



Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
Octobre 2026			
TIR À L'ARC	Tous les mercredis 10h00-11h30 Pétanque du Motty Ch. du Bochet 3	Préinscription obligatoire directement auprès de Alain Blanchoud Courriel : alain@blanchoud.ch Mobile /WhatsApp : 079 355 25 01	Initiation au tir à l'arc Maîtriser un arc et viser une cible à 6,8, 10 et 12 mètres une fois par semaine.
PÉTANQUE	Tous les mercredis 13h30 - 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, Ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 où Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les jeudis 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, au 021 691 14 72 ou 079 478 33 66, francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
BALADES AQUARELLÉES	Vendredi 2 et 30 octobre 2026 14h00 à 17h00 Départ : Local de l'Association ch. Veilloud 5, Ecublens	Inscription souhaitée jusqu'au 16 octobre 2026 Katarina Galhardo 076 558 44 75 Cgalhardo1809@gmail.com	Expérience artistique et sensorielle en pleine nature. Une belle occasion de développer son regard tout en se connectant à l'environnement.... Voir flyer
SCRABBLE	Lundi 5 et 19 octobre 2026 14h00 - 17h00 Local de l'Association Ch. de Veilloud 5, Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Premier et troisième lundi du mois
JEU MAH JONG	Lundi 5 et 26 octobre 2026 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.



Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 6 octobre 2026 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Béatrice Gyga 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com	L'association «55+ d'Ecublens» vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors.
BALADE N° 5/2026	Mardi 6 octobre 2026 14h00 Arrêt Cerisaie du M1	Inscription souhaitée jusqu'au 1 ^{er} octobre 2026 Béatrice Gyga 079 273 80 55 ou courriel bgygax70@gmail.com	Nous marcherons le long de la Sorge et passerons à travers l'UNIL, Nous cheminerons..... Voir flyer
ATELIER CRÉATIF	Mercredi 7 et 21 octobre 2026 13h30 – 16h30 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Evelyn Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.
ACCUEIL CAFÉ- JEUX	Lundi 12 et 26 octobre 2026 14h00 à 17h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 / 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch ou Liliane Gambarotto 079 391 83 60	En cas d'intérêt merci de m'avertir avant les jeux Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.
ATELIER Mémoire vive et connaissances	Mercredi 14 et 28 octobre 2026 14h30 à 15h30 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	A partir de 5 personnes Inscription souhaitée 1 semaine avant <u>chaque</u> cours auprès de Ugras Güzel ugrassguzel@outlook.fr ☎ 078 827 04 53	Muscler votre cerveau, partagez vos savoirs ! Atelier ludique pour la stimulation cognitive : jeux de connaissances, exercices de mémoire, etc.. Voir flyer .
REPAS CHEZ AFIRO	Jeudi 22 octobre 2026 12h00 Restaurant Afiro, Chemin de Champ-Colomb 10, Ecublens (en face de l'arrêt Epenex du M1)	Inscription impérative Courriel : claudine.breider@bluewin.ch ou le répondeur : 078 818 16 00	Sur réservation, nombre de personnes limité à 20 Voir flyer .



Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
AQUARELLE EN ATELIER	Vendredi 23 octobre 2026 9h00 à 11h30 et 14h00 à 16h30 Local de l'Association, ch. Veilloud 5, Ecublens	Inscription souhaitée Marinette Rebetez 076 575 77 84 b.marinette@bluewin.ch	Des moments doux et conviviaux pour découvrir ou retrouver le plaisir de peindre, pas à pas, à son rythme, dans la bonne humeur. Voir flyer
Novembre 2026			
TIR À L'ARC	Tous les mercredis 10h00-11h30 Pétanque du Motty Bochet 3	Préinscription obligatoire directement auprès de Alain Blanchoud Courriel : alain@blanchoud.ch Mobile /WhatsApp : 079 355 25 01	Initiation au tir à l'arc Maîtriser un arc et viser une cible à 6,8, 10 et 12 mètres une fois par semaine.
PÉTANQUE	Tous les mercredis 13h30 – 16h30 Sauf jours fériés Club Le Motty, ch. du Bochet 3, Ecublens	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial.
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les jeudis 13h30 – 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous- sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
SCRABBLE	Lundi 2 et 16 novembre 2026 14h00 – 17h00 Local de l'Association Ch. de Veilloud 5, Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Premier et troisième lundi du mois
JEU MAH JONG	Les lundis 2, 9, 23 et 30 novembre 2026 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.



Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 3 novembre 2026 08h50 – 09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Béatrice Gyga 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com	L'association «55+ d'Ecublens» vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors.
BALADE N° 6/2026	Mardi 3 novembre 2026 14h00 Place François Silvant Ecublens	Inscription souhaitée jusqu'au 28 octobre 2026 Béatrice Gyga 079 273 80 55 ou courriel bgygax70@gmail.com	La Plaine du Croset en passant par la Moraine Voir flyer
ATELIER CRÉATIF	Mercredi 4 et 18 novembre 2026 13h30 – 16h30 Salle du Veilloud 5, Ecublens	Evelyn Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.
CONFÉRENCE YEMEN	Jeudi 5 novembre 2026 14h30 Grande Salle Motty	Responsable : M. Beck Mail : comite@55plus-ecublens.ch	Sur la route de la myrrhe et de l'encens. Présentation et film par G. Fontollet Voir flyer
BROCANTE VIDE-GRENIER	Samedi 7 novembre 2026 8h00 à 16h00 Grande Salle Motty	Responsable : G. Fontollet Mail : brocante.ecublens@bluewin.ch Mobile : 079 628 51 63	Buvette à disposition Bienvenue à tous Entrée libre Voir flyer
ACCUEIL CAFÉ- JEUX	Lundi 9, 23 et 30 novembre 2026 14h00 à 17h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 // 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch ou Liliane Gambarotto 079 391 83 60	En cas d'intérêt merci de m'avertir avant les jeux Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.



Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
ATELIER Mémoire vive et connaissances	Mercredi 25 novembre 2026 14h30 à 15h30 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	A partir de 5 personnes Inscription souhaitée 1 semaine avant <u>chaque</u> cours auprès de Ugras Güzel ugrasguzel@outlook.fr ☎ 078 827 04 53	Muscler votre cerveau, partagez vos savoirs ! Atelier ludique pour la stimulation cognitive : jeux de connaissances, exercices de mémoire, etc.. Voir flyer.
MATINÉE CONVIVIALE AU BOWLING	Vendredi 13 novembre 2026 10h30 à 12h00	Inscription obligatoire jusqu'au vendredi 6 novembre Ronald Emery 079 6612024 ronald.emery@bluewin.ch	Même pour les débutants Possibilité de restauration après l'effort. Voir flyer
BALADES AQUARELLÉES	Vendredi 20 novembre 2026 14h00 à 17h00 Départ : Local de l'Association ch. Veilloud 5, Ecublens	Inscription souhaitée jusqu'au 16 octobre 2026 Katarina Galharido 076 558 44 75 cgalharido1809@gmail.com	Expérience artistique et sensorielle en pleine nature. Une belle occasion de développer son regard tout en se connectant à l'environnement.... Voir flyer
AQUARELLE EN ATELIER	Vendredi 27 novembre 2026 9h00 à 11h30 et 14h00 à 16h30 Local de l'Association ch. Veilloud 5, Ecublens	Inscription souhaitée Marinette Rebetez 076 575 77 84 b.marinette@bluewin.ch	Des moments doux et conviviaux pour découvrir ou retrouver le plaisir de peindre, pas à pas, à son rythme, dans la bonne humeur. Voir flyer
MARCHÉ ARTISANAL DE L'ATELIER CRÉATIF DES 55+	DATE A CONFIRMER Du lundi 30 novembre au samedi 5 décembre 2026, 10h-15h Centre commercial du Croset, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77 eveline.messerli@hotmail.com	Idées cadeaux ! N'attendez pas le dernier moment pour vos cadeaux de Noël ! Le groupe « Atelier créatif » de l'Association « 55+ d'Ecublens » vous invite à l'exposition de ses réalisations (tricot, crochet, couture, etc.). Voir flyer.
Décembre 2026			
TIR À L'ARC	Tous les mercredis 10h00-11h30 Pétanque du Motty Ch. du Bochet 3	Préinscription obligatoire directement auprès de Alain Blanchoud Courriel : alain@blanchoud.ch Mobile /WhatsApp : 079 355 25 01	Initiation au tir à l'arc Maîtriser un arc et viser une cible à 6,8, 10 et 12 mètres une fois par semaine.



Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
PÉTANQUE	Tous les mercredis 13h30 - 16h30 Club Le Motty, Ch. du Bochet 3, Ecublens Sauf jours fériés	Roland Trutmann 078 405 91 83 Micheline Lagrive 079 732 77 60	Venez jouer à la pétanque au sein d'un groupe convivial
PRATIQUE DU BILLARD	Tous les jeudis 13h30 - 15h30 Sauf jours fériés Billards Ouest lausannois d'Ecublens situé au sous-sol du Bâtiment Pluton (piscine) au Collège du Pontet d'Ecublens	François Kislig, 021 691 14 72 ou 079 478 33 66 Courriel francois.kislig@gmail.com	Si vous souhaitez apprendre à jouer au billard ou le pratiquer au sein d'un groupe convivial de membres de l'Association, n'hésitez pas à rejoindre cette activité.
DANSE EN LIGNE « COUNTRY »	Mardi 1 ^{er} décembre 2026 08h50 – 09h50 Salle de rythmique de l'ancien collège du Croset, chemin du Parc 1, Ecublens	Béatrice Gyax 079 273 80 55 ou par courriel bgygax70@gmail.com	L'association «55+ d'Ecublens» vous propose une activité physique récréative adaptée aux séniors.
ATELIER CRÉATIF	Mercredi 2 décembre 2026 13h30 – 16h30 Local du Veilloud 5, Ecublens	Evelyne Messerli 076 324 94 77	Atelier créatif ouvert à tout débutant ou bricoleur confirmé, sans inscription. Chaque participant est prié d'amener son propre set de bricolage. Venez créer avec nous dans un esprit de convivialité.
FENÊTRE DE L'AVENT	Samedi 5 décembre 2025 19h00-20h00 Local des 55+ Ch. Veilloud 5 1024 Ecublens	Responsable: Carla Gutmann-Mastelli Mail : carlamastelli@gmail.com Mobile : 079 241 82 41	Les « 55+ d'Ecublens » accueillent les membres et la population dans leur local, pour un moment convivial autour d'un vin chaud, d'un thé ou autres, accompagnés de friandises de Noël. Voir flyer.
SCRABBLE	Lundi 7 décembre 2026 14h00 – 17h00 Local de l'Association Ch. de Veilloud 5, Ecublens	Gisèle Humbert-Droz 021 691 59 26 (Aux heures des repas)	Premier et troisième lundi du mois

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
JEU MAH JONG	Lundi 7 et 14 décembre 2026 13h45 - 16h45 Salle Recordon, 1er étage du Centre socioculturel d'Ecublens	Contact Stéphanie & Alfred Kohler 021 691 94 44	Venez jouer au Mah Jong, jeu de société d'origine chinoise qui se joue à quatre joueurs, avec des pièces appelées tuiles, associant tactique, stratégie, calcul et psychologie, ainsi qu'une part plus ou moins importante de chance selon la règle jouée.
ATELIER Mémoire vive et connaissances	Mercredi 9 décembre 2026 14h30 à 15h30 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	A partir de 5 personnes Inscription souhaitée 1 semaine avant <u>chaque</u> cours auprès de Ugras Güzel ugrassguzel@outlook.fr ☎ 078 827 04 53	Muscler votre cerveau, partagez vos savoirs ! Atelier ludique pour la stimulation cognitive : jeux de connaissances, exercices de mémoire, etc.. Voir flyer .
AQUARELLE EN ATELIER	Vendredi 11 décembre 2026 9h00 à 11h30 et 14h00 à 16h30 Local de l'Association ch. Veilloud 5, Ecublens	Inscription souhaitée Marinette Rebetez 076 575 77 84 b.marinette@bluewin.ch	Des moments doux et conviviaux pour découvrir ou retrouver le plaisir de peindre, pas à pas, à son rythme, dans la bonne humeur. Voir flyer
BALADES AQUARELLÉES	Vendredi 11 décembre 2026 14h00 à 17h00 Départ : Local 55+ chemin de Veilloud 5, Ecublens	Inscription souhaitée jusqu'au 16 octobre 2026 Katarina Galhardo 076 558 44 75 cgalhardo1809@gmail.com	Expérience artistique et sensorielle en pleine nature. Une belle occasion de développer son regard tout en se connectant à l'environnement.... Voir flyer
ACCUEIL CAFÉ- JEUX	Lundi 14 décembre 2026 14h00 à 17h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Dominique Nicolas 021 691 15 21 / 076 504 86 45 d-nicolas@bluewin.ch ou Liliane Gambarotto 079 391 83 60	En cas d'intérêt merci de m'avertir avant les jeux Moment de partage, jeux de société et cartes à disposition. Sans inscription.

Événement	Horaire Point de rendez-vous	Personne(s) de contact	Informations complémentaires
FABRICATION DU FOIE GRAS AU TORCHON	Vendredi 18 décembre 2026 10h00 Local de l'Association ch. de Veilloud 5, Ecublens	Renseignements et inscription Ronald Emery 079 661 97 44 ou 021 691 59 92 ronald.emery@bluewin.ch Les places étant limitées à 12 personnes, merci de vous inscrire	Matériel nécessaire à prendre avec vous : • un foie gras déveiné ou non • sel, poivre, cognac, figue ou autre • une planche, torchon (linge de cuisine), ficelle et une petite cuillère.

Conditions de participation aux activités de l'Association

Cadre général :

L'Association « 55+ d'Ecublens » est composée exclusivement de bénévoles (Art. 1 des statuts).

Parmi ses membres, certains consacrent leur temps, leurs compétences et leur énergie pour animer divers groupes d'activités.

De ce travail découlent, pour ces animateurs (ou animatrices), tout à la fois des responsabilités et des prérogatives.

Comme prérogative, il faut mentionner en premier lieu, l'autorité sur le groupe qu'il (ou elle) anime.

Ceci est particulièrement important pour les activités en extérieur (marches, visites, etc.).

Engagement des participants :

Vu ce qui précède, chaque participant aux activités de l'Association s'engage :

- À accepter, de fait, l'autorité du (ou des) animateurs (animatrices) d'activités ;
- À suivre les options proposées (lieu et horaire de rendez-vous, parcours, conditions de la fin de l'activité) ;
- À s'acquitter des frais éventuels (covoiturage ou autres) ;
- En cas d'impossibilité de participer à une activité où il s'est inscrit, le participant doit avertir, au plus tôt, l'organisateur de son absence afin que la place puisse être éventuellement attribuée à une autre personne en attente ;
- En cas de désistement, les coûts engagés par les « 55+ d'Ecublens » seront réclamés, sauf si un remplaçant est trouvé par le participant qui annule ;
- En cas de contestation justifiée, le participant en fera part, après la fin de l'activité et par écrit, au Comité de l'Association. Ce dernier se prononcera sur cette requête en fonction des éléments mis à sa disposition ;
- Par sa présence aux activités, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

Le Comité de l'Association remercie les participants de tenir compte des remarques ci-dessus.

Le Comité de l'Association « 55+d'Ecublens »

NOUVELLE ACTIVITÉ

BALADES *Aquarellées*



Expérience artistique et sensorielle en pleine nature.

Loin de la recherche de perfection, ces balades invitent à observer, ressentir et peindre librement. Chacun(e) est encouragé(e) à traduire ses impressions et ses émotions sur le papier.

Une belle occasion de développer son regard tout en se connectant à l'environnement.

Katarina

DATES PRÉVUES EN 2026

Toujours de 14h00 à 17h00

- 🔹 Vendredi 2 octobre
- 🔹 Vendredi 30 octobre
- 🔹 Vendredi 20 novembre
- 🔹 Vendredi 11 décembre

📍 LIEU*

Départ du Local des 55+
Ch. Veilloud 5, Ecublens

* On reste au local en cas de mauvais temps

Inspiration



Observation

AUCUN
NIVEAU REQUIS,
JUSTE L'ENVIE
DE CRÉER !



MATÉRIEL QUE VOUS POURREZ ACQUÉRIR LORS DE VOTRE 1^{ère} SÉANCE

(prière de mentionner votre choix lors de votre inscription) :

- ☐ Kit de base (boîte aquarelle, pinceaux 2 et 4) pour CHF 35.-
- ☐ Boîte d'aquarelle seule à CHF 25.-
- ☐ Pinceaux No 2 et 4 seuls à CHF 10.-
- ☐ J'ai déjà le matériel nécessaire

Un carnet de voyage est fourni.

55+
d'Ecublens



Inscription souhaitée jusqu'au 25 sept. 2026
auprès de Katarina Galhardo
cgallardo1809@gmail.com
📞 076 558 44 75



BALADE N° 5 / 2026



D' Ecublens escapade le long de la Sorge et le bord du lac

MARDI
6 octobre 2026
14h00

RDV : Arrêt Cerisaie du M1
Ecublens
Arrivée : au même endroit
Parcours : environ 5 km
Durée : environ 2h30

Nous marcherons le long de la Sorge et passerons à travers l'UNIL.

Nous cheminerons au bord du lac à St-Sulpice et reviendrons à travers l'EPFL.

55+
d'Ecublens



Inscription souhaitée jusqu'au
1er octobre 2026
auprès de Béatrice Gygax
✉ bgygax70@gmail.com
☎ 079 273 80 55

Prochaines dates

**S'ENGAGER ET SE
SOUVENIR ENSEMBLE**



MÉMOIRE VIVE & CONNAISSANCES



MUSCLEZ VOTRE CERVEAU, PARTAGEZ VOS SAVOIRS

Un atelier ludique pour la stimulation cognitive : jeux de connaissances, exercices de mémoire à court terme et rappel de culture générale pour la mémoire à long terme.

Venez passer un moment convivial et bienveillant.

Intervenant : Uğraş Güzel

INSCRIPTION SOUHAITÉE

1 semaine avant chaque cours auprès de : Uğraş Güzel

Email : ugrasguzel@outlook.fr Tél. 078 827 04 53

INFOS PRATIQUES

QUAND ?

Un mercredi sur deux de
14h30 à 15h30

- 14 et 28 octobre 2026
- ~~11~~ 25 novembre 2026
- 9 décembre 2026

OÙ ?

Local des 55+

Ch. Veilloud 5, Ecublens

55+ | 
d'Ecublens

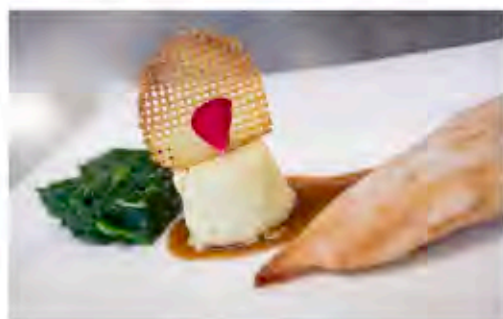


Repas au restaurant tea room

afiro

Jeudi 22 octobre 2026 à 12h00

Les « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à un repas élaboré par l'équipe restauration de l'entreprise sociale et formatrice AFIRO à Ecublens,



Prix du repas 21CHF entrée, plat, dessert, eau et café (subvention de l'Association déduite).

Nombre de participants limité à 20.

Rendez-vous à 12h00 Chemin de Champ-Colomb 10 à Ecublens en face de l'arrêt Epenex du métro M1.

Inscriptions auprès de Claudine Breider par courriel : claudine.breider@bluewin.ch ou
078 818 16 00

Lors de votre inscription, veuillez nous signaler si vous êtes allergique à des aliments.

Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.

NOUVELLE ACTIVITÉ

ATELIER d'Aquarelle



" Le cycle de l'eau est magique "

Des moments doux et conviviaux pour découvrir ou retrouver le plaisir de peindre, pas à pas, à son rythme, dans la bonne humeur.

" La couleur est le sourire du monde, simple et fort "

Marinette



Épanouissement



AUCUN
NIVEAU REQUIS,
JUSTE L'ENVIE
DE CRÉER !

DATES PRÉVUES EN 2026

De 9h00-11h30 et 14h00-16h30

- ◆ Vendredi 23 octobre
- ◆ Vendredi 27 novembre
- ◆ Vendredi 11 décembre



LIEU

Local des 55+
Ch. de Veilloud 5
Ecublens

MATÉRIEL QUE VOUS POURREZ ACQUÉRIR LORS DE VOTRE 1^{ère} SÉANCE

(prière de mentionner votre choix lors de votre inscription) :

- ☐ Kit de base (boîte aquarelle, pinceaux 2 et 4) pour CHF 35.-
- ☐ Boîte d'aquarelle seule à CHF 25.-
- ☐ Pinceaux No 2 et 4 seuls à CHF 10.-
- ☐ J'ai déjà le matériel nécessaire

Le papier et petit matériel sera mis à disposition lors du cours.

55+
d'Ecublens



Inscription souhaitée jusqu'au 16 octobre 2026
auprès de Marinette Rebetez
b.marinette@bluewin.ch
076 575 77 84



BALADE N° 6 / 2026



La plaine du Croset en passant par la Moraine

MARDI
3 novembre 2026
14h00

RDV : Pl. François Silvant
Ecublens

Arrivée : au même endroit

Parcours : environ 5 km

Durée : environ 2h

Nous arrivons à un espace tranquille, le Parc Mont-Souplia, avant de poursuivre vers la prairie de la Chateneraie et le chemin des Vignes avec belle vue sur le lac et la ville d'Ecublens.

Nous reviendrons sur le Motty avant de redescendre au point de départ.

55+
d'Ecublens



Inscription souhaitée jusqu'au
28 octobre 2026
auprès de Béatrice Gygax
✉ bgygax70@gmail.com
☎ 079 273 80 55

55+
d'Ecublens



Grande salle du Motty
Place du Motty - Ecublens

Jeudi 5 novembre 2026 à 14h30

YÉMEN

Sur la route
de la myrrhe
et de l'encens



Présentation et film par Gilbert Fontolliet



Conférence
ouverte à tous

Entrée libre

BROCANTE VIDE-GRENIER



55+
d'Ecublens



Samedi
7 novembre 2026

Grande Salle du Motty
1024 Ecublens VD

De 8h00 à 16h00

**BIENVENUE
A TOUS !**

Venez chiner et trouver l'objet de votre bonheur. Tout sera
bradé à bas prix.

Buvette à disposition. **ENTREE LIBRE**

Information

✉ brocante.ecublens@bluewin.ch

☎ 079 628 51 63

www.ecublens.ch/55+

Bowling & repas

VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026
à 10H30

au Bowling MIAMI d'Echandens

Ch. du Tennis 3



Bowling suivi d'un repas

Durée de la partie : 45 minutes à 1h.



Location de chaussures

Fr. 2.-



Prix de la partie

Fr. 4.- par personne

Repas:

Formule midi à CHF 18.- par personne qui comprend :

- * 1 petite salade verte d'entrée
- * 1 pizza ou assiette de pâtes à choix parmi la carte - commande sur place
- * 1 café

Boissons à payer à part.

55+
d'Ecublens



Inscription jusqu'au 6 novembre 2026

auprès de Ronald Emery



079 661 97 44 ou 021 691 59 92



ronald.emery@bluewin.ch

(limité à 15 personnes)

Le groupe "Atelier créatif"
de l'Association "55+ d'Ecublens"
vous invite à venir voir ses
réalisations 2026, que vous
pourrez acquérir.

55+
d'Ecublens



MARCHÉ

ARTISANAL DE NOËL



**30 NOVEMBRE AU 5
DÉCEMBRE 2026**

**CENTRE COMMERCIAL DU CROSET
ÉCUBLENS**

IDÉES CADEAUX

GRAND CHOIX



*Créations
uniques et
faites main*



Vous êtes cordialement invités à notre
Fenêtre de l'Avent



Samedi 5 décembre 2026
de 19h00 à 20h00



Local des «55+ d'Ecublens»

Chemin de Veilloud 5, 1024 Ecublens

Les « 55+ d'Ecublens » accueillent la population dans leur local, pour un moment convivial autour d'un vin chaud, d'un thé ou autres boissons, accompagnés d'un petit en-cas salé et de friandises de Noël.



Association «55+ d'Ecublens»

Chemin de Veilloud 5

1024 Ecublens

55+
d'Ecublens



Au plaisir de vous accueillir !

55+
d'Ecublens



REJOIGNEZ-NOUS !

TIR À L'ARC



- Initiation au tir à l'arc par un moniteur confirmé
- Maîtriser un arc pour sénior mis à disposition
- Viser une cible entre 6 et 18 mètres
- Ouvert à toutes et tous

Tous les mercredis
matin de
9h45 à 11h30
En intérieur l'hiver
En extérieur dès avril
Ambiance
sympathique

Info/Inscription au
079 355 25 01



**Championnats d'Europe de
patinage artistique** | 27 - 31 janvier 2027



GALA DES CHAMPIONS

Dimanche 31 janvier 2027 à

15h00 Arena vaudoise, Prilly/Malley

Nous avons à disposition quelques billets pour assister à ce gala.
Les personnes intéressées sont priées de s'annoncer rapidement
auprès de Carla.



Prix

AVS Fr. 43.-

Adulte Fr. 60.-

**Réservé uniquement aux
habitant.e.s d'Ecublens,
membres de notre Association
« 55+ d'Ecublens »**

Réservation auprès de :

Carla Gutmann-Mastelli



079 2418241



carlamastelli@gmail.com

55+
d'Ecublens



ATELIER

Comment préparer un foie gras au torchon

Vendredi

18 décembre 2026

à 10H00

à notre local du
ch. de Veilloud 5, Ecublens



Voici ce que vous apprendrez

- Déveiner
- Assaisonner
- Mariner
- Cuire
- Laisser reposer
- Questions / Réponses

A prendre avec vous:

Matériel

- une grande planche (à défaut une plaque à gâteau carrée)
- du film alimentaire
- de la ficelle
- un linge de cuisine
- une petite cuillère

Ingédients

- un foie gras déveiné ou non
- sel, poivre
- Cognac ou autre
- figues

Inscription jusqu'au 11 décembre 2026
auprès de Ronald Emery

55+
d'Ecublens



079 661 97 44 ou 021 691 59 92



ronald.emery@bluewin.ch