

## Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



### Mercredi 25 septembre 2019

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéficiaires de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

**Rendez-vous à 11h40** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.**

**Coût : 15CHF/pers.** au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

**Inscriptions jusqu'au 21 septembre 2019 au plus tard** auprès de : Dominique Breider sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# Contes pour adultes

par

# Casilda Regueiro

Vendredi 27 septembre à 20h00



« La parole est moitié à celui qui parle,  
moitié à celui qui écoute »

Montaigne

Entrée libre -Verre de l'amitié

# *Galerie du Pressoir*

## Duo Flûte de Pan & Guitare

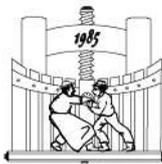
Les Concerts du Dimanche  
29 septembre à 17h

Alessio Nebiolo & Jeanne Gollut



Chapeau à la sortie

Rue de Bassenges 21A  
Métro M1 Arrêt Cerisaie



1024 Ecublens (VD)  
info@galeriedupressoir.ch

[www.galeriedupressoir.ch](http://www.galeriedupressoir.ch)

# Table au bistrot

ECUBLENS

## Restaurant Café Vaudois

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles.

Catherine Meuter, Micheline Lagrive et Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

<b>Lieu</b>	Rue du Villars 36, 1024 Ecublens Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m
<b>Horaire et dates</b>	À midi, les vendredis 12 juillet, 16 août, 20 septembre, 4 octobre, 15 novembre, 20 décembre 2019
<b>Participation</b>	CHF 20.- entrée, plat, dessert et verre de vin (café ou thé en supplément)
<b>Renseignements Inscriptions</b>	Dominique Breider 021 801 42 47 (merci de laisser vos coordonnées sur le répondeur) Au plus tard 72h à l'avance Non accessible en fauteuil roulant Transport à disposition sur demande



Menus au verso  
**canton de Vaud**

[vd.prosenectute.ch](http://vd.prosenectute.ch)

## Menus qui vous sont proposés :

---

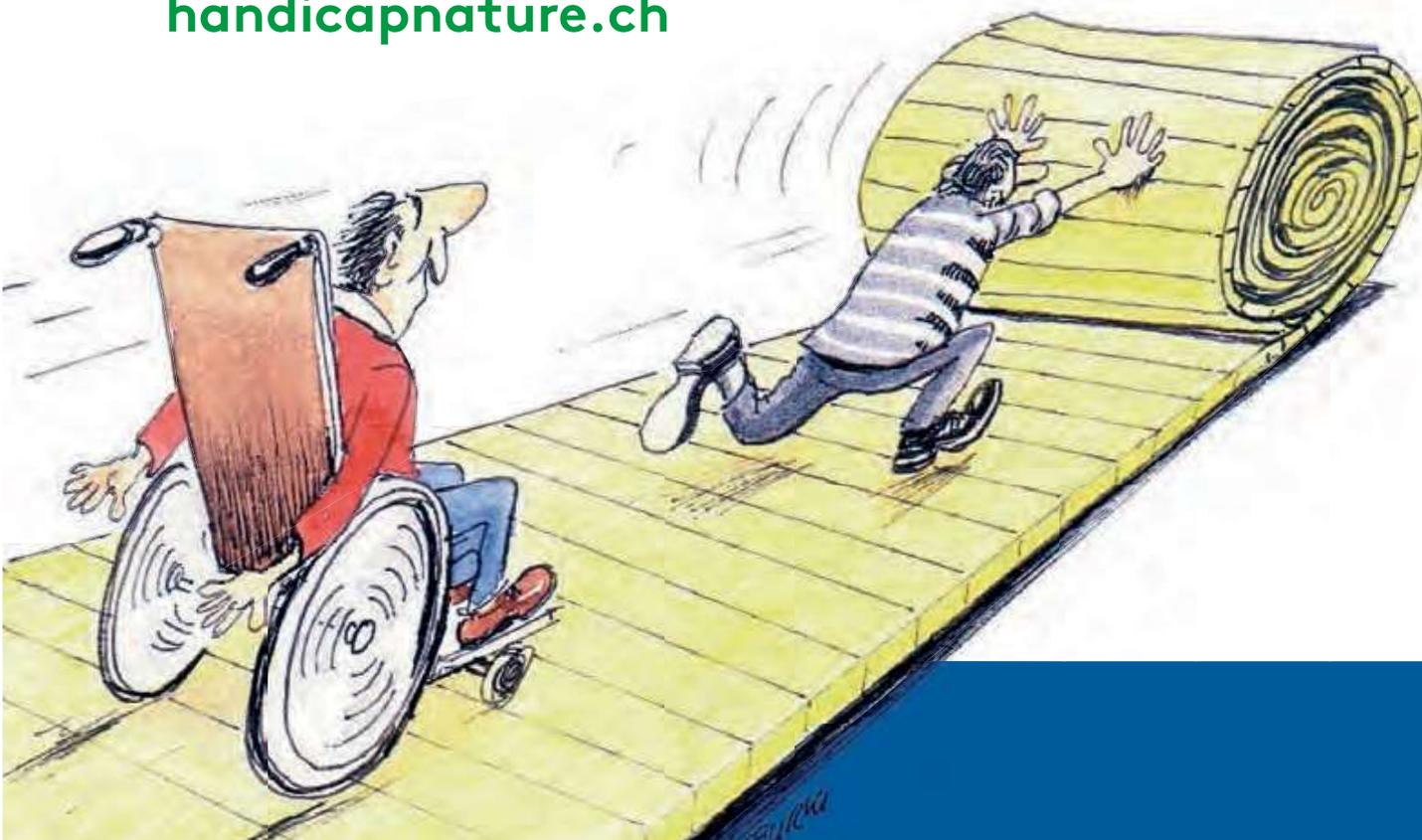
<b>12 juillet :</b>	Tomates stracciatella de mozzarella, filet de cabillaud, riz et légumes du marché, boule de glace spaniola
<b>16 août :</b>	Salade russe, suprême de poulet jaune, risotto et légumes, tarte aux fruits
<b>20 septembre :</b>	Salade mêlée, filets de perche, frites, tarte aux pruneaux
<b>4 octobre :</b>	Potage aux légumes, langue de bœuf, écrasée de pommes de terre et carottes, tiramisu
<b>15 novembre :</b>	Terrine campagnarde, saumon aux herbes du jardin, pommes de terre nature, vermicelles à la double crème
<b>20 décembre :</b>	Menu surprise de Noël

---

# Inauguration Parcours Handicap & Nature

Le 5 et 6 Octobre 2019

[handicapnature.ch](http://handicapnature.ch)



Fondation  
Vaudoise de  
Probation



---

Venez découvrir le parcours, la première  
voie de promenade en forêt spécialement  
aménagé pour tous

---

Située sur les communes de  
Jorat-Menthue et Corcelles-le-Jorat

---

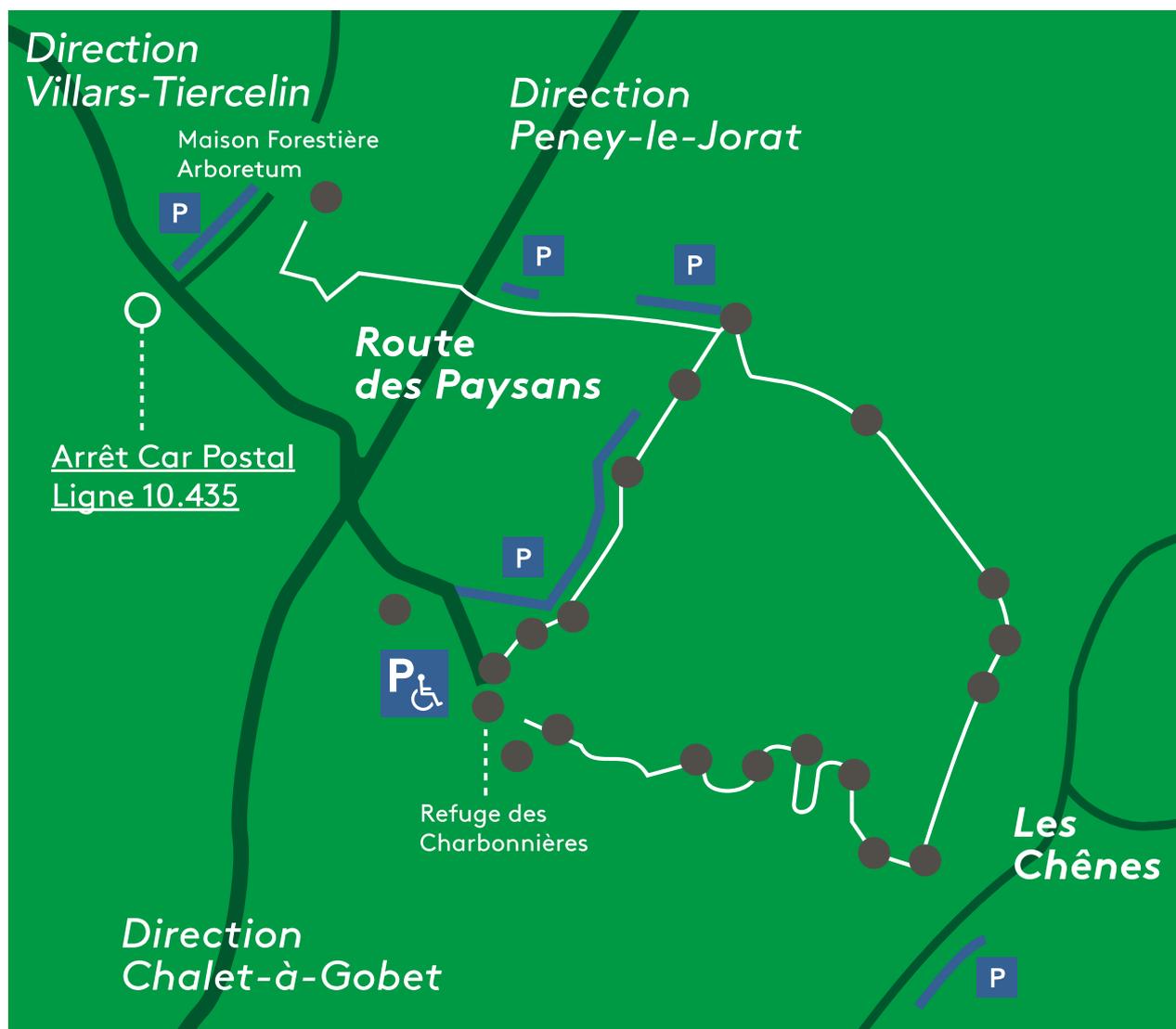
Animations pour Grands et petits, divers  
stands de présentation et restauration sur  
place

---

Centre de la manifestation : Refuge des  
Charbonnières à Villars-Tiercelin sur la  
commune de Jorat-Menthue ( voir plan au verso)

---

# Plan d'accès



## Horaire de la manifestation:

Samedi et dimanche 5 et 6 octobre 2019 de 10 à 18h

## Déplacement transport public

Car postal ligne 10.455, arrêt provisoire sur demande

## Partie Officielle

Samedi 5 octobre 2019 à 11h au Refuge des Charbonnières à Villars-Tiercelin sur la commune de Jorat-Menthue

**Renseignements:** Les Ateliers de la FVP,  
Route de l'Ecorcheboeuf 15, 1084 Carrouge VD  
021.946.56.20, info@fvp.vd.ch



## Dimanche 6 octobre 2019

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle conçu et mis en scène par Christian Denisart.

Ce spectacle va vous donner une envie irrésistible de plier bagages et de partir sur les traces des Koburo ! Tout vous attirera : leur étonnante allure, à la fois exotique et futuriste, leurs tenues entre parures tribales et cosplay, leur capacité à se fermer comme des fleurs pour protéger leur étrange hypersensibilité musicale... Du jamais vu ! Une parade anthropologique sans précédent ! Une découverte qui révolutionne le champ de la recherche !

**Rendez-vous à 16h30** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30. Durée : 1h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût : 13CHF/pers.**, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

**Inscriptions jusqu'au 26 septembre 2019 au plus tard** sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



**Mardi 8 octobre 2019**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au cinéma ODEON de Morges à un opéra retransmis en direct du Royal Opéra de Covent Garden.

Don Giovanni est un dramma giocoso ("drame joyeux") qui mélange les genres : comique, pathétique, tragique, surnaturel... Difficile de classer cette œuvre pleine d'ambiguïté, de bouffonnerie et de tragique, et qui mélange l'anecdote avec le drame métaphysique. Car derrière sa quête effrénée des femmes, c'est l'Église et l'ordre du monde que Don Giovanni raille et défie - au risque de finir damné.

**Rendez-vous à 19h15** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Spectacle à 20H00, durée 3h30 (pause comprise). Déplacement en covoiturage. Prévoir 2CHF pour votre chauffeur.

**Coût : 18CHF** (AVS) ou 22CHF, participation de 6CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

**Les billets étant réservés et payés dès votre inscription, la totalité du prix du billet vous sera réclamé en cas de désistement si vous ne trouvez pas un remplaçant. Plus vous vous inscrirez tôt, plus vous aurez la possibilité d'obtenir un siège bien situé.**

**Nombre limité de places** en fonction des billets à disposition et des véhicules disponibles.

**Délai d'inscription dimanche 29 septembre au plus tard** sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



# Journée Equiwattmobile

Mercredi 9 octobre 2019 de 10h à 17h

Place François Silvant Face au Centre socioculturel



## Equiwattmobile

Venez visiter le minibus du Canton destiné à vous donner de nombreuses astuces pour économiser l'énergie



## Carvélo Fleurette

Venez essayer le Vélocargo électrique à votre disposition pour un parcours d'essai (réseau partagé Carvélo2go)



Animations tout public et entièrement gratuites  
Jeu question-réponse avec surprises à gagner





CONFÉRENCE

JEUDI 10  
OCTOBRE  
2019

20H00

# « Le sport, la nutrition: mode de vie »

Intervenant :

**M. Ben Campagna**

Nutritionniste – coach sportif

Centre  
socioculturel  
d'Ecublens

Salle Roger  
Federer

Route du Bois 27  
1024 Ecublens

Infos : Service des  
affaires sociales  
021 695 33 80

Places limitées, inscriptions au **021 695 33 80**

**GRATUIT ET TOUT PUBLIC**



[www.ecublens.ch/cadre-de-vie/sante/ecublens-en-sante](http://www.ecublens.ch/cadre-de-vie/sante/ecublens-en-sante)

**55+**  
d'Ecublens



  
Commune en santé

## Vendredi 11 octobre 2019

Le groupe « Marche » des « 55+ d'Ecublens » vous propose

### « La Dent de Jaman »

- Rendez-vous 8h30 au parking du Centre commercial
- 9h45 départ du MOB des Hauts de Caux pour Paccot (1421 m) (6 minutes)
  - 12h00 sommet Dent de Jaman (1874 m) **ou** direct buvette de Jaman
    - 13h15 Repas à la buvette de Jaman (1723 m)
    - 14h56 départ du MOB pour La Perche (1793 m) (3 minutes)
  - **Ou** 14h20 départ du MOB pour Crêt-d'y-Bau et final à pied (25 minutes)
    - 16h30 rendez-vous au parking
    - 17h30 arrivée Ecublens

### Plan du parcours, montée

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=2.5&E=2564135&N=1143801&logo=yes&trackId=5602616>

### Plan du parcours, descente

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=1.5&E=2563037&N=1142582&logo=yes&trackId=5602643>

**Déplacement en co-voiturage : CHF 8.00**

**A déduire, participation de CHF 5.00 des 55+**

**MOB montée CHF 5.30 + 2.70 pour ½ tarif**

**Ou MOB descente (option) CHF 6.30 pour ½ tarif**

**Equipement, souliers montagne, bâtons, boisson, spray anti-tique**

**Inscription jusqu'au mardi 8 octobre 2019 au plus tard :**

**Doodle:** <https://doodle.com/poll/ud5cv23png2vgehn>

Jean-Pierre Muller : tél. 021 691 78 70 / 076 410 94 34 / [jpsmuller@tvtnmail.ch](mailto:jpsmuller@tvtnmail.ch)

**En cas de fort mauvais temps, la sortie est reportée à une date ultérieure !**



**Vue du sommet**

*Par sa présence à cette marche chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



## **Marche du mardi 22 octobre 2019** **sur le Sentier du Renard**

Rendez-vous à **14h00**, au **terminus du M2, aux Croisettes**,  
**sortie côté est, à droite, (pharmacie Benu)**

### **Transports publics, billet 2 zones**

Je vous propose cette ballade insolite, à la carte et sans difficulté particulière, en suivant, de près ou d'un peu plus loin, le cours de la Vuachère.

Nous passerons par des sentiers insoupçonnés dans Lausanne, de vallons verdoyants en quartiers inconnus d'immeubles ou de jardins, et descendrons jusqu'à l'embouchure de cette sympathique rivière, à la Tour Haldimand.

Au total, pour celles et ceux qui feront la marche de bout en bout, 8 kilomètres en descente, mais aussi avec quelques montées....

Il faut compter environ 3h en marchant tranquillement, avec quelques pauses.

Selon les possibilités de chacun/e, il est possible d'abrèger la marche, au passage à La Sallaz, ou à Chailly, ou encore à la Perraudettaz, ou à C-F. Ramuz (bus 25) et prendre les transports publics pour retrouver le groupe plus bas, ou pour un pot au TOM Café du Musée Olympique.

Equipement : bonnes chaussures, baskets, bâtons pour les petites montées, **boissons**, petit encas.



Au plaisir de partager cette balade avec vous.

cordiales salutations.

Micheline Khemissa

079.546.64.22 021.691.58.68

Lien pour voir le plan et tous les détails des panneaux explicatifs qui jalonnent ce sentier avec ses découvertes intéressantes.

<http://www.lausanne.ch/lausanne-en-bref/lausanne-un-portrait/une-visite/se-balader/vuachere.html>

*Par sa présence à cette marche, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



### Mercredi 30 octobre 2019

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéficiaires de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

**Rendez-vous à 11h40** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.**

**Coût : 15CHF/pers.** au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

**Inscriptions jusqu'au 26 octobre 2019 au plus tard** auprès de : Dominique Breider sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# Tournoi amical de pétanque



**Mercredi 30 octobre 2019 de 13h30 à 17h00**

Dans le cadre de la semaine de la santé organisée par la commune d'Ecublens, le Groupe pétanque de l'Association « 55+ d'Ecublens » organise **un tournoi amical pour la population**.

Cette activité, réservée exclusivement aux adultes, aura lieu au club de pétanque « Le Motty » sis au ch. du Bochet 3, 1024 Ecublens.

Le club mettra gracieusement à disposition des participants 20 jeux de 3 boules durant le tournoi.

En cas de mauvais temps, il se déroulera dans une halle couverte.

Chacune et chacun pourra se désaltérer dès 14h30 à la buvette du Club.

Un apéritif sera offert par le Groupe pétanque aux participants à l'issue de la rencontre.

**Coût : gratuit.**

**Délai d'inscription 20 octobre 2019** sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou par e-mail : [roland.trutmann@gmail.com](mailto:roland.trutmann@gmail.com) ou par téléphone au 021 691 70 17 – 078 405 91 83

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## Visite guidée de JOWA SA



### Jeudi 31 octobre 2019

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose une visite guidée du site de production de boulangerie et de pâtisserie fraîche JOWA, entreprise du Groupe Migros située à Ecublens.

L'histoire de la boulangerie JOWA commence en 1931 et porte la signature du visionnaire Gottlieb Duttweiler. Dans les années 1930, le succès de Migros provoque une certaine réticence et le boycott de l'industrie des articles de marque le pousse alors à fonder ses premières entreprises industrielles produisant directement pour Migros. L'une d'entre elles était JOWA.

**Rendez-vous à 8h15** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. La visite débutera à 8h30 par un café qui nous sera offert.

**Nombre de participants limité à 20 personnes et en fonction du nombre de véhicules à disposition.**

**Coût : gratuit**

#### Règles d'hygiène à respecter impérativement lors de la visite :

- Le port de chaussettes et de pantalons longs est obligatoire
- Les blessures et plaies ouvertes sont à couvrir avec un pansement en plus d'être protégées (par exemple : avec des gants)

**En s'inscrivant, chaque participant s'engage à respecter le règlement de la visite qui lui sera remis après son inscription.**

**Inscriptions jusqu'au 19 octobre 2019 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : [dcif.breider@bluwin.ch](mailto:dcif.breider@bluwin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47**

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## Conduire en toute sécurité



**jeudi 31 octobre 2019 à 14h30**

Le Groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence pour les séniors, sur la conduite automobile.

Luc Mouron, responsable de la division Droit de conduire, et André Liardet, médecin-conseil au Service des automobiles et de la navigation du canton de Vaud, donneront des conseils et des informations pratiques, notamment sur les aspects juridiques et médicaux dont les seniors doivent tenir compte lorsqu'ils veulent conserver leur permis de conduire.

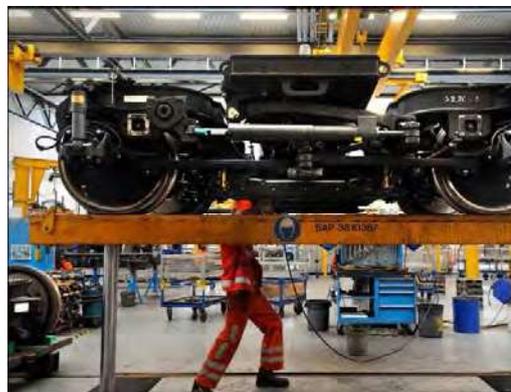
**Salle Federer, au 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens.**

**Entrée libre\***

\*pour donner suite à de nouvelles normes de sécurité imposées par la Municipalité d'Ecublens, nous ne sommes pas autorisés à accueillir plus de 50 personnes dans la salle Federer.

*Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## Visite guidée des Ateliers Industriels CFF à Yverdon-les-Bains



### Mercredi 6 novembre 2019

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose une visite guidée des Ateliers Industriels CFF d'Yverdon-les-Bains, où se font les révisions périodiques des véhicules motorisés affectés au trafic Voyageurs. Sont concernés, les locomotives, les automotrices, ainsi que les rames automotrices, qui prennent de plus en plus d'importance aussi bien en trafic régional que sur les grandes lignes. Ces ateliers sont particulièrement équipés pour la révision des composants clés de la motricité que sont les « boggies ».

La visite, d'une **durée de 1h45**, est gratuite. Le port de gilet orange et de lunettes de protection, qui vous seront fournis, est exigé sur tout le parcours. Il est recommandé de porter de bonnes chaussures fermées, et de rester attentif aux mouvements de nombreux chariots élévateurs.

Les porteurs de prothèses de tous types doivent s'annoncer, mais nous éviterons les postes à fort champ magnétique.

Ensuite de la visite, nous pourrions partager un repas simple au **restaurant « L'Impro »** associé au Conservatoire de musique, en bordure de la Thièle, à 10 minutes de marche. Menu du jour à 20 CHF (Salade verte / choix entre 3 assiettes / salade de fruits)

**Rendez-vous à 08h45** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 8 CHF pour votre chauffeur. Le parcage n'est pas admis dans l'enceinte des Ateliers, mais des alternatives existent à proximité. Visite prévue à 10h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places disponibles au moment de votre inscription, mais le groupe sera limité à 20 personnes, un seul guide étant disponible.**

**Inscriptions jusqu'au 30 octobre 2019 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Jean-Claude Chalard par e-mail : [jclaud.chalard@bluewin.ch](mailto:jclaud.chalard@bluewin.ch) ou éventuellement au 079 208 49 53

Lors de votre inscription, veuillez indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## Tableau d'une exécution



**Dimanche 10 novembre 2019**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle de Howard Barker par la Cie Voix Publique et mise en scène Vincent Bonillo.

Sous influence Shakespearienne, Howard Barker dresse ici le portrait de Galactia, une femme peintre audacieuse et affranchie des tabous sociaux et esthétiques : la république de Venise lui commande un tableau commémorant une victoire sur les Turcs, mais au lieu de la gloire de la Sérénissime, elle choisit de peindre la guerre telle qu'elle est, « un massacre ». Galactia subit dans un premier temps les foudres du pouvoir pour ensuite être portée aux nues, le tableau étant déclaré chef d'œuvre classique. L'énergie subversive de la peinture devient alors la démonstration du libéralisme éclairé de la république...

Posant les termes d'un débat entre subversion et récupération, alliant avec brio l'épique à l'ordinaire, ce texte met en scène toute l'ambivalence politique de l'art.

**Rendez-vous à 16h15** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût : 10CHF/pers.**, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

**Inscriptions jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre 2019 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# Jean-Luc Bideau lit Comenius



**Mardi 12 novembre 2019**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une lecture de Jean-Luc Bideau dans le foyer de la Grange de Dorigny.

Jean-Luc Bideau vous emmènera, aux rythmes des Variations pour l'orgue de Petr Eben, dans l'univers de Comenius (né Jan Amos Komenský, ce grand philosophe et pédagogue qui plaida toute sa vie la cause de l'instruction et de la paix.

Représentations suivies d'un échange avec Alexandrine Schniewind, professeure de philosophie à l'UNIL et Nicolas Schaffter, médiateur scientifique à l'UNIL.

**Rendez-vous à 18h15** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 19h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût : 5CHF/pers.**, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

**Inscriptions jusqu'au 3 novembre 2019 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT :** *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

**55+**  
d'Ecublens



[www.ecublens.ch/55+](http://www.ecublens.ch/55+)

# BROCANTE

**Samedi 16 novembre 2019**  
**de 8h00 à 16h00**

**Grande Salle du Motty - 1024 Ecublens VD**



L'Association «55+ d'Ecublens» a le plaisir de vous inviter à sa brocante, un vrai marché de l'occasion et de l'antiquité. Du livre aux habits ou aux bibelots, de la vaisselle aux anciens appareils ou petits meubles, tout sera bradé à bas prix! On a vidé nos greniers, nos garages, nos armoires, nos tiroirs et nos caves! Buvette à disposition.

**BIENVENUE A TOUS!**

**ENTREE LIBRE**

Information au tél. 021 / 691 93 53

# LE ROI SE MEURT



**Dimanche 17 novembre 2019**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à une pièce de théâtre écrite par Eugène Ionesco écrit et mise en scène par Cédric Dorier.

Le Roi se meurt d'Eugène Ionesco est une étrange et fabuleuse chronique d'une mort annoncée, une fable héroï-comique à la fois intime et universelle. Elle nous fait traverser toutes les étapes d'une fin de vie, de l'incrédulité à la résignation en passant par la peur de la mort et la révolte, le désir de laisser une trace et la régression vers l'enfance. Ce faisant, c'est aussi un hymne à la vie : « Les carottes sont cuites » ? Non, jamais tout à fait, tant que nous serons traversés par un souffle, ce bien si précieux par lequel se révèlent nos forces et nos faiblesses !

**Rendez-vous à 16h30** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30. Durée : 1h45.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût : 13CHF/pers.**, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

**Inscriptions jusqu'au 7 novembre 2019 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT** : *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## Exposition-vente d'objets artisanaux



**Du lundi 18 au samedi 23 novembre 2018**

Dans l'espace mis à sa disposition en face du magasin C&A du Centre commercial du Croset à Ecublens, le groupe Atelier Créatif des « 55+ d'Ecublens » vous propose de visiter son exposition-vente d'objets confectionnés tout au long de l'année par ses membres. Vous y trouverez toutes sortes de petits objets et bijoux fantaisie que vous pourrez acquérir à des prix modiques. Vous pourrez également assister à la réalisation de certains de ces objets et même passer des commandes personnalisées.

Horaires :

- Du lundi au jeudi de 8h30 à 19h30
- Le vendredi de 8h30 à 20h00
- Le samedi de 8h00 à 18h00

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



### Mercredi 20 novembre 2019

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéfices de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

**Rendez-vous à 11h40** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.**

**Coût : 15CHF/pers.** au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

**Inscriptions jusqu'au 16 novembre 2019 au plus tard** auprès de : Dominique Breider sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

**IMPORTANT :** *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



**Grande salle du Motty  
1024 Ecublens**

**Jeudi**

**21 novembre 2019**

**14h30**

**Film - Présentation  
par Gilbert Fontolliet**



**AMERIQUE CENTRALE**

**HONDURAS - SALVADOR - NICARAGUA**

**AU PAYS DES MAYAS,  
DES LACS ET  
DES VOLCANS**



*Vous aimez lire, écouter de la musique,  
regarder des films ?*

*Venez partager vos coups de cœur ou vos coups de gueule en  
toute simplicité autour d'une petite collation lors de notre*

## *Parenthèse (culturelle)*

*jeudi 21 novembre 2019 à 20h*

*Entrée libre*

*Sans inscription*



# Nous trois



**Dimanche 24 novembre 2019**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle avec Pascal Lopinat, Victor Poltier et Eugénie Rebetez. Mise en scène Eugénie Rebetez.

Après plusieurs années de travail en solo, Eugénie Rebetez ouvre le champ des possibles, grâce à sa résidence, en invitant sur le plateau deux nouveaux partenaires de jeu. Avec le musicien Pascal Lopinat et le comédien Victor Poltier, elle crée *Nous trois*, une pièce sur la famille. À travers les figures du père, de la mère et de l'enfant, elle cherche à sonder la dynamique des relations entre des personnes liées à la vie à la mort. Qu'est-ce qui définit une famille ? Qu'est-ce qui fait qu'on arrive à vivre ensemble, à partager son intimité ? Comment chacun parvient-il à jouer son rôle ? Qu'est-ce qu'on donne et qu'est-ce qu'on reçoit ? Au sein de ce cocon rempli d'humour et de tendresse, les émotions sont vives, tranchantes, à rebrousse-poil.

**Rendez-vous à 16h15** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût : 10CHF/pers.**, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

**Inscriptions jusqu'au 15 novembre 2019 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : [dcif.breider@bluewin.ch](mailto:dcif.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT :** *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



# JAZZ : MARC PERRENOUD



**Mercredi 27 novembre 2019**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un concert de jazz : **BACH by Marc Perrenoud**.

En marge de ses Suites anglaises et de ses Toccatas pour clavier, Cédric Pescia a souhaité offrir au public un autre regard sur Bach en conviant Marc Perrenoud, qu'il connaît et suit avec bonheur depuis de nombreuses années. Marc Perrenoud n'est pas tout à fait un nouveau venu entre les murs de l'ancienne usine à gaz : il a fait sensation lors d'un concert en trio à l'invitation de Cédric Pescia en mars 2017 – lui le pianiste classique pour qui le jazz a constitué une petite révolution en soi. « J'ai commencé à écouter vraiment la musique avec Bach et Glenn Gould, confie-t-il. Ce dernier m'a profondément influencé. »

**Rendez-vous à 19h00** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Concert à 20h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût : 13CHF/pers.**, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

**Inscriptions jusqu'au 15 novembre 2019 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



## GEORGES ENCORE



**Jeudi 28 novembre 2019 à 20h00**

Le groupe Visite SpectacleExpo 55+ d'Ecublens vous propose un spectacle de chanson française au bar du CPO de Lausanne.

Jamais nous n'avons autant eu besoin des chansons de Brassens ! De son humour, de son engagement, de sa tendresse et de ses espoirs. Et Brassens, ça se chante entre amis, dans un salon, au coin d'une rue, dans l'arrière salle d'un bistrot, « sans grandes pompes, et sans pompons et sans ave ».

C'est donc dans une formation minimaliste (guitare, contrebasse) que Pierre Deveaud et Adrien Knecht revisitent le répertoire du père de tous les chanteurs. Après s'être consacrés en trio à la relecture de l'œuvre de Jean Villard Gilles, dans le concert-spectacle Fils Gillégitimes qui tourne depuis plusieurs années, les deux musiciens-chanteurs-comédiens renouent avec un vieil attrait pour la musique de rue, d'appartement, de proximité. Ils donnent à réentendre la force des textes du grand chansonnier en soulignant tout ce que sa musique, souvent sous-estimée, doit au jazz.

**Durée : 1h20 sans entracte.**

**Rendez-vous à 19h15 à la sortie de la station Délices du métro M2.**

**Attention, nombre limité de participants en fonction des places disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût : 10CHF, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.**

**Inscriptions jusqu'au 15 novembre au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou auprès de : Claudine Breider par e-mail : [claudine.breider@bluewin.ch](mailto:claudine.breider@bluewin.ch) ou sur le répondeur téléphonique du 021 801 42 47**

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



### Mercredi 4 décembre 2019

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéficiaires de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

**Rendez-vous à 11h40** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.**

**Coût : 15CHF/pers.** au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

**Inscriptions jusqu'au 30 novembre 2019 au plus tard** auprès de : Dominique Breider sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

**IMPORTANT :** *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

**jeudi 5 décembre 2019 à 14h30**



Nathalie Nikiema et Claude Bianchi vous ont enchanté l'an dernier. Nous sommes heureux de les accueillir à nouveau dans un conte qui parle d'amour, de courage, de malice ...

## **Un choix précieux**

Le héros fait un choix précieux et nous emmène au Pays des Montagnes d'or, chemin semé d'embûches, de tentations, de rencontres.

**Salle Federer, au 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens**

**Entrée libre**

*Pour donner suite à de nouvelles normes de sécurité imposées par la Municipalité d'Ecublens, nous ne sommes pas autorisés à accueillir plus de 50 personnes dans la salle.*

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# I am not what I am



**Jeudi 5 décembre 2019**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle d'après Othello de William Shakespeare par le Rust Roest Kollektif. Direction artistique Sandro De Feo. Avec : Sandro de Feo, Alain Borek, Marie Ripoll et, Baptiste Coustenoble

Les mots sont parfois comme des uppercuts. Ils heurtent et peuvent blesser les consciences. Parfois menteurs, parfois manipulateurs, ils suggèrent, orientent, désorientent. Avec I am not what I am version enlevée d'Othello pour trois interprètes, transposée dans l'univers de la boxe, la langue devient coup de poing et le Rust Roest Kollektif y interroge avec ludisme la puissance du verbe et la construction de l'égo. Le tout pulsé par les sonorités «live» du combo électro neuchâtelois Psycho Weazel.

**Rendez-vous à 18h15** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 19h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût : 10CHF/pers.**, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

**Inscriptions jusqu'au 25 novembre 2019 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT :** *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



# Fenêtre de l'Avent

Vendredi 6 décembre 2019 de 19h00 à 20h00  
Chemin de Veilloud 5, 1024 Ecublens



*Par sa présence à cet évènement, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer  
La responsabilité des initiateurs .*



## Mardi 10 décembre 2019

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à du théâtre en chansons, de la chanson pour parler de la vie, pour chanter la famille avec humour, amour et tendresse... Mise en scène d'Isabelle Turschwell et de Lauri Lupi.

Voici un rendez-vous à partager avec mère, père, enfants, compagnes et compagnons, le ban et l'arrière-ban, car un rire jubilatoire est délicieux à partager. À travers vingt-et-une chansons, c'est l'histoire d'une famille (la leur, la mienne, la vôtre) qui se dessine sur une vingtaine d'années, du désir d'un homme et d'une femme à la naissance de leurs enfants (un garçon et une fille !) en passant par les révoltes de l'adolescence, les disputes des parents, le départ des jeunes pour de nouvelles grandes aventures d'amour et de vie – une émancipation en forme de cercle, tant il est vrai que nos albums de famille se ressemblent bien souvent...

**Rendez-vous à 18h00** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Concert à 19h00. Durée : 1h20.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût : 13CHF/pers.**, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

**Inscriptions jusqu'au 29 novembre 2019 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT :** *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# Nazali lokola yo / Je suis comme toi



**Judi 12 décembre 2019**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle de la Cie Théâtre des Intrigants (Congo). Mise en scène Michel Faure. Avec : Maguy Kalomba, Marlène Longange, Sarah Mapendo, Bavon Diana, Jean-Pi Kafuti, Yves Mansueki.

La Cie des Intrigants pratique, depuis 1982, un théâtre ancré dans la réalité quotidienne du Congo. À travers un théâtre africain contemporain, les Intrigants tentent d'être la voix des sans voix.

A l'heure où nous nous questionnons sans cesse, en Europe, sur la place de la femme, ces artistes congolais vous proposent un point de vue décentré, depuis leur ville natale de Kinshasa. Le gouvernement de RDC vient en effet d'énoncer spécifiquement dans son journal officiel, les droits des femmes, sous la forme du protocole de Maputo. Nazali Lokola yo raconte les difficultés des femmes de Kinshasa et de la RDC, en s'appuyant sur le dit-protocole, qui reste cependant, tout comme en Europe, un idéal à atteindre.

A la manière d'un théâtre-récit documenté par des témoignages et divers écrits, la compagnie reste fidèle à son identité artistique : l'humour sert à dénoncer les travers de la société, tandis que le propos sert de voix aux sans-voix. Car ici ou ailleurs, les femmes ne sont-elles pas encore les premières à n'être pas entendues, ni même écoutées ?

**Rendez-vous à 18h15** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 19h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût : 10CHF/pers.**, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

**Inscriptions jusqu'au 3 décembre 2019 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# Nazali Kinshasa / Je suis Kinshasa



**Dimanche 15 décembre 2019**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à un spectacle de la Cie Théâtre des Intrigants (Congo). Mise en scène Michel Faure. Avec : Maguy Kalomba, Marlène Longange, Sarah Mapendo, Bavon Diana, Jean-Pi Kafuti, Yves Mansueki.

La Cie des Intrigants pratique, depuis 1982, un théâtre ancré dans la réalité quotidienne du Congo. À travers un théâtre africain contemporain, les Intrigants tentent d'être la voix des sans voix.

À travers la parole et le chant (en français et en lingala) ils nous racontent les difficultés, les problèmes d'eau, d'électricité, des transports, les pillages, le drame des enfants soldats et de la guerre mais ils témoignent aussi de l'entraide, la joie de vivre, la résilience, la musique et la danse. Dans ce théâtre-récit, les acteurs s'adressent directement au public, lui parlent, l'interpellent comme s'il était un partenaire de jeu. Ce spectacle est un outil idéal de partage et de réflexion avec les spectateurs sur un pays africain inconnu pour la plupart d'entre eux.

**Rendez-vous à 16h15** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût : 10CHF/pers.**, participation de 5CHF des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

**Inscriptions jusqu'au 6 décembre 2019 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 021 801 42 47

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# Après une AVC/AIT Je peux participer à des

## Activités Variées Cérébrales



Vous avez la possibilité de participer à des activités variées comme des jeux de société, de carte etc. afin de faire travailler votre cerveau après un AVC/AIT  
Et par la même occasion, vous pourrez échanger avec des personnes qui ont eu un AVC/AIT comme vous.

Cette activité se déroule **tous les quatrièmes mercredi du mois de 14h à 16h** au rez-de-chaussée du Ch. de Veilloud 5, Ecublens (sonnette «55+ d'Ecublens»)

Pour vous y rendre en transport en commun :

- Métro M1, arrêt Cerisaie
- Bus 33 qui s'arrête devant la porte

La personne responsable est madame Carla Monster qui a elle-même eu des AVC.

Si vous êtes intéressés, merci de vous inscrire par e-mail :

[carla.h.monster@gmail.com](mailto:carla.h.monster@gmail.com)

Par téléphone : +41 21 701 15 44

+41 78 773 45 43