

## Train Zug Treno Tren / Voyages imaginaires



### Mardi 6 septembre 2022

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose de découvrir l'exposition VOYAGES IMAGINAIRES avec Marylène, dans le cadre du programme « Passeuses et Passeurs de Culture » initié par le mcb-a et Pro Senectute Vaud. Marylène favorise l'accès au musée, en y organisant des visites "différentes", axées sur le partage, l'échange et la convivialité. Elle nous invite à la rejoindre pour un moment décontracté... et gratuit parmi les œuvres exposées.

À la fois célébration de la modernité et critique de celle-ci, le chemin de fer, inséparable de l'idéologie du progrès conquérant à l'ère industrielle, génère des effets étonnants dans l'imaginaire artistique. Les trains incarnent à la fois le rationalisme et l'irrationnel.

Bien que supplanté par l'avion et bientôt par la fusée dans le rêve collectif de la conquête de nouveaux espaces, le train ne disparaît pas pour autant de l'imaginaire des artistes de la seconde moitié du XXe siècle qui se réapproprient le train miniature, détournent ce jouet de l'enfance et lui font perdre son innocence.

Porte-étendard du monde moderne, le train vous lance une invitation aux voyages imaginaires.

**Rendez-vous à 10h25 devant l'entrée principale DU MCBA, place de la Gare 16, Lausanne.** Début de la visite guidée à 10h30, durée environ 1h30.

**Visite gratuite et nombre de participants limité à 8.**

**Inscriptions jusqu'au jeudi 26 août 2022 au plus tard** sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou auprès de : Dominique Breider par courriel : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

## Repas interculturel à « *La Cantine* » de Bussigny



### Les mercredis 7 septembre et 5 octobre 2022

Le Groupe interculturel et intergénérationnel des « 55+ d'Ecublens » vous propose de participer à une aventure culinaire et humaine en participant à un repas préparé par l'équipe de « La Cantine » qui vous fera voyager autour du monde. Les mets sont préparés par des bénévoles et des réfugiés qui souhaitent acquérir une formation dans la restauration.

Favoriser l'intégration sociale et professionnelle, ce projet repose uniquement sur le bénévolat et le partage du savoir-faire culinaire entre personnes de différentes communautés. **Les bénéfices de ces repas sont consacrés à la formation des bénévoles afin qu'ils acquièrent des compétences leur permettant de trouver un travail.**

**Rendez-vous à 11h40** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Repas dès 12h00.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition.**

**Coût : 15CHF/pers.** au minimum pour une entrée, un plat, un dessert, eau et café

**Inscriptions au plus tard 1 semaine avant la date du repas** auprès de : Dominique Breider sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch) ou par e-mail : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89

Merci de nous indiquer, lors de l'inscription, si vous avez un véhicule à disposition.

On n'a plus 20 ans...

Tu tires ou tu pointes?



## Tournoi de pétanque

jeudi 8 septembre 2022

à Perroy



Organisé pour les 20 ans de « quartiers solidaires »

## Lieu

Boulodrome de Perroy chemin des Rivières  
1166 Perroy

ICI 



## Accès

En transports publics: bus 846 depuis la gare de Rolle ou d'Allaman, arrêt à « Perroy Village »  
N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de co-voiturage



## Horaires

Accueil dès 13h, début des matchs à 13h30

## Restauration

Petite restauration et boissons offertes  
Raclette à partir de 17h



## Inscriptions

Inscriptions indispensables avant le  
24 août à [info@quartiers-solidaires.ch](mailto:info@quartiers-solidaires.ch)  
ou par téléphone 021 646 17 21  
Nombre de joueurs et joueuses limité  
Spectateurs et spectatrices bienvenu.e.s  
(sur inscription également)

## Informations

Les « doublettes » ou « triplettes » seront  
préalablement tirées au sort  
Merci de prendre vos boules de pétanque  
si vous en avez

## Nouvelle activité :

L'association "55+ d'Ecublens" vous propose une nouvelle activité créative animée par

Clara Da Cruz Sage - Animatrice Certifiée du Journal Créatif

### Introduction au journal créatif



### La pause créative - Prendre soin de Soi

**Le journal créatif** est un outil d'exploration de soi et de développement personnel qui utilise trois langages : **l'écriture, le dessin et le collage**. D'autres techniques créatives sont proposées afin de stimuler le processus créatif. C'est un outil facile à utiliser et accessible à tous. Pas besoin de savoir dessiner ou peindre. Il faut juste laisser libre cours à son imagination et à sa spontanéité pour explorer et s'amuser. C'est une activité créative faite en douceur et pratiquée à son rythme pour s'exprimer, se révéler, répondre à ses questions, dépasser ses limites, se recentrer, contacter ses ressources intérieures, développer sa créativité, prendre soin de soi...

**Le journal créatif** a été développé par l'art-thérapeute québécoise, Anne-Marie Jobin. Elle s'est inspirée de l'art-thérapie, de la psychologie, du journal intime et d'autres techniques dans le domaine de la créativité.

#### Objectifs des 4 ateliers:

- ❖ *Introduction et pratique des bases du journal créatif à travers des exercices créatifs afin de le pratiquer régulièrement à la maison, si envie, comme un moyen de ressourcement et de détente.*
- ❖ *Offrir une pause créative*

**Nombre d'ateliers : 4**

**Dates : Le 2ème vendredi de chaque mois : Le 9 sept. ; le 14 oct. ; le 11 nov. ; le 9 déc. ; 2022**

**Horaires : De 14 à 17 heures**

**Lieu : Local de l'Association, Ch. de Veilloud 5, Ecublens**

**Matériel de base nécessaire** : un cahier en papier blanc non ligné, format A4, quelques feutres, des crayons de couleurs variés, un ciseau, de la colle, deux ou trois vieux magazines pour les collages.

**Places limitées - Inscription gratuite** : sur [resoli.ch](http://resoli.ch) ou auprès de Clara Da Cruz Sage 079 759 81 61 ou par courriel [clara@sage.li](mailto:clara@sage.li)

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



## Visite guidée de l'entreprise **afiro**

**Vendredi 9 septembre 2022 à 10h30**

Le Groupe Visite SpectacleExpo vous propose de découvrir les différents ateliers (boulangerie, pâtisserie, biscuiterie, imprimerie, multi-services...) de l'entreprise sociale et formatrice AFIRO à Ecublens.

AFIRO a pour mission l'intégration sociale et professionnelle de personnes au bénéfice de prestations de l'assurance invalidité.

**Visite gratuite suivie d'un repas dans le Tea Room « L'Atelier »** (entrée, plat, dessert et café) **au prix de 23CHF**, boissons en sus.

**Nombre de participants limité à 20.**

**Rendez-vous à 10h20** Chemin de Champ-Colomb 10 à Ecublens en face de l'arrêt Epenex du métro M1.

**Inscriptions jusqu'au 1<sup>er</sup> septembre 2022 au plus tard** sur [resoli.ch](https://resoli.ch) ou auprès de Claudine Breider par courriel : [claudine.breider@bluewin.ch](mailto:claudine.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 818 16 00

## ***Nouvelle activité mensuelle :***

### ***Atelier d'écriture animé par Maya Vallotton***



**Local de l'Association, Ch. de Veilloud 5, Ecublens**

**Dès le mercredi 14 septembre 2022 de 14h00 à 17h00**  
**le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois**

L'association "55+ d'Ecublens" vous propose de participer à un atelier d'écriture :

- Ouvert à toutes personnes ayant envie d'écrire, débutants bienvenus !
- Ecrire pour le plaisir, s'étonner soi-même, s'exprimer en toute liberté !
- Écrire dans la confidentialité et la bienveillance entre les participants, sans comparaison ni jugement.
- Écrire des textes courts, spontanés, libres dans la forme, le style (récits, poésie, autres) avec un thème proposé ou en suivant son désir du moment...
- Écrire c'est témoigner par ses souvenirs, sensations et observations.
- Écrire c'est un moment à soi favorisé par l'émulation du groupe.
- Écrire c'est s'autoriser à imaginer, à inventer des histoires, à retrouver son enfant intérieur.
- Écrire c'est se lancer un petit défi personnel et avoir la satisfaction de le réaliser.
- Écrire puis partager, écouter les textes des autres et lire le sien sans obligation.
- Écrire sur du papier ou sur un ordinateur selon l'habitude.

**Inscriptions** : sur [resoli.ch](http://resoli.ch) ou par courriel [maya.vallotton@bluewin.ch](mailto:maya.vallotton@bluewin.ch) ou auprès de Maya Vallotton au 078 620 50 46

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



# LUCKY LUCIANO

## L'empire du crime dans les USA du XXe siècle

Conférence de Allido Casarsa



**Judi 15 septembre 2022 à 14h30**

Le Groupe Conférences des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence de M. Allido Casarsa, grand connaisseur des mafias internationales.

Charles « Lucky » Luciano (né le 24 novembre 1897 à Lercara Friddi en Sicile, Italie - mort le 26 janvier 1962 à Naples) est un mafieux italo-américain, né sous le nom de Salvatore Lucania. Il fut certainement le criminel dont l'influence historique fut la plus grande. Le magazine Times l'a classé parmi les principaux bâtisseurs d'empire du crime du XXe siècle. « Capo di tutti capi » (chef de tous les chefs) après l'assassinat de Salvatore Maranzano, Luciano a été le véritable créateur du trafic international d'héroïne...

**Salle Federer, au 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens.**

*Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



## Visite des nouveaux locaux de l'entreprise de pâtes à gâteau Eclair à Romanel-sur-Morges

**Mercredi 21 septembre 2022**

Le Groupe Visite SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose une visite guidée des nouvelles installations de la fabrique de pâtes à gâteau Eclair, entreprise familiale bien connue des habitants de notre Commune.

Travaillant presque uniquement avec des producteurs de la région respectueux de l'environnement, Eclair a toujours souhaité privilégier l'esprit traditionnel et artisanal qui fait sa marque de fabrique. Fraîcheur et qualité des produits du terroir vaudois sont en effet les valeurs défendues depuis ses débuts.

Vous découvrirez comment sont élaborés les pâtes à gâteau, mais aussi les gâteaux aux légumes et à base de pâte feuilletée ainsi que plusieurs produits du terroir tels que bâtonnets croustillants au beurre, bricelets à la raisinée, meringues, fines vaudoises, etc.

**Nombre de participants limité** et déplacement en covoiturage.

**Rendez-vous à 8h30 devant le centre socioculturel d'Ecublens. Retour vers 11h00.**

**Visite gratuite.** Accueil à 9h00 avec un café croissant.

**Inscriptions jusqu'au 13 septembre 2022 au plus tard** sur [resoli.ch](https://resoli.ch) ou auprès de Claudine Breider par courriel : [claudine.breider@bluewin.ch](mailto:claudine.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 818 16 00

*Par sa présence à cette visite, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# LES FOURBERIES DE SCAPIN



**Dimanche 9 octobre 2022**

Le Groupe Visites-SpectacleExpo « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister au théâtre Kléber Méleau à un spectacle d'après Molière, mis en scène par Omar Porras - Teatro Malandro.

Molière, Omar Porras l'a lu et relu, l'a rêvé et a choisi aussi de le mettre en scène par trois fois : avec El Don Juan, Les Fourberies de Scapin et Amour et Psyché. Dans tous les cas, il s'est agi de concilier les objectifs du théâtre d'art – en développant un style, pictural et irréel, ou décalé et explosif – et les aspirations d'un théâtre populaire – touchant le plus grand nombre par le plaisir d'un théâtre de la fête, la force du plateau qu'il construit et la puissante vitalité du rire qu'il suscite : une gageure !

En l'absence de leurs pères partis en voyage, Octave, fils d'Argante, et Léandre, fils de Géronte, se sont épris l'un de Hyacinte qu'il vient secrètement d'épouser, le second de Zerbinette, une jeune esclave égyptienne. Au retour d'Argante, Octave, inquiet de ce que sera la réaction de son père à l'annonce de son union avec Hyacinte, et à court d'argent, implore le secours de Scapin, valet de Léandre...

Après avoir composé des grandes comédies classiques, des comédies-ballets et même une tragédie-ballet, Molière revient avec cette pièce à la grammaire théâtrale de la farce avec coups de bâtons, quiproquos et duperies et à celle de la Commedia dell'arte avec des figures de jeunes premiers, de vieux barbons et de zannis.

**Rendez-vous à 16h30** devant le centre socioculturel d'Ecublens. Déplacement en covoiturage, prévoir 2CHF pour votre chauffeur. Spectacle à 17h30. Durée : 1h30.

**Nombre de participants limité en fonction du nombre de véhicules à disposition et des places de théâtre disponibles au moment de votre inscription.**

**Coût : 10CHF/pers.**, participation des « 55+ d'Ecublens » déjà déduite.

**Inscriptions jusqu'au 30 septembre 2022 au plus tard sur [www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)** ou auprès de : Dominique Breider par courriel : [dcjf.breider@bluewin.ch](mailto:dcjf.breider@bluewin.ch) ou éventuellement sur le répondeur du 078 817 89 89.

Lors de votre inscription, veuillez nous indiquer si vous utiliserez votre véhicule.

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*



**CINEMA+**



# ALINE

**Mardi 11 octobre 2022 à 14h30**

Le Groupe Cinéma+ "55+ d'Ecublens" propose de visionner un film francophone sous-titré en français de Valérie Lemerrier avec Valérie Lemerrier, Sylvain Marcel, Danielle Fichaud. Drame, biopic, musicale. Durée 2h06.

Québec, fin des années 60, Sylvette et Anglomard accueillent leur quatorzième enfant : Aline. Dans la famille Dieu, la musique est reine et quand Aline grandit on lui découvre un don, elle a une voix en or. Lorsqu'il entend cette voix, le producteur de musique Guy-Claude n'a plus qu'une idée en tête... faire d'Aline la plus grande chanteuse au monde. Epaulée par sa famille et guidée par l'expérience puis l'amour naissant de Guy-Claude, ils vont ensemble écrire les pages d'un destin hors du commun.

## **Entre vérité et fiction, Lemerrier privilégie le personnel**

Hormis les événements primordiaux (Concours de l'Eurovision, cérémonie des Oscars), le récit fait le choix de ne pas s'attarder sur les détails de la carrière de la chanteuse. Entre vérité et fiction, il privilégie les moments-clés de sa vie personnelle, faisant ainsi partager au spectateur des scènes savoureuses, essentiellement dominées par la spontanéité et le franc-parler de l'épatante Danielle Fichaud (Thérèse rebaptisée Sylvette) et la sensibilité de Sylvain Marcel (Guy-Claude alias René) dont la ressemblance avec René Angélil est stupéfiante et donne toute la mesure du talent des coiffeurs, maquilleurs, costumiers...

## **Aline, car Céline est unique**

La tendre complicité qui la lie à son maquilleur (interprété par un Jean-Noël Brouté craquant) ajoute une note supplémentaire d'humanité dans ce monde du show-biz souvent cruel.

## **Le pouvoir de l'amour**

Qui peut vivre sans amour ? Chante Céline Dion. Personne, lui répond Valérie Lemerrier qui non seulement réussit parfaitement son hommage à celle qui la fascine par sa capacité à distiller l'amour envers et contre tout, mais parvient aussi à nous rendre heureux.

*(Claudine Levanneur).*

**Salle Federer, au 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens.**

*Par sa présence à cette activité, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

# La vie musicale en Suisse romande au début du XX<sup>ème</sup> siècle



Conférence présentée par Mme Célestine Colbert  
Artiste lyrique et musicologue

**Jeudi 13 octobre 2022 à 14h30**

L'association des « 55+ d'Ecublens » vous propose d'assister à une conférence, illustrée de parenthèses musicales, qui s'appuie sur une thèse de doctorat en cours, traitant de la critique musicale en Suisse romande au début du XX<sup>e</sup> siècle. Par cette petite causerie, nous proposons d'opérer un bref voyage dans le temps à la rencontre de la Suisse romande musicale d'alors, ses personnages, ses événements et son atmosphère...

**Salle Federer, au 1<sup>er</sup> étage du Centre socioculturel d'Ecublens.**

*Par sa présence à cette conférence, chaque participant s'engage implicitement à ne pas invoquer la responsabilité des initiateurs en cas d'accident corporel ou de dommages matériels.*

**55+**  
d'Ecublens



# APPEL

Vous qui avez des trésors cachés dans vos coffres, au galetas ou à la cave, venez vendre vos bibelots, vos anciens appareils, vos habits, vos antiquités, votre vaisselle, etc. à la brocante de l'Association «55+ d'Ecublens» du samedi 19 novembre 2022 de 8h00 à 16h00.

**Réservez rapidement votre stand  
auprès de:  
[brocante.ecublens@bluewin.ch](mailto:brocante.ecublens@bluewin.ch)**

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises dans leur ordre de réception, les habitants d'Ecublens étant prioritaires.

# BROCANTE

**Samedi  
19 novembre 2022**

Grande salle du Motty  
Place du Motty  
1024 Ecublens





# Table au bistrot

## ECUBLENS

### Restaurant Café Vaudois

Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de Tables au bistrot, organisées par des bénévoles.

Catherine Meuter, Micheline et Gérald Lagrive et Dominique Breider vous accueillent au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Lieu	Rue du Villars 36, 1024 Ecublens Arrêt « Villars » des bus 33 et 705 à 75m
Horaire et dates	À midi, les vendredis 15 juillet, 19 août, 16 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 16 décembre 2022
Participation	CHF 22.- entrée, plat, dessert et verre de vin (café ou thé en supplément)
Renseignements Inscriptions	Dominique Breider, 078 817 89 89 (merci de laisser vos coordonnées sur le répondeur) Au plus tard 72h à l'avance Non accessible en fauteuil roulant Transport à disposition sur demande



## Menus qui vous sont proposés :

---

**15 juillet :** Salade Russe,  
Suprême de Poulet Jaune, Jus corsé à l'estragon,  
Risotto parmigiana et légumes,  
Parfait glacé

---

**19 août :** Salade mêlée,  
Filet de Perche et frites,  
Tarte aux pommes

---

**16 septembre :** Salade de lentilles et lardons,  
Rôti de Porc aux champignons, risotto au prosecco  
et légumes,  
Ile flottante

---

**14 octobre :** Soupe à la courge,  
Civet de Sanglier, polenta,  
Meringue et crème double

---

**18 novembre :** Salade mêlée,  
Filets de Perche et frites,  
Tarte aux citrons meringué

---

**16 décembre :** Menu surprise de Noël

---

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

# Le Pedibus intergénérationnel

## Pour des quartiers plus vivants et solidaires

Vous avez  
plus de 60 ans  
et appréciez  
marcher ?

Vous souhaitez  
participer à une  
activité valorisante  
et utile pour la vie  
de votre quartier ?

Vous aimez le contact  
avec les enfants  
et les liens avec  
des habitant·es  
d'autres générations ?



© ATE - Illustration: Clémence Haller

Pour une mobilité  
d'avenir

ate

# Essayez une ou plusieurs fois par semaine le Pedibus intergénérationnel !

## Avantages

- **S'entraider** pour mieux s'organiser
- **Favoriser le partage** entre générations
- **Construire un réseau** entre les familles
- **Rester en mouvement** de manière conviviale
- Participer activement à la **vie du quartier**

Le Pedibus intergénérationnel est un groupe d'enfants entre 4 et 8 ans qui se rendent à pied à l'école avec un ou plusieurs parents et des senior-e-s bénévoles.

Vous êtes intéressé-es ?  
N'hésitez pas à nous contacter :

**ATE Association transports et environnement**  
**Coordination Pedibus Vaud**  
Tél. 076 330 83 58, E-mail : [vaud@pedibus.ch](mailto:vaud@pedibus.ch)  
[www.pedibus.ch](http://www.pedibus.ch), [www.ate.ch](http://www.ate.ch)



La mobilité, la sécurité et la santé des enfants sont au cœur des préoccupations de l'ATE Association transports et environnement qui développe le Pedibus en Suisse depuis plus de vingt ans.

Avec le soutien de :



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**PRO**  
**SENECTUTE**