

## ***Vous avez 55 ans et plus.....***

- L'envie de faire quelques choses au sein de la communauté, ...
- L'envie de partager des savoirs, des compétences, ...
- L'envie de nouer des contacts
- L'envie de...

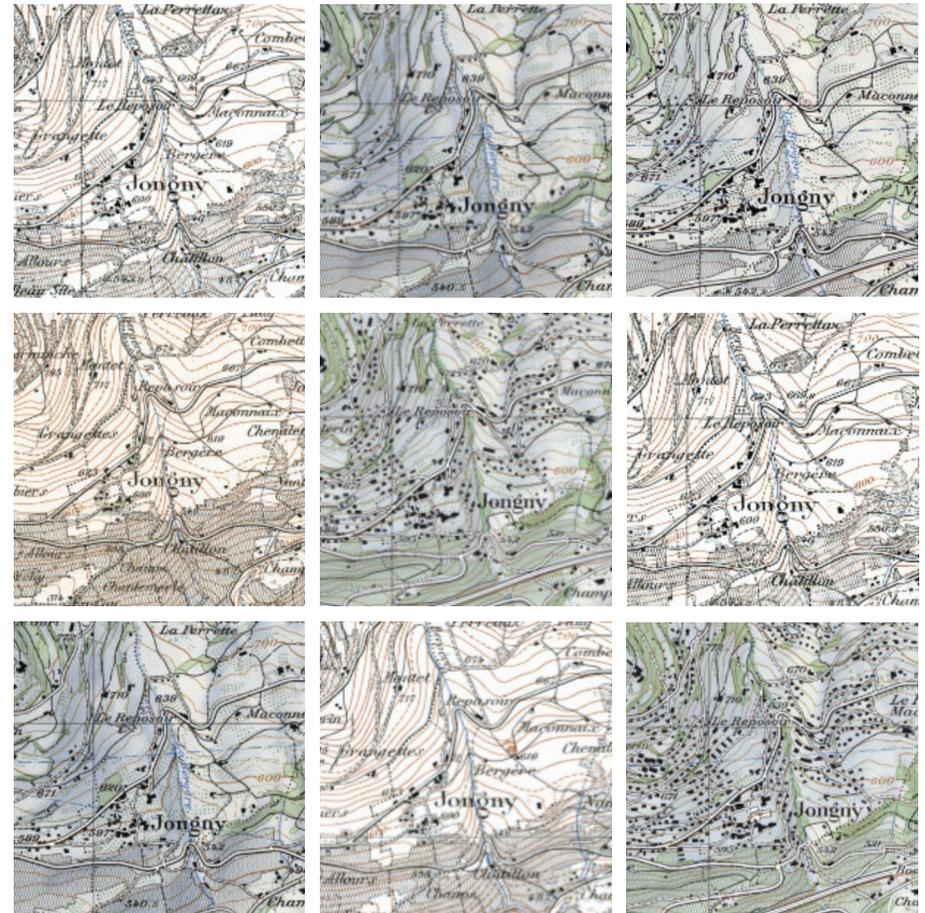
***Venez nous aider à faire de Jongny  
un lieu où le bien-vivre  
est plus qu'une théorie!***

Contact:

*info@jongnysolidaire.ch*

## **Les infos**

Automne / hiver 2021-2022



2001 1960 1946 2018 1895 1933 1920 1964 1970

Quelle année, quelle carte? A vous de jouer!



## Jongny Solidaire – les débuts d’une belle aventure

Comme bien d’autres communes, Jongny observe le vieillissement de sa population. En 2011, des premières réflexions sont initiées par le dépôt, au Conseil communal, d’un postulat questionnant la problématique de Jongny comme lieu de vie pour une nouvelle génération de personnes âgées en meilleure santé. Il s’agit à la fois de favoriser l’émergence de logements et infrastructures adaptés pour éviter les déménagements systématiques à destination de localités offrant un cadre de vie facilité, mais aussi de créer un lien social et des activités à l’attention des seniors jongnysois.e.s.

La démarche de certaines communes vaudoises de se lancer, comme notre proche voisine Corseaux, dans un projet « Village Solidaire » commence à faire parler d’elle. Ainsi, le syndic Claude Cherbuin échange à ce sujet avec des collègues lors d’une réunion de l’Union des Communes vaudoises. Et pourquoi pas à Jongny ? L’idée commence à faire son chemin ... Parallèlement, Pro Senectute s’adresse aux paroisses de Chardonne – Jongny pour évaluer l’intérêt potentiel pour un tel projet. Craignant de ne pas disposer des ressources nécessaires, tant au niveau financier que du personnel, les paroisses renvoient la balle aux communes. Une première présentation est faite à la municipalité de Jongny en février 2017, à la suite de laquelle il est décidé de lancer une analyse préliminaire. En mars 2018, le projet a mûri au point de pouvoir être présenté au Conseil communal. Ce dernier apporte un large soutien à la proposition de la municipalité, et c’est une belle aventure qui commence.

Nicole Pointet, syndique



## Le projet en bref

Le projet « village solidaire » de Jongny a démarré en septembre 2018. Il est mené par et pour les seniors avec le soutien de Pro Senectute Vaud. Cette démarche communautaire vise à créer, développer et maintenir les liens sociaux afin d’améliorer la qualité de vie des personnes de 55 ans et plus de Jongny. À la fin du projet, les professionnels de Pro Senectute Vaud se retirent et le groupe d’habitants impliqués dans la démarche poursuit ses actions de manière autonome. Cela est prévu pour le mois de juin 2022.

## Un nouveau nom

En prévision de cette autonomie et afin de mieux s’approprier le projet, les habitants et les habitantes impliqués.e.s dans la démarche ont souhaité réfléchir ensemble à un nom et un logo permettant d’identifier clairement la future association. Souhaitant mettre à la fois la commune et la solidarité en avant, les habitants.e.s ont ainsi choisi la dénomination « Jongny Solidaire » parmi la douzaine de propositions énoncées.



## Témoignage

Dès le début de la démarche « Village Solidaire », j'ai ressenti enfin la possibilité de faire des rencontres et apprendre à connaître d'autres habitants de Jongny.

Étant à la retraite et veuve depuis quelques années, je rêve alors de pouvoir me rendre au village par exemple pour boire un café ou acheter mon pain...mais il n'y a pas de tea-room, contrairement à plusieurs villages environnants dans lesquels j'avais pris l'habitude de me rendre ! Il n'y a plus de commerce non plus... Comment faire des rencontres dans une commune où les gens habitent mais travaillent ailleurs ?... Je connais certains anciens habitants de Jongny, vu que j'avais été à l'école au village, mais j'étais partie de nombreuses années et même si en revenant dans les années 90, j'ai participé au Conseil communal quelques années, j'avais besoin de retrouver une vie sociale au moment où je me suis retrouvée seule...

Et voilà, dès les premières rencontres organisées par la commune et Pro Senectute, je peux apprécier le contact, les échanges, les retrouvailles et les nouvelles rencontres. Très vite les séances du « groupe habitants » se succèdent, le groupe se forme tout en respectant la liberté de chacun et chacune d'y participer ou non...donc un groupe très ouvert et surtout sympathique !

Bientôt les idées arrivent, les activités s'organisent, dont le café du mardi si agréable! Il permet des rencontres et échanges très riches, de partager des jeux, et d'autres préoccupations...J'ai d'ailleurs bien envie de continuer à apporter ce que je peux pour cette activité !

4/16 Des sous-groupes se forment selon les souhaits de certains...pour arriver actuellement aux activités qui durent, malgré cette période de pandémie qui ralentit certaines démarches.

Je m'engage alors pour une démarche de « Coup d'main », et même si cette activité démarre doucement, je suis très heureuse de pouvoir apporter quelque chose avec mes deux autres collègues du sous-groupe.

J'apprécie aussi le marché, d'y rencontrer du monde, même si je ne participe pas directement à son organisation.

Pour conclure, j'invite toutes les personnes qui se sentiraient concernées à nous rejoindre et apporter de nouvelles idées et propositions !

Josette



## Les groupes

### Groupe habitants

Au cœur du projet village solidaire de Jongny se trouve le groupe habitants. Celui-ci se réunit toutes les trois semaines afin de développer des projets et organiser les activités présentées dans cette brochure. Une quinzaine de personnes très impliquées et enthousiastes sont présentes à chaque réunion. Quels que soient les sujets abordés et les décisions à prendre, la bonne humeur et l'écoute de l'autre sont au rendez-vous et cela permet à chacun et chacune de trouver sa place.

### Groupe ressources

Constitué entre autres de la commune et de Pro Senectute, Proxy, Réseau santé du Haut - Léman/Brio, Paroisse Chardonne-Jongny, Entraide familiale, Société de développement de Jongny (voir leur présentation en fin de brochure), ce groupe se rencontre quatre fois par année. Il a notamment pour but de mettre à disposition des ressources (humaines, matérielles, financières etc.) afin de faciliter l'avancée du projet. L'échange d'expériences et la transmission d'informations sont également au cœur des rencontres. Afin que ces informations puissent être transmises au groupe habitants, deux membres de ce dernier participent également aux séances du groupe ressources.

## Sous-groupes et activités

### Café du mardi

#### Contact

Martine Brauchli : 079 525 01 66 / 021 921 56 75

Pas de tea-room à Jongny ? ... Pas de soucis !  
Venez nous rejoindre au « Café du mardi » à l'Espace Bergère !

Lieu de rencontre, de jeux et de partage (cafés, thés, biscuits vous y attendent)  
Ouvert de 14h30 à 16h30

Sans avoir la prétention de remplacer les cafés restaurants de Jongny, voici l'occasion de sortir de chez soi, d'échanger un brin de causette avec d'autres habitants et habitantes de Jongny ou d'ailleurs, de retrouver des ami.e.s ou faire de nouvelles connaissances.

Activités selon vos envies  
(cartes, scrabble, jeux de société, discussions, échange d'infos ...).  
Bonne humeur au menu !

Le déplacement depuis votre domicile vous pose problème ?  
Nous sommes là les uns pour les autres et vous aiderons volontiers à trouver une solution.

### Prix Chronos

#### Contact

Agnès Gaillard : 076 264 16 88 / 021 921 89 20

Le Prix Chronos est un concours littéraire destiné à encourager la lecture et l'échange intergénérationnel. Chaque année, Pro Senectute et Projuventute sélectionnent 4 ou 5 romans destinés à des enfants de 9 à 13 ans. Ces livres ont pour thème les relations entre génération, la transmission du savoir, les aventures et les parcours de vie. De septembre à février, la bibliothèque de Chardonne organise des rencontres réunissant des élèves de Jongny-Chardonne ainsi que des seniors désireux de participer aux échanges. Une première rencontre de présentation des ouvrages est ainsi proposée afin que chacun puisse se familiariser avec ceux-ci. Une fois les romans lus, le petit groupe de seniors se retrouve autour d'un apéritif pour échanger leurs ressentis. Une deuxième rencontre avec les enfants est ensuite organisée lors de laquelle chacun et chacune peut voter pour son livre préféré. Au printemps, tous les lecteurs et lectrices sont conviés à la cérémonie de remise du prix offert à l'auteur.e du livre qui a récolté le plus de voix.

Vous aimez la lecture et les échanges intergénérationnels  
Venez rejoindre notre groupe de lecture.

6/16



7/16



## Coup d'main

### Contact

Ariane Edens : 021 534 02 32  
 Anna Tagliaferri : 079 643 12 70  
 Josette Guignet : 021 923 51 50

Notre but : encourager l'entraide, la solidarité, le partage de connaissances, de compétences et de savoirs entre les habitants et les habitantes de Jongny.

Besoin d'un coup d'main ?

Que ce soit pour de petits services tels que :

- changer une ampoule, aller à la déchetterie, porter une caisse à fleurs, dépanner pour sortir le chien, faire une petite réparation, etc...
- Faire une petite balade autour de la maison, avoir une visite, vous conduire à un rendez-vous, ou même écrire une lettre ou traduire un document, soutien informatique ou tout autre petit service ponctuel...

Nous pouvons aussi vous aider ou vous orienter vers des services compétents dans le respect de la confidentialité.

8/16 **Si vous souhaitez vous rendre utile et apporter vous-même un coup de main et valoriser votre savoir-faire par ex. en bricolage, ou en connaissances diverses telles qu'une traduction ou autres domaines, appelez-nous aux numéros de tél. ci-dessus**



## Mercredi Marché!

### Contact

Anna Tagliaferri : 079 643 12 70  
 André Joye : 078 661 67 02  
 Mercredi marché



Désireux de pallier au manque de commerces présents dans la commune et soucieux d'animer la vie du village, le groupe habitants a pris contact avec des marchands de la région afin de leur proposer de créer un marché à Jongny. L'enthousiasme des personnes contactées, malgré le contexte sanitaire défavorable, a permis d'organiser le premier Mercredi Marché le 2 septembre 2020 pour le plus grand plaisir des habitants de la commune et des environs.

Si les contraintes sanitaires nous ont obligés à renoncer à certaines animations initialement prévues, la qualité des produits proposés attire toujours les habitué.e.s de ce rendez-vous hebdomadaire d'avril à décembre. La motivation à contribuer au « bon vivre à Jongny » par le biais de ce marché est toujours présente au sein du groupe habitants et celui-ci se réjouit de pouvoir proposer chaque premier mercredi du mois des animations favorisant la rencontre et les échanges à toutes les personnes du village et de ses alentours.

Le stand *Jongny Solidaire* est présent chaque semaine au marché. N'hésitez pas à venir nous rendre visite. Des emplacements sont encore disponibles pour les personnes qui souhaiteraient avoir, ponctuellement ou régulièrement, un stand au marché.



## Et si on sortait!

### Contact

Anna Tagliaferri : 079 643 12 70 / [Anna.tag@windowslive.com](mailto:Anna.tag@windowslive.com)  
Annelise Dutoit : 079 213 16 25 / 021 922 96 75 / [weidmann-dutoit@bluewin.ch](mailto:weidmann-dutoit@bluewin.ch)

C'est plus sympa d'aller à plusieurs voir un spectacle, écouter un concert, visiter une exposition ou participer à une autre manifestation. Voilà pourquoi nous vous faisons des propositions et coordonnons les sorties. Ces derniers mois, nous sommes allés voir un film en fin d'après-midi, nous avons assisté à un spectacle au théâtre le Reflet et à une soirée humoristique au théâtre de la Grenette ; nous avons aussi visité une exposition d'aquarelles sur Venise à l'Atelier De Grandi à Corseaux, visité l'école de vitrail à Monthey,...

C'est avec plaisir que nous accueillons vos suggestions et, avec vous, les réalisons.



## Promenades diagnostics

### Contact

Martine Brauchli / 079 525 01 66 / 021 921 56 75  
Erwin Weiss / 021 921 22 86 / [r-e.weiss@bluewin.ch](mailto:r-e.weiss@bluewin.ch)  
Jean-Louis Reymond / 021 946 27 88 / [reymondarchitecte@bluewin.ch](mailto:reymondarchitecte@bluewin.ch)



Par le biais de ces promenades d'une durée d'1h30 environ, le groupe souhaite offrir à chacune et chacun la possibilité de découvrir Jongny de manière différente.

Pour cela, les participant.e.s sont invité.e.s tout au long des itinéraires choisis à se pencher sur des éléments tels que les coups d'œil et angles de vue remarquables, les bancs de repos et leurs aménagements, les promenades existantes ou souhaitées, les sites naturels et construits remarquables ou éventuellement malheureusement abimés, etc., qui structurent le paysage et l'environnement de la commune. Les observations, recueillies à l'aide de post-it, sont ensuite restituées de manière collective lors de la synthèse qui suit directement la promenade. Cette mise en commun permet de croiser les regards de chacun et chacune et d'ouvrir des discussions riches et intéressantes sur les éléments observés. Il est envisagé de rédiger une synthèse globale et de dresser un résumé graphique sur le plan communal des chemins après un certain nombre de promenades.

Cette activité est ouverte à toutes et à tous (l'itinéraire peut être adapté) et intègre facilement les intérêts et compétences de chacun et chacune. Elle représente une opportunité innovante de re-découvrir activement Jongny et de rencontrer de nouvelles personnes dans la convivialité.

## Ateliers créatifs

### Contact

Anna Tagliaferri : 079 643 12 70 / [Anna.tag@windowslive.com](mailto:Anna.tag@windowslive.com)

Dès novembre 2021, les premier et troisième jeudis du mois à 14h. à l'Espace Bergère. Vous aimez créer, apprendre, partager des savoir-faire, transmettre des connaissances pratiques, rejoignez-nous !

## Balades aération

**Contact**  
**Annelise Dutoit : 079 213 16 25 / 021 922 96 75 / weidmann-dutoit@bluewin.ch**  
**Agnès Gaillard: 076 264 16 88 / agnesgaillard21@gmail.com**

Les deuxième et quatrième jeudis du mois, de 14h00 à 15h30  
 Balades d'une heure trente environ organisées dans la région, à un rythme adapté aux capacités des participants et des participantes.  
 En prenant part à cette activité, vous vous aérez en bonne compagnie, dans le vignoble, les bois communaux, en débordant parfois jusqu'au bord du lac.

Rendez-vous (sauf avis contraire) devant l'Espace Bergère, rte de Châtel-St-Denis 38, CH-1805 Jongny

**Pas d'inscription nécessaire**



## Mais encore....

### Activités ponctuelles

En plus des activités proposées de manière régulière, des repas au restaurant, des ateliers d'écriture, des tournois de pétanque, de cartes ou encore de scrabble sont également organisés de manière ponctuelle durant l'année. Comme pour les autres activités, la convivialité et la bonne humeur sont au centre de ces rencontres.

### Nouvelles activités

Si diverses activités sont déjà proposées depuis plusieurs mois maintenant, la volonté de Jongny Solidaire est de continuer à créer des événements et des activités, telles que nordic walking et cercle de lecture complétant le Prix Chronos et favorisant la rencontre et l'ouverture au sein de la commune de Jongny.

Ainsi, si vous avez des idées, des envies, n'hésitez pas à en faire part aux membres de Jongny Solidaire. Nous nous ferons un plaisir de vous accueillir et de vous soutenir dans la mise en place et la réalisation de vos propositions afin que chacun et chacune puisse être acteur et actrice du « bien vivre à Jongny ».

### Agenda

Depuis le mois de juillet 2021, un agenda des activités proposées par Jongny Solidaire se trouve sur le site internet de la commune de Jongny ainsi qu'au pilier public. Publié tous les mois, cet agenda vous renseigne sur les dates, les horaires, les lieux des différentes activités. Vous pouvez également le recevoir par e-mail ou par courrier postal.



## Randonnées et découvertes

**Annelise Dutoit : 079 213 16 25 / 021 922 96 75 / weidmann-dutoit@bluewin.ch**  
**Agnès Gaillard: 076 264 16 88 / agnesgaillard21@gmail.com**

12/16 Ponctuellement, des excursions ou des sorties sont organisées extra-muros !

Déjà organisées : après-midi aux Pléiades en traversant la tourbière des Tenasses ; journée à Barboleuse et randonnée par Taveyanne et les Chaux ; à l'affût des oiseaux en longeant le Grand Canal, le vallon de Nant, cueillette de champignons en Gruyère et d'autres encore.



Toutes vos propositions sont bienvenues ! Les informations relatives à ces activités occasionnelles sont données une quinzaine de jours avant l'événement.

Déplacement en voiture, sur inscription.



## Partenaires



**Contact**  
Dominique Pittet, Municipale  
dpittet@jongny.ch

**Contact**  
Fondation Pro-XY / Antenne Riviera  
Dominique Pittet coordinatrice  
079 / 739 57 83  
riviera@pro-xy.ch  
www.pro-xy.ch

En Suisse près de 20% de la population est proche aidante et 60% travaillent. Le temps consacré à un proche impacte l'équilibre entre sphère professionnelle et privée. Pour les soutenir, la fondation Pro-XY, active sur la Riviera depuis 2003, leur propose du conseil et de la relève auprès de leurs proches aidés sous la forme de présences, d'accompagnement, de préparation et prise de repas, de sorties et de veilles.

Le proche aidé vit un temps de partage centré sur lui et à son rythme et le proche aidant peut se ressourcer. Cela contribue à un équilibre dans leur relation et favorise un maintien à domicile de qualité.

20 intervenants, habitant dans la région, encadrés par une coordinatrice, ont à cœur de consacrer du temps pour accompagner les proches aidés dans le respect des spécificités de chacun et en collaboration avec les autres organismes de maintien à domicile.

14/16

## Réseau Santé Haut-Léman / BRIO Bureau Régional d'Information et d'Orientation



**Contact**  
Informations et renseignements :  
021 / 960 19 19  
brio@rshl.ch  
www.rshl.ch

L'équipe du BRIO, composée d'infirmières de coordination et d'assistantes sociales, vous soutiennent et vous orientent vers les prestations médico-sociales les plus adaptées à vos besoins

- Entrée en EMS
- Informations médico-sociales
- Informations administratives et financières
- Aide à domicile
- Encadrement de personne seule
- Soutien de proches



**Contact**  
Pro Senectute Vaud  
021 / 641 70 70  
www.infoseniorsvaud.ch  
www.vd.prosenectute.ch  
www.facebook.com/prosenectute.vd

Pro Senectute Vaud, association veillant au bien-être des seniors à domicile, propose une large palette d'activités et prestations dans divers domaines :

- Conseil et soutien avec la consultation sociale
- Information et orientation avec les conférences Info-seniors et Info Seniors Vaud
- Culture et rencontre avec les Tables conviviales, divers cours et rendez-vous
- Accompagnement à domicile et administratif
- Activité physique (ex : gymnastique, danses de tous pays)

Vous pouvez aussi offrir de votre temps en devenant bénévole



## SOCIETE DE DEVELOPPEMENT DE JONGNY

**Contact**  
François Pointet  
sdj@bluewin.ch

15/16

## PAROISSE CHARDONNE - JONGNY

**Contact**  
Rose-Marie Ansermot  
079 / 720 40 44  
rm.ans@hotmail.com

## ENTRAIDE FAMILIALE Chardonne - Jongny - Mont-Pélerin

**Contact**  
Ruth Rinsoz  
076 / 822 51 94  
079 / 377 00 18  
Ruth.rinsoz@gmail.com

**EGZEKO**  
Animation jeunesse  
des communes du cercle  
de Corsier-sur-Vevey



**Contact**  
Axelle Mueller  
animatrice@corsier-sur-vevey.ch  
www.egzeko.ch