

LOISIRS Partager un repas chez les habitants, une pratique qui fait des adeptes.

Les aînés passent à table

BÉATRICE FICHOT
info@lacote.ch

A Gland, un concept original et sympathique est sorti du Forum des aînés, un rendez-vous organisé par la Ville et Pro Senectute qui a permis aux seniors d'exposer leurs attentes en matière de «mieux vivre». Ainsi l'avènement des tables d'hôtes, créées dans le but de permettre aux habitants du troisième âge de faire des rencontres et créer des liens avec d'autres personnes, dans un cadre convivial, et autour d'un repas. L'idée est simple: une fois par mois, des familles différentes accueillent, chez elles, entre sept et neuf personnes qui paient pour un dîner cuisiné maison et complet. Les participants passent la soirée à

« Je trouve l'expérience très positive jusqu'à présent. »

LILIANE KISTER
PARTICIPANTE AUX TABLES D'HÔTES

faire la connaissance d'autres aînés. Chaque mois, entre vingt-cinq et trente personnes sont ainsi invitées. «Les participants ont beaucoup de plaisir à partager ces dîners, explique Daniel Collaud, municipal. Le but est que, d'ici à deux ans, d'autres tables ouvrent, de manière à pouvoir augmenter le nombre de participants.»

«Les gens sont contents et ils reviennent»

Liliane Kister se met régulièrement derrière les fourneaux de sa cuisine pour préparer à manger à ses hôtes. «Nous recevons tous les premiers jeudis du



Liliane Kister invite les aînés chez elle tous les premiers jeudis du mois. ARCHIVES LA CÔTE

mois. Nous accueillons en général jusqu'à neuf personnes, essentiellement des dames pour l'instant. Lors du dernier repas j'ai cuisiné une tarte à la tomate, de l'épaule d'agneau confite accompagnée de pommes de terre rôties et d'un gratin de courgettes, avec en dessert des tartes. Personnellement, je trouve l'ex-

périence très positive jusqu'à présent. Les gens sont contents, donc ils reviennent, et cela permet de faire des rencontres qu'on ne ferait pas ailleurs.»

Le forum des aînés de la ville de Gland crée également des groupes de marche, ou de vélo, afin qu'une fois par semaine les personnes qui sont intéres-

sées puissent se réunir et faire du sport ensemble. Cela aide à construire un réseau social entre les habitants.

Le prochain forum se tiendra en Novembre, où se réuniront entre 250 et 300 personnes qui partageront leurs idées et leurs projets pour les aînés la ville. ●