

Calendrier du groupe « Palinzages » **Septembre-octobre 2019**

Date et activité	Lieu et heure	Informations
Vendredi 30 août Marche douce	10-11h Rdv à l'arrêt de bus des Tuileries, chemin des Croisettes.	Marche douce, sans difficulté, à travers le quartier, d'1h maximum. Niveau de difficulté : facile. Contact : Pierre Rougemont : 021 652 29 77
Dimanche 1^{er} septembre Café-rencontre, RDV chez Billy	15-17h Salle « Billy », route de la Croix-Blanche 35	Contacts : Marie Freudiger : 079 861 24 00 Danielle Benon : 021 784 25 31
Jedi 5 septembre Rencontre Amitié	15h Salle œcuménique des Tuileries, Ch. des Croisettes 29	Accueil libre pour personnes qui souhaitent avoir un moment de partage avec d'autres habitants de la Commune.
Vendredi 6 septembre Marche à Epalinges	9h45 Rdv place de la Croix-Blanche	Marche à travers la Commune, pendant 1h30, pour toutes personnes désireuses de bouger en groupe. Contact : Christian Guex 079.210.64.30
Lundi 9 septembre « Parlons de notre vieillesse »	14h30 Salle « Billy », route de la Croix-Blanche 35	Groupe d'échange sur le thème de la vieillesse. Contact : Hélène Capt 021 781 20 67
Vendredi 13 septembre Marche à Epalinges	9h45 Rdv place de la Croix-Blanche	Marche à travers la Commune, pendant 1h30, pour toutes personnes désireuses de bouger en groupe. Contact : Christian Guex 079.210.64.30
Vendredi 13 septembre Marche douce	10-11h Rdv à l'arrêt de bus des Tuileries, chemin des Croisettes.	Marche douce, sans difficulté, à travers le quartier, d'1h maximum. Niveau de difficulté : facile. Contact : Pierre Rougemont : 021 652 29 77
Samedi 14 septembre Vernissage de l'exposition « les Craies magiques ».	De 15-18h A la résidence la Girarde	Les participants au cours de peinture « RDV Pastel » proposé les mercredis par M. Moha Sakijha, exposent les toiles créées tout au long de l'année. L'exposition sera visible du 14 septembre au 27 novembre à la résidence. Ouvert à tous. Contact : Moha Sajijha 079 379 70 83.
Dimanche 15 septembre Café-rencontre, RDV chez Billy	15-17h Salle « Billy », route de la Croix-Blanche 35	Contacts : Janine Biscay : 021/652 97 74 Martha Keshavjee: 021/784 22 40

Mardi 17 septembre Groupe de travail pour la Journée des proches aidants	9h30-11h Salle Billy	Groupe de travail avec des partenaires et habitants intéressés par la thématique des proches aidants. Contact : Boglarka Rengei 078 675 95 90.
Mardi 17 septembre Groupe habitants	17h15 Salle œcuménique des Tuileries, Ch. des Croisettes 29	Rencontre du groupe habitants suivi d'un apéritif. Projection film « Les optimistes ». Contact : Verena Pezzoli : 079 376 03 87.
Vendredi 20 septembre Marche à Epalinges	9h45 Rdv place de la Croix-Blanche	Marche à travers la Commune, pendant 1h30, pour toutes personnes désireuses de bouger en groupe. Contact : Christian Guex 079.210.64.30
Jeudi 26 septembre Groupe ressources	9h30-11h30 Salle Billy	Rencontre entre partenaires du projet Quartiers Solidaires. Contact : Verena Pezzoli : 079 376 03 87.
Vendredi 27 septembre Marche à Epalinges	9h45 Rdv place de la Croix-Blanche	Marche à travers la Commune, pendant 1h30, pour toutes personnes désireuses de bouger en groupe. Contact : Christian Guex 079.210.64.30
Vendredi 27 septembre Marche douce	10-11h Rdv à l'arrêt de bus des Tuileries, chemin des Croisettes.	Marche douce, sans difficulté, à travers le quartier, d'1h maximum. Niveau de difficulté : facile. Contact : Pierre Rougemont : 021 652 29 77
Lundi 30 septembre Conférence : « L'Art de bien respirer ».	14h15-16h Salle Mellby	Conférence sur la respiration, basée sur l'approche du yoga, donnée par Josiane Grobéty, présidente de l'association Vitayoga. Explication du phénomène et initiation à différentes pratiques respiratoires. Entrée libre. Contact : Verena Pezzoli : 079 376 03 87.
Mardi 1^{er} octobre Groupe habitants	17h15 Salle œcuménique des Tuileries, Ch. des Croisettes 29	Rencontre du groupe habitants suivi d'un apéritif. Contact : Verena Pezzoli : 079 376 03 87.
Jeudi 3 octobre Atelier de pâtisserie	13h30 – 16h30 Résidence la Girarde	Confection de biscuits avec le chef de cuisine et les résidents, pour la promotion de la journée des proche-aidants du 30 octobre. Inscriptions : Verena Pezzoli 079 376 03 87

Jeudi 3 octobre Rencontre Amitié	15h Salle œcuménique des Tuileries, Ch. des Croisettes 29	Accueil libre pour personnes qui souhaitent avoir un moment de partage avec d'autres habitants de la Commune.
Lundi 7 octobre « Parlons de notre vieillesse »	14h30 Salle « Billy », route de la Croix-Blanche 35	Groupe d'échange sur le thème de la vieillesse. Présence de Madame Baatard. Contact : Hélène Capt 021 781 20 67
Vendredi 11 octobre Marche douce	10-11h Rdv à l'arrêt de bus des Tuileries, chemin des Croisettes.	Marche douce, sans difficulté, à travers le quartier, d'1h maximum. Niveau de difficulté : facile. Contact : Pierre Rougemont : 021 652 29 77
Samedi 12 octobre Action de promotion pour la journée des proche-aidants.	10h-12h Devant la COOP.	Distribution aux passants des pâtisseries confectionnées à la Girarde, pour inviter le public à participer à la journée du 30 octobre.
Vendredi 18 octobre Randonnée automnale	RDV 9h15 Hall de la gare de Lausanne	Randonnée entre Puidoux et la Conversion avec Christian, 3h de marche, 10km, 250m de dénivellation. S'équiper de bonnes chaussures, de bâtons de marche (facultatif) et d'un pique-nique. Transport à la charge des participants. Contact : Christian Guex 079.210.64.30
Dimanche 20 octobre Café-rencontre, RDV chez Billy	15-17h Salle « Billy », route de la Croix-Blanche 35	Contacts : A définir.
Vendredi 25 octobre Marche douce	10-11h Rdv à l'arrêt de bus des Tuileries, chemin des Croisettes.	Marche douce, sans difficulté, à travers le quartier, d'1h maximum. Niveau de difficulté : facile. Contact : Pierre Rougemont : 021 652 29 77
Vendredi 25 octobre Marche à Epalinges	9h45 Rdv place de la Croix-Blanche	Marche à travers la Commune, pendant 1h30, sans grande difficulté, pour toutes personnes désireuses de bouger en groupe. Contact : Christian Guex 079.210.64.30
Mercredi 30 octobre JOURNEE DES PROCHE-AIDANTS	17h – 20h Réfectoire du collège de Bois-Murat	4 ateliers tenus par des institutions locales et des Palinzages de 45 min. Représentation théâtrale à 18h30, suivie d'un apéritif offert à tous, entrée libre.