



## Commune de Jongny

### Contact

Dominique Pittet, Municipale  
dpittet@jongny.ch



### Contact

Pro Senectute Vaud  
021 / 641 70 70  
www.infoseniorsvaud.ch  
www.vd.prosenectute.ch  
www.facebook.com/prosenectute.vd

Pro Senectute Vaud, association veillant au bien-être des seniors à domicile, propose une large palette d'activités et prestations dans divers domaines :

- Conseil et soutien avec la consultation sociale
- Information et orientation avec les conférences Info-seniors et Info Seniors Vaud
- Culture et rencontre avec les Tables conviviales, divers cours et rendez-vous
- Accompagnement à domicile et administratif
- Activité physique (ex : gymnastique, danses de tous pays)

Vous pouvez aussi offrir de votre temps en devenant bénévole

## Réseau Santé Haut-Léman / Bureau Régional d'Information et d'Orientation ( BRIO )

### Contact

Informations et renseignements :  
021 / 960 19 19  
brio@rshl.ch



L'équipe du BRIO, composée d'infirmières de coordination et d'assistantes sociales, vous soutient et vous oriente vers les prestations médico-sociales les plus adaptées à vos besoins

- Entrée en EMS
- Informations médico-sociales
- Informations administratives et financières
- Aide à domicile
- Encadrement de personne seule
- Soutien de proches

Ce service est gratuit



fondation  
**PROXY**  
pour les proches aidants

## Contact

Fondation Pro-XY / Antenne Riviera  
Dominique Pittet coordinatrice  
079 / 739 57 83  
riviera@pro-xy.ch  
www.pro-xy.ch

En Suisse près de 20% de la population est proche aidante et 60% travaillent. Le temps consacré à un proche impacte l'équilibre entre sphère professionnelle et privée. Pour les soutenir, la fondation Pro-XY, active sur la Riviera depuis 2003, leur propose du conseil et de la relève auprès de leurs proches aidés sous la forme de présences, d'accompagnement, de préparation et prise de repas, de sorties et de veilles.

Le proche aidé vit un temps de partage centré sur lui et à son rythme et le proche aidant peut se ressourcer. Cela contribue à un équilibre dans leur relation et favorise un maintien à domicile de qualité.

20 intervenants, habitant dans la région, encadrés par une coordinatrice, ont à cœur de consacrer du temps pour accompagner les proches aidés dans le respect des spécificités de chacun et en collaboration avec les autres organismes de maintien à domicile.



## SOCIETE DE DEVELOPPEMENT DE JONGNY

## Contact

François Pointet  
President.sdj@bluewin.ch

## PAROISSE RÉFORMÉE CHARDONNE - JONGNY - MT-PÉLERIN

## Contact

Rose-Marie Ansermot  
079 / 720 40 44  
rm.ans@hotmail.com

## PAROISSE CATHOLIQUE CHARDONNE - JONGNY - MT-PÉLERIN

## Contact

Ruth Wachter  
021 / 921 22 64

## ENTRAIDE FAMILIALE Chardonne - Jongny - Mont-Pélerin

## Contact

Ruth Rinsoz  
076 / 822 51 94  
079 / 377 00 18  
Ruth.rinsoz@gmail.com

## EGZEKO

Animation jeunesse des  
communes du cercle de  
Corsier-sur-Vevey



## Contact

Axelle Mueller  
animatrice@corsier-sur-vevey.ch  
www.egzeko.ch