

Edito

ISABELLE MONNEY »

Vieillir en bonne santé



En 2030, 20 % de la population sera âgée de plus de 65 ans et 15 % aura plus de 85 ans. « Cette évolution s'accompagnera d'une augmentation de la prévalence des maladies chroniques et de la dépendance fonctionnelle. L'utilisation du système de soins en sera fortement impactée. » (communiqué de presse du DSAS du 6.2.2017). Le dispositif sanitaire, social et médico-social devra être revu pour pouvoir s'adapter à cette évolution et une réforme est actuellement en consultation. Depuis 1980, notre canton fait office de pionnier dans le maintien à domicile. Les Vaudois, unanimes, veulent vieillir le plus longtemps possible à domicile! Beaucoup de seniors sont encore heureusement en excellente santé. Ils sont très souvent sollicités pour garder leurs petits-enfants ou devenir les proches-aidants de leurs parents nonantennaires, voire centenaires. Dans notre canton, ces proches-aidants représentent 13% de la population de plus de 15 ans. La Ville de Gland, depuis plus de 5 ans, s'est souciee de ses aînés et a mis en place une politique appelée « Quartiers solidaires ». Le but: redonner une place et une fonction aux aînés, leur permettre de se rencontrer pour éviter l'isolement. La Municipalité souhaite que tous les citoyens puissent profiter de la nature, pratiquer des activités sportives et avoir des lieux de rencontre et d'échange. Elle s'efforce ainsi de créer des opportunités pour les citoyens ayant des centres d'intérêts communs. L'association VIVAG est allée au delà de cette impulsion et propose aux seniors une large palette d'activités allant de la randonnée aux cours informatiques en passant par les tournois de pétanque ou des ciné-seniors. En somme, la forme longue du nom de l'association VIVAG nous rappelle ce qui est réellement important, à savoir « Vivre Ensemble A Gland », au-delà des âges, des différences culturelles ou ethniques et surtout y vieillir en bonne santé le plus longtemps possible. |

Isabelle Monney, municipale

SPORT

Du sport urbain en petits groupes et tout cela gratuitement, découvrez la nouvelle offre Urban Training de la Ville de Gland!

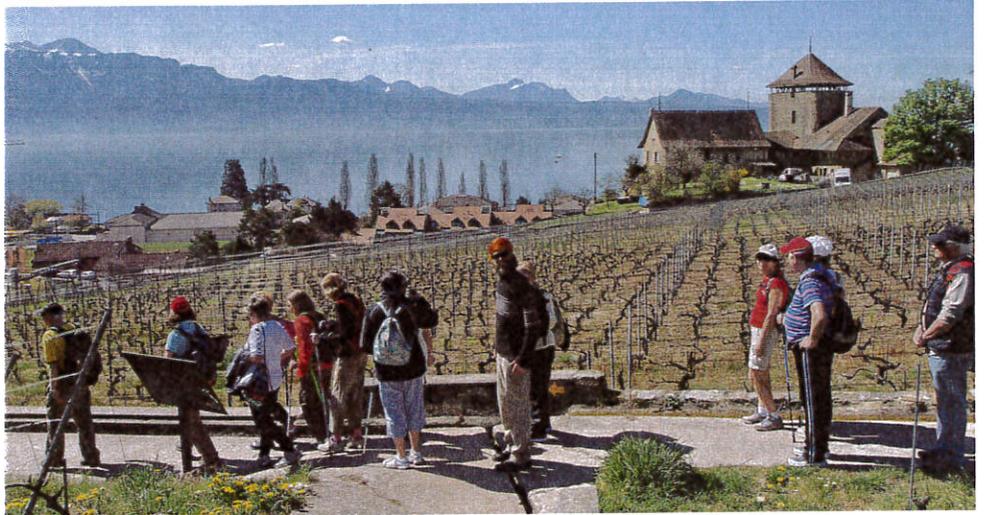
» II

ALORS ON DANSE?

La fête de la danse, une manifestation inédite, vous séduira, c'est certain!

» III

La cité où les seniors ont toute leur place



VIVAG » Vivre ensemble à Gland est maintenant une association d'utilité publique reconnue. Elle poursuit sa route en compagnie des seniors avec le dynamisme de ses débuts. Son agenda 2017 présente encore bien des attrait!

Une association en plein boom

VIVAG Vivre ensemble à Gland a été lancée grâce à l'aide de Pro Senectute (son concept «quartiers solidaires», transformé en «ville solidaire») et surtout à l'aide financière et logistique de la Commune de Gland. Après une période d'intense développement, qui a vu grossir le contingent des jeunes, vint à Gland la nécessité de s'occuper des aînés dont la population tend à rejoindre la moyenne suisse.

VIVAG est maintenant une association indépendante qui réunit quelque 250 membres et 450 participants à ses activités. Son objectif, qui se veut apolitique et non confessionnel, est clairement résumé par la formule qui figure en tête de l'Agenda distribué chaque semestre à tous les ménages:

« A VIVAG, personne ne se sent vieux, personne n'est seul, personne ne s'ennuie. »

Des fêtes, des repas, des rencontres parmi la trentaine d'activités en 2017

La grande fête du Printemps des seniors – La Fête des Grands-Parents – Les 4 Tables d'hôtes – Cuisiner ensemble avec l'International Cooking

Club – La Cuisine des petits chefs à la crèche du Colibri – Le Thé dansant à l'automne – Une journée de sortie en groupe en juin

Bon pour le corps

Les marches – Le vélo – La pétanque – La gym aquatique

Bon pour la tête

Lecture-Vivag, échange amical de livres et d'information en direct – Les rencontres autour d'un film avec Ciné-Vivag – Conférences (avec Connaissance 3.) – La lecture à domicile – Initiation et aide à l'informatique – Laquarelle – L'English Speaking Club pour entretenir son anglais

En bonne compagnie

On vous dit tout, on bavarde agréablement et on vous offre un café à l'Accueil VIVAG du mercredi matin; – Vous pouvez faire venir notre « Information personnalisée »; – Les échanges avec les Jeunes au restaurant de Grand-Champ; Les partenariats avec Pro Senectute. – On lira vos e-mails sur info@vivag.ch

Vous saurez tout sur le site: www.vivag.ch |

VIVAG.ch
Vivre ensemble à Gland