

Le vieillissement à l'ère du numérique

Le développement des nouvelles technologies a des répercussions accrues sur la vie quotidienne des êtres humains et repousse les limites de l'échéance inéluctable de la vie. Une étude de l'Institut Gotthlieb Duttweiler esquisse quels sont les comportements des individus face à ce phénomène de société.

Pierre-Henri Badel, président du club Login de Gland, partenaire informatique de Vivag

La vieillesse, affirmaient jusqu'ici les scientifiques, représente une période de sa vie qui se traduit par le passage d'une phase de développement des capacités humaines à celle de leur stagnation. Cette définition est pourtant remise en question aujourd'hui. On constate que la santé des personnes âgées nées à l'époque du babyboom s'est sensiblement améliorée et qu'elles restent actives dans la vie. Par ailleurs, le développement des nouvelles technologies repousse ou même bloque de plus en plus le phénomène du vieillissement biologique. C'est dans ce contexte que l'Institut Gottlieb Duttweiler, mandaté par l'assurance Swiss Life, a réalisé une étude en allemand sur le vieillissement à l'ère numérique*.

Cette étude dresse plusieurs modèles de vieillissement de la population à partir de deux critères: est-ce qu'un être humain donné se préoccupe plutôt de la préservation ou du développement de ses capacités et est-ce qu'il est ouvert aux nouvelles technologies. Il en ressort quatre scénarios :

- **Le vieillissement de type conservateur** (« conservative ageing ») est celui qui est le plus classique. Les personnes désirent conserver leurs capacités main refusent les nouvelles technologies. Elles déclinent, manque de souplesse et n'acceptent que rarement les nouvelles technologies, mais acceptent des tâches sociales importantes, telles que la garde des petits-enfants.
- **Le vieillissement en transition** (« rebel ageing ») qui est l'apanage de ceux qui utilisent les nouvelles technologies de manière à survivre dans le monde analogique. Ces personnes investissent leur énergie dans des activités de type entrepreneuriale et d'intérêt général.
- **Le vieillissement prédictif** (« predictive ageing ») est un comportement marqué par l'utilisation des technologies dans le cadre de leur santé et mesurent leurs prédispositions génétique en vue de dresser des pronostics et édicter des recommandations. L'accent porté sur leur bien-être corporel réduit leur solidarité en faveur des gens qui vivent en moins bonne santé.
- **Le vieillissement infini** (« ageless ageing ») se définit comme étant celui des personnes les plus progressistes. Elles croient dans de nouvelles technologies qui leur permettront d'abaisser les limites biologiques telles que la maladie et la mort. La notion d'ageless ageing est confrontée à de nouveaux défis: pour les individus celui de la quête de sens dans la vie éternelle et pour la société les limites de la croissance.

Il est pourtant certain que les limites traditionnelles de la vie tendent à s'estomper. Cette étude sur le vieillissement à l'ère du numérique démontre quels nouveaux concepts pourraient émerger et quelles en être les conséquences pour l'économie et la société.

* Digital Ageing, GDI-Studie Nr. 44 / 2015, Unterwegs in die alterslose Gesellschaft, par Jakub Samochowiec, Martina Kühne et Karin Frick