

CHAVANNES-PRÈS-RENNES

Ville de Chavannes-près-Rennes,
Loubna Laabar : 021 833 33 40
Pro Senectute Vaud, Benoît Halle : 076 340 72 94

CORSEAUX

Commune de Corseaux, Yves Raboud : 021 925 40 11
Pro Senectute Vaud, Matthieu Jean-Mairet : 078 631 59 13

ÉCUBLENS

55 + d'Écublens, Marianne Diserens : 079 709 96 20
Ville d'Écublens, Serge Nicod : 021 895 33 80
Ch. du Veilloud 5 - 1024 Écublens

ÉPALINGES

Commune d'Épalinges, Pierre Joliet : 021 785 61 00
Pro Senectute Vaud, Verena Pezzoli : 079 376 03 87

GLAND

Ville de Gland, Jean-Claude Kirchhofer : 022 354 04 45
VIVAG, Pierre Kister : 022 364 13 64
Ch. de Montoly 1 - 1196 Gland

GRANDSON - MONTAGNY - ONNENS

→ Villages Solidaires
Grandson, Nathalie Gigandet : nathalie.gigandet@grandson.ch
Montagny, Erica Sjöqvist Müller : 079 958 62 26
Onnens, Cédric Meyrat : 078 812 44 04

LAUSANNE

→ Quartier Bellevaux
Connexion Bellevaux, Renate Bagnoud : 021 647 86 42
Rte d'Entrebois 6 - 1018 Lausanne

NYON

→ Quartier Nord-Est
Ville de Nyon, Anna-Catherine Cristinel Merz : 022 363 84 74
Unyon NordEst, Olivier Monge : 076 372 23 18
Ch. des Plantaz 36 - 1260 Nyon

→ Quartier Nord-Ouest

Ville de Nyon, Nathalie Cauvin : 022 361 33 50
Pro Senectute Vaud, Claire-Lise Nussbaum : 079 244 05 86
Rte des Tattes d'Oie 99 - 1260 Nyon

PRILLY

Ville de Prilly, Anne Bourquin Büchi : 021 622 74 59

→ Quartier Prilly-Nord

Association de quartier de Prilly Nord,
Sandro Giorgis : 079 751 96 88
Av. de la Rapille 4 - 1008 Prilly

→ Quartier Prilly-Centre

Espace Rencontre : aqsprillycentre@gmail.com
Rte de Cossonay 28 - 1008 Prilly

→ Quartier Prilly-Sud

Pro Senectute Vaud, Sarah Ammor : 079 401 15 44

PULLY

→ Quartier Pully-Nord
Ville de Pully, Alain Delaioye : 021 721 31 65
La Mosaïque de Pully Nord, Ingrid Froidevaux : 079 347 43 18

→ Quartier Pully-Centre / Sud

Ville de Pully, Alain Delaioye : 021 721 31 65
Pro Senectute Vaud, Antoine Favrod : 079 504 11 24

ROLLE

Ville de Rolle, Vincent Angehrn : 021 822 44 44
Pro Senectute Vaud, Caroline Piguet : 079 595 55 01

TOLOCHENAZ

Commune de Tolochenaz, Andreas Sutter : 021 811 29 30
La vie d'ici, Daniel Warpelin : 079 372 12 92
Rue du Centre 29 - 1131 Tolochenaz

VALLORBE

Entr'aide 2030 : 021 843 11 02
Rue du Faubourg 9 - 1337 Vallorbe

YVERDON-LES-BAINS

→ Quartier des Moulins
Ville d'Yverdon-les-Bains, Nathalie Rapin : 079 665 48 34
Pro Senectute Vaud, Raphaël Voelin : 078 612 88 49

→ Quartier Pierre-de-Savoie

Ville d'Yverdon-les-Bains, Serge Lopez : 079 323 80 44
Ch. des Roseyres 13A - 1400 Yverdon-les-Bains

→ Quartiers La Villette et Sous-Bois

Ville d'Yverdon-les-Bains, Evelyn Ikoma : 079 619 32 06
Ch. de Sous-Bois 13 - 1400 Yverdon-les-Bains

PERSPECTIVES

ON NE SE BAIGNE JAMAIS DANS LE MÊME FLEUVE

Dans un monde qui évolue et se transforme, il importe de cultiver en même temps la préservation et l'innovation.

La Plateforme communautaire interrégionale *Quartiers Solidaires* a vécu sa septième édition à Gland. Elle a réuni des participants issus de tous les cercles d'implication communautaire

en lien avec *Quartiers* et *Villages Solidaires* : des habitants, des professionnels de l'action sociale et de la santé, des représentants des pouvoirs publics, associatifs et institutionnels. L'intention valeureuse de cette Plateforme 2017 a été de viser un « trois en un » : tout d'abord, soumettre à l'appréciation des participants six actions et projets destinés à renforcer les liens de voisinage et les possibilités de relations entre habitants ; ensuite, identifier les conditions favorables pour que de nouvelles initiatives coexistent avec des actions déjà en place ; enfin, partager entre

« L'exigence repose sur la nécessité de construire sans détruire, d'adapter sans dérégler... »

les participants venus de tous les horizons du canton des moments d'échanges instructifs, constructifs et cordiaux. Au fil de ces rencontres annuelles, un constat s'impose : il existe une diversité des esprits locaux qui constitue à la fois une richesse et une exigence. La richesse se loge dans la spécificité des identités locales, qui font corps et prennent ancrage dans l'historicité des relations et des actions, également dans les volontés de s'engager et d'agir au profit du lien collectif.

L'exigence repose sur la nécessité de construire sans détruire, d'adapter sans dérégler, de ménager des espaces pour de nouveaux projets sans que les anciens se retrouvent en perte de légitimité et de reconnaissance. Concrètement et par un exemple :

si un nouveau projet vise à améliorer la mobilité, comment vais-je réagir si je suis un acteur des transports ou de l'accompagnement ? Vais-je y voir une reconnaissance de mes propres buts, un complément bienvenu, ou au contraire une concurrence intrusive ?

Face aux besoins simultanés et apparemment contradictoires de préserver et d'innover, parler de continuité dans le changement est une belle expression. Car le changement est à l'œuvre. La numérisation de la société, l'accroissement de la population senior, la mobilité résidentielle à tous les âges, la coexistence et la succession de générations aux parcours et aux modes de vie différenciés : tout cela ne peut qu'inviter à se dire que demain sera forcément différent d'hier et d'aujourd'hui. Car, perpétuellement, le monde change, évolue, et nous de même. Héraclite d'Éphèse le disait déjà il y a 2500 ans, à une époque supposément plus sereine que la nôtre : « On ne se baigne jamais dans le même fleuve. »

L'intelligence collective, alliée à la concertation dans la bienveillance mutuelle, sont sans nul doute les clés qui ouvrent les portes vers l'innovation utile et profitable.

René Goy

Directeur adjoint
Pro Senectute Vaud

HOMMAGE À PIERRE ROTH

C'est avec une grande émotion que nous avons appris le décès de Pierre Roth, le mardi 14 novembre. Il a été l'une des chevilles ouvrières du *quartier solidaire* de Bellevaux, auquel il a apporté son engagement et sa générosité. Il a incarné l'esprit de solidarité défendu par nos projets en se rendant toujours disponible pour prêter main forte aux autres.

À son épouse, à sa famille et aux membres de Connexion Bellevaux, nous présentons nos plus sincères condoléances.



Plateforme interrégionale Quartiers Solidaires - Gland, le 7 novembre 2017

L'INVITÉE

SOYEZ SÛRS D'ÊTRE LÉGITIMÉS !

La santé est conditionnée par toute une série de facteurs : les liens sociaux ou l'environnement sont déterminants pour la santé, et donc pour la qualité de vie.

Aujourd'hui, les politiques publiques en matière de santé sont encore très tournées vers la guérison et pas suffisamment vers la prévention, ou les conséquences d'une maladie en

termes d'autonomie. Un récent rapport prospectif de Statistique Vaud, (*Prise en charge médico-sociale et sanitaire des seniors à l'horizon 2040, 2017*) nous met face à des projections alarmantes : même en tenant compte d'un vieillissement en meilleure santé, l'impact du nombre de seniors sur le système de soins va être massif. Il faudrait ainsi construire, à l'horizon 2040, entre 3'500 et 4'000 lits d'EMS, et doubler le parc hospitalier.

J'en appelle tout d'abord à un éveil de la (re)connaissance des compétences des personnes face à leur propre santé qui, jusque-là, est trop souvent déléguée aux professionnels, et plus particulièrement au corps médical.

La réponse aux défis qui se présentent va passer par une meilleure intégration de la

prévention, ainsi que par un changement des comportements et des pratiques professionnels.

Les *quartiers solidaires* font œuvre de pionniers en matière de promotion de la santé et prévention des maladies. En s'attachant aux liens sociaux qui se développent au sein d'une communauté de quartier ou villageoise, c'est directement en faveur du bien-être et de la santé qu'ils agissent. Le Département a besoin d'interlocuteurs pour construire la santé publique de demain. Vous faites partie de ces interlocuteurs : j'ai toujours été intéressée par la méthodologie *Quartiers Solidaires*, qui se préoccupe du faire avec l'autre et rompt la spirale de l'isolement.

Merci pour votre investissement : soyez créatifs et soyez sûrs d'être légitimés dans votre action !

Stéphanie Monod

Cheffe du Service de la santé publique
du Canton de Vaud



Plateforme interrégionale Quartiers Solidaires - Gland, le 7 novembre 2017



REGARDS CROISÉS SUR LES PRATIQUES COMMUNAUTAIRES VAUDOISES

Thématique

Plateforme interrégionale
Quartiers Solidaires

N°15

ÉDITO

Belles fêtes à toutes et tous !

Depuis le printemps, l'association La vie d'ici de Tolochenaz vole de ses propres ailes. Les rapports des diagnostics communautaires de Chavannes et d'Épalinges ont été remis entre les mains des autorités communales, qui ont toutes deux choisi de poursuivre la démarche. Les seniors de Prilly-Sud ont pris part aux Journées des alternatives urbaines. Cossonay s'est offert un Récit du Bourg et la Ville d'Yverdon-les-Bains un film sur ses démarches communautaires. À Pully-Sud, les aînés définissent leur vision. Alors que ceux du village de Corseaux et du quartier des Tattes d'Oie à Nyon préparent leur autonomie, les Communes du Mont-sur-Lausanne et de Lutry ont rejoint la grande famille des désormais *Communes Solidaires*. Sans oublier qu'en coulisses l'unité Travail social communautaire a accueilli un nouveau responsable et quatre bébés de plus.

Quelle année ! Elle prend fin avec la septième édition - le 7 novembre 2017 - de la Plateforme interrégionale *Quartiers Solidaires* en terres glandoises. Ce numéro vous propose une rétrospective de cette journée sous la forme d'un compte rendu des six projets ainsi que les regards de René Goy, à l'origine de la rencontre, et de Stéphanie Monod, qui nous a fait l'honneur de clôturer nos travaux.

L'unité Travail social communautaire vous souhaite de belles fêtes de fin d'année !

ATELIER N°1

LA COMPAGNIE DES VOISINS



► Pro Senectute Vaud avec le concours d'habitants de l'association Unyon NordEst

Le kit de la Compagnie des voisins renforce la possibilité des habitants d'un même immeuble de se rencontrer, partager une activité ou se rendre des services de la vie quotidienne. Il comprend une signalétique à placer sur sa boîte aux lettres.

«Faciliter les contacts entre voisins et atteindre les personnes isolées et fragilisées» sont les points forts relevés vis-à-vis de cette démarche. Au-delà de l'immeuble, elle peut aussi faciliter l'inclusion dans la vie du quartier et la participation aux activités locales.

La marche à suivre est considérée comme simple et les supports de communication aisés à utiliser. Potentiellement, la démarche est susceptible de valoriser le rôle ressource des concierges et de favoriser l'orientation et l'accompagnement au sein du réseau local d'entraide, de services et d'activités. Mais cet outil sera-t-il perçu comme intrusif? Comment prévenir le risque que le projet s'essouffle progressi-

vement? Comment adapter le concept aux quartiers de villas? Malgré ces interrogations, l'outil paraît représenter un fort levier d'intégration extensible à toute la mixité sociale présente dans les immeubles.

L'ATELIER EN UN COUP D'ŒIL !

Soutenir les personnes isolées

Solidarité entre voisins

Animer le quartier

Communiquer pour se rencontrer

Recréer des liens dans le quartier

Partager un moment agréable

ATELIER N°2

VOISIN'AGE



► Les petits frères des Pauvres - Rolle

Voisin'Age propose de relier les habitants d'un même quartier via un site internet sécurisé dans le but de créer un réseau de solidarité autour des personnes âgées.

Pour les participants à cet atelier, un avantage majeur de ce projet est le fait que différents «voisineurs» peuvent se coordonner pour entourer un «voisiné», ce qui permet de porter un soutien à plusieurs et de se relayer. Si les rôles peuvent paraître figés au premier abord, l'outil offre la possibilité de devenir voisin ou voisine de façon alternée en fonction des besoins et des moments de vie des adhérents. Deux obstacles à la

participation exprimés sont l'accès au site internet par les seniors et la difficulté à intégrer les personnes allophones au projet. La majorité s'accorde toutefois sur l'idée que la collaboration entre Voisin'Age et les réseaux locaux existants, dont les *quartiers solidaires*, est propice au bon développement du projet.

L'ATELIER EN UN COUP D'ŒIL !

Soutenir les personnes isolées

Solidarité entre voisins

Animer le quartier

Communiquer pour se rencontrer

Recréer des liens dans le quartier

Partager un moment agréable

ATELIER N°3

ADOM +



► Pro Senectute Vaud

Par un accompagnement à domicile personnalisé, des bénévoles permettent à des seniors isolés de rencontrer plus facilement leurs voisins, de découvrir les activités dans leur quartier et de les reconnecter avec leur propre réseau de proximité, en favorisant leur autonomie.

Tous les prétextes sont bons pour sortir de chez soi et ranimer son réseau local: faire des courses ou une balade ensemble pour rencontrer commerçants et promeneurs, aller manger à une Table d'hôtes, voir un film au cinéma ou à une séance Ciné-seniors, présenter ses voisins à une activité du quartier ou du village *solidaire* ou, tout simplement, tenter de faire connaissance avec ses voisins de palier. Pour que les personnes isolées le soient moins, les bénévoles d'ADOM+ aimeraient se faire mieux connaître des réseaux locaux et proposent de se présenter aux associations et *quartiers* et *villages solidaires*. Il conviendrait aussi d'accentuer la communication dans les églises, au CMS, dans les journaux communaux et sur les panneaux d'informations.

L'ATELIER EN UN COUP D'ŒIL !

Soutenir les personnes isolées

Solidarité entre voisins

Animer le quartier

Communiquer pour se rencontrer

Recréer des liens dans le quartier

Partager un moment agréable

ATELIER N°4

RÉSEAUX SOLIDAIRES



► EPFL+ECAL Lab et Pro Senectute Vaud, les habitants impliqués dans la démarche, avec le soutien de la Fondation Leenaards

L'EPFL+ECAL Lab développe en partenariat avec Pro Senectute Vaud un outil numérique simple et convivial permettant aux membres d'une communauté d'organiser leurs événements et de partager leurs souvenirs. Des habitants de Pully, d'Yverdon-les-bains et d'Écublens participent à l'élaboration de cet outil.

Les avantages de l'application paraissent nombreux, surtout en matière de communication au sein d'une communauté: tout le monde peut être informé en même temps, facilement et clairement des activités et événements. Et certains attendent déjà de mettre en place un co-voiturage pour leurs sorties. Le partage très convivial de souvenirs d'activités passées, sous forme de galeries photos, renforcera non seulement les liens créés à l'intérieur d'une communauté, mais son identité même, par la création d'un historique commun.

Si la «fracture numérique» est un risque évoqué par plusieurs participants au cours

de l'atelier, ils ont également relevé la simplicité d'utilisation de l'application lors des tests. Bien sûr, des questions techniques restent à résoudre avant de la mettre à disposition des groupes. Mais les testeurs de la Plateforme imaginent déjà partager les connaissances dans des ateliers où le matériel, tablettes et smartphones, serait mis à disposition et où l'on parrainerait et formerait les moins connectés.

L'ATELIER EN UN COUP D'ŒIL !

Soutenir les personnes isolées

Solidarité entre voisins

Animer le quartier

Communiquer pour se rencontrer

Recréer des liens dans le quartier

Partager un moment agréable

ATELIER N°5

TABLES AU BISTROT



► Pro Senectute Vaud

La vingtaine de Tables au bistrot permet aux seniors vaudois de se retrouver régulièrement autour d'un bon repas dans un restaurant de qualité. Ces moments conviviaux et gustatifs sont organisés par un bénévole, un restaurateur ou une Commune. Micro-fiction à partir des idées et témoignages exprimés dans l'atelier.

Sous le casque chez le coiffeur, Amélie se réjouit de sortir. Dans sa chambre, Jeannette a étendu sa robe préférée sur son lit et cherche ses boucles d'oreille dans sa boîte à bijoux. Charles a téléphoné à Françoise, la bénévole, et décide de se balader un peu avant le repas. Dans une heure, ils se retrouveront à la Table au bistrot. Il a suffi de trois repas pris ensemble dans le restaurant de leur quartier pour qu'ils deviennent amis.

Amélie a bien meilleure mine depuis qu'elle sort régulièrement de son EMS et pas seulement parce que les petits plats qu'on y sert sont délicieux. Jeannette n'avait pas trop envie d'y aller seule la première fois mais sa voisine Gloria l'y a accompagnée et, maintenant, elle n'en raterait plus aucune. Charles est un pilier du quartier *solidaire*, pour lequel

il organise aussi des repas communautaires au local. Ici, il peut mettre les pieds sous la Table... au bistrot et il aimerait bien prolonger ces repas par un après-midi de scrabble au même endroit. Il connaît le patron depuis longtemps et sait qu'il est toujours ouvert aux nouvelles idées pour animer son établissement. Charles en parlera tout à l'heure à la bénévole. En attendant, il commence à avoir faim et se réjouit de retrouver ses amis.

L'ATELIER EN UN COUP D'ŒIL !

Soutenir les personnes isolées

Solidarité entre voisins

Animer le quartier

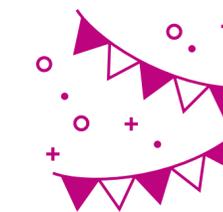
Communiquer pour se rencontrer

Recréer des liens dans le quartier

Partager un moment agréable

ATELIER N°6

LE KIT GUINGUETTE



► Pro Senectute Vaud, en partenariat avec equiterre

Le Kit Guinguette transforme une place de village ou de quartier en piste de danse éphémère en plein air. Il contient un plancher, une sonorisation, des guirlandes colorées, des fanions, des tables, des chaises, des parasols, des transats, sans oublier un soutien pour les démarches administratives et la communication.

À la question «Quelles animations pourraient être imaginées avec le Kit Guinguette?», les premières idées sont alléchantes: du tango, de la salsa, à l'occasion de la Fête de la Danse, d'une fête de quartier ou de la Fête de la musique... Le kit représente, pour les participants de cet atelier, une boîte à outils modulable selon les envies des protagonistes, simple à utiliser, facile à déplacer. Il fait sortir les personnes dans la rue et réunit différentes populations d'un quartier dans la gaieté. Malgré tous ces avantages, quelques appréhensions sont exprimées: trouver suffisamment de bénévoles pour construire le projet, s'exposer à la vue de

L'ATELIER EN UN COUP D'ŒIL !

Soutenir les personnes isolées

Solidarité entre voisins

Animer le quartier

Communiquer pour se rencontrer

Recréer des liens dans le quartier

Partager un moment agréable



Plateforme interrégionale du 7 novembre 2017 à Gland: les six ateliers