

L'INVITÉ

## POUR UN CALENDRIER DE L'AVENT SOLIDAIRE !

Les gestes de solidarité pour lutter contre l'isolement et (re)mettre l'échange au centre de nos préoccupations s'amplifient au mois de décembre. Ouvrons-nous cependant la bonne fenêtre de notre calendrier de l'Avent ?

La Croix-Rouge vaudoise propose au quotidien des prestations bénévoles de soutien aux personnes âgées, isolées, en situation de handicap et aux proches aidants, sous la forme d'un appui dans les activités quotidiennes (assistance aux courses et au repas, accompagnement aux loisirs, transport pour personnes à mobilité réduite ou relève pour proches aidants). Au mois de décembre, nous convions – comme de nombreuses organisations – nos bénéficiaires à venir partager un moment convivial dans nos locaux autour d'un goûter et d'une animation. Il est toutefois intéressant de relever qu'une partie des invités ne peut y participer, avec regret, en raison d'un agenda déjà fortement sollicité. En effet, le mois de décembre voit fleurir moult occasions de se retrouver pour fêter Noël... en avance !

Ce constat, réjouissant, invite cependant à réfléchir sur la manière de renouer du lien social avec les personnes qui se sentiraient isolées les 24, 25 ou 31 décembre. D'une ma-



Service d'aide et d'accompagnement de la Croix-Rouge vaudoise

**« Le mois de décembre voit fleurir moult occasions de se retrouver pour fêter Noël... en avance ! »**

nière plus générale, le lien social de proximité – ingrédient essentiel du vivre ensemble – est nécessaire à la mise en œuvre d'une politique de maintien à domicile. En effet, face au vieillissement de la population, nous devons imaginer des relations sociales permettant aux personnes âgées qui en souffriraient de sortir de leur isolement et de s'impliquer dans la vie locale. Une meilleure qualité de vie passe ainsi par des solutions qui s'inscrivent dans un environnement adapté, chez soi, au sein des quartiers et des communes. Construisons ensemble un calendrier de l'Avent solidaire qui soutient les proches aidants, prend en compte la plus-value sociale de métiers de proximité (concierge et facteur, par exemple), rajoute des bancs publics, des commerces locaux et des lieux de rencontre. Enfin, ouvrons une dernière fenêtre, celle du bénévolat, qui s'exprime par le biais de structures ou d'entraides de voisinage.

Alors, en cette période festive, nous vous invitons, au-delà de la course aux cadeaux, à ouvrir les premières fenêtres de votre calendrier, mais aussi celle qui, plus grande, vous permettra d'accueillir un voisin le 25 décembre.

**Stéphane Ballaman**  
Coresponsable du secteur social & bénévole  
Croix-Rouge vaudoise

- Plus d'informations sur les activités de la Croix-Rouge vaudoise : [www.croixrougevaudoise.ch](http://www.croixrougevaudoise.ch) ou par téléphone au 021 340 00 70
- Poursuivez la réflexion sur les solidarités locales et le bénévolat : [www.ensolo.ch](http://www.ensolo.ch)

PERSPECTIVE

## ET SI SARTRE AVAIT TORT...

Irène Gardiol, impliquée dans la Mosaïque de Pully-Nord, nous propose de poser un autre regard sur l'isolement et la solitude dans cette période de fêtes.

En ces semaines de préparation des fêtes de fin d'année, de magasins bondés, de gens stressés, de rues grouillantes et de tentations multiples, il est facile de penser avec Jean-Paul Sartre que « l'enfer c'est les autres ». Par la place qu'ils prennent, le bruit qu'ils font, les pressions qu'ils exercent sur nous, les autres nous étouffent, nous agressent.

Nous aspirons à la paix, à la tranquillité, à vivre sur une île déserte, enfin seul ! Peut-être juste avec son chat ou son chien... Voilà déjà poindre la première faille...

Les études récentes et l'expérience nous confirment que pour être et rester pleinement soi-même, il nous faut de l'ouverture et du contact. Pas du virtuel, mais du réel – car s'enfermer, c'est créer son propre enfer ! Qui dit ouverture dit aussi, peut-être, grimements et inconnu. Parfois, l'ouverture ne nous laissera pas intact. Nous devons bouger, nous laisser interpeller, adapter notre

rythme, nos habitudes, nos réflexions. Même si cela est douloureux par moments, quelles joies nous allons en tirer ! Trop souvent, nous craignons de déranger, ou encore de nous sentir redevables. Évaluer nous oblige à faire le point, à mieux nous connaître, à expliciter nos positions, donc à dialoguer, à rester vivant et maître de notre vie.

La vie est faite de choix ; il y a à prendre, il y a à laisser. C'est à moi de choisir, pas aux autres pour moi. Ne soyons pas notre propre bourreau ! Saisissons les perches qui nous sont tendues. Surtout rester curieux, ouvert aux autres et solidaire. Quelle lourde tâche, mais les récompenses sont à la hauteur de ces exigences : joie de vivre, équilibre, bien-être, amitiés et cadeaux en tous genres sauront nous combler !

**Irène Gardiol**  
Habitante de Pully-Nord

### QUELQUES PERCHES TENDUES PAR LES QUARTIERS SOLIDAIRES :

- Au quartier solidaire d'Epalinges, le Café-rencontre du dimanche « Rendez-vous chez Billy » sera ouvert le 30 décembre. Le groupe réfléchit à maintenir d'autres activités comme la marche et les repas.
- À Yverdon-les-Bains, le quartier solidaire Les Moulins pour Tous, les cafés-tartines et les jeux pour tous ont lieu pendant les fêtes de fin d'année.
- À Rolle, le quartier solidaire continue ses différentes activités (marche, jeux, permanence café, etc.) toute l'année, notamment entre Noël et Nouvel An.
- À Nyon, l'association Pré de Chez Toie organise un repas de Noël « Pasta Party » le 28 décembre.
- Si vous souhaitez plus d'informations, les contacts se trouvent dans le carnet d'adresses ci-contre ou sur : [www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)
- L'association Bocansemble continue le Café Rencontre du mercredi à la Maison des Terroirs de Grandson durant les fêtes.
- L'association « 55+ Ecublens » poursuit de nombreuses activités pendant les vacances scolaires.

ÉDITO

Belles fêtes de fin d'année à toutes et tous !

« On ne pourrait pas faire quelque chose entre Noël et Nouvel-An ? C'est long cette période quand on est seul... » Comme tant d'autres graines semées dans les ateliers des forums, celle-ci est tombée dans un bon terreau, même si tout n'allait pas de soi. Rajouter l'organisation d'un repas entre les fêtes, après toutes les activités déjà proposées en décembre, semblait difficile. Finalement, c'est une Pasta Party qui a été organisée le 27 décembre 2017 dans le local de quartier des Tattes d'Oie à Nyon.

Alors que pour certains les rencontres de familles, riches en cadeaux et en calories, s'enchaînent durant quelques jours avant de passer aux festivités du Réveillon, d'autres se retrouvent parfois seuls. De cette réflexion est née l'idée de consacrer une édition de notre journal à cette thématique.

Avec ce dernier numéro de l'année 2018, nous proposons quelques pistes pour que tous puissent vivre de belles fêtes de fin d'année, marquées du sceau de la solidarité.

**Marc Favez**  
Responsable de l'unité  
Travail social communautaire

ACTUALITÉ

### FORMATION DYNAMIQUE DE GROUPE

6 et 7 juin 2019 – Chalet La Tsalounà  
Les Plans-sur-Bex

► Photos et compte rendu 2018 sur : [www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)



Lors de cette neuvième édition, nous retrouverons le décor majestueux du Muevan pour réfléchir ensemble à la thématique d'ouverture des groupes, valeur essentielle du communautaire. À travers divers ateliers et défis, nous expérimenterons et observerons notre capacité à aller vers l'autre, le tout dans une ambiance festive et conviviale ! Des informations complémentaires suivront durant le premier trimestre 2019, mais réservez d'ores et déjà la date !

quartiers  
solidaires  
[www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)



NOËL ENSEMBLE

Regards croisés sur les pratiques communautaires vaudoises

N°18

### CARNET D'ADRESSES DES QUARTIERS SOLIDAIRES

► **CHAVANNES-PRÈS-RENNES**  
Pro Senectute Vaud  
Benoît Helle 076 340 72 94

► **CORSEAUX**  
Club 55+ Corseaux  
Magda Bonetti 078 622 54 27

► **ÉCUBLENS**  
55+ d'Écublens  
Marianne Diserens 079 709 96 20

► **ÉPALINGES**  
Pro Senectute Vaud  
Verena Pezzoli 079 376 03 87

► **GLAND**  
VIVAG  
Pierre Kister 022 364 13 64  
[info@vivag.ch](mailto:info@vivag.ch)

► **GRANDSON - MONTAGNY - ONNENS**  
Villages Solidaires  
GRANDSON  
Association Bocansemble  
Thomas Cregeen 079 301 64 87

MONTAGNY  
Association Montajoie  
Erica Sjöqvist Müller 079 958 62 26

ONNENS  
Amicale Villajoues  
Nicole Bartholdi 076 583 55 26

► **JONGNY**  
Pro Senectute Vaud  
Matthieu Jean-Mairet 078 631 59 13

► **LAUSANNE**  
QUARTIER BELLEVAUX  
Connexion Belleaux  
Renate Bagnoud 021 647 86 42

► **LUTRY**  
Pro Senectute Vaud  
Sylvie Guillaume  
079 744 22 34

► **LE MONT-SUR-LAUSANNE**  
Pro Senectute Vaud  
Francesco Casabianca  
079 451 10 02

► **MONT-SUR-ROLLE**  
Pro Senectute Vaud  
Claire-Lise Nussbaum  
079 244 05 86

► **NYON**  
QUARTIER NORD-EST  
Nyon NordEst  
Olivier Monge  
076 372 23 18

QUARTIER NORD-OUEST  
Association Pré de Chez T'Oie  
[predecheztoie@outlook.com](mailto:predecheztoie@outlook.com)

► **PRILLY**  
QUARTIER PRILLY-NORD  
Association de quartier  
de Prilly Nord  
Sandro Giorgis 079 751 96 88

QUARTIER PRILLY CENTRE  
Espace Rencontre  
[aqsprillycentre@gmail.com](mailto:aqsprillycentre@gmail.com)

QUARTIER PRILLY-SUD  
Pro Senectute Vaud  
Sarah Ammor 079 401 15 44

► **PAUDEX**  
Pro Senectute Vaud  
Pauline Willemin  
077 419 43 44

► **PULLY**  
QUARTIER PULLY-NORD  
La Mosaïque de Pully Nord  
Ingrid Froidevaux  
079 347 43 18

QUARTIER PULLY CENTRE/SUD  
Pro Senectute Vaud  
Antoine Favrod  
079 504 11 24

► **ROLLE**  
Pro Senectute Vaud  
Caroline Piguot  
079 595 55 01

► **TOLOCHENAZ**  
La Vie d'ici  
Daniel Warpelin  
079 372 12 92

► **VALLORBE**  
Entr'aide 2030  
021 843 11 02

► **YVERDON-LES-BAINS**  
QUARTIER DES MOULINS  
Pro Senectute Vaud  
Raphaël Voelin  
078 612 88 49

QUARTIER PIERRE-DE-SAVOIE  
Association Pierre-en-Fête  
Claudia Cudry 078 803 22 58

QUARTIERS LA VILLETTE  
ET SOUS-BOIS  
Collectif de la Villette  
à Sous-Bois  
Jaqueline Faigaux 079 819 73 17

Plus d'informations sur : [www.quartiers-solidaires.ch](http://www.quartiers-solidaires.ch)

YVERDON-LES-BAINS



LES SOUPES D'ICI ET D'AILLEURS

Du 1<sup>er</sup> au 24 décembre, la gare d'Yverdon-les-Bains s'anime et vit autour des Soupes d'Ici et d'Ailleurs. L'histoire a commencé sous l'impulsion de l'Arcadie, aidée par le Service Jeunesse et Cohésion Sociale et toutes les associations œuvrant dans la région d'Yverdon, qui ont immédiatement suivi. Depuis trois ans, une association dévolue aux Soupes d'Ici et d'Ailleurs a pris le relais.

« L'esprit des soupes, c'est faire la fête avec des illustres inconnus le temps d'une soirée et repartir chez soi le ventre plein et la tête vidée de préjugés », raconte Joëlle Saffore, présidente de l'association. Que ce soit pour un soir ou tous les soirs de décembre, Yverdonnois ou de passage pour prendre son train, en tant qu'élève, apprenti ou étudiant des Hautes écoles, parents ou grands-parents mais aussi les habitués qui font la vie de la place de la Gare, tous viennent manger la même soupe. « Cette histoire, c'est aussi des enfants qui ont grandi et reviennent année après année, des seniors qui viennent partager leur souper. Pour certains c'est malheureusement le seul repas de la journée », commente encore Joëlle Saffore. Pour tous c'est le plaisir et l'habitude d'être accueillis, reconnus dans une structure en mouvement.

En 2015 a été créée l'association des Soupes d'Ici et d'Ailleurs, qui bénéficie du soutien financier de la Ville année après année, ainsi que de celui de la Loterie Romande. Plus de 50 associations gravitent autour d'elle. Certains animent la soirée en musique, avec un petit concert, les autres préparent le repas ou

mettent à disposition des légumes ou des invendus. Les bénéficiaires de l'EVAM montent et démontent, chaque jour, la manifestation. La bibliothèque, en collaboration avec le service de la culture, a proposé par exemple de réfléchir, en 2017, autour de la précarité, en posant la même question, à tout le monde: « Et si c'était moi? »

Le repas est offert, aucun argent ne circule autour de la place, de 16h à 20h, le temps des soupes. Il est cependant possible de faire un don à l'une ou l'autre association active ce soir-là. Jusqu'à trois associations sont présentes par jour. Chaque soirée, c'est un mélange unique qui se réunit et se côtoie. Difficile d'imaginer que, pour ceux qui ont grandi ou qui vieillissent avec les soupes depuis huit ans, cette rencontre ne fasse pas une vraie différence pour le vivre ensemble à Yverdon-les-Bains. Jolie revanche pour une gare qui donne l'exemple. Les Soupes d'Ici et d'Ailleurs font partie des belles histoires qui donnent envie d'être racontées autour de Noël.

**Marion Zwiygart**  
Référente méthodologique, Pro Senectute Vaud



La soupe servie gratuitement par diverses associations à la gare d'Yverdon-les-Bains



Artisanes de l'atelier créatif à Prilly-Sud, dans la perspective de leur marché de Noël qui aura lieu le 8 décembre de 10h à 17h30 dans leur local situé à la route des Flumeaux 39

PRILLY

FÊTE DE NOËL DES AÎNÉS DE PRILLY



Née au sein du centre de rencontre de la Confrérie dans les années nonante, la fête de Noël de Prilly a une histoire ancienne qui n'a perdu ni vitalité, ni énergie et qui doit aujourd'hui sa réussite à un engagement citoyen et professionnel sur un large spectre.

Lancée à l'origine pour marquer les festivités de fin d'année, la fête de Noël de Prilly avait comme ambition de rassembler les habitués du centre de la Confrérie avant Noël. Ce centre était un accueil de jour pour retraités.

Depuis 2003, sous ma responsabilité en tant qu'animatrice régionale de Pro Senectute Vaud et grâce au soutien régulier et généreux de la Ville de Prilly, cette fête rassemble aujourd'hui une centaine de retraités dans une atmosphère conviviale. Elle a conservé son caractère social et sa structure festive même si, au fil des éditions, elle a évolué et ses objectifs se sont multipliés.

Cette rencontre s'est considérablement ouverte aux retraités de la ville et offre l'occasion de célébrer une année de rencontres, d'engagements et d'activités sur le territoire de Prilly. Elle est aussi devenue l'occasion d'une collaboration entre différents acteurs de terrain qui travaillent ensemble pour cet événement. La collaboration entre les unités de Pro Senectute Vaud, les habitants impliqués dans les activités d'Espace Rencontre, les équipes des Centres Médico-Sociaux, les jeunes du service Coup d'pouce coordonnés par les travailleurs sociaux de proximité, quelques bénévoles de Pro Senectute Vaud et

l'EMS de Primeroche permet à tous de contribuer, chacun selon ses spécificités, à la réussite de cet événement.

Dans cette commune riche en activités, notamment par l'existence des trois projets issus de la démarche *Quartiers Solidaires*, la fête de Noël est progressivement devenue l'occasion de fêter les aînés et de se retrouver pour marquer la fin d'une année intense,

« Cette rencontre est l'occasion de célébrer une année de rencontres, d'engagements et d'activités à Prilly. »

qui porte en elle des réflexions importantes sur le sens de l'engagement professionnel et citoyen. Cette question m'apparaît alors: la fête de Noël pour les aînés de Prilly peut-elle devenir la fête des aînés, résultat d'une collaboration inter-quartiers portée et animée par des aînés pour les aînés sous les signes de l'intergénérationnel, de l'interculturel et de l'interinstitutionnel? Moi j'y crois. Et vous?

**Natascha Sciucio**  
Animatrice régionale, Pro Senectute Vaud

CORSEAUX



Dans le village, chaque soir, une nouvelle fenêtre s'illumine. La période des fêtes se dessine à l'horizon. Cette tradition corssaline est bien implantée dans les esprits et les familles se répartissent les dates du calendrier au gré de leur disponibilité.

Tout naturellement, le *village solidaire* a pris part à la tradition le 7 décembre 2015, tout juste trois mois après le démarrage du diagnostic communautaire. La première tentative a été

« La tradition se perpétue: cette année le club 55+ anime la soirée du vendredi 7 décembre à 18h. »

central, visible, extérieur. Ces éléments expliquent certainement le succès de l'évènement, en constante progression.

Cette jolie tradition permet également d'aller à la rencontre des autres.

un succès: quarante personnes de tous âges ont répondu à l'appel. Les convives ont dégusté vin chaud, thés de Noël et préparation du buffet, soupe à la courge, plateaux de viande froide et gâteaux. Les habitants ont concocté ces mets entièrement maison. Un conte de Noël est également venu animer cette fête qui se vit dans la bonne humeur. La soirée se déroule au carnotzet des Jordils, le lieu est

Pour les 55+, c'est l'occasion d'ouvrir leur club, de toquer à de nouvelles portes et de se présenter aux habitants derrière les fenêtres qui s'illuminent. La tradition se perpétue: cette année le Club 55+ Corseaux anime la soirée du vendredi 7 décembre à 18h.

**Marion Zwiygart**  
Référente méthodologique, Pro Senectute Vaud



Les fenêtres de l'Avent  
du 1<sup>er</sup> au 18 décembre, chaque soir une nouvelle fenêtre s'illumine !!

Mardi 1 <sup>er</sup>	Familles Paththey et Mahler	Route de la Cottaz 40
Mercredi 2	Familles Nelli et Terfias	Rue de Lorraine 329
Vendredi 4	Famille Pommerehne	Chemin du Centre 7
Samedi 5	Famille Deleuran	Chemin du Bassot 13
Dimanche 6	Amitiés de Noël et Quatuor	Salle de Châlonnayse
Lundi 7	Familles Nguyen & Gauguin	Chemin du Châlon 14 - 16 - 18 - 20
Mardi 8	Village Solidaire Corseaux	Carnotzet des Jordils
Mercredi 9	Famille Durrilloz et Heryard	Route des Cortelles 1
Jeudi 10	Famille Visconti	Route de la Cottaz 48
Vendredi 11	Famille Verrenoud	Chemin de Boudry 4
Samedi 12	Famille Montet	Entre par ch. du Châlon 7
Dimanche 13	Famille Nollat Legrand	Ch. de la Marche 11
Lundi 14	Jardins d'enfants la Farandole	Route de Cortelles 13
Mardi 15	Madame Elisabeth Bracher	Rue du Village 15
Mercredi 16	Famille Pascheud	Chemin du Margony 16
Jeudi 17	Famille Rigault	Annexe des Cortelles 18
Vendredi 18	Famille Oliva/Doller Siegfried	Devant ch. des Cortelles 10
		Chemin du Bassot 6

Les familles vous attendent de 18h à 19h



Le Club 55+ Corseaux propose une fenêtre de l'Avent pour les habitants de la commune - 2015