

Rapport final du « quartier solidaire » d'Épalinges

Du 1^{er} septembre 2016 au 28 février 2022

LES PALINZÂGES



NOS ACTIVITÉS ACTUELLES

Table des matières

1.	Introduction.....	5
2.	Déroulement du projet.....	6
2.1	Diagnostic communautaire – de septembre 2016 à août 2017	6
2.2	Construction – septembre 2017 à août 2018	8
2.3	Émergence – septembre 2018 à août 2019.....	10
2.4	Réalisation – septembre 2019 à août 2020	12
2.5	Autonomisation – septembre 2020 à février 2022.....	14
3.	Communauté.....	17
4.	Entité.....	18
5.	Conclusion et perspectives	19
6.	Activités.....	20
7.	Indicateurs de performance et de résultats	24

Rédaction : Verena Pezzoli, Pro Senectute Vaud, juin 2022

Illustration de couverture : identité visuelle choisie par les Palinzâges, septembre 2021

Afin de faciliter la lecture, les termes employés dans ce rapport pour désigner des personnes expriment un sens générique, de valeur à la fois féminine et masculine.

1. Introduction

Mandat

En 2016, la Municipalité d'Épalinges a mandaté Pro Senectute Vaud pour la réalisation d'un diagnostic communautaire concernant les seniors et leur qualité de vie, sur l'ensemble de son territoire. En septembre 2017, à l'issue de cette première année de collaboration, la démarche « Quartiers Solidaires » de Pro Senectute Vaud a été acceptée par le Conseil communal et s'est poursuivie jusqu'en février 2022. Une prolongation de six mois a été nécessaire à cause de la crise sanitaire de CoVid-19 et des restrictions de rencontres et d'activités, pour pouvoir clore le projet selon les objectifs annoncés : création d'une association se souciant d'améliorer la qualité de vie des habitants de la commune en facilitant l'intégration des aînés et des personnes isolées.

Le projet s'est terminé avec succès le 28 février 2022 après une cérémonie de passation, le 19 février, qui a officialisé l'autonomisation de l'association de seniors, Les Palinzâges, et la fin de l'engagement Pro Senectute Vaud sur mandat de la Commune d'Épalinges.

Public cible

Dès le départ, toutes les personnes de 55 ans et plus, provenant de toute la commune, ont été invitées à participer au projet « Quartiers Solidaires ».

Durée du projet

Le projet a duré cinq ans et demi, prolongation de six mois comprise.

Organisation

Deux groupes ont porté la démarche communautaire durant ces cinq années :

- Le groupe habitants (GH), réunissant les seniors intéressés à participer activement au développement du projet.
- Le groupe ressources (GR), qui réunit les associations et services intéressés à améliorer la qualité de vie des plus de 55 ans d'Épalinges, a participé au projet en amenant ses ressources, comme la mise à disposition de salles de rencontres.

Membres du GR :

- Commune d'Épalinges, service des affaires sociales et office des affaires culturelles, manifestations et communication
- Centre d'animation socioculturel Palinzard (CAP, anciennement Centre d'animation des jeunes d'Épalinges CAJE)
- Paroisse protestante
- Association ACTE
- Association Smoothie Intégration
- CMS
- EMS Résidence et CAT de la Girarde, Fondation du Relais
- CAT 5 de Cœur, Fondation Mont-Calme
- Pro Senectute Vaud (PSVD), unité action sociale régionale (ASR) et unité Habitat et travail social communautaire (HTSC)
- Association Vitayoga
- La Croix-Rouge vaudoise
- Unisanté avec le programme « Pas de retraite pour ma santé »
- Association Lulus d'Épalinges.

2. Déroulement du projet

2.1 Diagnostic communautaire – de septembre 2016 à août 2017

Les animatrices de Pro Senectute Vaud ont démarré le projet par une phase d'observation et l'établissement des premiers contacts avec la population. L'organisation d'une séance d'information, qui a réuni plus de 120 participants, a permis le bon démarrage du projet et la création du groupe habitants. Ce dernier s'est réuni toutes les trois semaines et une trentaine de personnes y ont participé dont une vingtaine de façon régulière. Cette forte implication des habitants s'est également traduite dans la réalisation d'entretiens individuels auprès d'autres seniors, qui a permis de récolter le point de vue de nombreux Palinzards. Des entretiens avec des professionnels de la santé et du social ont également été réalisés par l'équipe de professionnelles de Pro Senectute Vaud

L'analyse de ces nombreuses opinions sur la qualité de vie à Épalinges a permis de dégager un état des lieux de la qualité de vie des seniors (voir le Rapport du diagnostic communautaire). Les résultats de ce diagnostic ont ensuite pu être discutés et affinés lors du forum, assemblée organisée le 7 juin 2017 à la Salle des spectacles, en présence de la Municipalité, des partenaires membres du groupe ressources et de plus d'une centaine de personnes. Après les allocutions d'introduction, divers ateliers autour de l'identité palinzarde, de la vie pratique à Épalinges, de la vie sociale et de la mobilité ont permis aux participants d'exposer leurs points de vue, mais aussi d'étoffer et de valider les résultats de la récolte des données. Des idées-forces sont ressorties de chaque atelier et ont constitué les fondements des phases ultérieures du projet.

Pour un rappel de ces idées et les résultats du diagnostic, nous renvoyons les lecteurs au Rapport de diagnostic communautaire, en particulier aux synthèses en fin des chapitres thématiques.

Points forts



Séance du groupe habitants au Refuge des Cadets, juin 2017



Groupe de travail lors du premier forum, juin 2017



Premier forum, plénière, juin 2017

2.2 Construction – septembre 2017 à août 2018

Tout au long de cette phase de construction, le projet a avancé à grande vitesse avec la création d'un certain nombre d'activités et de groupes de travail en lien avec les thématiques mises en évidence lors du diagnostic communautaire et relevées comme prioritaires par les habitants. De nouvelles personnes ont participé au projet soit en rejoignant le groupe, soit en participant à la mise en place d'activités.

Des marches, un café du dimanche « Rendez-vous Billy », des conférences, des activités intergénérationnelles avec le CAP, des bricolages, la participation aux manifestations d'ACTE (fête des quartiers Croisettes et Tuileries, fête multiculturelle) ont notamment vu le jour durant cette phase. Par ailleurs, un groupe de travail pour préparer le Journée des proches aidants en octobre entre partenaires a été organisé. Les séances du groupe habitants ont eu lieu dans les deux centres principaux d'Epalinges, soit dans la salle œcuménique des Tuileries et au CAT 5 de cœur sur la place de la Croix-Blanche, puis dans la salle Billy, dans l'immeuble de logements protégés, dès sa construction. Des discussions et des réflexions sur la création d'une identité visuelle pour le groupe habitants et les activités de « quartier solidaire » via une brochure d'activités sont également déjà partagées.

Le deuxième forum, centré sur les priorités d'actions, s'est tenu le 28 février 2018 à la Salle des Spectacles. Réunissant plus de 120 participants, cet événement a permis aux habitants et professionnels présents de découvrir les différentes activités déjà créées par le groupe habitants. Durant les ateliers, les personnes présentes ont également eu la possibilité de faire part de leurs priorités d'action et de leurs idées pour améliorer la qualité de vie à Epalinges et développer de nouveaux projets. Il en est essentiellement ressorti l'envie de proposer un espace de parole et de réflexion sur la maladie et la fin de vie avec la Paroisse (« Oser parler de la mort »), et la création de nombreuses activités comme un groupe de marche régulier ou des cours informatiques. Cette journée s'est clôturée par un apéritif et un moment centré sur la convivialité.

Points forts



Stand du groupe habitants présentant la démarche « Quartiers Solidaires » lors de la Fête de quartier de l'association ACTE, octobre 2017



Projection du film *Visages, Villages* de JR et Agnès Varda, CAP, novembre 2017



Première édition du Prix Chronos, rencontre entre élèves de 10-12 ans et membres du GH, Bibliothèque du Collège de Bois-Murat, février 2018

2.3 Émergence – septembre 2018 à août 2019

Lors de cette année, l'accent a été mis sur la communication des activités organisées avec les aînés, la réalisation d'un troisième forum ainsi que la réflexion sur l'identité du groupe habitants, les locaux qu'il occupe et son fonctionnement.

Les activités et projets voulus et portés par les habitants ont continué à se développer tout au long de cette phase. De nombreuses collaborations ont été mises en place, avec la Bibliothèque communale, l'association Vitayoga pour l'organisation du Passeport Vacances et auprès de l'office des Affaires culturelles, manifestations et communication.

Le groupe ressources a également maintenu ses rencontres et organisé en commun la Journée des proches aidants, le 30 octobre 2018, tout en formant un groupe de travail dès février 2019, pour l'édition suivante.

Le groupe habitants était toujours composé de trente personnes environ, représentant tous les quartiers de la commune. Il s'est réuni toutes les trois semaines, alternativement à la salle œcuménique des Tuileries et à la salle Billy, à la Croix-Blanche 35, afin d'être présent dans les deux centres identifiés à Épalinges. Mais en mars, la limite de ce système a été atteinte. Pour éviter toute confusion, ses membres ont donc décidé de ne plus organiser leurs rencontres dans ces deux lieux mais de se retrouver à la salle œcuménique des Tuileries uniquement. Cette décision a facilité l'organisation et a permis d'accueillir de nouveaux membres, l'endroit étant plus spacieux.

Dès avril, le groupe a entamé une réflexion de plusieurs mois sur son identité et son territoire, avec l'aide des professionnelles de Pro Senectute Vaud et de la coordinatrice méthodologique. Ces deux thèmes sont très importants dans le processus « Quartiers Solidaires ». Ils favorisent en effet l'implication des seniors qui se reconnaissent au travers d'un nom choisi en commun par l'appropriation d'une partie des locaux. A Épalinges, au début du projet, il n'était pas prévu que les seniors impliqués disposent d'un local spécifiquement dédié à leurs activités. En revanche, les habitants peuvent utiliser plusieurs locaux qu'ils partagent avec d'autres publics : les membres des Paroisses, les migrants et bénévoles de l'association Smoothie Intégration dans la salle œcuménique ou encore d'autres professionnels du Centre d'Animation socioculturelle Palinzard (CAP) ou des locataires de logements protégés à la Croix-Blanche 35. Ce partage offre l'avantage de favoriser l'ouverture à d'autres publics. Il implique également de travailler davantage la notion d'appartenance à un lieu connu et visible des seniors, et qui permet de s'y réunir facilement.

A l'issue des réflexions, le groupe habitants s'est nommé les Palinzâges et a décidé que le local œcuménique des Tuileries accueillerait principalement ses séances, des groupes de travail ou encore des activités qui développent les liens entre ses membres, comme les rencontres Amitié. Les salles Billy et Mellby ont été associées à des activités pour le public, comme les conférences, les bricolages de Noël ou de Pâques ou encore pour l'accueil des aînés le dimanche lors du Rendez-vous chez Billy.

Le troisième forum a été organisé le 21 novembre 2018 dans la Salle des spectacles ; 90 personnes environ y ont participé. Ce forum a proposé une formule différente des deux premiers. Des tables de discussion ont permis au public d'échanger sur des thèmes choisis au préalable par le groupe habitants : la communication, les activités dans lesquelles les aînés aimeraient s'impliquer, la manière de joindre les personnes seules et vulnérables et encore la manière de stimuler les relations intergénérationnelles. Un salon des partenaires s'est tenu dans le grand foyer, pour qu'ils puissent présenter leurs activités au moyen de stands. L'apéritif a été confectionné par les habitants, qui se sont par ailleurs particulièrement investis dans toute la préparation du forum et son animation.

Il est important de relever que la thématique de la solitude s'est trouvée particulièrement au centre des préoccupations du groupe, qui a réfléchi à la manière de contacter les personnes qui en souffraient, que ce soit lors du forum ou au Café du dimanche (le Rendez-vous chez Billy). Ainsi, cet accueil a été maintenu entre Noël et Nouvel-An pour les aînés isolés durant cette période.

Points forts



Café du dimanche, « Rendez-vous chez Billy », mars 2019



Groupe de marche du vendredi matin, mai 2019



Séance de préparation au troisième forum, groupe habitants, novembre 2018

2.4 Réalisation – septembre 2019 à août 2020

Lors de cette période, l'accent a été mis sur les valeurs partagées dans le groupe des Palinzâges, le développement des projets et le fonctionnement du groupe, pour se préparer à la dernière phase, l'Autonomisation.

En automne 2019, un travail important de médiation culturelle a été proposé au groupe autour d'un film documentaire norvégien nommé *Les Optimistes*. Les Palinzâges l'ont visionné, commenté et ont mis en avant des valeurs communes qui y étaient présentées : la solidarité, l'amitié, la joie, l'acceptation de la vieillesse et les représentations positives qui y sont liées, et enfin l'importance donnée au collectif dans la vie. Une journée centrée sur la création artistique a donné naissance à quatre tableaux d'images, à présent exposés dans la salle des Croisettes utilisée pour les séances du groupe habitants et des activités. Des portes ouvertes de cet espace ont été organisées en décembre 2019, dans l'idée d'une Fenêtre de l'Avent, qui a également tenu lieu de vernissage. Plus de cent personnes ont répondu à l'invitation des Palinzâges et ont participé à cet événement. Cet événement a offert une meilleure visibilité au groupe et favorisé son ouverture auprès d'autres personnes.

En janvier 2020, les Palinzâges ont défini leurs objectifs pour la suite du projet, avant d'entamer la phase suivante, l'Autonomisation. Voici quelques envies et besoins exprimés : continuer le développement de nouvelles activités, maintenir celles qui fonctionnent bien, accueillir de nouveaux membres, garder la convivialité entre les membres, faire connaître davantage les Palinzâges et entamer en amont l'autonomisation du groupe. Rencontrer une association de seniors issue d'une démarche « Quartiers Solidaires », désormais « autonomisée », s'est révélé un besoin important pour la majorité des membres, qui désiraient mieux se projeter dans une structure associative.

Puis le projet a été impacté dans son ensemble par la crise sanitaire qui a touché toute la société. Le « quartier solidaire » d'Épalinges a su rebondir et le groupe d'aînés, accompagné des animatrices de Pro Senectute Vaud, offrir son aide à la Commune et aux personnes les plus touchées pour les soutenir durant le semi-confinement imposé par la situation. Les animatrices de Pro Senectute ont mis en place et ont coordonné un service d'aide pour les courses et d'appels téléphoniques pour garder un lien avec les personnes de plus de 75 ans faisant partie du plan canicule. Ces actions ont été réalisées en collaboration avec les services d'animation de la Commune, la Police d'Épalinges, le Centre d'animation socioculturelle palinzard (CAP), les jeunes de la Paroisse ou encore l'association Lulus d'Épalinges. Les membres actifs des Palinzâges ont participé aux appels téléphoniques aux personnes seules et les plus jeunes d'entre eux ont également aidé pour les courses.

Les activités et les nombreuses rencontres organisées par les Palinzâges, arrêtées en plein essor en mars 2020, ont repris petit à petit dès l'été. Deux tiers du groupe ont souhaité reprendre les activités dès juin et ont continué à se préoccuper de son fonctionnement.

Face à l'impact du semi-confinement, des mesures sanitaires et des restrictions sociales qui ont suivi, dommageables pour le bon développement du projet « quartier solidaire », Pro Senectute Vaud a demandé à la Municipalité une prolongation du programme de six mois. Cette dernière a accepté de reporter la fin du projet du 31 août 2021 au 28 février 2022.

Points forts



Rencontre intergénérationnelle avec les participantes du programme de l'Unité de transition au travail, centrée sur le droit de vote des femmes en Suisse, avril 2020



Tableau réalisé lors d'un atelier de médiation culturelle, novembre 2019

2.5 Autonomisation – septembre 2020 à février 2022

L'année de l'autonomisation du projet a elle aussi été fortement marquée par l'épidémie de CoVid-19 puisque, dès la mi-octobre, les activités ont à nouveau dû être suspendues. Cette deuxième coupure a duré jusqu'au printemps 2021, période à laquelle les activités collectives réunissant plus de cinq personnes ont pu à nouveau être organisées.

Heureusement, ce deuxième semi-confinement n'a pas été total et a permis au groupe habitants de continuer à se retrouver, soit en téléconférence, soit en présentiel, en respectant la limite de cinq personnes par rencontre. Cette formule a bien fonctionné et a permis de progresser dans l'autonomisation du groupe, avec notamment un travail sur les statuts de la future association, son organigramme et son identité visuelle, sur la répartition des tâches entre les participants et sur un cahier des collaborations avec les partenaires principaux des Palinzâges.

En août 2021, les Palinzâges ont présenté à la Municipalité un budget pour 2022 d'un montant de 10'000 francs pour le fonctionnement de leur future association. La Municipalité l'a accepté.

En septembre 2021, l'assemblée constitutive a donné naissance à l'association Les Palinzâges, devant un public d'une quarantaine de personnes, à la Salle de quartier de l'école de Bois-Murat. La manifestation s'est poursuivie dans la convivialité par un apéritif offert par la Commune dans la salle œcuménique des Tuileries. Les Palinzâges ont choisi une structure associative horizontale, leur permettant de fonctionner par groupes de gestion, sans comité. Lors de cet

événement, ils ont présenté leur nouvelle identité visuelle construite avec une graphiste et ils ont diffusé des brochures de présentation du projet.

D'octobre 2021 à février 2022, les Palinzâges ont travaillé sur leurs groupes de gestion : organisation, comprenant l'animation de leurs rencontres, charte de communication, finances, gestion des locaux (réservations, entretien, matériel), communication et relations extérieures. Ils ont également préparé la Cérémonie de passation qui devait initialement accueillir, en première partie, Claude Nicollier pour une conférence sur l'espace. La cérémonie a été maintenue pour le 19 février mais sans la présence du conférencier. Elle a accueilli une cinquantaine de personnes dans le foyer de la Salle des spectacles. L'événement a permis de célébrer la fin de l'accompagnement par Pro Senectute du « quartier solidaire » et l'essor de l'association Les Palinzâges qui a repris le flambeau pour continuer à améliorer la qualité de vie des seniors. Le projet a pris fin le 28 février 2022.

Points forts



Groupe de gestion sur la communication, avril 2021



Stand lors de la fête d'ACTE avec les Smoothies Intégration, octobre 2021



Témoignage d'une membre des Palinzâges lors de la cérémonie de passation, février 2022

3. Communauté

La communauté formée durant le « quartier solidaire » d'Épalinges peut être représentée par trois cercles illustrant autant de formes d'implication chez les participants.

L'implication intégrative représente le cercle le plus large, celui de toutes les personnes ayant bénéficié au moins une fois du projet, participé à une activité ou ayant reçu une information précise à son propos. Ce cercle touche potentiellement tous les seniors de la Commune. Il est intéressant de relever que l'agenda *Sortir*, dans lequel Les Palinzâges peuvent annoncer leurs activités, s'adresse à tous les habitants, y compris les personnes de plus de 55 ans. Ces envois associés aux publications dans le journal communal *Le Palinzard*, permettront à l'association de pouvoir continuer à toucher largement ce troisième cercle.

Le deuxième cercle est celui de **l'implication participative**. Il correspond aux personnes ayant participé aux activités plus d'une fois et ayant reçu des informations telles que le programme des activités. Ce deuxième cercle est composé d'environ 150 personnes. Désormais, il est constitué des membres de l'association. A noter que c'est ce cercle-là qui a le plus été impacté par la pandémie de CoVid-19. En effet, les activités ayant été suspendues sur deux longues périodes, les contacts ont été limités avec cette population-là. Il est à espérer que les nombreux projets d'activités que souhaitent organiser Les Palinzâges permettront de raviver ce cercle et de l'élargir.

Le troisième cercle est celui de **l'implication communautaire**. Ce dernier est composé de celles et ceux qui s'engagent durablement dans le but d'améliorer les liens sociaux et la convivialité à Épalinges. Un peu plus de vingt personnes constituent ce cercle au moment où nous écrivons. Il s'agit des participants aux rencontres du groupe habitants et des responsables d'activités.

Ces personnes ont acquis, renforcé et développé leurs compétences durant le projet. Ils ont créé de nouveaux liens d'amitié. Les nombreux moments de rencontre qui ont eu lieu tout au long du projet ont révélé une implication personnelle très forte et très positive pour favoriser la création de liens et développer des actions communautaires. La pandémie a eu moins d'impact sur ce cercle car la forte solidarité qui s'est développée entre les participants a permis de resserrer leurs liens lors du premier semi-confinement. Au deuxième semi-confinement, cette fois, ce sont les tâches liées à l'autonomisation qui ont permis au groupe d'avoir des occupations et de se voir régulièrement.

4. Entité

Les Palinzâges est une association fondée selon les articles 60 et suivants du Code civil suisse. Les buts de l'association sont :

- Améliorer la qualité de vie des habitants de la Commune d'Epalinges en facilitant l'intégration des aînés et des personnes isolées
- Favoriser la création de liens et la solidarité entre ses membres et avec les habitants de la commune
- Faire vivre l'association Les Palinzâges par ses diverses activités et manifestations
- Favoriser l'esprit d'ouverture, de convivialité et de bienveillance au sein de la commune. Tous ses habitants, sans être membre, peuvent participer aux animations et rencontres des Palinzâges
- Créer un espace de réflexions et d'échanges
- Développer des liens intergénérationnels et interculturels au travers de diverses activités.

Sur le plan de son organisation, les organes de l'association se composent de l'assemblée générale, du groupe habitants, des groupes de gestion (finances, organisation, locaux, communication, relations extérieures) et des vérificateurs des comptes.

A l'exception des points suivants :

- Adoption du procès-verbal de la précédente assemblée générale
- Adoption ou modification des statuts
- Élection des vérificateurs des comptes
- Adoption des comptes, du budget et du rapport des vérificateurs
- Décharge aux groupes de gestion
- Fixation de cotisations éventuelles
- Prise de position sur les autres points à l'ordre du jour
- Engagements financiers importants hors budget,

l'assemblée générale délègue toutes les compétences au groupe habitants. Ce dernier se compose des représentants des différents groupes de gestion, d'autres membres prêts à s'engager de manière active (notamment en prenant des responsabilités et en étant présents régulièrement aux séances du GH).

5. Conclusion et perspectives

Sur les six ans du projet, deux ont été perturbés par la pandémie : l'excellente dynamique qui avait été créée lors des premières années a été freinée. Il est impossible d'imaginer à quoi ressemblerait le projet sans la pandémie mais deux aspects ont clairement été impactés par cette situation : un frein à la venue de nouvelles personnes au groupe habitants et une nette diminution de la participation aux activités. C'est sur ces deux points qu'il faudra prêter attention à l'avenir car, depuis l'arrivée du coronavirus, il n'y a pas vraiment eu de nouveaux venus au sein du groupe habitants et la reprise des activités a surtout été suivie par les personnes les plus proches du projet.

Par ailleurs, la bonne collaboration et le soutien continu de la Commune et du Centre d'animation socioculturelle palinzard (CAP) devrait aider les Palinzâges à se faire plus connaître, ouvrir leurs activités à de nouvelles personnes et reprendre la dynamique de janvier 2020. L'investissement du groupe pour la Cérémonie de passation le 19 février 2022 a montré le potentiel des membres des Palinzâges et leur grande envie de continuer à s'impliquer pour les seniors d'Épalinges, malgré le vécu de la crise sanitaire. Ce dynamisme entraînera certainement de nouvelles personnes. Les Palinzâges ont également organisé la venue de Claude Nicollier pour une conférence en juin 2022 et prévu également de nombreuses activités pour l'année en cours, ce qui leur garantira un rayonnement important.

Les synergies créées avec les partenaires du groupe ressources, de la COMANIM et le partage du local des Tuileries avec l'association Smoothies Intégration et la Paroisse permettront également de soutenir les Palinzâges et de maintenir de nombreuses collaborations.

L'association a également obtenu un soutien financier important de la Commune, lui permettant d'organiser des activités gratuites ou accessibles au plus grand nombre.

Ainsi, après cinq ans et demi de projet, l'association les Palinzâges débute son existence portée par un groupe habitants très soudé et motivé, avec une structure qui devrait permettre à chacun de pouvoir continuer à s'investir tout en gardant du plaisir. Les meilleurs espoirs sont donc permis quant à la suite et il est à espérer que cet état d'esprit puisse perdurer tout comme l'ouverture du groupe vers l'extérieur, afin que cette association rayonne dans les années à venir.

6. Activités

Les activités mises en place dans le quartier sont de trois types :

- Celles favorisant prioritairement la rencontre et le lien social
- Celles réalisées en partenariat, dites interdisciplinaires
- Celles qui structurent le projet, dites structurantes.

<p><i>Activité</i></p> <p>Marches du vendredi</p> <p><i>Marche en groupe</i></p> <p>Les vendredis de 10h à 11h</p> <p>Participants : 15-25</p> <p>Organisateur : 2</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Marches douces</p> <p><i>Dans le quartier des Croisettes</i></p> <p>2 fois par mois</p> <p>Participants : 5-15</p> <p>Organisateur : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Café du dimanche RDV chez Billy</p> <p><i>Permanence café pour les aînés</i></p> <p>1 fois par mois (arrêté en 2022)</p> <p>Participants : 5-20</p> <p>Organisatrices : 2</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Echangeons !</p> <p><i>Groupe de parole et d'échange sur un sujet (livre, film, radio, etc.)</i></p> <p>1 fois par mois + préparation</p> <p>Participants : 10</p> <p>Organisateurs : 3</p>
<p><i>Activité</i></p> <p>Remise en selle</p> <p><i>Balade à vélo en groupe à travers Épalinges et le Jorat</i></p> <p>1 fois par mois d'avril à octobre</p> <p>Participants : 10 max.</p> <p>Organisateur : 1</p>	<p><i>Activité intergénérationnelle</i></p> <p>Atelier Bricolab pour Pâques</p> <p><i>Atelier de bricolage pour enfants, en partenariat avec le service des affaires culturelles</i></p> <p>1 fois par an</p> <p>Participants : 15 enfants</p> <p>Organisateurs : 4</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Initiation smartphone/ tablette</p> <p><i>Initiation donnée par un membre des Palinzâges, pour répondre aux questions des aînés</i></p> <p>1x/mois</p> <p>Participants : 10-15</p> <p>Organisateurs : 1</p>	<p>Activité structurante</p> <p>Groupe budget</p> <p><i>Groupe qui s'est chargé du budget des Palinzâges</i></p> <p>1X/mois</p> <p>Participant(e)s : 3</p> <p>Organisatrices : 2</p>

<p><i>Activité</i></p> <p>Visites culturelles</p> <p><i>Visites en groupe de lieux culturels</i></p> <p>4 fois par année</p> <p>Participants : 15-30</p> <p>Organisatrices : variable</p>	<p><i>Activité intergénérationnelle</i></p> <p>Prix Chronos</p> <p><i>Lecture de cinq livres pour enfants de 10-12 ans, traitant du thème des relations intergénérationnelles, Collaboration avec l'école et la bibliothèque</i></p> <p>1 fois par année</p> <p>Participants : 5-10 + 3 classes d'enfants de 10-11 ans</p> <p>Organisatrices : 3</p>	<p><i>Activité intergénérationnelle</i></p> <p>Rencontre avec des étudiants de la HETSL</p> <p><i>Echanges sur les besoins des aînés avec étudiants en travail social</i></p> <p>1 après-midi par année</p> <p>Participants : 30</p> <p>Organisatrices : 4</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe autonomisation</p> <p><i>Co-construction de l'autonomisation des Palinzâges (rédaction statuts, organigramme, etc.)</i></p> <p>1 fois par mois</p> <p>Participants : 6</p> <p>Organisateurs : 6</p>
<p><i>Activité</i></p> <p>Nuit du Contes</p> <p>Manifestation organisée en collaboration avec le CAP.</p> <p>1 fois par année + 2 séances de préparation</p> <p>Participants : max. 50</p> <p>Organisateurs : 1 avec le CAP</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Activités multiculturelles avec l'association Smoothie Integration (SI)</p> <p>2 fois par année + 2 séances de préparation</p> <p>Participants : 15</p> <p>Organisateurs : 4</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Fête de quartier des Croisettes</p> <p><i>Stand à la fête de quartier des Croisettes-Tuileries en collaboration avec les Smoothie Integration</i></p> <p>1 fois par année + 3 séances de préparation et cuisine</p> <p>Participants : 10</p> <p>Organisateurs : 4</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Formation Canva</p> <p>En collaboration avec le service des affaires culturelles et de communication de la Commune, une formation de l'outil Canva a été proposé pour les Palinzâges</p> <p>1 fois (ponctuel)</p> <p>Participants : 6</p> <p>Organisateurs : 2</p>

<i>Activité</i>	<i>Activité structurante</i>	<i>Activité structurante</i>	<i>Activité structurante</i>
Bricolage avec Martha et Hélène	Groupe communication-Logo	Groupe ressources	Groupe habitants ou séances des Palinzâges
<i>Bricolages proposés de manière ponctuelle par deux habitantes, à l'occasion des fêtes de Noël et de Pâques</i>	<i>Rencontres pour coconstruire l'identité visuelle des Palinzâges, avec une graphiste</i>	<i>Rencontres qui réunissent les partenaires du projet QS, afin d'y apporter des ressources et développer la collaboration interdisciplinaire</i>	<i>Séance de tous les membres des Palinzâges Discussions et échanges de réflexions sur le projet QS, les activités mises en place et à venir</i>
2 fois par année + 3 rencontres préparatoires	4 fois par année	4 fois par année	Toutes les 3 semaines
Participants : 15	Participants : 6	Participants : 10-15	Participants : 30 membres
Organisatrices : 2	Organisateurs : 3	Organisateur : 1	Organisatrices : 2

<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe communication</p> <p><i>Réunion des membres des Palinzâges pour s'occuper de la communication du groupe (agenda, transmission d'informations à la Commune, etc.)</i></p> <p>1 fois par mois</p> <p>Participants : 6-8</p> <p>Organisateurs : 4</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe Local</p> <p><i>Réunion des différents utilisateurs des locaux œcuméniques des Croisettes pour discuter du partage des salles, du matériel, leur aménagement, etc. Grand nettoyage en commun des salles</i></p> <p>1 fois par année</p> <p>Participants : 5</p> <p>Organisateurs : 3</p>	<p>Activité interdisciplinaire</p> <p>COMANIM Commission d'Animation)</p> <p><i>Rencontre entre partenaires culturels d'Épalinges pour organiser en commun l'agenda culturel et des manifestations</i></p> <p>4 fois par année</p> <p>Participants : Env. 15</p> <p>Organisateurs : Commune</p>	<p>Activité structurante</p> <p>Rencontre avec le CAP</p> <p><i>Rencontre entre Palinzâges et l'équipe d'animation du CAP, pour organiser des activités en commun et maintenir une bonne collaboration</i></p> <p>3-4 fois par année</p> <p>Participants : 5</p> <p>Organisateurs : 3</p>
---	---	--	--

7. Indicateurs de performance et de résultats

Les indicateurs de performance mesurent les activités et ressources mises en place, alors que les indicateurs de résultats se réfèrent à l'impact de ces activités et ressources, c'est-à-dire aux effets produits.

1. Indicateurs de performance d'activités régulières				
Nombre d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse				
An 1	An 2	An 3	An 4	An 5 + 6 mois
cf. Rapport du diagnostic communautaire	Rdv chez Billy (8) Marches douces (7) Sorties culturelles (4) Conférences (3) Prix Chronos (4) Bricolab (9) Film au CAJE (1) Groupe Local (6) Groupe Identité palinzarde (2) Groupe de travail sur l'intégration (12) Groupe ressources (4) Groupe habitants (17) Oser parler de la mort (5)	RDV chez Billy (26) Marche du vendredi (54) Marche douces (10) Visites culturelles (4) Sortie au théâtre (2) Conférences (5) Prix Chronos (1) Repas du jeudi (22) Oser parler de la mort (12) Atelier Bricolab (7) Conseils en nouvelles technologies (3) Rencontre Amitié (5) Cours de premiers secours (1) Journée des proches aidants (6) Bricolage avec Martha et Hélène (8) Repas oriental (3) Groupe habitants (15) Forum (3)	RDV chez Billy (12) Marche du vendredi (46) Marches douces (8) Visites culturelles (3) Sortie au théâtre (3) Conférences (3) Prix Chronos (1) Parlons de notre vieillesse (12) Conseils en nouvelles technologies (3) Rencontre-Amitié (24) Journée proches aidants (3) Bricolage avec Martha et Hélène (4) Repas oriental (2) Atelier Bricolab à la Bibliothèque (4) Groupe habitants (16) Portes ouvertes : (6) Fête multiculturelle d'ACTE (3) Groupe ressources (4) Groupe communication (8) Rencontre avec étudiants EESP (2)	RDV chez Billy (6) Marche du vendredi (78) Marche douce (12) Visites culturelles (2) Prix Chronos (1) Echangeons ! (12) Atelier bricolage pour Pâques (1) Bricolage avec Hélène et Martha (5) Initiation smartphone/tablette (8) Remise en selle (8) Rencontre avec des étudiants HETSL (1) Groupe autonomisation (10) Nuit du conte (1) Activités multiculturelles (4) Fête de quartier des Croisettes (4) Formation Canva (1) Groupe logo (5) Groupe communication (18) Groupe ressources (4) Groupe budget (4) Groupe habitants (24) Groupe local (3) COMANIM (4) Rencontre avec le CAP (4) Assemblée générale (1) Cérémonie de passation (1)
		Nombre d'activités : 13 Nombre de rencontres : 82	Nombre d'activités : 18 Nombre de rencontres : 187	Nombre d'activités : 20 Nombre de rencontres : 167

* Le nombre d'activité est cumulable.

2. Indicateurs de performance d'activités interdisciplinaires

Nombre d'activités* communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse et dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire

An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
cf. Rapport du diagnostic communautaire	<p>Groupe ressources (4) Groupe habitants (4) Prix Chronos (4) Forum (1) Film au CAJE (1) Projet Inside Out (2) Groupe Local (6) Groupe mobilité (1) Groupe identité palinzarde (1) Fête d'ACTE (1) Rendez-vous chez Billy (8) Oser parler de la mort (1) Conférence (1) Groupe communication (3) Bricolab (4)</p>	<p>RDV chez Billy (26) Oser parler de la mort (12) Conférences (5) Atelier Bricolab (7) Prix Chronos (1) Nuit du conte (1) Rencontres avec les étudiants de l'EESP (1) Rencontre avec l'UTT (6) Passeport vacances (5) Journée des proches aidants (6) Tournoi de ping pong (2) Stand à la fête de quartier d'ACTE (2) Fête multiculturelle (4) Inauguration logements protégés Croix-Blanche 35 (3) Groupe ressources (6) Groupe local avec le CAP (5) Rencontre avec le CMS (2) Groupe local avec Paroisses (3) Forum (3)</p>	<p>RDV chez Billy (12) Parlons de notre vieillesse (12) Conseils en nouvelles technologie (3) Conférence (3) Bricolage avec la Bibliothèque (4) Prix Chronos (1) Visites culturelles (3) Journée des proches aidants (1) Portes-ouvertes (1) Fête multiculturelle d'ACTE (3) Groupe ressources (4) Groupe communication (8)</p>	<p>RDV chez Billy (6) Visite culturelles (2) Prix Chronos (1) Atelier bricolage pour Pâques (1) Rencontre avec les étudiants HETSL (1) Nuit du conte (1) Activités multiculturelles (4) Fête de quartier des Croisettes (4) Formation Canva (1) Groupe logo (5) Groupe ressources (4) COMANIM (4) Groupe local (3) Rencontre avec le CAP (4) Cérémonie de passation (1)</p>
	<p>Nombre activités : 15 Nombre de rencontres : 40</p>	<p>Nombre activités : 19 Nombre de rencontres : 100</p>	<p>Nombre d'activités : 12 Nombre de rencontres : 55</p>	<p>Nombre d'activités : 15 Nombre de rencontres : 42</p>

* Le nombre d'activité est cumulable.

3. Indicateurs de performance d'activités structurantes

Nombre d'activités* communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité

An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
cf. Rapport du diagnostic communautaire	Groupe ressources (4) Groupe habitants (17) Forum (1) Groupe local (6) Groupe de travail sur l'intégration (12) Groupe communication (3)	Groupe habitants (15) Groupe ressources (6) Groupe local avec le CAP (5) Groupe local avec la Paroisse (3) Rencontre avec au CMS (2) Groupe de communication (10) Forum (3)	Groupe habitants (16) Groupe ressources (4) Groupes de communication (8)	Groupe habitants (15) Groupe ressources (4) Groupe de communication (10) Groupe logo (5) COMANIM (4) Rencontre avec le CAP (4) Groupe local (3) Groupe autonomisation (10) Groupe budget (4) Assemblée générale (1) Cérémonie de passation (1)
	Nombre d'activités : 7 Nombre de rencontres : 43	Nombre d'activités : 7 Nombre de rencontres : 44	Nombre d'activités : 3 Nombre de rencontres : 28	Nombre d'activités : 10 Nombre de rencontres : 58

* Le nombre d'activité est cumulable.

Indicateurs de résultats		An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
<p>4. Ressources en faveur des seniors :</p> <ul style="list-style-type: none"> – Humaines (professionnelles et habitants engagés dans le projet) – Spatiales (espace/local à disposition) – Financières (et/ou matérielles) 	<p>Ressources humaines</p>	<p>cf. Rapport du diagnostic communautaire</p>	<p>60% animatrice de proximité 50% stagiaire</p> <p>Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements : 1'010 heures¹</p>	<p>60 % animatrice de proximité 40% assistante de proximité</p> <p>Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements : 2'560 heures²</p>	<p>60 % chargée de projet communautaire 40% assistante de projet communautaire jusqu'en janvier 2020, puis une stagiaire à 50%</p> <p>Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements : 2'077 heures³</p>	<p>60% chargée de projet communautaire 50% stagiaire jusqu'en octobre 2021 50% assistante de projet communautaire dès novembre 2021</p> <p>Nb heure des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements : 2'169 heures⁴</p>
	<p>Ressources structurelles</p>	<p>cf. Rapport du diagnostic communautaire</p>	<p>Salle œcuménique des Croisettes CAT 5 de Cœur Salles Billy et Mellby Grande salle des spectacles</p> <p>Total : 5 locaux</p>	<p>Salle œcuménique des Croisettes Salles Billy et Mellby</p> <p>Total : 3 locaux</p>	<p>Salle œcuménique des Croisettes Salles Billy et Mellby</p> <p>Total : 3 locaux</p>	<p>Salle œcuménique des Croisettes Salles Billy et Mellby</p> <p>Total : 3 locaux</p>

¹ Temps estimé pour la phase de Construction.

² Temps estimé pour la phase d'Émergence.

³ Temps estimé pour la phase de Réalisation.

⁴ Temps estimé pour la phase d'Autonomisation.

	Ressources financières	cf. Rapport du diagnostic communautaire	10'000 francs pour la caisse de quartier			
--	------------------------	---	--	--	--	--

Indicateurs de résultats		An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
5. Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale) <i>Implication intégrative</i>	Forums	100%	100%	100%	100%	100%
	Activités	-	100%	100%	100%	100%
	Entretiens	10% environ	-	-	-	-
6. Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine). Total du nb de participants (ou nombre de personnes au forum) <i>Implication participative</i>			120 environ	200 environ	200 environ	200 environ
7. Nb de personnes qui s'engagent en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires. Total du nb de personnes dans les activités structurantes + qui portent les activités <i>Implication communautaire</i>			25	30	30	30
8. Nb d' organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées (qui font partie du groupe d'accompagnement et reçoivent les documents de promotion des activités du quartier)			12	15	15	15