### ÉCUBLENS

Ville d'Écublens, Serge Nicod: 021 695 33 80 Ch. du Veilloud 5 – 1024 Écublens

### ÉPALINGES

Ville de Gland, Jean-Claude Kirchhofer : 022 354 04 45 VIVAG, Pierre Kister: 022 364 13 64

# Ch. de Montoly 1 – 1196 Gland

GRANDSON - MONTAGNY - ONNENS

### Grandson, Pascale Fischer: 079 126 06 24 Montagny, Nathalie Gigandet : nathalie. Onnens, Cédric Meyrat: 078 812 44 04 Pro Senectute Vaud, Benoît Helle: 076 340 72 94

### LAUSANNE

ro Senectute Vaud, Yvette Bessard: 021 646 17 21 Rte d'Entrebois 6 - 1018 Lausanne

### NYON

→ Quartier Nord-Est Unyon NordEst, Olivier Monge: 076 372 23 18 △ Ch. des Plantaz 36 – 1260 Nyon

→ Quartier Nord-Ouest Ville de Nyon, Nathalie Cauvin : 022 361 33 50 Ate des Tattes d'Oie 99 – 1260 Nyon

## → Quartier Prilly-Nord

Sandro Giorgis: 079 751 96 88

Av. Chantegrive – 1008 Prilly

Rte de Cossonay 28 – 1008 Prilly

→ Quartier Prilly-Sud Pro Senectute Vaud, Sarah Ammor: 079 401 15 44

### PULLY

→ Ouartier Pully-Nord Ville de Pully, Alain Delaloye: 021 721 31 65

→ Quartier Pully-Centre / Sud Ville de Pully, Alain Delaloye: 021 721 31 65

### ROLLE

Ville de Rolle, Vincent Angehrn : 021 822 44 44

**VALLORBE** 

ommune de Tolochenaz, Andreas Sutter : 021 811 29 30 Rue du Centre 29 – 1131 Tolochenaz

### Entr'aide 2030 : 021 843 11 02 Rue du Faubourg 9 – 1337 Vallorbe

**YVERDON-LES-BAINS** → Quartier des Moulins Ville d'Yverdon-les-Bains, Nathalie Rapin: 079 665 48 34 Pro Senectute Vaud, Raphaël Voelin : 078 612 88 49

→ Quartier Pierre-de-Savoie

- Ville d'Yverdon-les-Bains, Serge Lopez : 079 323 80 44 ↑ Ch. des Roseyres 13A – 1400 Yverdon-les-Bains
- → Quartiers La Villette et Sous-Bois Ville d'Yverdon-les-Bains, Jérémie Duciel: 079 843 10 56
- Jaqueline Faigaux : 079 819 73 17 ↑ Ch. de Sous-Bois 13 – 1400 Yverdon-les-Bains



# DES *QUARTIERS* AUX VILLAGES SOLIDAIRES

**QUARTIERS SOLIDAIRES** - LES VILLAGES SOLIDAIRES

CORSEAUX, LE DÉFI DE L'AUTONOMISATION

Après vingt mois de démarche et la mise en place d'activités et de projets

variés pour les seniors de Corseaux, le village solidaire entre dans sa phase

Le projet pilote Quartiers Solidaires a été lancé en 2002 dans le guartier de Bellevaux à Lausanne par Pro Senectute Vaud. Directement inspirée de ce dernier, la méthodologie Villages Solidaires a été élaborée en 2012 pour répondre aux besoins des seniors des petites communes vaudoises. Les premiers projets ont démarré à Grandson, Montagny-près-Yverdon et Onnens, ainsi qu'à Tolochenaz et Corseaux. Suite à ces trois expériences et au vu de l'évaluation réalisée par Ricarda Ettlin de socialdesign SA, la durée des processus Villages Solidaires a été prolongée.

► Retrouvez l'évaluation complète sur :

www.quartiers-solidaires.ch (rubrique: « Actualités » puis: « Une nouvelle évaluation des Villages Solidaires»)



# PLATEFORME INTERRÉGIONALE **OUARTIERS SOLIDAIRES**

7 novembre 2017 à 13h30 à Gland

Kit des Solidarités au quotidien - des outils, votre expérience, pour quel avenir?

Cette année la Plateforme présentera une série d'outils facilitant les solidarités de proximité. Ces derniers seront soumis à votre expertise. Nous travaillerons aussi sur les conditions favorables pour que de nouvelles actions coexistent avec celles déjà en place.

### **ABONNEZ-VOUS**

Recevez chez vous les prochains numéros du journal Quartiers Solidaires!

Abonnement « CLASSIQUE » Trois numéros /an pour CHF 10.-Abonnement « PARRAINAGE » Trois numéros /an pour CHF 50.-

Envoyez vos coordonnées postales: Par courrier: Pro Senectute Vaud (adresse ci-dessous) ou par e-mail info@quartiers-solidaires.ch

Souvent crainte par les habitants, l'autonomisation, quelle qu'en soit sa forme, constitue pourtant un passage clé dans les étapes définies par la méthodologie. Ce sentiment est d'autant plus marqué dans les villages solidaires que cette étape intervient plus rapidement que dans les quartiers solidaires.

Randonnée sur le chemin de la Truite, novembre 2016

d'autonomisation.

À quelques mois de la fin de l'accompagnement de Pro Senectute Vaud, prévu en février 2018, les Corsalins ont débuté les discussions quant à leur devenir, non sans exprimer quelques craintes : « Nous ne sommes pas assez nombreux », « On est toujours les mêmes », « On a déjà beaucoup d'activités, on ne veut pas être submergés par trop de responsabilités ». Ces appréhensions, par ailleurs, sont vécues dans tous les projets. En contrepoint de ces peurs règnent pourtant la convivialité, les échanges et le plaisir

partagés lors des différentes rencontres et

activités: fenêtres de l'Avent, après-midis jeux, balades et randonnées, sorties culturelles, entraide entre habitants ou encore club de lecture. Le défi de l'autonomisation pour les habitants de Corseaux réside dans la recherche du bon équilibre entre la part que chacun sera prêt à investir pour le projet et le plaisir retiré de cette implication, car ce dernier doit absolument rester le maître mot: sans lui, le sens s'étiole.

N°14 - SEPTEMBRE 2017

### Marie-Christine Evéquoz

Animatrice de proximité, Pro Senectute Vaud

### L'AGENDA DU VILLAGE

▶ Vous référer à la page :

(rubrique: « Projets » puis « Corseaux »)

# **CORSEAUX**

Ensemble de la commune

ÉTAT DU PROJET Autonomisation DÉMARRAGE 2015 STRUCTURE Groupe habitants MOMENT CLEF À l'instar de nombreux villages, Corseaux tient à la tradition des fenêtres

de l'Avent: chaque jour de décembre voit s'illuminer une fenêtre de la commune et naître un moment de convivialité. Depuis le commencement du processus, le groupe habitants a proposé deux fenêtres de l'Avent riches en couleurs et en bonne humeur. ACTIVITÉS Jeux, balades, sorties culturelles, randonnées, lecture, entraide entre habitants.



www.quartiers-solidaires.ch

Éditeur Pro Senectute Vaud

Marc Favez, Marion Zwygart et Sarah Ammor **Graphisme** Plates-Bandes communication Tirage 6330 exemplaires





vaud Vaud



# **ASSOCIATION** LA VIE D'ICI



Apéritif concert, juillet 2016

Le village solidaire de Tolochenaz devient l'association La vie d'ici. Découvrez l'interview des membres du comité.

### ▶ Quels sont les principaux buts de l'association La vie d'ici et les particularités à Tolochenaz?

Notre joli village de la Côte est constitué de deux parties distinctes, séparées par l'autoroute. Le but premier de notre association est de réunir les seniors du bas du village avec ceux du vieux village, situé en amont. Ce but est atteint, car nous, seniors, nous retrouvons régulièrement au centre du village, dans un local mis à disposition par la Commune. Nous partageons des moments de détente cordiaux et sympathiques, agrémentés d'activités nombreuses et variées.

### ► En avril 2017, le village solidaire de Tolochenaz est devenu l'association La vie d'ici. Comment vivez-vous cette récente autonomisation?

Cette phase nous a un peu plus soudés. Nous nous serrons les coudes et avons bien l'intention de poursuivre sur notre bonne lancée. Certes, cela nous demande beaucoup d'énergie, mais cela en vaut la

▶ Quels rapports entretenez-vous avec les autres associations existantes dans le village?

Nous partageons volontiers leurs activités.

▶ Que faut-il retenir de cette expérience? Nous constatons que grâce à notre association, les seniors de Tolochenaz partagent une joie de vivre qui ferait des envieux.

Propos recueillis par Pauline Roy Animatrice de proximité, Pro Senectute Vaud

# L'AGENDA DU VILLAGE

 Un lundi par mois, 17h Séances du groupe habitants

Un mardi sur deux, 16h (dès le 30 mai 2017) Pétanque à côté de la buvette du stade de football

### MERCREDI

- Tous les mercredis, 9h 11h30
- Tous les mercredis, 10h30 11h30 Service d'aide et d'explications en informatique (PC et Mac)

### **VENDREDI**

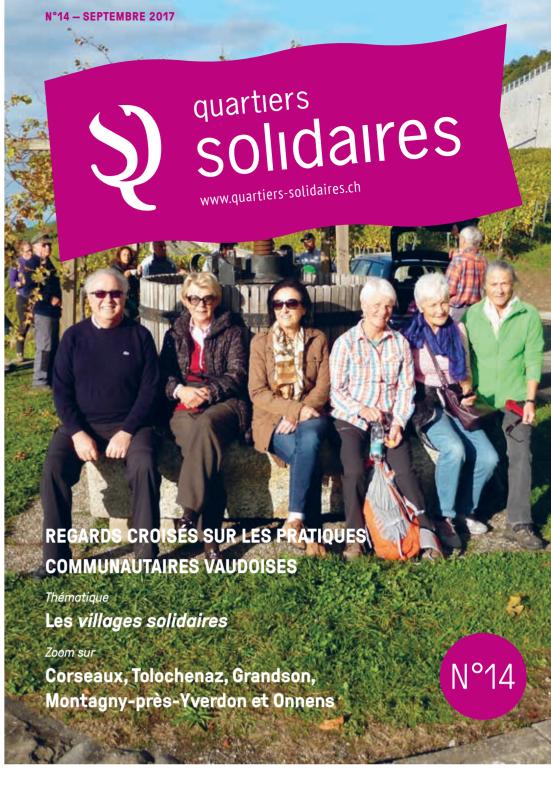
Tous les vendredis, 17h30 - 19h30 (sauf du 30 juin au 25 août 2017)

Les activités ont lieu au local (rez-dechaussée du bâtiment communal)

### **TOLOCHENAZ**

Ensemble de la commune

ÉTAT DU PROJET Autonome DÉMARRAGE 2014 STRUCTURE **Groupe habitants:** association La vie d'ici MOMENT CLEF Présentation de la brochure « Récits de Village » sur des moments de vie d'habitants. Les textes ont été ensuite repris par des comédiens et assortis d'une exposition de photos d'époque du village. ACTIVITÉS **Permanence**, apéros, concerts, récits et conférences, vélo, marches, aide en informatique, petits services divers, pétanque, bricolages, activités enfants-seniors, théâtre.





# Encourager le lien social, dans les villages aussi

Le premier projet mené selon la méthodologie Villages Solidaires a débuté dans les trois communes de Grandson, Montagnyprès-Yverdon et Onnens et a duré de 2014 à 2016. Comme cette méthodologie était appliquée pour la première fois, le projet a été évalué au fur et à mesure de son déroulement.

L'évaluation montre que la démarche a mobilisé des ressources locales en faveur des aînés. Par exemple, les seniors des trois villages organisent aujourd'hui une trentaine d'activités pour d'autres seniors. Elles leur permettent de se rencontrer et de tisser de nouveaux liens sociaux. Oui, dans les villages aussi, se connaître ne va pas de soi, comme en ont témoigné les habitants dans le cadre de l'évaluation. Ils affirment également que se connaître leur permet de mieux s'entraider, de transmettre des informations (p.ex. sur les soutiens disponibles pour les proches aidants) et de partager des moments conviviaux. Une durée de projet de trois ans s'est révélée plutôt courte pour consolider la dynamique communautaire. Les habitants ont néanmoins pu fonder deux associations et une amicale ainsi qu'un groupe ressources fédérant les trois villages pour pérenniser Villages Solidaires et continuer à tisser des liens sociaux si précieux.

Ricarda Ettlin

Évaluatrice socialdesign SA

**QUARTIERS SOLIDAIRES** - LES VILLAGES SOLIDAIRES N°14 - SEPTEMBRE 2017

# **ASSOCIATION BOCANSEMBLE**



Sortie à Besançon, mai 2017

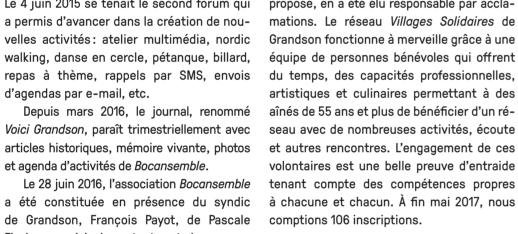
Après une année de projet, le village solidaire de Grandson comptait déjà quatre réalisations phare: le premier café rencontres, le 4 mars 2015, le réseau « coucou », la pétanque et le journal lci Grandson.

Le 4 juin 2015 se tenait le second forum qui a permis d'avancer dans la création de nouvelles activités: atelier multimédia, nordic walking, danse en cercle, pétanque, billard, d'agendas par e-mail, etc.

Voici Grandson, paraît trimestriellement avec et agenda d'activités de Bocansemble.

Le 28 juin 2016, l'association *Bocansemble* a été constituée en présence du syndic de Grandson, François Payot, de Pascale Fischer, municipale sortante, et de sa remplaçante à la Municipalité, Nathalie Gigandet. Association Bocansemble L'association a ainsi été constituée officiellement et juridiquement. Thomas Cregeen,

proposé, en a été élu responsable par accla-



# L'AGENDA DU VILLAGE

### MARDI

- Tous les mardis, 8h30 Marche partagée avec l'association Monta-
- Dates à déterminer, 14h Atelier multimédia Présentations et sujets divers Marcel David, 078 621 92 30

# **MERCREDI**

· Tous les mercredis, 10h Café rencontre, Maison des Terroirs

• Tous les jeudis, 15h Café rencontre au Cheval Blanc, Les Tuileries

### **VENDREDI**

• Tous les vendredis, 8h15 Marche dynamique, Place du Château côté Jura Myriam Sandoz, 079 298 96 17  Tous les vendredis, 10h Billard ou pétanque Confirmation par e-mail le jeudi Covoiturage à Yverdon-les-Bains

• 9 septembre, 14h - 20h: Découverte des plantes sauvages comestibles; cueillette, cuisine et dégustation Salle de rencontre de Montajoie Inscription: Jeanne-Marie Burdet 079 658 07 81 | jmburdet@hispeed.ch

30 septembre, 10h – 12h : Danse en cercle, salle des Cloîtres Rosalind Henry, 079 984 01 29

Pierre-André Délitroz, responsable Voici Grandson: 078 640 79 96 | spadd@bluewin.ch Thomas Cregeen, responsable Bocansemble: 079 301 64 87 | thomas.cregeen@bluewin.ch



### **GRANDSON MONTAGNY-PRÈS-YVERDON ONNENS**

Villages Solidaires

ÉTAT DES PROJETS Autonomes DÉMARRAGE 2014

Montajoie, Amicale Villajoies HISTORIOUE À l'initiative de Pro Senectute Vaud et d'Espace Prévention, les trois communes ont participé au projet pilote Villages Solidaires. La méthodologie *Quartiers Solidaires* a été adaptée avec l'inclusion d'un volet « Proches

MOMENT CLEF Le forum des trois communes avec des scènes d'improvisation jouées par des comédiens de la Compagnie du Cachot. (vidéo sur: www.quartiers-solidaires.ch/vaud/ videos-102.html)

ACTIVITÉS À GRANDSON Repas communautaires, cafés-rencontre, marche dynamique, billard, danse en cercle, atelier multimédia, visites et sorties, pétanque, conférences ACTIVITÉS À MONTAGNY Repas en commun. gymnastique assise, marches sportives ou balades douces, histoire(s) du village, caféscontact, après-midi jeux, découverte des plantes sauvages comestibles, journée Santé Montagny (Bouger-Manger) pour tous, activités intergénérationnelles (goûter des enfants, fenêtres de l'Avent), conférences ACTIVITÉS À ONNENS Cafés à l'hôtel, support

informatique, cours d'anglais pour débutants, À livre ouvert (bibliothèque), cours de Tai Chi et Qi Gong, transports bénévoles, marches/balades.



**AMICALE VILLAJOIES** 





Église réformée Saint-Martin d'Onnens

Onnens, charmant village de 500 habitants situé sur une petite colline entre le lac de Neuchâtel et le Jura. Des fouilles archéologiques ont confirmé que le lieu est habité de manière régulière depuis près de 10 000 ans... et qu'il a toujours connu des activités sociales.

Tout naturellement, les activités existantes depuis de nombreuses années pour agrémenter la vie des personnes ayant passé l'âge de la retraite (les repas mensuels durant l'hiver, la course annuelle des aînés) ont permis rapidement d'adhérer au projet prés'annonce plein de promesses. senté par Pro Senectute Vaud en 2014.

Très vite, l'idée de dépasser les barrières du troisième âge et d'ouvrir les activités à toute la population a permis de nombreuses rencontres intergénérationnelles.

Amicale Villajoies

# L'AGENDA DU VILLAGE permet à chacun de proposer

un projet ou une idée favorisant la rencontre.»

La création d'un coin bibliothèque dans l'ancien congélateur communal, les fenêtres

de l'Avent avec accueil ou non, l'organisa-

tion d'un vide-greniers désormais tous les

deux ans sont venus enrichir le programme

d'activités déjà mis en place depuis le début

La Fête de la raisinée tous les deux ans, la

Fête annuelle du Lac (depuis bientôt 30 ans),

des cours de Tai Chi. des lecons d'anglais

et des initiations à l'informatique, un repas

organisé par la jeunesse chaque année per-

mettent à toute la population du village de se

Notre façon de fonctionner permet à cha-

cun de proposer un projet ou une idée favo-

risant la rencontre. Nous formons une ami-

cale composée de quatre bénévoles et d'un

représentant de la Municipalité qui se réunit

du projet.

rencontrer.

 Un jeudi sur deux, 9h30 – 11h Par exemple, un café contact à l'hôtel-restaurant de la commune, en alternance avec des sorties de marche durant les beaux jours.

Hubert Blum, 079 658 23 31

(15.-/séance, essai gratuit)

Nicole Bartholdi, 076 583 55 26

Support informatique Sur rendez-vous Gisèle Hierholtz, 078 614 44 80

À livre ouvert Bibliothèque ouverte aux habitants d'Onnens 24h/24. Chacun peut venir y chercher un livre gratuitement Barbara Bahon, 079 756 58 56 ou

Transport bénévole Teresa Salvi, 079 666 76 27 Anne-Lise Grin, 024 436 19 22 Daniel Bosch, 079 316 66 59 Lisbeth Froidevaux, 079 320 34 65

### pas...». Le groupe habitants a tenu bon et, avec les réponses et idées issues des interviews et le soutien de notre animateur, le pro-

- Tous les lundis, 8h45
- Séance du groupe habitants

Tous les mardis, 8h30 Marche de deux heures environ puis petite pause boisson au local Dernier mardi du mois En été: balade pour tous, à 14h En hiver: jeux à 15h

Deux fois par année, 14h - 20 h: et dégustation

d'entreprise de la région, etc.

pour participer aux activités proposées

# « Pourquoi 55 ans? On n'est quand même pas vieux à cet âge-là?»

«C'est un truc pour les vieux et moi je n'irai

jet a progressé jusqu'à son autonomisation,

avec la création de l'association Montajoie.

Au cours des mois, il devenait toujours plus évident que nous voulions ouvrir Villages Solidaires à tous les âges et c'est ainsi que nous avons organisé la journée «Santé Montagny» le 8 octobre 2016 avec la société de gym. Ce fut une journée réussie puisqu'environ 60 personnes - dont près de 30 enfants - ont participé aux différents ateliers: marche sportive ou douce, hip-hop, automassages chinois et mouvements de détente, cuisine santé qui nous ont permis de partager ensemble le repas de midi, puis clore la journée avec un goûter coloré préparé par des enfants.

Le 30 mars 2017, nous avons eu le plaisir d'accueillir M. Pierre-Yves Maillard qui a répondu à notre invitation de venir voir sur le terrain ce projet qui est devenu réalité. Un beau moment de partage.

# L'AGENDA DU VILLAGE

- Gymnastique assise dans la grande salle
- Un lundi par mois, 15h
- Un lundi tous les deux mois, 15h Petites histoires du village racontées au travers des souvenirs de chacun

- Tous les jeudis, 9h 11h Café-contact
- Une fois par saison le jeudi à 12h Repas communautaire pour les 55+

Découverte des plantes sauvages comestibles dans la région, préparation

### **TOUS LES 3 À 4 MOIS:** Causerie ou conférence, visite

Les activités ont lieu au local de l'ancien collège de Montagny. Il n'est pas nécessaire d'être membre de Montajoie

# « Notre façon de fonctionner

### Matin, 9h30 - 10h45 Soir, 19h - 20h15 Cours de Qi Gong et Tai Chi

Café à l'hôtel (consomation payante) Anne-Lise Grin, 024 436 19 22

régulièrement pour échanger. Nous avons fait

l'acquisition d'un ordinateur et d'une impri-

mante nous permettant d'être autonomes

pour l'édition de notre journal tous-ménages.

Pour le moment tout va bon train et le futur

Un jeudi sur deux (en alternance)

Maison de Commune

Claudine Bonzon, 079 475 14 06

# de l'âge: « Pourquoi 55 ans? On n'est quand Association Montajoie

# ASSOCIATION MONTAJOIE

# 

Visite de Pierre-Yves Maillard, mars 2017

Un village d'un peu plus de 700 habitants, dont presque un tiers de plus de 55 ans, une nouvelle association créée en juin 2016, avec déjà une quarantaine de membres: Montajoie.

Après plusieurs séances d'information parfois laborieuses, un groupe habitants s'est formé à Montagny. Nous ne comprenions pas très bien la méthodologie, mais l'idée de créer des projets ensemble et veiller à ce que les personnes seules soient moins isolées nous parlait. Pour d'autres, ce projet paraissait voué à l'échec : « Mais, on a déjà des associations, la gym, le chœur d'hommes, et la couture ou encore l'Abbaye... ». Et arrivait aussi la question même pas vieux à cet âge-là?» ou encore: