

# Rapport final du « quartier solidaire » du Mont-sur-Lausanne

Du 1<sup>er</sup> juin 2017 au 30 juin 2022



## Table des matières

1.	Introduction.....	3
	1.1 Mandat .....	3
	1.2 Organisation.....	3
	1.3 Liste des partenaires et participants du groupe ressources.....	3
2.	Déroulement du projet.....	4
	2.1 Diagnostic communautaire – de mai 2017 à mai 2018 .....	4
	2.2 Construction – de juin 2018 à mai 2019 .....	5
	2.3 Émergence– de juin 2019 à mai 2020 .....	6
	2.4 Réalisation – de juin 2020 à mai 2021.....	7
	2.5 Autonomisation – de juin 2021 à juin 2022 .....	8
3.	La communauté.....	11
4.	Entités.....	12
5.	Conclusion et perspectives .....	13
6.	Activités.....	14
7.	Indicateurs de performance et de résultats.....	17

Auteur du rapport : Pro Senectute Vaud

- Rédaction : Silvia Rei, Vanessa Pellegrino
- Supervision : Marc Favez
- Édition : Véronique Zwald

Afin de faciliter la lecture, les termes désignant des personnes ont une valeur féminine autant que masculine.

Lausanne, juin 2022

# 1. Introduction

## 1.1 Mandat

En 2016, Pro Senectute Vaud a répondu à la demande de la Municipalité du Mont-sur-Lausanne et lui a remis une analyse préliminaire, en vue de mettre sur pied un projet de type « Quartiers Solidaires ». Sur la base de cette analyse, un nouveau mandat a été confié à notre association afin de réaliser dès le 1<sup>er</sup> juin 2017 un diagnostic communautaire (première étape d'un « quartier solidaire ») jusqu'au 30 avril 2018. Cette première étape a permis d'évaluer la qualité de vie des seniors de la commune. Par la suite, la Commune du Mont-sur-Lausanne a validé la mise en œuvre d'un « quartier solidaire » de cinq ans (jusqu'en mai 2022), sur tout le territoire et s'adressant à toutes les Montaines et tous les Montains de 55 ans et plus. Le projet a toutefois bénéficié d'une prolongation d'un mois supplémentaire en raison de la pandémie de Covid-19. Par conséquent, l'accompagnement de Pro Senectute a pris fin au 30 juin 2022.

## 1.2 Organisation

Deux groupes ont porté la démarche communautaire durant ces cinq ans :

- Le groupe habitants (GH), réunissant une fois par mois les seniors intéressés à participer activement au développement du projet
- Le groupe ressources (GR), qui réunit les associations et services intéressés à améliorer la qualité de vie des plus de 55 ans du Mont-sur-Lausanne, a participé au diagnostic communautaire, et au démarrage du « quartier solidaire ». Ce groupe s'est réuni à 23 reprises durant les cinq années du projet.

## 1.3 Liste des partenaires et participants du groupe ressources

- **La Municipalité du Mont-sur-Lausanne** : représentée par Daniel Besson, Conseiller municipal en charge des ressources et de la cohésion ; Philippe Somsy, Conseiller municipal en charge de l'éducation, la culture et l'environnement ; et Yvan Von Arx chef du service Jeunesse et loisirs.
- **L'Eglise Réformée Vaudoise** : représentée par Alain Wirth, pasteur
- **Le Service d'Aide à la Famille (SAF)** : représenté par Anne-Lise Bussard, coordinatrice, et par une de ses membres, Elisabeth Nicollier
- **L'EMS La Paix du Soir** : représenté par Guillaume Roulet, directeur
- **Le Centre Médico-Social (CMS)** : Valérie Serex Legrottaglie, responsable

- **L'espace de loisirs dédié aux jeunes de 7P à 11S (espace Yolo)** : les animatrices et animateur Nadia Schneiter, Déborah Pagano et Malik Henchoz. A noter que le partenariat avec l'espace Yolo a débuté en mars 2022.

### **Pro Senectute Vaud**

- **Unité Action sociale régionale** : Elsa Thétaz, animatrice régionale
- **Unité Habitat et travail social communautaire** (par ordre chronologique) :
  - Francesco Casabianca, chargé de projet communautaire puis coordinateur méthodologique
  - Thomas Schaeren, assistant de projet communautaire
  - Sven Conti, assistant de projet communautaire
  - Olivia Seum, assistante puis chargée de projet communautaire
  - Julie Stuby, assistante de projet communautaire
  - Vanessa Pellegrino, assistante de projet communautaire
  - Silvia Rei, chargée de projet communautaire
  - Claire-Lise Nussbaum et Matthieu Jean-Mairet, responsable du suivi des projets communautaires autonomisés.

## **2. Déroulement du projet**

### **2.1 Diagnostic communautaire – de mai 2017 à mai 2018**

L'équipe de terrain de Pro Senectute Vaud (composée d'un ou une chargée de projet communautaire et d'un ou une assistante) a démarré le projet par une phase d'observation et l'établissement des premiers contacts avec la population puis par l'organisation d'une séance d'information, qui a réuni environ 200 participants le 22 août 2017. Cette séance a permis une première prise de contact avec les personnes intéressées à participer à la démarche. Elle a également permis le bon démarrage du projet et la création du groupe habitants. Ce dernier s'est réuni, durant la première année, toutes les deux semaines avec une participation variant entre 15 et 37 personnes. Par la suite, le GH s'est réuni une fois par mois avec une participation moyenne de 30 habitants par séance. Cette forte implication de leur part s'est également traduite par la réalisation d'entretiens individuels auprès d'autres seniors puisqu'ils en ont réalisé plus de cent. L'ensemble de ce travail d'entretiens a permis de récolter le point de vue de 182 Montains et Montaines de plus de 55 ans. De plus, dix entretiens ont également été conduits auprès de professionnels et acteurs en relation avec les seniors de la commune afin de connaître leur point de vue sur cette population. Au total, 192 entretiens ont été menés.

L'analyse de ces nombreux regards a permis d'établir un état des lieux de la qualité de vie des seniors vivant au Mont-sur-Lausanne (voir le rapport du diagnostic communautaire). Ce rapport a pu être discuté et affiné lors du premier forum organisé le samedi 24 mars 2018 à l'Aula du Collège du Mottier, en présence de la Municipalité et d'environ 120 personnes.

Dans ce forum, dont le discours de bienvenue a été assuré par Philippe Somsy, Conseiller municipal, il a été mis en évidence que le cadre de vie dans la commune était particulièrement apprécié par les habitants. Deux souhaits ont été émis par les seniors : celui de pouvoir vivre à domicile le plus longtemps possible et celui de voir émerger une politique du logement qui aide les personnes âgées à bien vieillir au sein de leur commune. D'autres problématiques ont également été relevées, en lien notamment avec les transports publics. La densité du trafic routier aux heures de pointe a suscité le débat au sein d'un des ateliers et les participantes et participants ont proposé que la Commune encourage la mobilité douce. Le besoin d'un local propre à l'association a aussi germé lors du forum.

Le travail accompli au cours de cette année de diagnostic, tant par les habitants et les partenaires que par les professionnels, a permis de répondre aux objectifs fixés entre la Municipalité et Pro Senectute, à savoir :

1. Etablir de manière co-construite un rapport de diagnostic sur la qualité de vie des habitants du Mont-sur-Lausanne âgés de 55 ans et plus
2. Evaluer les possibilités de nouvelles actions sociales au profit de la qualité de vie et du lien social au Mont-sur-Lausanne
3. Construire un groupe habitants et un groupe ressources capable d'identifier des situations problématiques, de concevoir et de conduire un processus de changement.

## 2.2 Construction – de juin 2018 à mai 2019

Tout au long de cette phase, qui a duré de juin 2018 à mai 2019, le projet s'est développé rapidement avec le lancement d'un certain nombre d'activités et de groupes de travail en lien avec les thématiques mises en évidence lors du diagnostic communautaire, considérées comme prioritaires par les habitants. Les activités déjà créées durant l'année du diagnostic communautaire ont également continué à être développées. De nouvelles personnes ont participé au projet soit en rejoignant le groupe habitants, soit en participant aux activités.

Lors de cette phase, des marches en forêt, des jeux de carte, des sorties et visites culturelles ainsi que des permanences café et des repas en commun ont vu le jour. Par ailleurs, c'est aussi durant cette période qu'est apparue l'idée de garder un lien fort avec la nature et « l'esprit de

campagne de la commune » (voir le rapport du diagnostic communautaire). Cette volonté s'est concrétisée dans un groupe de travail, nommé groupe biodiversité, visant l'organisation d'activités liées à la protection de la biodiversité environnante et d'un jardin en permaculture, qui sera appelé plus tard « Jardimont » (cf *infra* chap. 2.4). Toutes les activités précédemment nommées ont été mises en place et gérées par les habitants de la commune, qui ont toujours fait preuve d'initiative, d'enthousiasme et de solidarité.

Le deuxième forum s'est tenu le 16 février 2019, toujours à l'Aula du Collège du Mottier. Cet événement a été introduit par Philippe Somsy, Conseiller municipal du Mont-sur-Lausanne, et présenté par les animateurs d'alors : Francesco Casabianca (chargé de projets communautaires) et Olivia Seum (assistante). Réunissant une centaine de personnes, ce deuxième forum a permis aux habitants et professionnels présents de découvrir les différentes activités déjà créées par le groupe habitants. Durant les ateliers, les personnes présentes ont non seulement eu la possibilité de s'informer sur l'avancée du projet, mais elles ont également pu faire part de leurs priorités d'action et de leurs envies pour améliorer la qualité de vie au Mont-sur-Lausanne. Il en est essentiellement ressorti l'envie de mettre sur pied un réseau d'échanges de services non payants où les participants pourraient proposer leur aide à celles et ceux qui en aurait besoin. Par la suite ce service est devenu la « Banque du temps » et perdure toujours à l'heure actuelle.

Cette journée riche de nombreuses réflexions et propositions, s'est clôturée par un apéritif dînatoire.

### 2.3 Émergence- de juin 2019 à mai 2020

Tout au long de cette phase d'Émergence, débutée en juin 2019 et terminée en mai 2020, le projet a été fortement consolidé avec un groupe habitants très soudé. Celui-ci a continué d'accueillir de nouvelles personnes et des activités de plus en plus portées par les habitants. Le groupe a notamment effectué un voyage de plusieurs jours au Tessin, lequel a fortement marqué les esprits des participants. Le projet lié à la biodiversité a continué de se développer grâce au travail des habitants, tout comme les marches en forêt qui sont proposées chaque premier lundi du mois. Quant aux repas de la Tribu des bons vivants et aux cafés solidaires les jeudis matin, leur fréquentation a toujours été remarquable puisqu'une trentaine de personnes assistent à chaque édition. De belles collaborations avec les partenaires du GR ont aussi vu le jour lors de ce second semestre 2019, notamment lors de la Nuit du Conte où les membres du groupe habitants ont, en collaboration avec la Commune, cuisiné puis servis une soupe pour le public présent.

L'objectif principal de cette troisième phase était de renforcer la visibilité du projet et celle des activités, notamment avec un troisième forum à organiser sous une forme nouvelle, en co-

construction avec les habitants. Malheureusement, l'année 2020 a été marquée par la pandémie de Covid-19 et le semi-confinement entré en vigueur au mois de mars. Cette période a eu un impact évidemment négatif sur le projet, puisqu'elle a conduit à l'annulation du forum, de toutes les activités et de toutes les rencontres en groupe durant trois mois. Par la suite, les restrictions et incertitudes étaient telles que l'organisation d'un forum s'est avérée impossible, même en 2021. Cependant, cette période n'a pas été que restrictive puisqu'elle a permis l'émergence de nouvelles solidarités. En effet, les habitants ont maintenu des liens en participant notamment au « Café solidaire téléphonique » lequel consistait à prendre des nouvelles des uns et des autres par téléphone en buvant le café. Une vingtaine de participants ont joué le jeu en s'appelant régulièrement tout au long de cette période. Au total, plus de 300 appels téléphoniques ont été passés entre les Montains et les Montaines de plus de 65 ans.

Outre ce bel élan de solidarité, la communication a été renforcée notamment grâce à l'adhésion du groupe à la plateforme informatique Resoli ([www.resoli.ch](http://www.resoli.ch)), développée avec et pour les projets « Quartiers » et « Villages Solidaires ». Ainsi, la communauté du Mont-sur-Lausanne compte à l'heure actuelle 78 membres qui ont la possibilité de consulter l'agenda du projet, d'ajouter des activités ou de publier des photos. Dernièrement, la banque du temps a également été ajoutée sur RESOLI. Ainsi il est facile de retrouver le nom et les coordonnées des personnes qui offrent un service ou un coup de main.

De plus, le groupe communication a pris l'initiative de réaliser une brochure de présentation des activités, laquelle a été envoyée à tous les seniors de la commune à la fin de l'année 2020 et 2021. Ce prospectus a eu un impact positif en matière de valorisation du projet. Il a offert à ce dernier une grande visibilité, en dépit du Covid et de l'annulation des forums. En effet, ce petit journal a ouvert une porte sur les diverses activités proposées par et pour les seniors puisqu'il a permis à celles-ci de se faire connaître à un large public.

## 2.4 Réalisation – de juin 2020 à mai 2021

De juin 2020 à mai 2021, soit la quatrième année du projet mandaté par la Commune du Mont-sur-Lausanne, s'est déroulée la phase de Réalisation. Les activités mises en place au cours des phases antérieures ont toutes continué à se développer grâce aux habitants qui avaient pris de plus en plus de responsabilités dans leur organisation. Une nouvelle activité « tricot » a vu le jour durant cette phase ; comme toutes les autres, elle a pu fonctionner sans le soutien des professionnels de Pro Senectute Vaud. L'identité du groupe a également été renforcée par le choix d'un nom, le « quartier solidaire » du Mont-sur-Lausanne étant devenu « Mont Solidaire ».

Toujours compliquée par la pandémie de Covid-19, la phase de Réalisation a tout de même permis la conduite d'un grand nombre d'entretiens consacrés à l'autonomisation, menés soit en visioconférence soit en présentiel. Enthousiastes quant à l'idée de se constituer en association, les membres de Mont Solidaire ont eu l'occasion de s'exprimer de manière individuelle ou en groupe sur cette dernière étape à venir. Ils ont également eu le plaisir d'accueillir une habitante de Corseaux, membre de l'association « Club 55+ Corseaux » issue d'un « village solidaire », qui leur a expliqué la manière dont l'association s'était formée et organisée mais aussi ce qu'était devenu son fonctionnement une fois que les animateurs et animatrices étaient partis.

Grâce au groupe biodiversité et à ses activités, certains membres de Mont Solidaire ont eu l'occasion d'expérimenter la création d'une association. En effet, ce groupe a remporté un appel à projet lancé par l'Alliance vaudoise pour la nature (AVPN) dans l'objectif de réaliser un jardin en permaculture basé sur la « Chartes des Jardins ». Afin de bénéficier du soutien financier offert par l'AVPN, le groupe biodiversité a dû ouvrir un compte en banque et, à cet effet, se constituer en association ; celle-ci existe aujourd'hui sous le nom de Jardimont.

Trois séances du groupe ressources se sont tenues à distance avec les partenaires durant cette année de Réalisation et onze séances du groupe habitants – via Zoom mais aussi en présentiel, en petits comités. Ces rencontres ont permis de maintenir un lien entre les participants du projet durant cette période de pandémie et de continuer les discussions concernant Mont Solidaire et ses diverses activités.

## 2.5 Autonomisation – de juin 2021 à juin 2022

L'année de l'Autonomisation a été abordée plus sereinement, notamment grâce à l'amélioration de la situation sanitaire. La vaccination et l'introduction du certificat sanitaire ont permis aux habitants de se réunir à nouveau et donc de relancer les activités qui avaient été arrêtées. Malgré quelques craintes à l'idée de se retrouver à nouveau toutes et tous ensemble, les participants ont eu le bonheur de pouvoir se revoir autour d'un café, les jeudis à la salle de Paroisse, et aussi de reprendre en présentiel les séances du groupe habitants. Ces rencontres ont finalement retrouvé leur fréquentation habituelle, jusqu'à 35 personnes.

Mont Solidaire a gagné en assurance grâce aux expériences vécues lors des années précédentes. Forte d'une riche expérience en termes d'organisation d'activités, de dynamisme et de solidarité, la future association a donc commencé cette étape de l'autonomisation de manière confiante.

Dès lors que le groupe a choisi son nom, il était important pour les habitants d'engager le processus de création du futur logo de Mont Solidaire. Initialement pensé en partenariat avec les

jeunes de l'espace Yolo, il a finalement pris forme grâce aux bons services d'une graphiste du Mont-sur-Lausanne.



Le début de la phase d'Autonomisation a également été l'occasion de faire un point avec les habitants sur les différentes tâches qui participent au bon fonctionnement du groupe et à l'organisation des diverses activités. Ce travail d'identification et ensuite de répartition des tâches entre les membres du groupe avait pour but d'impliquer un maximum d'habitants dans la réalisation de ces tâches pour répartir la charge et éviter le surinvestissement d'un petit nombre de personnes. De plus, en offrant la possibilité à chaque membre de l'association de s'investir dans son organisation et son fonctionnement, il est possible de favoriser l'ouverture et le dynamisme de l'association et l'émergence de nouvelles idées, projets et activités.

En parallèle à cette répartition des tâches, un petit groupe de travail s'est constitué en vue de la rédaction des statuts de la future association. Le groupe s'est réuni à cinq reprises et a proposé une première version des statuts de la future association lors de la dernière séance du groupe habitants de l'année 2021.

Le travail de répartition des tâches tout comme la rédaction des statuts ont permis d'identifier et instituer les différentes entités de la future association Mont Solidaire (groupe habitants, groupes de gestion, etc.).

Une fois ce travail réalisé, il a été question de la suite des séances du groupe ressources. Finalement, il a été décidé que ce dernier serait géré par l'association Mont Solidaire. Il lui incombera de convoquer les partenaires, d'animer les séances, de prendre et de transmettre les PV. Il est évoqué de tenir les séances du groupe ressources par tournus dans les locaux des partenaires participants. Une convention de collaboration fixe ce fonctionnement, ainsi que les buts du groupe, tandis qu'un tableau des collaborations précise les liens, les échanges et les soutiens entre Mont Solidaire et ses partenaires.

L'assemblée constitutive de l'association Mont Solidaire s'est déroulée le 4 mai 2022 avec la présence des différents acteurs et actrices qui ont apporté leur soutien depuis le début du projet.

Puis en juin s'est tenue la « Fête de l'envol » qui a eu pour but de célébrer l'autonomisation de Mont Solidaire et la fin de l'accompagnement de Pro Senectute Vaud. Souhaitant une grande fête plutôt qu'une cérémonie formelle, un groupe de six ou sept personnes a pensé et préparé cette fête. Il a pu compter sur la présence fidèle d'une dizaine de bénévoles pour la mise en place et le rangement de la salle de fête. Ainsi, au programme de la journée du 18 juin 2022, un cocktail de bienvenue préparé par le collectif 52 a accueilli les participants, suivi du discours des invités. Un beau buffet a été préparé par la boulangerie NouS et des salades ont été apportées par des membres de Mont Solidaire. Du côté des animations, une pièce de théâtre, *La Baguette magique*, a été jouée par une dizaine de comédiens amateurs membres de Mont Solidaire. La saynète, qui se déroule lors d'un traditionnel café solidaire du jeudi, présente l'association, son fonctionnement, ses activités, la solidarité et l'entraide entre les membres. Et pour conclure cette belle Fête de l'envol, des musiques sélectionnées avec soin par des membres de Mont Solidaire ont fait danser les participants.



### 3. La communauté

La communauté formée durant le projet « quartier solidaire » du Mont-sur-Lausanne peut être représentée par trois cercles illustrant autant de formes d'implication chez les participants.

**L'implication intégrative représente le cercle le plus large**, celui de toutes les personnes ayant bénéficié au moins une fois du projet, participé à une activité ou ayant reçu une information précise à son propos. Ce cercle touche potentiellement tous les seniors de la commune. Il est important de relever l'aide dont Mont Solidaire a bénéficié tout au long du projet de la part de la Commune pour pouvoir informer les personnes de 55 ans et plus de l'évolution du projet et les inviter aux différents événements. La Commune a également soutenu l'envoi de la brochure de Mont Solidaire en 2020 et en 2021.

Par ailleurs, la convention passée entre la Commune et l'association Mont Solidaire prévoit un soutien logistique au groupe habitants pour des envois ponctuels (mise à disposition d'étiquettes et d'enveloppes), ainsi que la publication d'un encart dans le journal communal, *Mont journal*, pour les articles proposés par le groupe communication. Ces précieux soutiens permettront à l'association de pouvoir continuer à toucher largement tous les seniors du Mont-sur-Lausanne.

**Le deuxième cercle est celui de l'implication participative.** Il correspond aux personnes ayant participé aux activités plus d'une fois et ayant reçu des informations telles que le programme des activités et le procès-verbal des séances du groupe habitants. Ce deuxième cercle est composé d'environ 180 personnes informées au moins une fois par mois et qui continueront à recevoir des informations après le départ de Pro Senectute.

**Le troisième cercle est celui de l'implication communautaire.** Ce dernier est composé de celles et ceux qui s'engagent durablement dans le but d'améliorer les liens sociaux et la convivialité.

Un peu plus de soixante personnes constituent ce cercle au moment où nous écrivons. Il s'agit des participants aux rencontres du groupe habitants, des responsables d'activités et des membres du groupe de gestion.

Ces personnes ont acquis, renforcé et développé leurs compétences durant le projet et parallèlement développé de nouveaux liens d'amitié. Les nombreux moments de rencontre qui ont eu lieu tout au long du projet ont révélé une implication personnelle très forte et très positive pour favoriser la création de liens et développer des actions communautaires.

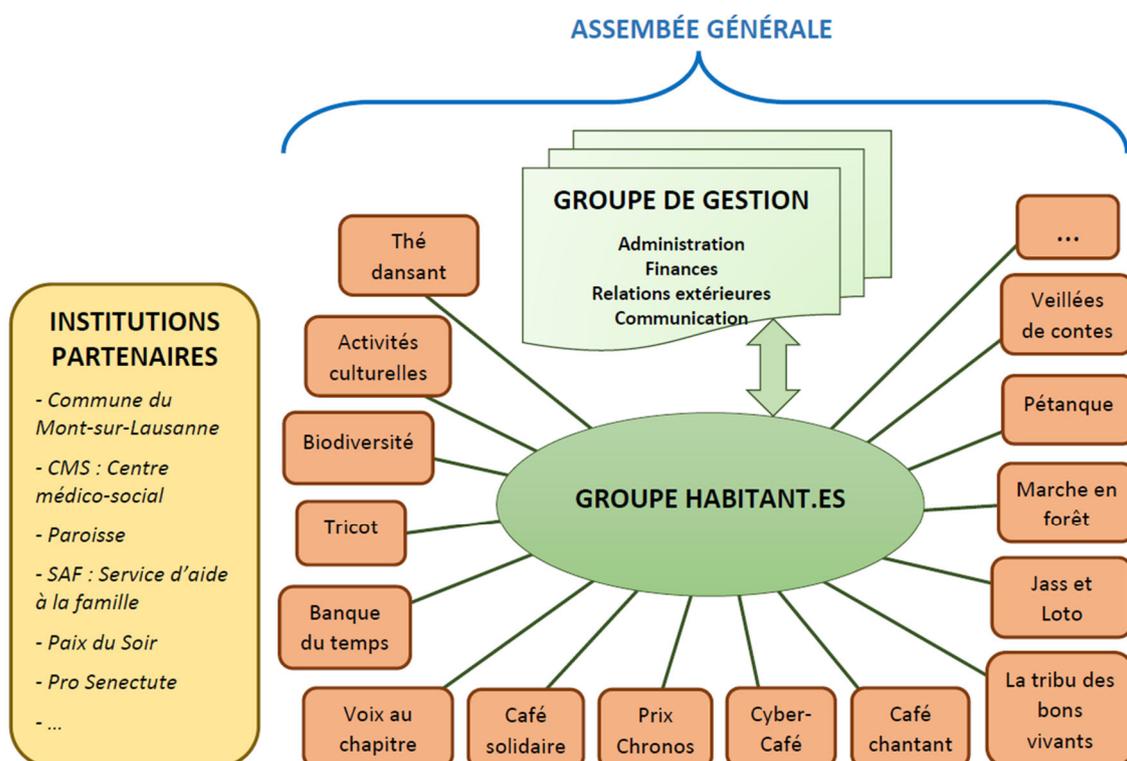
## 4. Entités

Mont Solidaire est une association fondée selon les articles 60 et suivants du Code civil suisse. L'association a pour but de développer la création de liens sociaux, promouvoir la solidarité entre les seniors du Mont-sur-Lausanne et développer des liens intergénérationnels. L'ensemble des activités est fondé sur le principe du bénévolat.

Sur le plan de son organisation, les organes de l'association se composent de l'assemblée générale, du groupe habitants, du groupe de gestion (administration, finances, communication et relations extérieures) et des groupes d'activités. De manière plus détaillée :

- 11 personnes sont membres du groupe de gestion (6 chargées de l'administration, 2 chargées des finances, 3 chargées de la communication et 3 des relations extérieures).
- 15 activités régulières portées par une vingtaine de bénévoles : café solidaire, marche en forêt, la Tribu des bons vivants, le Prix Chronos, Voix au chapitre, Jass et Loto, café chantant, cyber-café, pétanque, aiguilles et tricot, veillée et contes, groupe biodiversité, banque du temps, thé dansant, activités culturelles.

Par ailleurs, six institutions sont partenaires de l'association.



## 5. Conclusion et perspectives

Ce qui caractérise le plus Mont Solidaire et ce qui en fait sa grande force, c'est l'identification marquée de ses membres à l'association ainsi qu'à ses valeurs et notamment la solidarité et l'entraide. Le grand sens de l'accueil des membres de Mont Solidaire a également permis à chacun et chacune de trouver sa place au sein de ce groupe devenu grand. Ce sens de l'accueil et de l'ouverture facilite grandement l'arrivée de nouvelles personnes. Les meilleurs espoirs sont donc permis quant à la suite et il est à espérer que cet état d'esprit puisse perdurer tout comme l'ouverture du groupe vers l'extérieur, afin que cette association rayonne dans les années à venir.

Par ailleurs, forte de personnalités riches et variées, l'association Mont Solidaire peut offrir à ses membres un panel d'activité et de projets aux thématiques nombreuses. Ses membres ont également su être à l'écoute des préoccupations, des besoins et des envies des Montaines et Montains tout en les portant auprès de leurs différents partenaires et notamment auprès des représentants de la Commune. Les liens avec cette dernière se sont, grâce à ce relais précieux, construits de manière solide. Il ne fait aucun doute que les échanges et les projets avec la Commune vont se poursuivre, comme pour la journée des aînés organisée les 5 et 6 septembre 2022 et où Mont Solidaire a été invitée à jouer sa désormais fameuse pièce de théâtre *La Baguette magique*.

Ainsi, l'association Mont Solidaire débute son existence portée par un groupe habitants très soudé et motivé, avec une structure qui devrait permettre à chacun de pouvoir continuer à s'investir tout en gardant du plaisir. Et aussi grâce au soutien solide des partenaires et notamment de la Commune.

## 6. Activités

Les activités mises en place dans le quartier sont de trois types :

- Celles favorisant prioritairement la rencontre et le lien social
- Celles réalisées en partenariat, dite interdisciplinaires
- Celles qui structurent le projet, dites structurantes

<p><i>Activité</i></p> <p><b>Café solidaire</b></p> <p><i>Moment convivial pour se rencontrer et s'informer</i></p> <p>Tous les jeudis 9h30-11h30</p> <p>Participants : 20-30</p> <p>Organisateurs : 2 en tournus sur équipe de 15</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Marche</b></p> <p><i>Marche en forêt (possibilité de venir avec les chiens)</i></p> <p>1<sup>er</sup> lundi du mois 14h-17h</p> <p>Participants : 8-20</p> <p>Organisatrice : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Jass</b></p> <p><i>Jeux de cartes au Restaurant Le Central</i></p> <p>Tous les mercredis 14h15-17h15</p> <p>Participants : 12-20</p> <p>Organisateur : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Repas - La Tribu des bons vivants</b></p> <p><i>Repas communautaire au Châtaigner</i></p> <p>1 x par mois 12h-15h Plus une séance de préparation 1x par mois</p> <p>Participants : 30</p> <p>Organisateurs : 7</p>
<p><i>Activité</i></p> <p><b>Club de lecture Voix au chapitre</b></p> <p><i>Moments de discussion autour d'un livre</i></p> <p>Environ 1x par mois 16h-18h</p> <p>Participants : 8</p> <p>Organisateurs : 1 en tournus sur 8</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Grillade du groupe habitants</b></p> <p><i>Grillade organisée en début d'été par et pour les participants au projet</i></p> <p>1x par année (en juillet 2022, après autonomisation)</p> <p>Participants : 50</p> <p>Organisateurs : 5</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Tricot</b></p> <p><i>Tricot en compagnie et échanges de conseils</i></p> <p>2x par mois 14h30-16h30</p> <p>Participants : 8-10</p> <p>Organisatrice : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p><b>Pétanque</b></p> <p><i>Groupe jouant à la pétanque sur le terrain appartenant à la Paix du Soir (appartements protégés)</i></p> <p>1x par semaine si le temps le permet</p> <p>Participants : 4-10</p> <p>Organisateur : 1</p>

<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p><b>Prix Chronos</b></p> <p><i>Lecture de 4 livres Echanges sur ces livres avec deux classes du Collège du Mottier (env. 50 enfants de 10-11 ans)</i></p> <p>Environ 6 x an</p> <p>Participants : 65</p> <p>Organisatrices : 3</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p><b>Formation contes</b></p> <p><i>Une conteuse professionnelle a formé des seniors à la conterie et une après-midi contes a été organisée à la médiathèque</i></p> <p>5 cours 1 représentation 17h-19h</p> <p>Participants : ~ 20 enfants et seniors</p> <p>Organisateurs : 6 conteurs et conteuses</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p><b>Cyber-café à la Salle des Pompiers</b></p> <p><i>Des seniors volontaires répondent aux questions concernant les ordinateurs, téléphones et tablettes. Les participants amènent leur propre matériel</i></p> <p>1x par mois 10h-12h</p> <p>Participants : ~ 15</p> <p>Organisateurs : 2</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p><b>Café chantant</b></p> <p><i>Deux musiciens montains proposent des moments de chants</i></p> <p>Environ 1x par trimestre (1x en 2022) 15h-17h</p> <p>Participants : ~ 15</p> <p>Organisatrices : 2</p>
<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p><b>Groupe biodiversité</b></p> <p><i>Rencontres spécialement centrées sur la biodiversité, divers groupes par thème</i></p> <p>1x par mois Horaire variable</p> <p>Participants : variable</p> <p>Organisateurs : 3</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p><b>Permanence de la grainothèque</b></p> <p><i>Une permanence permet aux personnes qui ne peuvent se rendre à la médiathèque durant les horaires habituels d'échanger des graines</i></p> <p>1x par mois 17h-19h</p> <p>Participants : 3</p> <p>Organisateurs : 3</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p><b>Activités culturelles</b></p> <p><i>Conférences, visites culturelles et événements musicaux</i></p> <p>Environ 1x par mois Horaire variable</p> <p>Participant.e. : 15-20</p> <p>Organisateurs : 4</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p><b>Théâtre</b></p> <p><i>Création d'une pièce de théâtre et mise en scène</i></p> <p>10 répétitions 1 représentation 10h-13h</p> <p>Participants : ~ 80</p> <p>Organisateurs : 10</p>

<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p><b>Groupe logo</b></p> <p><i>Rencontre pour discuter de la création du logo, avec une graphiste professionnelle</i></p> <p>2 rencontres</p> <p>Participants : 4</p> <p>Organisateurs : 2</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe habitants</b></p> <p><i>Réunions d'habitants intéressés à développer le projet, organiser des activités et les événements</i></p> <p>1 x par mois de 14h15 à 17h</p> <p>Participants : 30-35</p> <p>Organisateurs : PSVD jusqu'en janvier puis 4 habitants</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe communication</b></p> <p><i>Groupe qui s'occupe de gérer les outils de communication interne et externe nécessaires au projet</i></p> <p>1 x par mois Horaire variable</p> <p>Participants : 4</p> <p>Organisateurs : 4</p>	<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p><b>Groupe statuts</b></p> <p><i>Rencontre pour discuter de la rédaction des statuts.</i></p> <p>5 rencontres</p> <p>Participants : 4</p> <p>Organisateurs : 4</p>
<p><i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe Assemblée constitutive</b></p> <p><i>Constitution de l'association Mont Solidaire</i></p> <p>3 rencontres</p> <p>Participants : 5</p> <p>Organisateurs : 5</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p><b>Groupe Fête de l'Envol</b></p> <p><i>Rencontre pour discuter de l'organisation de la fête de passation</i></p> <p>4 rencontres</p> <p>Participants : 5</p> <p>Organisateurs : 5</p>	<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p><b>Groupe ressources</b></p> <p><i>Espace de partages et d'échanges Suivi du projet et mise en place de collaborations</i></p> <p>3x par an 16h-17h30</p> <p>Participants : 6 entités (cf. p. 3 : partenaires, professionnels de PSVD et une délégation d'habitants)</p> <p>Organisateurs : 3</p>	

## 7. Indicateurs de performance et de résultats

Les indicateurs de performance mesurent les activités et ressources mises en place, alors que les indicateurs de résultats se réfèrent à l'impact de ces activités et ressources, c'est-à-dire aux effets produits.

1. Indicateurs de performance d'activités régulières Nombre d'activités communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse				
An 1	An 2	An 3 <sup>1</sup>	An 4	An 5
cf. Rapport du diagnostic communautaire	Café solidaire (34)	Café solidaire (31)	Café solidaire <sup>2</sup> (67)	Café solidaire (56)
	Marches (12)	Marches (10)	Marches (12)	Marches (13)
	Jass (17)	Jass (18)	Jass (3)	Jass (56)
	Veillées de contes (3)	Prix Chronos (6)	Prix Chronos (6)	Repas La Tribu des bons vivants (13)
	Prix Chronos (6)	Repas (8)	Café chantant (1)	Club de lecture « Voix au chapitre » (13)
	Thé dansant (1)	Café chantant (1)	Club de lecture « Voix au chapitre » (7)	Grillade du groupe habitants (0)
	Après-midi jeux (21)	Club de lecture « Voix au chapitre » (2)	Cyber-café (2)	Tricot (28)
	Repas (4)	Cyber-café (2)	Tricot (2)	Pétanque (56)
	Echanges sur la grève des femmes (2)	Cours de cuisine interG (1)	Pétanque (24)	Prix Chronos (6)
	Groupe communication (7)	Raclette de Noël (1)	Activités culturelles (3)	Formation et représentation Contes (6)
	Groupe entraide (2)	Permanence grainothèque (3)	Grillade du groupe habitants (1)	Cyber-café (13)
	Groupe ressources (5)	Groupe communication (6)	Permanence grainothèque (1)	Café chantant (1)
	Groupe habitants (13)	Rencontres Resoli (3)	Groupe biodiversité (15)	Groupe biodiversité (13)
	Groupe biodiversité (20)	Rencontres Nuit du Conte (2)	Groupe communication (9)	Permanence grainothèque (11)
	Groupe repas (5)	Groupe ressources (4)	Groupe ressources (3)	Activités culturelles (13)

<sup>1</sup> Le nombre de rencontres est inférieur à l'année précédente en raison de la période de confinement.

<sup>2</sup> Y compris les permanences café mises en place par petits groupes de 5 personnes en raison de la pandémie.

	<p>Groupe promenade diagnostic (1)</p> <p>Promenade diagnostic (1)</p> <p>Forum (1)</p>	<p>Groupe habitants (10)</p> <p>Groupe biodiversité (13)</p> <p>Groupe repas (8)</p> <p>Groupe activités culturelles (1)</p> <p>Groupe pétanque (1)</p> <p>Groupe Forum (2)</p>	<p>Groupe habitants (11)</p> <p>Entretiens autonomisation (13)</p> <p>Groupe logo (1)</p> <p>Groupe Forum (1)</p>	<p>Pièce de théâtre (11)</p> <p>Groupe logo (2)</p> <p>Groupe habitants (12)</p> <p>Groupe communication (13)</p> <p>Groupe statuts (5)</p> <p>Groupe assemblée constitutive (3)</p> <p>Groupe Fête de l'Envol (4)</p> <p>Groupe ressources (3)</p>
	<p>Nombre d'activités : <b>18</b></p> <p>Nombre de rencontres : <b>155</b></p>	<p>Nombre d'activités : <b>21</b></p> <p>Nombre de rencontres : <b>133</b></p>	<p>Nombre d'activités : <b>19</b></p> <p>Nombre de rencontres : <b>182</b></p>	<p>Nombre d'activités : <b>23</b></p> <p>Nombre de rencontres : <b>351</b></p>

## 2. Indicateurs de performance d'activités interdisciplinaires

Nombre d'activités communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse et dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire

An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
cf. Rapport du diagnostic communautaire	Groupe ressources (4)	Groupe ressources (4)	Groupe ressources (3)	Groupe ressources (3)
	Groupe habitants (4)	Groupe habitants (3)	Groupe habitants (2)	Groupe habitants (12)
	Prix Chronos (4)	Prix Chronos (4)	Prix Chronos (4)	Prix Chronos (6)
	Echanges sur la grève des femmes (2)	Groupe biodiversité (13)	Groupe biodiversité (15)	Groupe biodiversité (13)
	Groupe biodiversité (20)	Groupe pétanque (1)	Permanence grainothèque (1)	Permanence grainothèque (11)
	Groupe promenade diagnostic (1)	Rencontre Nuit du Conte (2)	Café chantant (1)	Café chantant (1)
	Promenade diagnostic (1)	Cyber-café (1)	Cyber-café (2)	Cyber-café (13)
	Forum (1)	Cours de cuisine interG (1)	Activités culturelles (3)	Activités culturelles (13)
	Stand à la Fête de mai (1)	Café chantant (1)	Groupe logo (1)	Groupe logo (2)
	Stand à l'accueil des nouveaux habitants (1)	Permanence grainothèque (1)		Formation et représentation Contes (6)
				Pièce de théâtre (11)
			Groupe statuts (5)	
	Nombre activités : <b>10</b>	Nombre d'activités : <b>10</b>	Nombre d'activités : <b>9</b>	Nombre d'activités : <b>12</b>
	Nombre de rencontres : <b>39</b>	Nombre de rencontres : <b>31</b>	Nombre de rencontres : <b>32</b>	Nombre de rencontres : <b>96</b>

### 3. Indicateurs de performance d'activités structurantes

Nombre d'activités communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité

An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
cf. Rapport du diagnostic communautaire	Groupe communication (7) Groupe entraide (2) Groupe ressources (5) Groupe habitants (13) Groupe biodiversité (20) Groupe repas (5) Groupe promenade diagnostic (1) Promenade diagnostic (1) Forum (1)	Groupe communication (6) Groupe ressources (4) Groupe habitants (10) Groupe biodiversité (13) Rencontres Resoli (3) Rencontres Nuit du Conte (1) Groupe repas (8) Groupe activités culturelles (1) Groupe pétanque (1) Groupe Forum (2)	Groupe communication (9) Groupe ressources (3) Groupe habitants (11) Groupe biodiversité (15) Groupe logo (1) Groupe Forum (2) Entretiens autonomisation (13)	Groupe communication (13) Groupe ressources (3) Groupe habitants (12) Groupe biodiversité (13) Groupe logo (2) Groupe statuts (5) Groupe assemblée constitutive (3) Groupe Fête de l'Envol (4)
	Nombre d'activités : <b>9</b> Nombre de rencontres : <b>55</b>	Nombre d'activités : <b>7</b> Nombre de rencontres : <b>49</b>	Nombre d'activités : <b>7</b> Nombre de rencontres : <b>54</b>	Nombre d'activités : <b>8</b> Nombre de rencontres : <b>55</b>

Indicateurs de résultats		An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
<b>4. Ressources en faveur des seniors :</b> – Humaines (professionnels et habitants engagés dans le projet)  – Spatiales (espace/local à disposition)	Ressources humaines	cf. Rapport du diagnostic communautaire	70% animateur proximité  50% assistante de proximité  Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements :  <b>1'441 heures<sup>3</sup></b>	70 % animatrice proximité  60% assistante de proximité  Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements :  <b>1359 heures<sup>4</sup></b>	70 % chargée de projet  60% (3 mois) puis 40% assistante de projet  Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements :  <b>2'367 heures<sup>5</sup></b>	70 % chargée de projet  40% assistante de projet  Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements :  <b>3'323 heures<sup>6</sup></b>
	Ressources structurelles	cf. Rapport du diagnostic communautaire	Salle de Paroisse Foyer de la Grande salle Grande salle Aula du Collège du Mottier Médiathèque Espace loisirs du Collège du Mottier Réfectoire du Collège du Mottier Restaurant Le Central Restaurant Le Central  <b>Total : 8 locaux</b>	Salle de Paroisse Grande salle Aula du Collège du Mottier Médiathèque Espace loisirs du Collège du Mottier Réfectoire du Collège du Mottier Restaurant Le Central Salle Ramuz à la Paix du soir  <b>Total : 8 locaux</b>	Salle de Paroisse Grande salle Aula du Collège du Mottier Médiathèque Espace loisirs du Collège du Mottier Réfectoire du Collège du Mottier Restaurant Le Central Salle Ramuz à la Paix du soir  <b>Total : 8 locaux</b>	Salle de Paroisse Grande salle Aula du Collège du Mottier Médiathèque Espace loisirs du Collège du Mottier Réfectoire du Collège du Mottier Restaurant Le Central Salle des Pompiers  <b>Total : 8 locaux</b>

<sup>3</sup> Temps estimé lors de la phase Construction des projets « Quartiers Solidaires » selon : [nb moyen d'organisateur/trices d'activités, hors professionnel.les] x [nb de rencontres, y compris prépa] x [durée moyenne des rencontres] + GH calculé comme suit : [nb moyen de participants aux séances du GH] x [nb de séances] x [durée moyenne des séances].

<sup>4</sup> Temps estimé lors de la phase Emergence des projets « Quartiers Solidaires ».

<sup>5</sup> Temps estimé lors de la phase Réalisation des projets « Quartiers Solidaires ».

<sup>6</sup> Temps estimé lors de la phase Autonomisation des projets « Quartiers Solidaires ».

-Financières (et/ou matérielles)	Ressources financières	cf. Rapport du diagnostic communautaire	Fr. 10'000 pour la caisse de quartier /an	10'000 francs pour la caisse de quartier	10'000 francs pour la caisse de quartier	10'000 francs pour la caisse de quartier
--	------------------------	--	---	--	--	--

Indicateurs de résultats		An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
5. Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale) <i>Implication intégrative</i>	Forums	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
	Activités	-	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
	Entretiens	<b>100%</b>	-	-	-	-
6. Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine). Total du nb de participants (ou nombre de personnes au forum) <i>Implication participative</i>	<i>Cf. Rapport du diagnostic communautaire</i>		<b>160</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>
7. Nb de personnes s'engageant en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires. Total du nb de personnes dans les activités structurantes + qui portent les activités. <i>Implication communautaire</i>	<i>Cf. Rapport du diagnostic communautaire</i>		<b>35</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>60</b>
8. Nb d'organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées (qui font partie du groupe d'accompagnement et reçoivent les documents de promotion des activités du quartier).	<i>Cf. Rapport du diagnostic communautaire</i>		<b>7</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>