

## Quand et comment récolter ses graines ?

8 septembre 2017 dans [Conseils jardinage](#)

Étiquettes : [Commencer son potager](#), [Cultiver son jardin](#), [Graines bio](#)

*Voilà le topo : vous avez acheté des graines bio, françaises et reproductibles, vous avez banni les variétés hybrides et vous avez récolté vos bons légumes. Parfait. Mais maintenant, vous vous demandez sûrement comment faire pour récolter ses graines pour éviter d'en racheter l'année prochaine ? Ça tombe bien, on va vous expliquer en détail comment récolter vos graines !*

### **Quand et comment récolter ses graines ?**

Avant de pouvoir récolter vos propres graines, assurez-vous tout d'abord que vous avez bien pris soin de choisir des **variétés reproductibles** ([pas de variétés hybrides, ou hybrides dites F1...](#)). Si vos graines proviennent de vos Box à Planter, ne vous prenez pas le chou, elles sont toutes garanties 100% reproductibles !

Une fois que vous avez semé vos graines, puis récolté vos premiers légumes, il faut attendre que vos récoltes parviennent à **pleine maturité** avant de pouvoir prétendre à récolter vos propres graines. Voici quelques conseils pour repérer le moment idéal pour récolter vos graines.

Une fois vos légumes arrivés en fin de vie, vos plants vont « **monter en fleurs** ». L'heure est donc venue d'observer les opercules contenant les graines. Ils peuvent prendre différentes formes (longs haricots, des capsules ovales ou rondes). Par exemple, les gousses des haricots et fèves vont se noircir un peu. Les graines se trouvent parfois au coeur des fleurs ! Quant aux aromates, eux, ils se ressemblent d'eux-mêmes si vous les laissez monter en fleurs ! Avec l'expérience, vous saurez repérer le rythme de Mère Nature. Dans tous les cas, **pour récolter les graines, leurs opercules doivent être bien secs et s'ouvrir d'eux-mêmes**.

Les plantes qui montent en graines.

Privilégiez toujours une récolte de vos graines par temps sec. Cela évitera tout risque de pourrissement, de contamination ou de non-germination par la suite. Lorsque vous récoltez vos graines, **il est essentiel de les nettoyer consciencieusement et de bien les laisser sécher**. Il ne doit rester aucun morceau de peau ou de chair, au risque de voir toutes vos graines pourrir dans leur sachet ! Ce serait *blatte*... Et maintenant, place à la pratique !

### **Comment récolter ses graines de tomates ?**

Dès la fin de la saison estivale, choisissez une **tomate en pleine forme** que vous allez laisser mûrir pour récolter ses graines. Une fois qu'elle est arrivée à pleine maturité (sans la laisser pourrir !), coupez-la en deux à l'aide d'un couteau propre et récupérez tous les pépins. Faites tremper les graines dans une assiette remplie d'eau pendant trois jours à température ambiante afin que la gélatine qui entoure les graines (mucilage) se désagrège. Puis, dans un chinois, rincez toutes vos graines à grande eau pour retirer le mucilage et égouttez-les. Ensuite, étalez vos graines sur un tissu et laissez-les complètement sécher. Dernière étape : la conservation. Découvrez tous nos conseils un peu plus bas !

### **Comment récolter ses graines de haricots ?**

Dès la fin des haricots (facile comme jeu de mots...), **laissez légèrement noircir quelques gousses de haricots** sur le plant. N'attendez pas que les gousses soient complètement noires car vos graines risqueraient de pourrir à l'intérieur. Récupérez les 3 ou 4 graines de chaque gousse. Comptez une dizaine de graines à ressemer pour être sûrs d'avoir de belles récoltes l'année suivante. Laissez-les bien sécher avant de les mettre dans un sachet. Suivez ensuite les conseils de conservation dans la suite de cet article.

### **Comment conserver ses graines ?**

Avant de stocker vos graines pour les ressortir l'année prochaine, il est important de bien les **étiqueter** pour ne pas vous « planter » lors de vos prochains semis. Utilisez des étiquettes ou optez pour un crayon à papier pour écrire directement sur le sachet (les graines craignent l'encre des stylos !). Pensez également à noter la **date de récolte** pour être sûrs de ne pas garder vos graines trop longtemps. Vous pouvez également y noter quelques informations essentielles sur les variétés : exposition, arrosage, date de semis et de récolte. Cela vous facilitera la tâche au moment des semis !

La Box à Planter vous explique comment conserver ses graines

Pour stocker vos graines, il y a trois points essentiels à prendre en compte. Conservez-les toujours bien **au sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur** pour éviter de favoriser la germination. Dans ces conditions, vos graines pourront se conserver plusieurs années sans aucun souci ! Vous pouvez les ranger dans de simples enveloppes en papier ou bien dans nos sachets de graines que vous réutilisez par exemple. L'important étant que votre contenant se referme bien.

Glissez ensuite l'ensemble de vos sachets dans un bocal en verre hermétique que vous placerez à l'abri de la lumière et de la chaleur (dans une armoire par exemple). Tadaaa ! Vos graines se conserveront ainsi de 2 à 10 ans [en fonction de la variété](#).