



## Visite et concert de piano au Domaine de la Gracieuse



### Jeudi 6 octobre 2016

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose la visite de la Résidence hôtelière 4\* pour seniors du Domaine de La Gracieuse à Lonay. Découverte de l'infrastructure : piscine, bibliothèque, locaux de loisirs, appartements... La visite sera suivie d'un concert de piano donné par M. Jenö Kövesi. Cette promenade musicale vous permettra d'écouter des compositeurs classiques comme Chopin, Mozart, Verdi mais également des musiques de films ou de comédies musicales ainsi que des czardas. Le concert sera suivi d'un apéritif.

**Rendez-vous à 14h30 devant le Centre Socioculturel d'Ecublens.** Déplacement en covoiturage. Prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Début de la visite à 15h00.

**Nombre de participants limité à 20 et selon le nombre de véhicules à disposition.**

**Coûts :** visite, concert et apéritif offert par notre hôte.

**Inscriptions jusqu'au 29 septembre 2016** auprès de Claudine Breider

tél. : 021 801 42 47 ou par e-mail : [claudine.breider@bluewin.ch](mailto:claudine.breider@bluewin.ch)

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT :** *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*



## Dimanche 9 octobre 2016

Le groupe Visite SpectacleExpo 55+ d'Ecublens vous propose de découvrir cette création de la compagnie Trois P'tits Tours de Morges, mise en scène par Alexis Junod.

Tailleur pour dames, c'est Feydeau lors de ses débuts, qui n'hésite pas à décupler tout le potentiel rocambolesque du vaudeville en osant des scènes qui flirtent constamment avec l'absurde.

Moulineaux, médecin de la petite bourgeoisie parisienne, a découché. Pour que sa femme ne s'en aperçoive pas, celui-ci prétend avoir veillé toute la nuit l'un de ses patients, Bassinet. Mais à peine Moulineaux a-t-il fini d'inventer cette excuse bidon que ce même Bassinet se présente chez lui, naturellement en pleine forme.

Dès lors, les quiproquos s'enchaînent, les portes claquent sans cesse et les maris n'en finissent plus de tromper leurs femmes.

**Rendez-vous à 17h00 devant le centre socioculturel d'Ecublens.** Déplacement en covoiturage. Prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 18h00. Durée 1h30.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût du spectacle** 15CHF (habitants d'Ecublens), AVS 23CHF (habitants des autres communes).

**Inscriptions fermes et définitives jusqu'au 30 septembre 2016 au plus tard** auprès de Dominique Breider tél : 021 801 42 47 ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch)  
Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs ainsi que celle de Pro Senectute, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

## Visite de l'Académie de Police de Savatan



### Vendredi 14 octobre 2016

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose **une visite exceptionnelle** de l'Académie de Police de Savatan qui dispense la formation de base policière, permettant d'accéder au Brevet fédéral de policier.

Elle offre également des activités de perfectionnement professionnel et de service destinées à répondre aux besoins des différents Corps de police et/ou des partenaires du paysage sécuritaire suisse et favorise la concentration ainsi que la collaboration de diverses institutions offrant une formation dans le domaine de la sécurité.

Cette visite guidée vous permettra de découvrir les différents aspects et contraintes de cette formation qui garanti un professionnalisme sans faille des effectifs de police.

Après une pause-café/croissant nous commencerons la visite qui sera suivie d'un repas dans le restaurant de l'Académie de Police.

**Rendez-vous à 7h45 devant le Centre Socioculturel d'Ecublens.** Déplacement en covoiturage (140km aller-retour). Retour vers 15h30. Prévoir 10CHF pour votre chauffeur.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.**

**Coûts :** 25CHF (habitants d'Ecublens) 42CHF (habitants des autres communes) pour la pause-café/croissant et le repas (entrée, plat, dessert, eau, vin et café).

**Inscriptions jusqu'au 7 octobre 2016 au plus tard** auprès de Dominique Breider

tél. : 021 801 42 47 ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch)

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT :** *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*



# Yasmina Reza

## Le Dieu du carnage

**Dimanche 23 octobre 2016**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à la célèbre pièce de théâtre de Yasmina Reza jouée dans le monde entier et présentée pour la première fois en Suisse romande à la Grange de Dorigny

Mise en scène de Georges Guerreiro. Jeu : Marie Druc, Carine Barbey, Valentin Rossier et Vincent Bonillo.

Une bagarre entre deux enfants amène leurs parents à se rencontrer afin de régler le conflit. Évidemment, entre adultes éduqués et civilisés, les premières paroles sont aimables et polies. Mais cette politesse hypocrite ne dure pas ; les protagonistes s'enlissent dans un jeu de massacre. Derrière les mots flatteurs, le dieu du carnage commence sa danse endiablée. Tour à tour, les couples Reille et Houillé dévoilent leurs fêlures en s'engageant dans un combat rhétorique qui ne les laisse pas indemnes, mais révèle leur sournoiserie latente, leur cruauté inhumaine. Amour-propre, mauvaise foi, jalousie, fierté : autant de sentiments que Yasmina Reza met en exergue dans cette pièce avec un cynisme délectable. Elle pointe du doigt les convenances, les masques, la superficialité des échanges, et cette sauvagerie (in)humaine qui s'esquisse derrière ces bonnes manières, sous le crayon subtile du Dieu du Carnage.

**Rendez-vous à 16h00** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h00. Durée 1h30.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût du spectacle** 10 CHF (habitants d'Ecublens), 15 CHF (habitants des autres communes).

**Inscriptions jusqu'au 7 octobre 2016 au plus tard** auprès de : Dominique Breider tél. : 021 801 42 47 ou par e-mail : [dcif.breider@bluewin.ch](mailto:dcif.breider@bluewin.ch)  
Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT** : *si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

*Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# Goûter

## des proches aidants

**Dimanche 30 octobre 2016**  
**14h-17h00**

EMS Clair-Soleil  
Route de la Pierre 7  
Ecublens

**Stands d'information •  
animations • collation • rencontres**

**15h30 Table ronde**

« Proches aidants tous les jours :  
quelles ressources pour aider  
sans s'épuiser ? »

[www.asile-aveugles.ch](http://www.asile-aveugles.ch)



**EMS Clair-Soleil**  
Fondation Asile des aveugles

## Visite guidée de l'unité réadaptation basse vision de l'hôpital Jules Gonin à Lausanne



**Vendredi 4 novembre 2016**

Le groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose une sensibilisation à la basse vision avec des mises en situation par des spécialistes du domaine.

L'Unité de réadaptation et de basse vision a pour tâche de prendre en charge les patients pour lesquels il n'existe plus de chance d'amélioration par quelque thérapeutique que ce soit. Elle peut palier aux limites thérapeutiques et est par là parfois une nouvelle source d'espoir pour le patient. Il est essentiel de connaître les souhaits du patient pour être en mesure de les exaucer, pour autant que cela soit possible. Cela dépendra de l'importance du déficit visuel, de la motivation du patient, de son âge, de ses habitudes... Une moyenne d'une heure par patient est un minimum avec lequel il faut compter pour un premier essai de moyens visuels. Les problèmes multiples posés par les patients, le temps considérable nécessaire pour essayer de les résoudre, les améliorations techniques qui ont vu le jour, nécessitent une approche multidisciplinaire comprenant un ophtalmologue, un opticien, un ergothérapeute spécialisé en basse vision.

**Rendez-vous à 12h55 à l'arrêt Crochy** sur le quai du métro M1 en direction de Lausanne muni d'un titre de transport « 2 zones grand Lausanne ». **Départ à 12h59 !**

**Visite gratuite.**

**Nombre de participants limité à 20 !**

**Inscriptions jusqu'au 27 octobre 2016 au plus tard** auprès de Dominique Breider  
tél. : 021 801 42 47 ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch)

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



## « Bulgarie Nature et Culture »



### Projection commentée

**Jeudi 10 novembre 2016 à 14h30**

Le Groupe Conférence des « 55+ d'Ecublens » vous propose une projection comportant des photos et des vidéos commentées par trois photographes : Evelyne Pellaton, Paul-Auguste Bischof et Alain Frey.

D'une superficie de 111'000 km<sup>2</sup>, soit plus de 2,5 fois la superficie de la Suisse, la Bulgarie a une population légèrement inférieure à celle de la Suisse. Située aux confins orientaux de l'Europe, la Bulgarie est trop souvent méconnue. Elle recèle pourtant de nombreuses richesses, qu'il s'agisse des monastères orthodoxes aux fresques somptueuses, des curiosités de la nature comme les pyramides de sable ou, encore, du grand nombre d'espèces d'oiseaux plus faciles à observer que chez nous. Vautours, aigles royaux, huppés fasciés, grand tétras, et bien d'autres encore, ont largement répondu à notre attente.

Ses paysages, le plus souvent préservés, exempts d'agriculture intensive, ressemblent sans doute à ceux de la Suisse au milieu du siècle passé. C'est aussi le pays où on cultive la rose de Damas, dont on extrait l'essence de rose, prisée des parfumeurs. C'est enfin le pays de la Martenitza, jolie coutume bulgare qui consiste à porter un (ou plusieurs) bracelet blanc et rouge dès le 1er mars ... bracelet dont on se sépare, quelques jours plus tard, en le mettant autour d'une branche ... afin d'aider la nature à refleurir.

**Salle Federer, au 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens.**

**Entrée libre, chapeau à la sortie.**



## **Jeudi 17 Novembre 2016 dès 17h00**

Le groupe Visite / SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose de se retrouver autour d'une meule de Parmesan avec son risotto maison en remplacement de la dégustation de la meule de Gruyère que nous avons fabriqué fin avril.  
(Elle n'est pas encore à maturité !)



Cette activité se déroulera dans le cadre du dernier « marché à la ferme » de la saison 2016

**chez Mireille et Jean-François Ducret , Route du Molard 14**  
Bus 33, arrêt Perrettes



**La dégustation du risotto ainsi que les boissons sont offertes.**

**Inscription jusqu'au samedi 12 novembre au plus tard auprès de :**  
Jean-Pierre Muller: tél. 021 691 78 70 / 076 410 94 34 / e-mail : [jpsmuller@tvtmail.ch](mailto:jpsmuller@tvtmail.ch)

*Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des organisateurs ainsi que celle de Pro Senectute, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# Récital de piano de M. Yoichi Tajiri



**Samedi 19 novembre 2016**

Le groupe SpectaclExpo 55+ d'Ecublens vous propose d'écouter le récital de piano de M. Yoichi Tajiri salle Paderewsky du Casino de Montbenon à Lausanne.

Au programme, œuvres de Beethoven, Schubert, Schumann, Chopin.

**Rendez-vous à 16h00 sur le quai du métro M1 à l'arrêt Crochy (Chavannes)** direction Lausanne muni d'un titre de transport (2 zones, grand Lausanne).

Départ à 16h04.

Trajet avec le métro M1 jusqu'à l'arrêt Vigie à Lausanne et marche de 5 minutes.

Début du concert à 17h00

**Prix spécial** pour les « 55+ d'Ecublens » : 25CHF

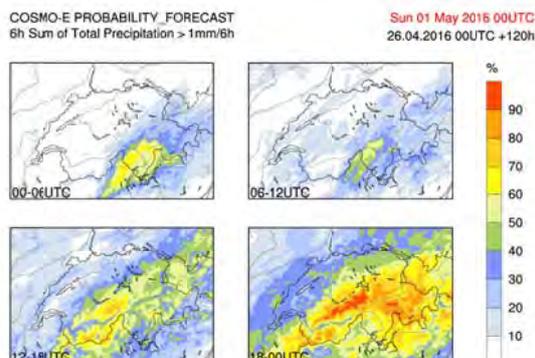
**Inscriptions jusqu'au 10 novembre 2016 au plus tard** auprès de

Dominique Breider, tél. : 021 801 42 47 ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch)

*IMPORTANT : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.*

*Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs ainsi que celle de Pro Senectute, en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

## Visite de l'Office fédéral de météorologie et de climatologie MétéoSuisse



### Vendredi 25 novembre 2016

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous invite à découvrir le site de MétéoSuisse de Payerne et ses technologies de prévisions météorologiques qui nous permettront de mieux appréhender les effets du réchauffement climatique !

La station aérologique de Payerne est le centre de MétéoSuisse pour les techniques de mesure en météorologie (humidité de l'air jusqu'à une altitude de 10 km, rayonnement atmosphérique, biométéorologie, jardins phénologiques, etc. C'est à cet endroit que les nombreuses stations météorologiques de MétéoSuisse sont entretenues et que sont lancées les sondes aérologiques qui fournissent les données précieuses de l'atmosphère.

Pour clôturer la matinée, nous nous rendrons dans un restaurant pour y consommer une assiette du jour.

**Rendez-vous à 9h00 devant le Centre Socioculturel d'Ecublens.** Déplacement en covoiturage (120km aller + retour). Prévoir 10CHF pour votre chauffeur. Début de la visite à 10h00. Durée environ 1h30.

**Nombre de participants limité à 25 et selon le nombre de véhicules à disposition.**

**Coûts :** 5CHF (habitants d'Ecublens) 10CHF (habitants des autres communes). Prévoir de quoi payer votre repas au restaurant.

**Inscriptions jusqu'au 17 novembre 2016 au plus tard** auprès de Dominique Breider tél. : 021 801 42 47 ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch)

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**La majeure partie de la visite se déroulant à l'extérieur, veuillez en cas de mauvais temps vous munir de vêtements de pluie ou de vêtements chauds ainsi que de bonnes chaussures.**

**IMPORTANT :** si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# Lampedusa Snow



*Ma destinée par Victor Hugo*

**Samedi 3 décembre 2016**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une pièce de théâtre « Lampedusa Snow » basée sur un fait divers qui reste d'actualité...

Mise en scène Simone Audemars. Par l'Askéné. Jeu : Aymeric Trionfo.

Lampedusa Snow fait partie d'un Tryptique du naufrage qui a pour thème l'actualité brûlante de la tragédie des migrants tentant de rejoindre chaque jour l'Europe. Ce second volet, s'inspire d'un fait divers où une centaine de réfugiés ont été « parqués » à 1800 m. d'altitude dans les Alpes italiennes en attente des formalités d'identification.

Avec ses compagnons d'infortune, Mohamed espère un sort meilleur. À la recherche d'une issue vers l'autre vallée, il entreprend l'ascension d'un col. Cette inlassable conquête de liberté le conduit vers un nouveau leurre, qui lui sera fatal. Ce spectacle amène une réflexion sur l'exil et sur l'hospitalité.

Le spectacle sera suivi par une rencontre avec Simone Audemars metteuse en scène.

**Rendez-vous à 18h00** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 19h00. Durée 1h30.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût du spectacle** 10 CHF (habitants d'Ecublens), 15 CHF (habitants des autres communes).

**Inscriptions jusqu'au 18 novembre 2016 au plus tard** auprès de : Dominique Breider  
tél. : 021 801 42 47 ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch)  
Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

**IMPORTANT** : si vous laissez un message sur le répondeur téléphonique, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone afin que nous puissions vous confirmer votre inscription.

*Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*