

Rapport annuel

du « quartier solidaire » d'Epalinges

Du 1^{er} septembre 2017 au 31 août 2018



Table des matières

1. Compte rendu de l'année écoulée	3
2. Activités	7
3. Indicateurs de performance et de résultats.....	10
4. Déterminants qualité de vie (DSS).....	12

Illustrations de couverture (de haut en bas et de gauche à droite) :

- Une rencontre chez une participante pour discuter de la sélection des livres lors du Prix Chronos
- Un groupe habitants dans le local œcuménique des Croisettes
- Un groupe de travail lors du deuxième forum en février 2018
- La projection du film *Visages Villages* au CAJE
- Un dimanche lors du Rendez-vous chez Billy, café-rencontre dans le nouvel espace communautaire

Rédaction : Verena Pezzoli, Boglarka Rengei, Pro Senectute Vaud

Lausanne, décembre 2018

1. Compte rendu de l'année écoulée



« Quartier solidaire » Epalinges

Début DC 1.9.16
Fin DC 31.8.2017

Début QS 1.9.2017
Projet prévu en 4 ans min.

Phase en cours :
II – construction
Début : 1.9.2017
Fin : 31.8.2018

2^e forum (forum des
priorités) :
28 février 2017

Modèle de collaboration :
Un « quartier solidaire »
sur 3 ans mandaté par la
Commune d'Epalinges

Partenaires groupe ressources :

Commune d'Epalinges,
CAJE
CMS,
Fondation du Relais (EMS)
la Girarde et le CAT de
l'EMS)
Fondation Mont-Calme
(Le CAT 5 de Cœur),
Association ACTE,
Paroisse protestante,
Association Lulu Epalinges
Association Vitayoga,
Promotion santé Vaud
avec le projet « Pas de
retraite pour ma santé »,
Croix-Rouge vaudoise.

Professionnelles de Pro Senectute Vaud (PSVD) impliquées :
Animatrice de proximité : Verena Pezzoli. *Stagiaire* : Boglarka Rengei.
Dès le 1^{er} septembre 2018, *assistante de proximité* : Boglarka Rengei.

HISTORIQUE

Après l'année consacrée au diagnostic communautaire (DC) et le rapport final rendu à la Municipalité en août 2017, un préavis a été soumis au Conseil communal (CC) pour la mise en place de la méthodologie « Quartiers Solidaires » (QS) à Epalinges. Suite aux conclusions du rapport de la commission désignée pour cet objet, le CC (séance du 29 septembre 2017) a accepté à la majorité une démarche sur trois ans supplémentaire et une réévaluation pour la quatrième et dernière année.

ÉTATS DES LIEUX DU PROJET

Tout au long de cette phase de construction, les thématiques mises en évidence lors du DC ont été prises en considération et ont servi de bases de travail pour construire les premières activités. Plusieurs projets ont commencé à être mis en place de manière co-construite, dès l'automne 2017. Le groupe habitants a continué à accompagner le projet QS et ses membres se sont impliqués lors des activités et du deuxième forum. Les relations entre groupe habitants et groupe ressources se sont renforcées, ce qui a permis au processus local de prendre de l'ampleur et de faire émerger de riches collaborations.

Groupe ressources

Les membres déjà investis dans ce groupe lors du DC ont maintenu leur implication lors du QS. Onze partenaires se regroupent quatre fois par année et ont été rejoints par un ou deux représentants du groupe habitants. Plusieurs collaborations avec les partenaires ont déjà été mises en place ou vont voir le jour : le CAJE pour le café-rencontre du dimanche, Rendez-vous chez Billy, la projection du film *Visages Villages* et le projet *Inside Out*, la Paroisse pour le nouvel espace de discussion et d'échanges sur la fin de vie, la Commune pour la communication, la Bibliothèque communale pour le Prix Chronos ou encore la Croix-Rouge vaudoise et la Fondation du Relais pour la Journée des Proches aidants du 30 octobre 2018.

Groupe habitants

Il se réunit toutes les trois semaines (pause durant les vacances scolaires d'été) en alternance entre la salle œcuménique des Croisettes et le local du CAT 5 de Cœur sur la place de la Croix-Blanche. Depuis mai 2018, les réunions dans ce quartier ont lieu dans la salle Billy du nouvel espace communautaire. Ces séances permettent aux personnes qui souhaitent s'impliquer dans le projet de se rencontrer et d'être informées de son évolution. Un compte rendu des activités et des groupes de travail y est

proposé à chaque fois, ainsi que des discussions sur de nouveaux projets et thèmes de discussion. Le groupe habitants est composé de personnes venant de toutes la commune. Il est dynamique et il y règne un bon esprit communautaire. Les membres ont appris à mieux se connaître et ont plaisir à se retrouver à chaque séance, qui se termine par un moment convivial pour favoriser les discussions et la création de liens. Ce moment est particulièrement apprécié. Deux rencontres ont eu lieu dans un cadre différent et plus festif, afin de marquer des moments spéciaux de l'année : avant Noël en se réunissant dans le local du CAT 5 de Cœur et en juin au Refuge des cadets. Plusieurs habitants se sont particulièrement investis dans l'organisation de nouvelles activités et chacun participe à ces dernières à sa manière. Avec une participation moyenne de 15 à 20 personnes, le groupe a pris en charge les activités et événements décrits ci-dessous.

Activités, événements et projets

Forum des priorités (deuxième forum)

Il a eu lieu le 28 février 2018 à la Salle des spectacles, avec une participation de 120 personnes environ. La présence de deux conseillers municipaux a été relevée, dont celle de Pierre Jolliet, en charge du dicastère Enfance, Jeunesse, Ecoles, Action sociale, Bâtiments scolaires et Seniors. De nombreux partenaires du projet étaient également là pour s'investir dans les groupes de travail comme les membres du groupe habitants qui se sont impliqués pour l'animation, la prise de parole en plénière, les photos, l'accueil, la mise en place de l'apéritif, l'installation des salles et son rangement, ce qui démontre une prise de responsabilités et une montée en compétences de leur part. Cinq groupes de travail ont eu lieu, qui traitaient des sujets suivants : vie sociale, identité palinzarde, futur local et vivre à Epalinges. Ces ateliers ont permis de mettre en avant trois priorités d'action par sujet et des projets concrets (voir ci-dessous). Au terme du forum, des élèves de l'école de musique d'Epalinges sont venus interpréter des morceaux appréciés par tous et un apéritif à été offert pour tous les participants dans la bonne humeur.

Activités intergénérationnelles

Deux activités sont à relever particulièrement au cours de l'année : la projection du film *Visages Villages* d'Agnès Varda et de JR (pour rappel : l'artiste qui a lancé l'idée d'un projet photographique citoyen dans le monde, repris et développé à Epalinges avec tous les habitants et le CAJE sous le nom *Inside Out*) et le Prix Chronos. Ce dernier a permis de réunir 50 participants à la Bibliothèque communale, dont la moitié comprend des élèves de 10 à 11 ans et l'autre des aînés, pour partager leurs avis sur cinq livres pour la jeunesse traitant des relations intergénérationnelles.

Activité créative et manuelle

Un groupe d'aînés s'est constitué pour mettre en place un atelier de bricolage, appelé Bricolab, en s'alliant au FabLab de Renens. Ce groupe souhaite développer des projets en vue de fabriquer des objets, de les réparer, de les inventer ou encore de les transformer. En septembre 2018, ils ont visité le musée Encre et Plomb de Chavannes pour s'instruire sur la reliure, ce qui leur a permis d'offrir à d'autres aînés un atelier de réparation de livres anciens en automne et un autre aux plus jeunes à la Bibliothèque communale.

Activités culturelles et échanges de savoir

Dès le début de l'année 2018, des conférences ont été proposées aux aînés de la commune sur des sujets bien connus des membres du groupe habitants qui ont souhaité partager avec d'autres leurs connaissances (plantes, médecines douces ou encore maladie d'Alzheimer). Une réflexion sur les personnes atteintes de démence et vivant à domicile a été particulièrement appréciée.

De plus, deux « passeuses de culture » faisant partie du groupe ont permis de visiter le Mudac en groupe, et de se questionner sur les armes à feu au travers d'une exposition.

Activités favorisant la rencontre et la solidarité

Il s'agit d'un sujet auquel le groupe habitants tient particulièrement, surtout dans une commune aussi étendue qu'Epalinges. Suite au forum du 28 février et en réponse à de nombreuses demandes faites lors du DC, un café-rencontre a été créé les premier et troisième dimanches du mois dès mai 2018. Durant la période des vacances des animatrices, des membres du groupe habitants ont tenu ce rendez-vous et ont géré l'accueil des participants et l'organisation des rencontres.

Le deuxième forum a également permis de mettre en place un cycle de discussion et d'échanges sur la fin de vie, destiné à toute personne concernée ou sensible à cette thématique et nommé « Oser parler de la mort ». Avec Marie-Claude Baatard, pasteure de la Paroisse protestante, des habitants se sont fortement impliqués dans la conception de cette activité, qui a débuté en automne 2018. Deux rencontres par mois sont prévues, dont une première avec un intervenant dans le cadre d'une conférence et une deuxième pour parler, en plus petit groupe, de son vécu en rapport avec le sujet abordé, afin de favoriser l'expression et l'entraide.

Enfin, des repas en commun organisés par les animatrices, au restaurant, ont permis de partager de nouveaux moments de convivialité et pourraient bien devenir une activité en tant que telle dès la troisième phase du projet.

Activité favorisant la mobilité

Grâce au partenariat avec Yan Ueltschi de Promotion Santé Vaud et du projet « Pas de retraite pour ma santé », des marches ont été organisées à la belle saison, pour rester actif et bouger. Un rendez-vous est donné deux vendredi par mois, à l'arrêt de bus des Tuileries, et une marche en boucle d'une heure est prévue dans la commune.

Activités ponctuelles

Durant une année, le groupe a organisé ou participé à des activités ponctuelles, souvent festives ou ciblées sur l'information, telles qu'un repas de Noël, la Fête des voisins, le Passeport vacances organisé par la Commune pour accompagner les enfants, une marche spéciale pendant l'été ou la tenue d'un stand lors de la fête de quartier d'ACTE.

Groupe Local

Il a été créé par le groupe habitants en mai, dès l'ouverture des locaux de l'espace communautaire de la route de la Croix-Blanche 35, salles Billy et Mellby. Avec l'arrivée de locataires dans les logements adaptés situés au-dessus des espaces collectifs, une animatrice socioculturelle du CAJE, disposant d'un bureau d'animation sur place, a reçu un mandat de 30% pour coordonner l'occupation

des salles. Delphine Airoldi, animatrice, puis Marie Freutiger, en remplacement durant son congé maternité, ont participé au groupe Local. Les deux salles Billy et Mellby ne sont pas destinées uniquement aux activités de « quartier solidaire » mais seront accessibles à d'autres associations. Une cohabitation avec d'autres publics aura certainement lieu par la suite et une charte d'utilisation des locaux pourrait voir le jour. Le groupe Local a également organisé, en collaboration avec des membres du groupe habitants, l'inauguration des logements protégés, en automne 2018. Un travail sur la valorisation de la rue et de son histoire a été fait pendant l'été avec une habitante et commerçante du quartier. Elle a gardé depuis des années de nombreuses photographies de l'endroit, dont quelques-unes ont été exposées lors de l'inauguration.

Activités, événements et projets en cours

Plusieurs projets ont émergé suite aux ateliers du deuxième forum. D'autres sont encore en gestation. Voici quelques idées pour la suite :

- conversation en langues étrangères (allemand, italien, espagnol) en groupe
- cours de premiers secours pour les aînés
- atelier de musique
- café philosophique
- repas en commun
- promenade diagnostic centrée sur l'aménagement urbain et les nouveautés
- amélioration de la visibilité de l'offre des services et des activités à Epalinges
- création d'une identité visuelle pour le groupe habitants et les activités de « quartier solidaire », création d'une brochure d'activités.

Conclusion

Le rythme de développement du groupe habitants correspond en tous points à celui établi par la méthodologie « Quartiers Solidaires ». Il n'est ni en retard, ni en avance sur le processus global. Une cinquième année, telle qu'elle est prévue dans la méthodologie, serait souhaitable pour permettre à ce projet de développer tout le potentiel d'activités existant, avant d'entrer dans les préparatifs de l'autonomisation.

2. Activités

Les activités mises en place dans le quartier sont de trois types :

- Celles favorisant prioritairement la rencontre et le lien social
- Celles réalisées en partenariat, dite interdisciplinaires
- Celles qui structurent le projet, dites structurantes

<p><i>Activité</i></p> <p>Rendez-vous chez Billy Café-rencontre du dimanche</p> <p><i>1^{er} et 3^e dimanche du mois dès mai 2018</i></p> <p><i>En partenariat avec le CAJE</i></p> <p>2 x par mois</p> <p>15-17h</p> <p>Participants : entre 9 et 20</p> <p>Organisatrices : 4</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Marches douces</p> <p><i>Deux vendredis matin par mois, marche d'1 h autour d'Epalinges, dès juin 2018</i></p> <p>2 x par mois</p> <p>10-11h</p> <p>Participants : entre 8-10</p> <p>Organisateur : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Sorties culturelles</p> <p><i>Dès janvier 2018, des visites en groupe d'exposition, avec des « passeuses de culture »</i></p> <p>4 x par année</p> <p>Horaire variable</p> <p>Participants : entre 8 et 15</p> <p>Organisatrices : 2 par sortie</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Conférences</p> <p><i>Conférences par des amateurs ou des intervenants professionnels</i></p> <p>3 x par an</p> <p>Horaire variable</p> <p>Participants : entre 9 et 60</p> <p>Organisateurs : 3</p>
<p><i>Activité</i></p> <p>Bricolab</p> <p><i>Atelier de bricolage, en partenariat avec le Fablab de Renens</i></p> <p>1 x par mois environ</p> <p>Horaire variable</p> <p>Participants : 6</p> <p>Organisateurs : 6</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Film au CAJE</p> <p><i>Projection du film Visages Villages de JR et Agnès Varda</i></p> <p><i>Activité intergénérationnelle et ponctuelle</i></p> <p>1 x par an</p> <p>14h-17h</p> <p>Participants : 50</p> <p>Organisateurs : 4</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Prix Chronos</p> <p><i>Lecture de 5 livres jeunesse</i> <i>Echanges sur ces livres</i> <i>Vote avec les enfants (10-11 ans)</i> <i>Collaboration avec la Bibliothèque communale et trois classes de secondaire</i></p> <p>4 x par an</p> <p>Horaire variable</p> <p>Participants : Entre 4-50</p> <p>Organisatrices : 5</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Rencontre avec le groupe habitants du Mont-sur-Lausanne</p> <p><i>Echanges entre des membres des groupes habitants d'Epalinges et du Mont-sur-Lausanne</i></p> <p>1 x par an</p> <p>Horaire variable</p> <p>Participants : 30 env.</p> <p>Organisateurs : 2</p>

<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Fête d'ACTE</p> <p><i>Tenue d'un stand d'information et d'accueil</i></p> <p>Ouvert à toute la population</p> <p>1x par an</p> <p>Organisateurs : 5</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Marche d'été</p> <p><i>Marche au départ d'Epalinges</i></p> <p>1/2 journée 1x par an</p> <p>Participants : env. 10</p> <p>Organisateur : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Groupe identité palinzarde</p> <p><i>Espaces de réflexion sur l'identité palinzarde</i></p> <p>2 x par an</p> <p>Horaire variable</p> <p>Participants : env. 5</p> <p>Organisateurs : 2</p>	<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p>Groupe ressources</p> <p><i>Espace de partages et d'échanges</i> <i>Suivi du projet et mise en place de collaborations</i></p> <p>4 x par an</p> <p>Horaire : variable</p> <p>Participants : 13 entités (cf. page 3 : partenaires, professionnelles de PSVD et une délégation d'habitants)</p> <p>Organisatrice : 1</p>
<p><i>Activités structurante et interdisciplinaire</i></p> <p>Groupe forum</p> <p><i>Rencontres spécialement centrées sur le forum</i></p> <p>Environ 2x avant le forum</p> <p>Horaire variable</p> <p>Participants : Environ 15</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe habitants</p> <p><i>Réunions d'habitants intéressés à développer le projet, organiser des activités et les forums</i></p> <p>Un mardi sur trois</p> <p>de 17h15 à 19h</p> <p>Participants : entre 15 et 25</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe Local</p> <p><i>Discussions entre animatrices du CAJE et des membres du GH sur l'utilisation commune des salles Billy et Mellby</i> <i>Préparation de l'inauguration</i> <i>Travail sur d'anciennes photographies de l'immeuble</i></p> <p>1 x par mois</p> <p>Organisatrices : 6</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe de travail sur l'intégration</p> <p><i>Espace de réflexion sur l'intégration des membres du groupe et sur la compréhension du projet QS</i></p> <p>10 rencontres en petits groupes 2 en grand groupe</p> <p>1x par sem.</p> <p>Horaire variable</p> <p>Participants : 25 personnes</p> <p>Organisatrice : la stagiaire animatrice</p>

<p><i>Activité en construction</i></p> <p>Oser parler de la mort</p> <p><i>Groupe de travail pour préparer les rencontres</i></p> <p><i>Dès octobre 2018</i></p> <p><i>Partenariat avec la Paroisse protestante</i></p> <p>1 lundi par mois</p> <p>14h30-16h30</p> <p>Participants : 12</p> <p>Organisatrices : 3</p>	<p><i>Activité en construction</i></p> <p>Groupe mobilité</p> <p><i>Groupe de travail sur des marches à Epalinges</i></p> <p><i>En partenariat avec Yan Uetschli de Promotion Santé Vaud</i></p> <p>1 x par an</p> <p>Participants : 6</p> <p>Organisateurs : 3</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Projet <i>Inside Out</i></p> <p><i>Participation des membres du groupe habitants au projet avec le CAJE</i></p> <p><i>Participation au collage des images et à l'inauguration du projet</i></p> <p>Ouvert au public</p> <p>2 x par an</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Groupe photo</p> <p><i>Prises de vue des différentes activités du groupe</i></p> <p>Horaire et fréquence variables</p> <p>Participants : Selon les activités</p> <p>Organisateurs : 4</p>
<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe communication</p> <p><i>Réalisation de la brochure de présentation du groupe par une habitante avec les animatrices</i></p> <p><i>Dicussion avec le GH</i></p> <p>3 x par an</p> <p>Horaire variable</p> <p>Organisatrices : 3</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Groupe liens sociaux</p> <p><i>Groupe de travail pour organiser des activités et/ou projets favorisant les liens sociaux</i></p> <p><i>A donné lieu à d'autres activités</i></p> <p>1 x par an</p> <p>Participants : 6</p> <p>Organisatrices : 2</p>		

3. Indicateurs de performance et de résultats

Les indicateurs de performance mesurent les activités et ressources mises en place, alors que les indicateurs de résultats se réfèrent à l'impact de ces activités et ressources, c'est-à-dire aux effets produits.

Indicateurs de performance	Année DC	An 2	An 3	An 4	An 5
<p>Activités régulières</p> <p>– Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse</p>	Cf. Rapport Diagnostic communautaire	Rendez-vous chez Billy (8) Marches douces (7) Sorties culturelles (4) Conférences (3) Prix Chronos (4) Bricolab (9) Film au CAJE (1) Groupe Local (6) Groupe identité palinzarde (2) Groupe de travail sur l'intégration (12) Groupe ressources (4) Groupe habitants (17) Oser parler de la mort (5)			
		Total : 82			
<p>Activités interdisciplinaires</p> <p>– Nb d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse et dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire</p>	Cf. Rapport Diagnostic communautaire	Groupe ressources (4) Groupe habitants (4) Prix Chronos (4) Forum (1) Film au CAJE (1) Projet <i>Inside Out</i> (2) Groupe Local (6) Groupe mobilité (1) Groupe identité palinzarde (1) Fête d'ACTE (1) Rendez-vous chez Billy (8) Oser parler de la mort (1) Conférence (1) Groupe communication (3) Bricolab (4)			
		Total : 40			
<p>Activités structurantes</p> <p>– Nb activités* communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité</p>	Cf. Rapport Diagnostic communautaire	Groupe ressources (4) Groupe habitants (17) Forum (1) Groupe local (6) Groupe de travail sur l'intégration (12) Groupe communication (3)			
<p>* Le nombre d'activités est cumulable.</p>		Total : 43			

<p>Nb de ressources en faveur des seniors :</p> <ul style="list-style-type: none"> – Humaines (pro et habitants engagés pour le projet) – Spatiales (espace/local à disposition) – Financières (et/ou matérielles) 	<p>Ressources Humaines</p>	<p>Cf. Rapport Diagnostique communautaire</p>	<p>60% animateur proximité 50% stagiaire</p> <p>Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements : 1'010 heures¹</p>			
	<p>Ressources Structurelles</p>	<p>Cf. Rapport Diagnostique communautaire</p>	<p>Salle œcuménique des Croisettes CAT 5 de Cœur Salles Billy et Mellby Grande salle des spectacles Total : 5 locaux</p>			
	<p>Ressources Financières</p>	<p>Cf. Rapport Diagnostique communautaire</p>	<p>Fr. 10'000 pour la caisse de quartier /an</p>			

Indicateurs de résultats		Année DC	An 1	An 2	An 3	An 4
<p>5. Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale)</p> <p><i>Implication intégrative</i></p>	Forums	100%	100%	%	%	%
	Activités	-	100%	%	%	%
	Entretiens	100%	-	-	-	-
<p>6. Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine). Total du nb de participants (ou nombre de personnes au forum)</p> <p><i>Implication participative</i></p>	Cf. Rapport Diagnostique communautaire		120			
<p>7. Nb de personnes s'engageant en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires. Total du nb de personnes dans les activités structurantes + qui portent les activités.</p> <p><i>Implication communautaire</i></p>	Cf. Rapport Diagnostique communautaire		25			
<p>8. Nb d'organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées (qui font partie du groupe d'accompagnement et reçoivent les documents de promotion des activités du quartier).</p>	Cf. Rapport Diagnostique communautaire		12			

¹ Temps estimé lors de la phase de construction des projets « Quartiers Solidaires »

4. Déterminants qualité de vie (DSS)

Ce document résume l'impact du projet communautaire sur les déterminants sociaux de la santé après une année d'application de la méthodologie « Quartiers Solidaires » à Epalinges. (Seuls les déterminants pertinents sont mentionnés)

<p>La convivialité, les liens amicaux et l'intégration dans la ville ont été renforcés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le projet « quartier solidaire » en général (des habitants font des activités ensemble). - Les rencontres du groupe habitant (toutes les trois semaines) et les moments conviviaux qui y sont liés (repas ou apéros canadiens). - Les café-rencontres du dimanche, RDV chez Billy - La projection du film au CAJE - Les sorties culturelles en groupe, hors Epalinges - Les activités régulières (marches, conférences, groupe de travail) qui permettent de développer des liens durables. - Les repas de fin d'année ainsi que celui qui marque la fin d'une étape - Le forum de février 2018 	<p>1 Déterminant relationnel</p>
<p>L'estime des habitants a augmenté par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La participation active de plusieurs habitants au dernier forum (prise de parole en public, animation et prise de notes en sous-groupes). - Les échanges avec les autorités politiques lors du forum - Les échanges avec les partenaires lors des groupes ressources ou lors des groupes habitants - La présentation du QS d'Epalinges au groupe habitants du Mont-sur-Lausanne ainsi qu'au stand tenu à la fête de quartier d'ACTE - L'organisation et la prise en charge de plusieurs activités (marche, Rendez-vous chez Billy, Bricolab, Oser parler de la mort) - Participation au projet <i>Inside Out</i>, photographies des membres du groupe prises pour l'occasion - Travail sur la brochure de présentation du groupe et sur l'image donnée au projet - L'implication dans le groupe habitants. - Les conférences données par des membres du groupe habitants sur leurs propres compétences 	<p>2 Déterminant psychosocial</p>
<p>L'enrichissement interpersonnel et culturel, l'investissement dans des activités utiles à autrui et ressourçantes pour soi, l'expression de ses idées et de sa créativité ont été développés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'atelier Bricolab et son partenariat avec le Fablab de Renens ; les participants à cet atelier sont allés visiter en groupe le Fablab de Renens et y ont pris des cours. - Les visites dans des musées d'art avec des « passeuses de culture » a permis une réflexion et un questionnement sur le sens des œuvres exposées et l'intention des auteurs. - La prise en charge des activités Rendez-vous chez Billy, etc. - La participation au Prix Chronos 	<p>3 Déterminant socioculturel</p>

<p>L'engagement social et l'implication communautaire ont été renforcés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un groupe habitants actif d'environ 20 personnes. - Autant de participants (une centaine) au deuxième forum que lors du forum du diagnostic communautaire - L'envie de mettre en place un café-rencontre le dimanche, pour répondre aux besoins des personnes seules - Le groupe de travail permettant d'offrir un espace pour parler de la fin de la vie et de la maladie, avec le Paroisse protestante - La participation lors de la fête de quartier d'ACTE par un stand d'information - La participation lors de la sortie annuelle des aînés pour informer du plus grand nombre sur les activités du QS 	<p>4 Déterminant participatif</p>
<p>L'accès aux informations utiles pour faire face à ses besoins et prendre des décisions est augmenté par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La réalisation d'un calendrier mensuel des activités envoyé à notre fichier d'adresses. - La réalisation de flyers pour toutes les activités - La mise à disposition de notre agenda et de nos flyers à l'administration communale et aux partenaires du projet - Tous ménages envoyés pour annoncer le forum - Articles dans le <i>Palinzard</i> à chaque parution - Panneaux dynamiques pour annoncer des activités dans la ville - Le site internet www.quartiers-solidaires.ch et sa page du projet de Rolle. 	<p>5 Déterminant informatif</p>
<p>La participation citoyenne, l'exercice des droits et devoirs des habitants ont été facilités par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La participation active des autorités et des partenaires au forum. - La conférence sur la maladie d'Alzheimer et d'autres formes de démences, afin d'interpeler les autorités à ce sujet et d'informer sur ce qui existe à Epalinges pour les personnes atteintes et leurs proches. 	<p>6 Déterminant civil</p>
<p>Les espaces publics / les espaces communautaires / l'environnement construit/ les transports ont été améliorés grâce :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aux locaux mis à disposition par la Commune - Au groupe de réflexion sur la mobilité - Aux réflexions en cours sur l'organisation d'une éventuelle promenade diagnostic centrée sur l'aménagement urbain à Epalinges 	<p>7 Déterminant urbanistique</p>
<p>Des activités de mouvement, des pratiques sportives ont été proposées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Marches des vendredis matin - Le partenariat avec le projet « Pas de retraite pour ma santé » de Promotion Santé Vaud et le groupe de travail sur la mobilité 	<p>8 Déterminant physique</p>

<p>Les savoirs culturels / intellectuels /réflexifs /pratiques /communicationnels ont été augmentés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'implication active dans l'atelier Bricolab en collaboration avec le Fablab, cours suivis - La participation et implication dans diverses conférences - La participation de plusieurs habitants au groupe ressources - La participation au projet <i>Inside Out</i>, travail sur l'artiste JR (documentation, projection du film <i>Visages Villages</i>) - La visite dans des musées avec des « passeuses de cultures » - La participation au Prix Chronos et discussions en groupe sur les différents ouvrages 	<p>9 Déterminant formatif</p>
<p>Une alimentation saine, équilibrée et suffisante a été proposée lors de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apéritifs réguliers avec fruits et légumes de saison - Repas festifs organisés et apéritifs proposés régulièrement - Partage au restaurant de repas avec des membres du groupe 	<p>10 Déterminant alimentaire</p>
<p>La mobilité et l'accès aux courses est facilitée par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des solidarités entre les membres du groupe habitants - Le partenariat avec le projet « Pas de retraite pour ma santé » et le groupe de travail sur la mobilité. - Le choix systématique de lieux de rendez-vous accessibles - Les marches : meilleures connaissances des différents chemins accessibles pour les aînés dans la Commune 	<p>11 Déterminant instrumental</p>
<p>Les ressources financières, l'accès à des biens de consommation et à des services ont été améliorés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La gratuité de la plupart des activités - Le prix modéré des sorties 	<p>12 Déterminant matériel</p>
<p>Les ressources affectives et liens forts entre habitants ont été améliorés par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le projet, qui a créé des liens d'amitiés forts entre quelques habitants 	<p>14 Déterminant affectif</p>
<p>La santé somatique et psychique des habitants a été améliorée par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La solidarité entre habitants lors d'hospitalisation ou maladie (cartes de rétablissement, visites, coups de main) - Le soutien et l'encouragement auprès des personnes fragilisées ou affaiblies - Le partage d'une réflexion mieux tenir compte des personnes seules et isolées 	<p>15 Déterminant sanitaire</p>

Récapitulatif des déterminants sociaux de la santé

	année DC	2 ^e année QS	3 ^e année QS	4 ^e année QS	5 ^e année QS
1) Relationnel	→	↗			
2) Psychosociaux	→	↗			
3) Socioculturel	→	↗			
4) Participatif	→	↗			
5) Informatif	→	↗			
6) Civil	→	↗			
7) Urbanistique	→	↗			
8) Physique	→	↗			
9) Formatif	→	↗			
10) Alimentaire	→	↗			
11) Instrumental	→	↗			
12) Matériel	→	↗			
13) Domestique	→	→			
14) Affectif	→	↗			
15) Sanitaire	→	↗			
16) Sécuritaire	→	→			
17) Existentiel	→	→			

Légende :

↗ Augmentation

↘ Diminution

→ Stabilité