

Lausanne, décembre 2025

Rapport de diagnostic du projet Actions communautaires à Lavigny et Yens

Contexte

Ce document résume les différentes actions menées dans la première phase de diagnostic du projet Actions communautaires à Lavigny et à Yens. Il vise également à présenter les résultats de l'enquête et du forum.

Finalité et objectifs

Le but de la démarche Actions communautaires est de susciter une dynamique communautaire et de favoriser l'engagement des seniors dans diverses actions et activités. Le processus leur permet ainsi de devenir auteurs et acteurs de leurs propres projets.

Les objectifs sont donc de :

- Favoriser le « vivre ensemble » et les liens sociaux
- Contribuer à une qualité de vie durable
- Mettre en place des actions pour et par les seniors.

Planification

Phase 1 - Diagnostic - 6 mois

- Récolte des avis et des besoins

Phase 2 - Lancement - 6 mois

- Lancement des groupes de travail

Phase 3 - Développement - 6 mois

- Développement des projets et des activités

Phase 4 - Stabilisation - 6 mois

- Stabilisation des actions et organisation de la suite du projet

Actions entreprises

L'objectif de cette phase de diagnostic est de récolter les avis, les envies et les besoins des habitant·e·s de Lavigny et de Yens ainsi que de prioriser les actions à entreprendre. Pour réaliser ce travail, l'équipe de projet est allée à la rencontre des habitantes et habitants ainsi que des institutions et associations actives auprès des seniors des deux communes. Les résultats de cette enquête sont présentés dans le chapitre suivant. Pour favoriser l'engagement des seniors et des professionnel·le·s, diverses rencontres ont été organisées pour leur présenter la démarche, puis pour les impliquer dans le processus.

Séance d'information : samedi 9 avril 2025

Un courrier d'invitation a été envoyé à toutes les personnes de 60 ans et plus résidant à Lavigny et à Yens. Une trentaine de personnes sont venues à la séance d'information et ont été informées des objectifs et des principales étapes de la démarche. Quinze personnes se sont inscrites pour passer un entretien individuel et 25 pour recevoir des informations sur le projet. Les personnes présentes ont également pu à cette occasion participer à des ateliers durant lesquels elles ont eu la possibilité d'exprimer leurs attentes à l'égard du projet tout en indiquant ce qu'elles appréciaient particulièrement à Lavigny et à Yens ainsi que les éléments susceptibles d'être améliorés.

Rencontres du groupe habitants : de mai 2025 à août 2025

Cinq rencontres entre habitant·e·s ont été organisées, alternativement à la Maison de Commune de Lavigny et dans la salle du Conseil à Yens, afin d'équilibrer la participation entre les deux communes. En moyenne, une quinzaine de personnes prennent part à chaque rencontre.

Grâce à ces rencontres, les seniors ont pu s'impliquer tout au long du processus en :

- Partageant leurs idées, leurs envies et leur connaissance des deux communes
- Proposant des contacts de personnes qui seraient intéressées par un entretien
- Partageant des informations sur les activités organisées à Lavigny et Yens, et dans les environs avec le reste du groupe
- Sélectionnant les thématiques à proposer lors du forum
- Prenant part à l'organisation du forum (proposition d'animation, organisation de l'apéritif)
- Participant à la mise en place du forum
- Prenant la parole pour témoigner de leur expérience au sein du projet
- Organisant une activité de marche

L'objectif de ces rencontres est également de renforcer les liens entre habitant·e·s. Ainsi, avant chaque séance, un moment convivial d'accueil autour d'un café ou d'un thé est organisé. De plus, à certaines occasions, des repas canadiens, un dîner à l'auberge de la Croix d'Or à Yens, ainsi qu'à la Croix Blanche ont été organisés. Ces moments conviviaux et informels ont permis aux habitant·e·s des deux communes d'échanger et de tisser des liens.

Rencontres des partenaires : 14 mai 2025

L'objectif des projets Actions communautaires n'est pas de remplacer ce qui existe déjà mais de favoriser les synergies et de faire connaître aux seniors les offres existantes. Pour cela, le·s chargé·e·s de projet ont pris contact avec certaines institutions et associations actives auprès des seniors de Lavigny et de Yens.

Après avoir rencontré chaque partenaire de manière individuelle en mars et avril 2025, une rencontre a été organisée le 14 mai 2025 à Lavigny afin de permettre aux partenaires de se présenter les uns aux autres et de partager leurs attentes à l'égard du projet.

Les partenaires suivants ont participé au diagnostic :

- Centre médico-social (CMS) d'Aubonne et Saint-Prex
- Commune de Lavigny
- Commune de Yens
- Église évangélique Les Amandiers
- Église réformée vaudoise (EERV), paroisse de Saint-Prex-Lussy-Vufflens
- Fondation Pro-XY Morges-Cossonay
- Groupe d'aînés des paroisses de l'Aubonne
- Institution de Lavigny
- Réseau Santé la Côte

Plusieurs partenaires ont participé au forum et ont pu échanger directement avec les habitant·e·s.

Pour la suite du projet, environ trois rencontres seront organisées par année. La deuxième a eu lieu le 1^{er} octobre 2024 à Yens.

Forum : 6 septembre 2025

Pour marquer la fin de la phase de diagnostic, un forum public ouvert à tous les seniors de Lavigny et de Yens a été organisé. Il a réuni une quarantaine de participant·e·s. À la suite de la présentation des principaux résultats, les seniors ont rejoint des ateliers thématiques dans lesquels ils ont pu réfléchir de façon concrète à l'organisation de certaines activités qui seront mises en place dans les mois à venir.

Résultats du diagnostic

Échantillon

Au total, 25 entretiens individuels ont été réalisés. Les entretiens ont été menés en face à face par l'équipe de projet de Pro Senectute Vaud. Le contenu des ateliers de la séance d'information (25 participant·e·s) a aussi été pris en compte mais n'a pas fait l'objet de statistiques.

Les répondant·e·s proviennent des deux communes. Deux tiers (63 %) sont âgé·e·s de 70 à 79 ans, tandis que le reste se situe dans les tranches d'âge de 60 à 65 ans et de 80 à 85 ans. Ainsi, la grande majorité sont à la retraite.

Quant au genre, trois quarts des répondantes sont des femmes et 25 % des hommes. Deux tiers (63 %) des participant·e·s vivent en couple et résident dans leur commune depuis plus de vingt ans.

Vivre à Lavigny et à Yens

Les seniors rencontrés témoignent d'un très fort attachement à leur commune : toutes les personnes qui ont témoigné souhaitent rester y vivre.

Les principales occasions et lieux de rencontre identifiés sont les magasins, les activités locales, les sociétés du village, les cafés et tea-rooms ainsi que les évènements organisés par les paroisses.

Concernant l'existence d'un « centre » dans les communes, les perceptions diffèrent entre Lavigny et Yens. À Lavigny, un centre est clairement identifié autour de l'épicerie Chez Brigitte et de la Rue de l'Église, perçu comme un lieu de passage et de rencontres. À Yens, en revanche, les espaces de vie sont plus dispersés et se répartissent entre la Grand-Rue, l'Auberge communale, l'ancienne école, la salle polyvalente, la boulangerie et l'administration communale. Plusieurs pôles existent, mais aucun n'est perçu comme un centre unique. Il n'est pas à douter qu'une fois les travaux dans l'ancien collège finis, la place de la cité (re-)deviendra le centre du village.

Ce qui plaît

Les éléments que les seniors apprécient le plus à Lavigny et à Yens sont très similaires, mais avec quelques nuances selon la commune. À Lavigny, les personnes interrogées mettent surtout en avant le calme, la proximité de la campagne, la vue et le paysage. Plusieurs mentionnent également l'attachement au village, les connaissances locales et certains lieux emblématiques comme l'église romane. À Yens, les habitant·e·s soulignent davantage le paysage, la situation géographique, la proximité de la campagne et la convivialité du village. La valeur accordée au cadre de vie naturel ressort fortement des deux côtés, même si Yens met un peu plus l'accent sur le site et le panorama. De manière générale, le calme, le paysage et l'environnement rural constituent les points les plus appréciés dans les deux communes.

À améliorer

Dans les deux communes, plusieurs pistes d'amélioration ressortent. À Lavigny, les habitant·e·s mentionnent surtout une impression de commune-dortoir, un manque d'esprit de village et une communication insuffisante avec les autorités, ainsi que des difficultés liées à la numérisation des informations, aux transports publics, à l'odeur de la déchèterie. À Yens, les retours portent davantage sur l'absence de Poste et de commerces de proximité (notamment une épicerie), une faible participation citoyenne et aux activités communales, un manque de vie villageoise et un lien à renforcer entre le village et le nouveau quartier de villas.

Liens sociaux

Entourage et solitude

La quasi-totalité des personnes rencontrées ont indiqué connaître une personne habitant à proximité sur laquelle elles peuvent compter pour leur rendre de petits services en cas de besoin, comme arroser les plantes, relever le courrier, etc. Elles se montrent également enclines à aider des personnes de leur entourage de manière ponctuelle ou plus régulière selon les circonstances. Bon nombre d'entre elles donnent ainsi des petits coups de main à des voisin·e·s.

Plus de la moitié des personnes interrogées indiquent ne jamais se sentir seules. Pour les autres, la solitude ressentie est bien vécue et elle est même recherchée par certaines personnes qui éprouvent le besoin d'avoir des moments durant lesquels elles se retrouvent seules.

Activités et vie locale

Un tiers des personnes rencontrées sont membres d'un groupe actif à Lavigny et à Yens. Les plus cités sont :

- Les Paroisses
- Le Club équestre
- Les activités du Yens Animation Culturelle (YAC)
- Les clubs de sports (la gym hommes)
- Le chœur de dames l'Hirondelle.

À côté de l'offre existante, une trentaine de nouvelles idées d'activités ont été proposées durant le diagnostic :

- **Entraide** : co-voiturage (pour les courses et visites médicales), coups de main occasionnels, petits bricolages et aide au jardin.
- **Sports** : swim golf, balades à pied, douce et rapide, balades à vélo, gym douce pour seniors, gym sur chaise, Pilates et yoga
- **Développement d'activités** : cours divers (langues étrangères, cuisine, etc.), activités intergénérationnelles (Prix Chronos), activités créatives (peinture, ateliers créatifs, photo, etc.), activités culturelles et sociales (sorties aux musées ou au cinéma, conférences, jeux de société)
- **Communication** : cours informatiques, ateliers et permanence numérique portant sur l'utilisation du téléphone portable et des applications de transport.

Communication

Les envois tout-ménage restent le moyen d'information le plus utilisé par les seniors des deux communes, tout comme les journaux La Côte et Le Journal de Morges, qu'elles et ils consultent régulièrement.

Le bouche-à-oreille joue également un rôle important car il permet aux habitant·e·s de rester informé·e·s des activités qui se déroulent dans les villages. Le site internet communal est consulté par environ la moitié des personnes rencontrées, et les panneaux d'affichage dans les villages restent aussi une source d'information fréquemment utilisée. À Yens, la Commune App est un canal supplémentaire apprécié des habitants ; à Lavigny, une application similaire est actuellement en développement.

Concernant les outils de communication personnels, tous les seniors interrogés disent utiliser un téléphone portable au quotidien, et une grande majorité utilise également l'e-mail. Dans les deux communes, les seniors mentionnent toutefois continuer à utiliser le téléphone fixe et le courrier, qui restent des moyens de communication importants pour eux. Enfin, environ un quart des personnes rencontrées déclarent ne pas se sentir à l'aise avec les nouvelles technologies.

Résultats des ateliers du forum

Durant l'enquête, les seniors rencontré·e·s ont aussi été interrogé·e·s sur leurs envies et leurs besoins pour la suite du projet. Parmi les nombreuses pistes évoquées, trois thématiques principales ont été dégagées par le groupe habitants : *entraide et communication, activités culturelles et sociales, activités créatives et mouvement*.

Lors du forum, les participant·e·s ont été invité·e·s à prioriser trois ou quatre activités parmi la trentaine d'idées préalablement triées. Ils et elles ont ensuite pu échanger en petits groupes lors d'ateliers thématiques afin d'élaborer des pistes concrètes de lancement.

Entraide et communication

Les participant·e·s des ateliers de Lavigny et de Yens ont exprimé un besoin marqué de renforcer à la fois l'entraide locale et les compétences en communication numérique. Sur le volet de l'**entraide**, plusieurs propositions ont émergé, notamment la mise en place d'un **réseau de coups de main** entre habitants pour les **petits bricolages**, l'aide à la manipulation d'outils, l'**accompagnement à la déchetterie** ou encore le **soutien pour l'entretien des jardins**, à travers une liste de bénévoles disponibles selon leurs compétences. Le co-voiturage pour les courses ou les rendez-vous médicaux, bien que moins priorisé, reste envisagé comme une solution concrète pour les personnes à mobilité réduite.

En parallèle, la question de la **communication numérique** a été largement priorisée, en particulier l'accompagnement à l'utilisation du téléphone portable, avec l'idée de proposer un **apprentissage rapproché au début, suivi de rappels** réguliers deux à quatre fois par an.

Les participant·e·s ont identifié plusieurs **lieux potentiels** pour accueillir ces activités, tels que la Maison de Commune de Lavigny ou la salle de l'église, et ont recommandé des collaborations avec Pro Senectute, **le Bus 65** et des jeunes bénévoles dans une perspective intergénérationnelle. Des **cours d'informatique** sous forme de permanences thématiques ont également été discutés, centrés sur la prise en main des ordinateurs portables et des tablettes.

Activités créatives et mouvement

Les réflexions au sein de cet atelier ont porté sur la manière de renforcer le bien-être, la convivialité et la rencontre entre habitant·e·s. Les participantes et participants ont priorisé les **ateliers créatifs**, en particulier l'aquarelle, l'acrylique et le *land art*, organisés une à deux fois par mois, sur deux heures, dans des lieux accessibles tels que l'ancienne petite école de Lavigny, la salle du Conseil ou les espaces naturels des deux communes. L'enseignement pourrait être assuré par des intervenantes locales, avec un démarrage gratuit avant une éventuelle participation financière couvrant le matériel. La **photographie** a également suscité un intérêt notable, avec des sessions alternant théorie en intérieur et sorties pratiques en forêt ou dans les villages, une fois par mois, sous la conduite d'un photographe bénévole.

Du côté du mouvement, plusieurs propositions ont été discutées : une initiation au **swin golf** à Lavigny, une séance de **gym douce** proposée à Lavigny par un intervenant local ; des balades mensuelles à **vélo électrique** avec le soutien de Pick-e-Bike ; ainsi que la possibilité de développer des cours de **Pilates** à Yens avec des professionnelles externes. L'ensemble des propositions témoigne d'un désir partagé d'offrir des activités variées mêlant créativité, nature, activité physique et intergénérationnel, dans une logique d'ouverture communautaire et de bien-être accessible.

Activités culturelles et sociales

Cette thématique a donné lieu au plus grand nombre de propositions d'activités. Parmi elles figurent les **conférences tous publics**, largement priorisées, avec un intérêt marqué pour des thèmes tels que la nature, la faune, le patrimoine local, l'histoire des villages, la santé ou les questions liées à l'autonomie. Les participant·e·s ont également exprimé un fort intérêt pour un **club de lecture**, permettant de partager des livres appréciés et d'encourager des échanges autour de la littérature, ainsi que pour des **discussions en langue étrangère**, favorisant le maintien des compétences linguistiques et l'ouverture culturelle. Les activités culinaires occupent également une place importante, incluant des **cours de cuisine**, des **repas communautaires**, des **tables d'hôte** et des moments de rencontre au **bistrot des deux communes**.

Sur le volet social, plusieurs idées ont été mentionnées, telles qu'une **permanence café**, des **activités intergénérationnelles** – notamment autour du Prix Chronos – ainsi que des **groupes de jeux de société**, du **Jass**, du **Scrabble** ou encore un **voyage annuel en Suisse**, permettant de découvrir d'autres régions et de renforcer les liens entre participants. L'ensemble de ces activités témoigne d'un fort désir de créer des espaces de partage, d'apprentissage et de convivialité au sein des deux communes.

Conclusion

En résumé, cette première phase du projet a permis de rendre compte des besoins et envies des seniors des communes de Lavigny et de Yens. Parmi les personnes interrogées, il se dégage une forte envie de s'investir dans la mise en place d'activités favorisant les rencontres conviviales. Cette volonté est également très marquée chez les membres du groupe habitants.

La suite du projet aura pour but d'organiser des actions concrètes dans les communes de Lavigny et de Yens. Dans cette perspective, des discussions seront menées lors des prochaines rencontres du groupe habitants, dès septembre 2025, sur la base des propositions issues des ateliers du forum. Ainsi, l'objectif des prochains mois sera de construire les bases des premières activités pour les personnes de 60 ans et plus vivant dans les deux communes et de continuer à les développer jusqu'à la fin du projet.