

# Agenda : septembre et octobre 2014



| Date et activité                                                             | Lieu et heure                                                                                                                                                                                                             | Informations                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Septembre 2014</b>                                                        |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Lundi 1er septembre</b><br>Groupe habitants                               | 14h30, salle du Veilloud 5                                                                                                                                                                                                | Groupe de coordination ouvert à toute personne souhaitant s'investir dans les projets des 55+ d'Ecublens.<br>Contact : Verena Pezzoli, 079 376 03 87.                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Lundi 8 septembre</b><br>Accueil café-jeux                                | 14h30 au réfectoire du collège du Pontet, bâtiment Jupiter                                                                                                                                                                | Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation.<br>Contact : Yasmine Bugnon, 078 656 69 25.                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Mardi 9 septembre</b><br>Marcher pour le plaisir*                         | Rdv à 13h30 devant le Centre socioculturel d'Ecublens, retour vers 17h30                                                                                                                                                  | Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour les transports publics (environ 10.- à 15.- CHF plein tarif de TP).<br>Niveau de difficulté : moyen<br>Itinéraire : Morges->Vufflens-le-Château<br>Contact : Herbert Gilgen, 079 675 22 54.                                                                                                                             |
| <b>Jeudi 18 septembre</b><br>Visite-découverte : Ecole hôtelière de Lausanne | Rdv à 10h devant le Centre socioculturel d'Ecublens pour organiser les transports.<br>Venez découvrir l'univers de l'Ecole hôtelière de Lausanne : son fonctionnement, son site, avec la possibilité de manger sur place. | <b>Déplacement en co-voiturage</b> : merci d'indiquer si vous avez un véhicule et si vous avez besoin d'aide pour vous rendre sur place. 2.- CHF de participation demandée.<br>Repas de midi : environ 30.- CHF/personne, à la charge du participant.<br>Contact et inscription jusqu' au mercredi 10 sept. auprès de Mme Breider : 021 801 42 47<br>claudine.breider@bluewin.ch. |
| <b>Lundi 22 septembre</b><br>Accueil café-jeux                               | 14h30 à la salle du Veilloud 5<br>(attention : en raison du lundi du Jeûne, cette activité ne peut pas avoir lieu au Collège du Pontet)                                                                                   | Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation.<br>Contact: Geneviève Jacaccia, 021 691 87 72                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Mardi 23 septembre</b><br>Marcher pour le plaisir*                        | Rdv à 13h30 devant le Centre socioculturel d'Ecublens, retour vers 17h30 environ.                                                                                                                                         | Prendre des bonnes chaussures et de l'argent sur soi pour les transports publics (environ 10 à 15.- plein tarif TP).<br>Niveau de difficulté : moyen<br>Itinéraire : le Lavaux<br>Contact : Jean-Pierre Muller, 076 410 94 34.                                                                                                                                                    |
| <b>Jeudi 25 septembre</b><br>Conférence                                      | Rdv à 14h30 à la salle de conférence Federer (1 <sup>er</sup> étage) du Centre socioculturel                                                                                                                              | Conférence qui s'intitule « <b>Chance de liberté tardive</b> », donnée par M. René Goy, directeur adjoint de Pro Senectute Vaud, qui abordera le thème de la qualité de vie et du vieillissement.<br>Chapeau à la sortie.<br>Contact : Verena Pezzoli : 079 376 03 87,<br>verena.pezzoli@vd.pro-senectute.ch.                                                                     |

\* L'itinéraire peut changer en fonction de la météo, en cas de doute, contacter le moniteur.

| Date et activité                                                               | Lieu et heure                                                                                                                                                                                                                                                              | Informations                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Octobre 2014</b>                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Samedi 4 octobre</b><br>Repas solidaire                                     | 12h, réfectoire du Centre socioculturel d'Ecublens.<br>Célébration de la journée de la personne âgée, en partenariat avec le centre de jeunes.                                                                                                                             | Repas sur inscription. 20 personnes maximum.<br>Coût : 15 fr. par personne<br>Inscription jusqu'au <b>mardi 30 septembre</b> auprès de Madeleine Salquin,<br>021 961 26 23 (les mardis de 17 à 19h).                                                                    |
| <b>Lundi 6 octobre</b><br>Groupe habitants                                     | 14h30, salle du Veilloud 5                                                                                                                                                                                                                                                 | Groupe de coordination ouvert à toute personne souhaitant s'investir dans les projets des 55+ d'Ecublens.<br>Contact : Verena Pezzoli, 079 376 03 87.                                                                                                                   |
| <b>Jeudi 9 octobre</b><br>Marche douce                                         | Rdv à 14h devant la salle du Veilloud 5                                                                                                                                                                                                                                    | Balade facile à Ecublens qui s'adresse aux personnes ayant un rythme de marche plus lent. En route, arrêt prévu pour boire un verre sur une terrasse (prendre un peu d'argent sur soi).<br>Contact : Yasmine Bugnon, 021 691 64 62.                                     |
| <b>Dimanche 12 octobre</b><br>Spectacle expo 55+                               | <b>Spectacle musical « L'amour, le vrai »</b><br>17h à l'Eglise catholique St.François d'Assise à Renens                                                                                                                                                                   | Inscriptions et informations d'ici le <u>15 septembre</u> auprès de :<br>Jean-Claude Chalard, 079 208 49 53,<br>jclaud.chalard@bluewin.ch.<br>Prix : 15.- CHF/personne.                                                                                                 |
| <b>Lundi 13 octobre</b><br>Accueil café-jeux                                   | 14h30 à la salle du Veilloud 5 (période de vacances scolaires).                                                                                                                                                                                                            | Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1 fr. de participation.<br>Contact : Dominique Nicolas, 078 504 86 45.                                                                                                                               |
| <b>Mardi 14 octobre</b><br>Marcher pour le plaisir*<br><b>Journée spéciale</b> | Une journée spéciale de marche vous est proposée, pique-nique sorti du sac et retour en fin d'après-midi.<br>Course prévue en <u>co-voiturage</u> (5.- CHF de participation), merci de vous annoncer auprès de l'organisateur.<br>Rdv à 9h devant le Centre socioculturel. | Prendre un pique-nique avec soi.<br>Niveau de difficulté : moyen avec bonnes chaussures et bâtons recommandés.<br>Itinéraire : Romainmotier-Cossonay, visite de l'abbatiale.<br>Contact : Jean-Pierre Muller, 076 410 94 34,<br>jpsmuller@tvmail.ch.                    |
| <b>Lundi 27 octobre</b><br>Accueil café-jeux                                   | 14h30 au réfectoire du collège du Pontet, bâtiment Jupiter                                                                                                                                                                                                                 | Moment de partage, jeux à disposition (jeux de société et cartes), 1fr. de participation.<br>Contact : Yasmine Bugnon, 021 691 64 62.                                                                                                                                   |
| <b>Mardi 28 octobre</b><br>Marcher pour le plaisir*                            | Rdv à <b>13h</b> devant le Centre socioculturel d'Ecublens (attention départ de la marche plus tôt), retour à 18h environ.                                                                                                                                                 | Prendre des bonnes chaussures et prévoir 10 à 15.- CHF pour les transports publics.<br>Niveau de difficulté : moyen, bâtons de marche recommandés.<br>Itinéraire : L'Orbe jusqu'aux Clées<br>Contact : Claude Staempfli, 079 410 26 17,<br>claud-e.staempfli@bluewin.ch |

\* L'itinéraire peut changer en fonction de la météo, en cas de doute, contacter le moniteur.