s'allume aux feux de la rampe, c'est comme un Paris flamboyant qui se jette sur scène à corps et à cœurs perdus. Pastiches, truculentes ou réalistes, les chansons s'imposent alors comme autant de miroirs orphiques d'une époque qui reflète pourtant si bien la nôtre.

Sous leur aspect bon enfant, ces merveilleuses chansons semblent désuètes, mais grâce à leur poésie d'apparence naïve et pourtant subversive, le spectacle voudrait susurrer au public, un doux sourire à la commissure des lèvres, qu'il n'y a pas de mal à se faire du bien..

Rendez-vous à 19h00 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage. **Coût : 3 CHF/pers.** Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

Spectacle à 20h00. **Coût : 15CHF/pers.**

**Inscriptions jusqu'au 7 juin 2023 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par courriel : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

55+  
d'Ecublens



En 2023, les mercredis à 09h00 :

**1er février**    **31 mai**  
**29 mars**      **23 août**

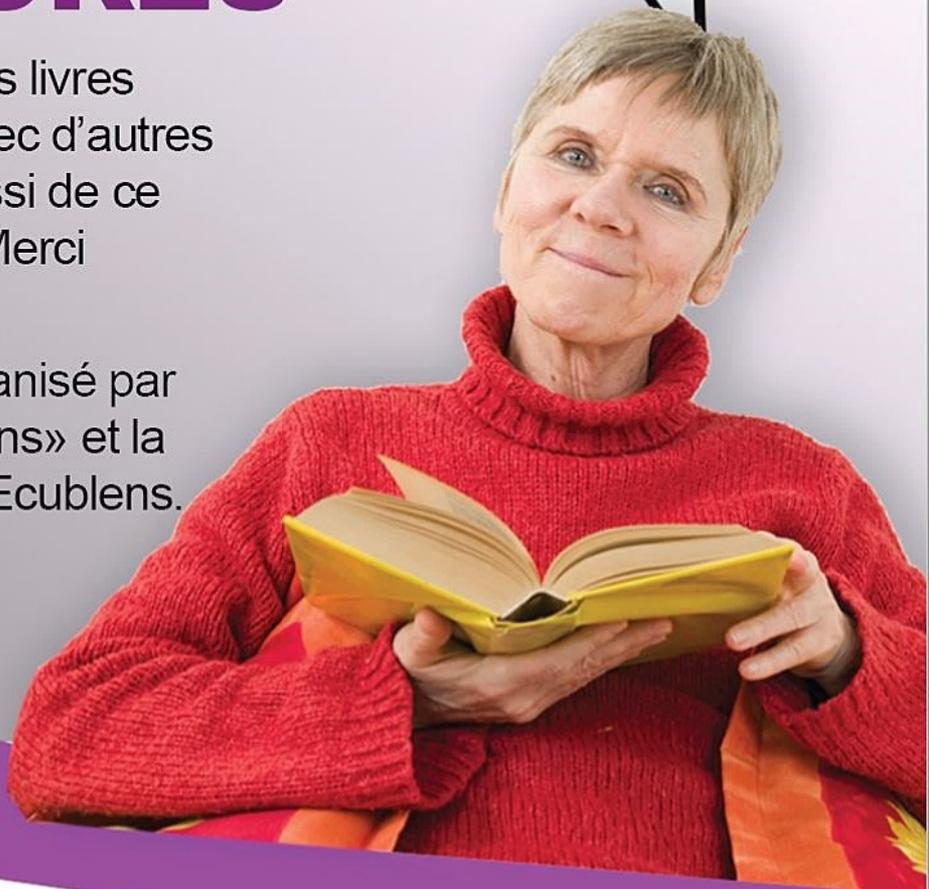
Venez participer à  
nos réunions de

# **PARTAGE DE LECTURES**

Chacun pourra parler de ses livres préférés et les échanger avec d'autres personnes qui parleront aussi de ce qu'elles ont bien aimé lire. Merci d'amener vos livres.

Un moment de partage organisé par l'Association «55+ d'Ecublens» et la bibliothèque communale d'Ecublens.

**GENIAL CE  
LIVRE !**  
Il faut que j'en  
parle aux autres



## **Où?**

Bibliothèque communale  
Centre Socio-culturel  
Pl. François-Silvant 1  
1024 Ecublens

## **Info**

**079 399 76 03**



# Table au bistrot

## ECUBLENS

### Restaurant Café Vaudois

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles.

Catherine Meuter, Micheline et Gérald Lagrive et Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

<b>Lieu</b>	Rue du Villars 36, 1024 Ecublens Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m
<b>Horaire et dates</b>	À midi, les vendredis 13 janvier, 10 février, 17 mars, 28 avril, 12 mai, 16 juin 2023
<b>Participation</b>	CHF 24.- entrée, plat, dessert et 1 dl de vin (café ou thé en supplément)
<b>Renseignements Inscriptions</b>	Dominique Breider, 078 817 89 89 (merci de laisser vos coordonnées sur le répondeur) Au plus tard 72h à l'avance Non accessible en fauteuil roulant Transport à disposition sur demande Aucune demande de modification des menus ne sera acceptée par le restaurateur



Menus au verso

## Menus qui vous sont proposés :

---

13 janvier :	Salade mêlée, Filets de perches, frites, Tarte à la raisinée
10 février :	Soupe de légumes, Langue de bœuf sauce aux câpres, riz, carottes, Tarte aux pommes
17 mars :	Salade de lentilles, Atriaux de la Ferme en Croix, pommes mousseline, légumes, Boule de glace
28 avril :	Salade mêlée, Filets de perches, frites, Tarte aux poires
12 mai :	Tomates et mozzarella, Saucisse à rôtir de la Ferme en Croix, polenta à l'ancienne, légumes, Poire Belle Hélène
16 juin :	Salade de betterave, Pavé de saumon à l'oseille du jardin, riz basmati, légumes, Tarte aux fruits

---

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Chauffeurs Bénévoles Ouest lausannois

021 651 29 49

Vous habitez dans l'Ouest lausannois  
Vous êtes peu autonomes  
dans vos déplacements ?  
...n'hésitez plus, faites appel  
à nos chauffeurs bénévoles !

## PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

En collaboration avec le Bureau  
Transport Mobilité Réduite Lausanne

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00

Réservation : min. 48 heures à l'avance

## TARIF

- Forfait Ouest lausannois :  
CHF 7.--/trajet
- Autres destinations :  
CHF 0.80/kilomètre



Bénévoles  
Mèbre - Sorge

Important : tous nos transports se font en voiture de tourisme standard