

CORSEAUX

Village de Corseaux Yves Raboud 021 925 40 11
Pro Senectute Vaud
Marie-Christine Evéquoz 079 390 95 13

ÉCUBLENS

Ville d'Ecublens Serge Nicod 021 695 33 80
Pro Senectute Vaud Verena Pezzoli 079 376 03 87
■ Ch. du Veilloud 5 – 1024 Ecublens

GRANDSON – MONTAGNY – ONNENS Villages Solidaires

Grandson Pascale Fischer 079 126 06 24
Montagny Erica Sjöqvist Müller 079 958 62 26
Onnens Cédric Meyraz 078 812 44 04
Pro Senectute Vaud Benoît Helle 076 340 72 94

LAUSANNE

Quartier Bellevaux

Connexion Bellevaux Renate Bagnoud 021 647 86 42
Pro Senectute Vaud Yvette Bessard 021 646 17 21
■ Rte d'Entrebois 6 – 1018 Lausanne

NYON

Quartier Nord-Est

Ville de Nyon Anne-Catherine Crisinel 022 363 84 74
Nyon NordEst Olivier Monge 076 372 23 18
■ Ch. des Plantaz 36 – 1260 Nyon

Quartier Nord-Ouest

Ville de Nyon Nathalie Cauvin 022 361 33 50
Pro Senectute Vaud
Claire-Lise Nussbaum 079 244 05 86
■ Rte des Tattes d'Oie 99 – 1260 Nyon

PRILLY

Quartier Prilly-Nord

Ville de Prilly Anne Bourquin Büchi 021 622 74 59
Association de quartier de Prilly Nord
Sandro Giorgis 079 751 96 88
■ Av. Chantegrive – 1008 Prilly

Quartier Prilly-Centre

Ville de Prilly Anne Bourquin Büchi 021 622 74 59
Espace Rencontre Nicole Genet 076 321 03 53
■ Rte de Cossonay 28 – 1008 Prilly

Quartier Prilly-Sud

Ville de Prilly Anne Bourquin Büchi 021 622 74 59
Pro Senectute Vaud Sarah Ammor 079 401 15 44

PULLY

Quartier Pully-Nord

La Mosaïque de Pully-Nord
Ingrid Froidevaux 079 347 43 18
Ville de Pully Alain Delaëye 021 721 31 65
Pro Senectute Vaud Antoine Favrod 079 504 11 24

ROLLE

Ensemble de la commune

Ville de Rolle Vincent Angehrn 021 822 44 44
Pro Senectute Vaud Caroline Piguat 079 595 55 01

TOLOCHENAZ

Commune de Tolochenaz Andreas Sutter 021 811 29 30
Pro Senectute Vaud
Francesco Casabianca 079 451 10 02
■ Rue du Centre 29 – 1131 Tolochenaz

VALLORBE

Entr'aide 2030 021 843 11 02
Pro Senectute Vaud Christine Logoz 024 425 78 36
■ Rue du Faubourg 9 – 1337 Vallorbe

YVERDON-LES-BAINS

Quartier des Moulins

Ville d'Yverdon-les-Bains
Cécile Ehrensperger 024 423 69 10
Pro Senectute Vaud Raphaël Voelin 078 612 88 49

Quartier Pierre-de-Savoie

Ville d'Yverdon-les-Bains
Serge Lopez 079 323 80 44
L'Amicale de Pierre-de-Savoie Pour Tous
Mauricette Garcia 079 584 66 05
Pro Senectute Vaud Christine Logoz 024 425 78 36
■ Ch. des Roseyres 13A – 1400 Yverdon-les-Bains

Quartiers La Villette et Sous-Bois

Ville d'Yverdon-les-Bains
Jérémy Duciel 079 843 10 56
Collectif La Villette et Sous-Bois
Jaqueline Faigaux 078 819 73 17
Nuri Hadjari 076 206 41 42
Pro Senectute Vaud Christine Logoz 024 425 78 36
■ Ch. de Sous-Bois 13 – 1400 Yverdon-les-Bains

ACTUALITÉS

FORMATION DYNAMIQUE DE GROUPE

Judi 16 et vendredi 17 juin 2016

L'unité Travail social communautaire de Pro Senectute Vaud vous invite, dans le cadre de sa formation annuelle, à partager une expérience collective et musicale avec le chanteur K. Cette année, la proposition communautaire est de passer la nuit dans des tipis.

Pour répondre aux goûts de chacun et que tous puissent entrer dans une dynamique de groupe, plusieurs formes artistiques seront proposées : théâtre, musique / rythmique, écriture, méditation, collage et *land art*.

► **Inscriptions jusqu'au 29 avril** auprès de Marion Zwygart (marion.zwygart@vd.pro-senectute.ch)
Possibilité de dormir en chambre ou en dortoirs.

RÉSEAUX SOLIDAIRES

Un projet novateur intitulé « Réseaux solidaires » a débuté en partenariat entre l'EPFL-ECAL Lab, la Fondation Leenaards et Pro Senectute Vaud. Associé aux *quartiers solidaires* d'Ecublens et de Pully-Nord ainsi qu'au *village solidaire* de Grandson – Onnens – Montagny, un outil technologique est co-construit avec les communautés afin de soutenir leurs échanges entre les différents acteurs engagés.

► **Pour plus d'infos sur ce projet, rendez-vous sur** www.quartiers-solidaires.ch

ABONNEZ-VOUS

Recevez chez vous les prochains numéros du journal *Quartiers Solidaires* !

Abonnement « CLASSIQUE »

Quatre numéros /an pour CHF 10.-

Abonnement « PARRAINAGE »

Quatre numéros /an pour CHF 50.-

► **Envoyez vos coordonnées postales :**
Par courrier : Pro Senectute Vaud
(adresse ci-dessous) ou par e-mail
info@quartiers-solidaires.ch

PROCHAINE PARUTION

N°10 Ecublens – juin 2016
(en phase d'autonomisation)



PRO SENECTUTE VAUD

Unité Travail social communautaire
Rue du Maupas 51 – 1004 Lausanne
T 021 646 17 21

alain.plattet@vd.pro-senectute.ch
www.quartiers-solidaires.ch

IMPRESSUM

Editeur Pro Senectute Vaud
Responsables projet Alain Plattet,
Marion Zwygart, Sarah Ammor
Graphisme Plates-Bandes communication
Photos Alfons L. Reiter, Quentin Millet, Serge Lopez, Claire-Lise Nussbaum, Jérémy Duciel
Tirage 5'750 exemplaires

PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE



1. Journée de pétanque intergénérationnelle, Prilly-Centre – 2. Forum des enfants, Tattes d'Oie à Nyon – 3. Après-midi intergénérationnel, Pierre-de-Savoie à Yverdon-les-Bains – 4. Fête de quartier, Villette/Sous-Bois à Yverdon-les-Bains
5. Journée de pétanque intergénérationnelle, Prilly-Centre – 6. Journée internationale de la personne âgée, au centre socio-culturel d'Ecublens

PERSPECTIVES

QUARTIERS SOLIDAIRES ET LES GÉNÉRATIONS

« Les groupes de seniors se soucient toujours des autres générations. » Depuis treize ans que *quartiers et villages solidaires* se développent, tous les projets créent des activités intergénérationnelles à un moment donné : forum des enfants, pétanque intergénérationnelle, après-midi grands-parents et beaucoup d'autres exemples. Aujourd'hui, certains projets prévoient même d'adjoindre d'autres professionnels pour toucher tous les publics dès le démarrage des démarches.

Plus les années passent et plus les *quartiers et villages solidaires* adoptent rapidement une portée intergénérationnelle.

Les seniors s'y engagent déjà à l'Association de quartier Prilly-Nord, au collectif de la Villette à Sous-Bois ou à la Ville de Nyon. Plus globalement, ils y sont sensibilisés par les réflexions et points de vue partagés avec des colla-

borateurs des hautes écoles, chercheurs et professionnels de divers champs, ainsi qu'avec les pouvoirs publics, par exemple lors des forums des communes organisés par le Service cantonal des assurances sociales et de l'hébergement. Ainsi, les méthodes ont évolué pour atteindre délibérément tous les âges.

Éviter la logique du travail par tranches d'âges demande en contrepartie de bien collaborer avec les divers acteurs. En effet, lier les différents publics concernés, mais également les professionnels et les pouvoirs publics, demande une maîtrise de ces réalités. Pour contribuer au bien-être de tous et faciliter les relations intergénérationnelles, l'animateur socioculturel d'aujourd'hui fait donc face au défi de la coordination. De nouveaux espaces sont créés, comme les forums, les groupes ressources ou les plateformes communautaires ; autant de structures dont les buts sont d'assurer l'ouverture et un cadre performant, comme de relever ces défis entre les différents acteurs, en toute visibilité et en bonne synergie. Ces aspects marquent une nouvelle tendance dans le développe-

ment du métier d'animateur socioculturel.

Dans ces nouvelles missions de coordination, l'animateur de Pro Senectute Vaud garde parfois le *leadership* du projet général. Son action peut aussi s'inscrire dans des projets plus vastes initiés par des pouvoirs publics, comme Qualité de Vie à Yverdon-les-Bains ou les projets communautaires de Nyon. Ou,

enfin, elle peut être intégrée dans la gestion même des associations citoyennes, comme à VIVAG et son groupe ressources. Dans tous les cas, ces pratiques sont souvent novatrices et complexes, et demandent à tous d'être de véritables pionniers face à des habitudes tenaces. Cependant, les expériences montrent que le jeu en vaut la chandelle : les activités mises sur pied en bonne concordance entre habitants, professionnels et pouvoirs publics en sont la preuve.

En conclusion, grâce à ces nouvelles pratiques, nous pouvons prévoir que le temps donnera raison à beaucoup des projets intergénérationnels qui fleurissent. Préparez-vous donc à de nombreuses formes de partage innovantes autour de l'utilisation d'ordinateurs, de repas communautaires, d'échanges de savoirs, de récits de quartiers ou de villages, et bien d'autres projets encore ! La solidarité est l'affaire de tous... et de tous les âges.

Alain Plattet

Responsable de l'unité Travail social communautaire à Pro Senectute Vaud



Confections de plantons avec les enfants du Manège Enchanté, quartier des Tattes d'Oie, Nyon



quartiers
solidaires
www.quartiers-solidaires.ch

REGARDS CROISÉS SUR LES PRATIQUES COMMUNAUTAIRES VAUDOISES

Thématique
Les projets intergénérationnels
Zoom sur
Espace Rencontre, Prilly-Centre

N°9

ÉDITO

L'intergénérationnel permet un apprentissage d'égal à égal

L'intergénérationnel concerne les relations d'échange entre tous les âges de la vie, qu'il s'agisse de projets de rencontre ponctuels, d'actions de solidarité durables ou de projets politiques plus étendus. Ceci dans un esprit de respect mutuel et d'apprentissage d'égal à égal. Il se situe dans une dimension large du « vivre ensemble » qui implique le respect des valeurs et du potentiel de chacun. L'activité est un prétexte à la rencontre, à la création du lien, à une coexistence solidaire entre les générations et au développement de la cohésion sociale. A Yverdon-les-Bains, les locaux communautaires, les fêtes et les forums de quartier s'adressent à tous les publics. La Ville propose un agencement de collaborations qui favorise les liens intergénérationnels dans le cadre du programme « Qualité de vie » depuis une dizaine d'années. Les résultats intergénérationnels proviennent alors de la structure à la base de la démarche.

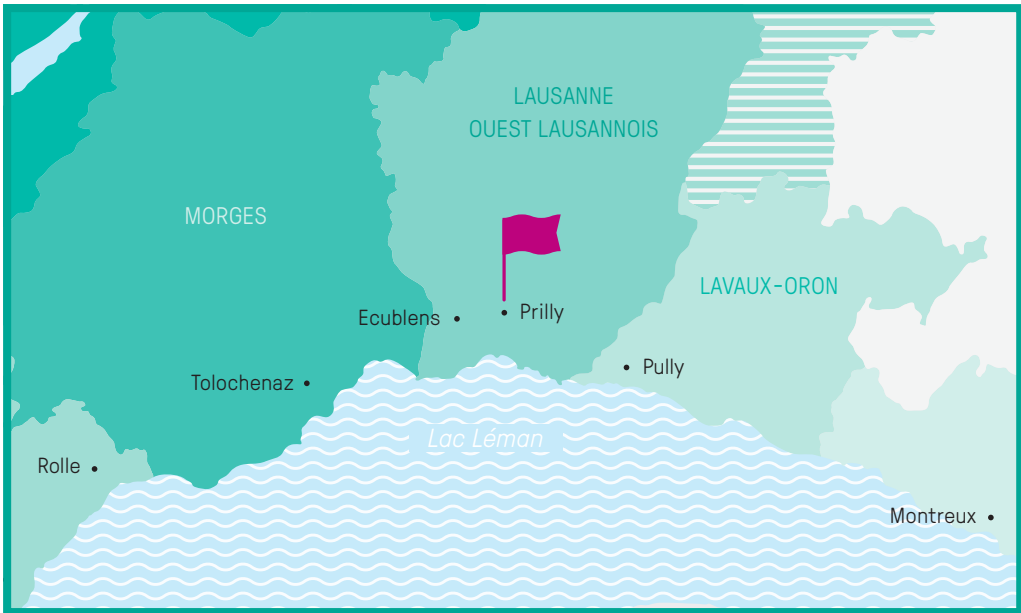
Cette neuvième édition du journal et première de l'année 2016 vous propose de découvrir les liens intergénérationnels générés par l'ensemble des *quartiers solidaires*. Ce numéro ouvre également une fenêtre sur le projet Espace Rencontre de Prilly Centre, autonome depuis une année.

Stéphanie Dobler

Travailleuse sociale de proximité
à la Ville d'Yverdon-les-Bains

ESPACE RENCONTRE

– PRILLY-CENTRE –



PRILLY-CENTRE

Espace Rencontre

ÉTAT DU PROJET Autonomie
DÉMARRAGE 2010

STRUCTURE Association Espace Rencontre

MOMENT CLÉF Les habitants ont investi un local mis à disposition par la Commune dès le mois de juillet 2013. L'inauguration a eu lieu le 23 novembre de la même année. Les habitants se sont rapidement approprié l'endroit et l'ont agencé avec un mélange d'objets de récupération et d'équipements neufs. Le local, entièrement géré par leurs soins, a permis un essor impressionnant des groupes et activités.

ACTIVITÉS Art de la danse, tournoi de pétanque

intergénérationnel, repas au Fontan, thé dansant, accueil café, art créatif, papier collé, bricolages (cartes de vœux), art culinaire, jeux, Tai-chi, brunch, sorties, sorties au cinéma, repas d'anniversaire, repas dans un jardin, etc.

La ville de Prilly a reçu le prix « Commune en santé » le 1^{er} juillet 2015. Il a été remis aux habitants impliqués dans Espace Rencontre et dans l'Association de quartier de Prilly-Nord ainsi qu'aux représentants de la Municipalité. Il récompense les communes qui améliorent leur qualité de vie, la cohésion sociale et leur attractivité sur le long terme grâce à des programmes et des mesures pour la promotion de la santé et la prévention.

L'ASSOCIATION

DE SOLITAIRES À SOLIDAIRES

Solitude, solidarité: deux antonymes, mais pour solitaire et solidaire on change une lettre et tout devient possible. Rapidement, cette évidence est devenue le fil conducteur de l'association.

Historiquement partagée en trois, notre ville se divise entre nord, centre et sud. Une association est née à Prilly Nord suite au premier quartier solidaire puis l'invitation de Pro Senectute Vaud pour un deuxième au centre est arrivée. Nous sommes venus par curiosité, puis par intérêt pour les activités qui, progressivement, ont été mises en place par et pour les habitants. Des liens se sont créés entre eux, certains se connaissent, d'autres pas du tout. Ils ont amené leurs amis ou leurs voisins. Le mercredi matin, nous apprécions la rencontre conviviale autour d'un café, moment aussi de rencontrer les nouvelles personnes intéressées. Nombreux sont ceux qui participent aux cartes l'après-midi ou à diverses activités durant la semaine, dont le

« Nous avons appris à vivre ensemble, et continuons à apprendre »

cours de danse, le Tai-chi ou encore le club de pétanque. On se prend d'amitié pour un groupe ou l'autre, et l'on s'implique davantage. Malgré certaines prises de positions différentes, certains remous qui méritent d'être mis à plat et d'être discutés pour repartir sur de bonnes bases, l'amitié, la générosité, l'éveil aux autres et la bienveillance sont de plus en plus présents. Les membres s'inscrivent, participent et proposent de nouvelles activités. Après un an de fonctionnement en tant qu'association indépendante, nous avons pu progresser, tranquillement et le plus souvent sereinement.

En octobre 2014, les buts de l'association étant définis, une assemblée générale a décidé des statuts, du budget, du fonction-

nement de ce qui s'appelle désormais Espace Rencontre, qui porte si bien son nom. Amitié et solidarité sont en fait les maîtres mots qui l'ont fait naître, grandir et vivre au centre de Prilly.

Tous ses membres se réunissent chaque début de mois pour être au courant des activités, décider du fonctionnement, des options proposées par les habitants et/ou le comité, et prendre part à la vie de leur association.

Le groupe reste attentif aux problèmes que peuvent rencontrer certains habitants, manifeste son amitié par une visite, en apportant parfois une carte de vœux personnelle réalisée lors d'un petit atelier créatif, pour un anniversaire, une hospitalisation, etc.

Chaque mois, l'association organise dans une grande salle communale un thé dansant ouvert à tous, qui attire de nombreux danseurs fidèles et enthousiastes. Dans notre local, nous nous réunissons aussi mensuellement autour d'un repas réalisé en commun, ou plus ponctuellement pour une fondue, une fête, un anniversaire. Certains y entraînent leur conjoint, comme ils le font pour les sorties organisées dans l'année. Se réunir autour d'un bon repas est fédérateur... et agréable.

Ainsi, au fil des mois, nous avons appris à vivre ensemble, et continuons à apprendre.

L'association Espace Rencontre



Discussion entre les habitants
Repas partagé lors de l'activité « Art culinaire »



Art culinaire



Pétanque



Bricolages

« Avoir un tel lieu pour une ville permet de développer des projets plus proches des besoins et envies de la population. C'est un espace où les aînés et les jeunes peuvent se croiser, se rencontrer et participer de manière conjointe à des projets, comme le désormais traditionnel tournoi de pétanque intergénérationnel. C'est un lieu accueillant, plein de vie et de diversité. »

Les habitants impliqués dans le projet Espace Rencontre, vers l'entrée de leur local, devant la mosaïque



EMILE MARTIN

Travailleur social de proximité au service
Jeunesse de la Ville de Prilly

Espace Rencontre permet aux aînés de s'intégrer au sein de leur commune. Ils participent à des activités mais surtout, ils deviennent les acteurs des projets. En effet, ils ont la possibilité de les choisir et de les mettre en place. Ils se retrouvent donc à côtoyer des personnes qu'ils n'auraient pas rencontrées sans cet endroit.

Emile Martin : 079 260 84 13
Animation régionale,
Natascha Sciuscio Montagna : 079 767 53 90

L'AGENDA DU QUARTIER

LUNDI

• Pétanque, 14h30
Gilbert Woeffray 076 379 63 49

MARDI

• Art de la danse, 10h
Dino Resente 021 624 16 30
• Repas au Fontan, 12h (2^e mardi du mois)
Gilbert Woeffray 076 379 63 49
• Thé dansant, 14h (3^e mardi du mois)
Nellyanne Roux 079 234 95 85

MERCREDI

• Accueil café, 9h30
Nellyanne Roux 079 234 95 85
• Cartes, 14h30
Gilbert Woeffray 076 379 63 49

JEUDI

• Art créatif, 9h30 (1^{er} jeudi sur 2)
Gabrielle Banderet 079 936 18 92
• Papier collé, 14h30
Birgit Souffiaoui 021 625 08 00

VENDREDI

• Art culinaire, 10h30 ou 12h
(1^{er} vendredi du mois)
Gabrielle Banderet 079 936 18 92
• Jeux, 14h30
Nicole Genet 076 321 03 53

SAMEDI

• Tai-chi, 9h30 et 11h
Jaqueline Jaunin 021 625 01 71

DIMANCHE (dernier du mois)

• Brunch, 12h (sans inscription)
Mia Teriaca 079 383 56 02
Nicole Genet 076 321 03 53

POLITIQUE

SOLIDAIRE, UN ADJECTIF TOUT SAUF.. POLITIQUE !

Lauréate du prix « Commune en santé » 2015 des villes suisses, Prilly peut se targuer d'avoir misé juste en lançant il y a dix ans, l'opération *Quartiers Solidaires*. Jamais lors de cette décision, nous n'aurions imaginé nous retrouver en 2016 avec un bilan aussi positif que celui-ci.

Alors que nous pensions que le besoin de se distraire ne représentait la volonté que d'une faible partie de nos aînés, l'enthousiasme et le nombre important des participants n'ont fait que croître en fonction des activités et structures proposées.

Comme souvent évoqué, on a passé rapidement de « quartiers solitaires » à des « quartiers solidaires », et ceci aussi facilement qu'un « t » se transforme en « d » ! Alors certes, il ne faut pas oublier l'importance de l'encadrement logistique-pédagogique que représente Pro Senectute Vaud et leurs collaboratrices et collaborateurs. Sans leur énorme travail de fond et de préparation à l'autonomie, rien n'aurait été possible, et ceci

« A Prilly, au nord, il y a le local de La Rapille, au centre il y a Espace Rencontre, au sud il y aura le lieu de La Rochelle »

même si la Commune a donné l'impulsion et apporté des moyens financiers non négligeables à cette riche et gratifiante épopée humaine. Au moment de clore cette législature 2011-2016, sans fausse modestie, il ne faut pas hésiter

à classer ces projets de *quartiers solidaires* dans la colonne « objectifs atteints avec mention » de l'ensemble des objets prévus par la Municipalité à son plan quinquennal. Et comme ce n'est pas tous les jours que l'Autorité exécutive d'une ville de plus de 12'000 habitants peut un peu « gonfler les pectoraux », elle le fait avec d'autant plus de plaisir !

Au nom de la Municipalité
Alain Gilliéran, Syndic

ACTIVITÉS

LA MOSAÏQUE

Notre souhait d'avoir un local pour Espace Rencontre s'est réalisé. Spacieux, bien situé, il se trouvait face à un mur gris, tristounet, qui ne demandait qu'à être décoré. Ensemble, la réalisation de la mosaïque a été une belle aventure.

C'est à une formation à la posture communautaire que l'idée de faire une mosaïque est née. L'une de nos stagiaires, avec l'aide de l'association Nayan, a développé le projet avec les habitants. La Coop, propriétaire du mur, nous a donné l'autorisation.

D'abord nous avons récolté de la vaisselle ; quelques pièces rares et pleines de souvenirs ont été apportées. Par exemple, une assiette en porcelaine, peinte à la main, ou un plat de service de mariage, tout fleuri. Deux jours pour casser la vaisselle, quel plaisir pour petits et grands qui s'en sont donné à cœur joie ! Les morceaux ont ensuite été triés par couleur et grandeur.

Arrive le grand jour. Le spécialiste de Nayan, Nelson Béguin, est là pour nous aider, nous guider. Un beau pré fleuri est d'abord dessiné sur le mur. Une couche de ciment-colle permet de fixer les morceaux et une dizaine de personnes s'activent, dans un bel ensemble mais chacun selon son idée. Cela donne une diversité de fleurs et de papillons. Des passants mettent une pièce, juste pour participer, ou commentent le travail. C'est une belle journée d'amitié et d'échanges.

Après une seconde journée pour les finitions, le résultat est magnifique. Cette œuvre en commun symbolise l'esprit d'Espace Rencontre où chacun apporte sa part pour faire vivre l'association.

Au nom d'Espace Rencontre
Mia Teriaca



Membres de l'Espace Rencontre