

Rapport annuel du « quartier solidaire » du Mont-sur-Lausanne

Du 1^{er} juin 2020 au 31 mai 2021



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Table des matières

1.	Compte rendu de l'année écoulée	3
2.	Perspectives pour la phase d'autonomisation	5
3.	Conclusion	6
4.	Activités	7
5.	Indicateurs de performance et de résultats.....	10

Illustrations de couverture :

- En haut : grillade annuelle du groupe habitants
- En bas : pétanque du vendredi après-midi

Rédaction : Olivia Seum, Vanessa Pellegrino, Pro Senectute Vaud

Lausanne, août 2021

1. Compte rendu de l'année écoulée



« Quartier solidaire »
Le Mont-sur-Lausanne

Professionnelles de Pro Senectute Vaud (PSVD) impliquées :
Olivia Seum, chargée de projet communautaire,
Julie Stuby, assistante de projet communautaire.

Début du DC 1.6.2017
Fin du DC 31.5.2018

ÉTAT DES LIEUX DU PROJET

Début du QS 1.6.2018
Fin du QS 31.5.2022

De juin 2020 à mai 2021, soit la quatrième année du projet mandaté par la Commune du Mont-sur-Lausanne, s'est déroulée la phase de Réalisation. Malgré le contexte sanitaire qui a fortement impacté cette année encore, le projet a continué de se développer tout en adaptant ses activités aux différentes règles sanitaires en vigueur. L'identité du groupe, qui se pérennisera avec la future structure autonome, a été renforcée par le choix d'un nom : « Mont Solidaire ». Une nouvelle activité « tricot » a vu le jour, ce qui montre l'ouverture du groupe à proposer et organiser des nouveautés, ainsi que la volonté des participants¹ à passer du temps ensemble.

Phase en cours :
IV – Réalisation

Début : 1.6.2020
Fin : 31.5.2021

Modèle de collaboration :

Un « quartier solidaire »
sur 5 ans mandaté par
la Commune du Mont-sur-
Lausanne

Afin d'anticiper la dernière année du projet consacrée à l'autonomisation de « Mont Solidaire » et l'aborder au mieux, le groupe a souhaité commencer à discuter de cette étape importante de la méthodologie. Des entretiens sur l'autonomisation ont donc été réalisés par petits groupes en début d'année 2021. Les habitants sont très impliqués et intéressés par cette cinquième phase d'autonomisation.

Partenaires du groupe ressources :

Commune du Mont-sur-
Lausanne
Paroisse protestante
CMS
EMS La Paix du Soir
Service d'aide à la famille
et transport bénévole
(SAF)
Animation régionale PSVD

Tout au long de cette année, 182 rencontres ont eu lieu, activités et groupes de travail confondus. Certaines ont été organisées en visioconférence et d'autres en présentiel dans le respect des règles en vigueur.

Groupe ressources

Trois séances se sont tenues à distance avec les partenaires durant cette année de Réalisation. Elles ont permis de continuer d'échanger sur les pratiques et activités de chacun dans ce contexte complexe lié à la pandémie. Des habitants représentant le groupe « Mont Solidaire » participent toujours à ces séances.

Groupe habitants

La majorité des rencontres lors de cette phase, soit sept, se sont déroulées via « Zoom » alors que quatre ont eu lieu en présentiel. La deuxième vague a par ailleurs conduit à l'annulation complète d'une des séances.

¹ Afin de faciliter la lecture, les termes employés dans ce rapport pour désigner des personnes expriment un sens générique, de valeur à la fois féminine et masculine.

Plusieurs habitants ont découvert « Zoom » et ont dû se familiariser avec ce mode de communication. Certains se sont fait aider par d'autres seniors déjà habitués.

Les séances qui ont eu lieu en présentiel comptaient entre 22 et 30 participants. Quant aux rencontres à distance, le nombre de personnes présentes allait de 8 à 25. Ce ne sont pas toujours les mêmes participants et le groupe habitants compte une soixantaine de personnes en tout.

Ces rencontres ont permis de maintenir un lien entre les participants au projet durant cette période de pandémie et de continuer les discussions concernant « Mont Solidaire » et ses diverses activités.

Une habitante de Corseaux, membre de l'association « Club 55+ Corseaux » issue d'un « village solidaire », a participé à l'une des rencontres afin d'expliquer comment l'association s'était formée et organisée. Sa visite a permis de donner un premier exemple sur lequel se fonder pour commencer le processus d'autonomisation de « Mont Solidaire ». Francesco Casabianca, coordinateur méthodologique, s'est également joint à une séance du groupe habitants dans le but de présenter la phase d'Autonomisation et ses différentes étapes.

Concernant l'identité du groupe, un processus de création du futur logo « Mont Solidaire » est également en cours. Il est conduit de manière intergénérationnelle, en impliquant des jeunes de la commune.

Groupe communication

Six seniors continuent de se réunir une fois par mois pour discuter de la communication interne et externe du projet. La brochure explicative du projet, réalisée par ce groupe, a été envoyée à tous les Montains de plus de 55 ans en fin d'année 2020. La tenue d'un forum étant impossible en raison du contexte sanitaire, cet envoi a tout de même permis de présenter le projet et ses activités à tous les aînés de la commune.

Activités, événements et projets

Le fonctionnement et les descriptions des diverses activités restent identiques à ceux décrits dans le précédent rapport (Emergence, 2019-2020). Ces dernières sont toutes quasiment autonomes et peuvent donc fonctionner sans le soutien des professionnelles de Pro Senectute Vaud. Certaines activités n'ont encore pas pu reprendre en raison de la situation sanitaire mais les organisateurs sont prêts et motivés pour leur reprise lorsque le contexte sera plus favorable.

Une nouvelle activité : le tricot

Elle se déroule une fois par mois durant la saison estivale et tous les quinze jours lorsque les jours se rafraîchissent, les jeudis après-midi. Chacun amène son matériel et tricote en compagnie.

Groupe biodiversité

Début octobre 2020, une conférence ayant réuni près de 100 Montains de tous âges a été organisée par le groupe biodiversité, en collaboration avec l'AEM (Association En Martines). Donnée par des professionnels du domaine, elle avait pour sujet la biodiversité dans les jardins et les participants sont repartis avec bon nombre de conseils et projets à mettre en place dans leur jardin pour favoriser la biodiversité. Cette conférence a rencontré un franc succès et a notamment encouragé plusieurs propriétaires domiciliés dans la commune à remplacer leurs haies de thuyas ou de lauriers par des haies d'essences indigènes.

Le groupe a également participé à un appel à projet lancé par l'AVPN (L'Alliance Vaudoise Pour la Nature) dans le but de revaloriser un terrain appartenant à la Commune (près du congélateur communal), selon la Charte des jardins. Le projet ayant été retenu, le groupe pourra bénéficier d'une aide financière de l'AVPN. Le groupe mène également un important travail de recherche de fonds. Afin d'ouvrir un compte en banque consacré à ce projet, les personnes impliquées ont créé une association, qu'ils ont nommée « Jardimont ».

La revalorisation de ce terrain consistera notamment en l'aménagement de potagers, d'une zone sauvage et d'un espace détente.

Ce projet met en exergue une belle collaboration avec la Commune qui a, entre autres, mis à disposition le terrain. Il s'agit également d'un projet qui profitera à tout Montain curieux de découvrir et développer cet endroit.

2. Perspectives pour la phase d'autonomisation

Cette phase importante pour l'avenir du groupe et du projet se déroulera de juin 2021 à mai 2022. Il s'agira de choisir la forme de la structure associative et une organisation entièrement gérée par les seniors dès la fin de la phase. Chacune des tâches nécessaires au bon fonctionnement de cette structure sera reprise par des habitants.

L'année sera jalonnée par une assemblée constitutive officielle de la future structure associative de « Mont Solidaire », puis par la transmission du flambeau des professionnelles de Pro Senectute Vaud aux habitants, lors d'une fête de passation.

Il sera également important de définir les liens entre le groupe et la Commune ainsi que les divers partenaires du groupe ressources, par exemple, l'intégration de « Mont Solidaire » à l'Assemblée des sociétés locales (ASL), qui formalise les relations entre les sociétés locales et la Commune.

Entretiens d'autonomisation

Durant la période où les rencontres étaient limitées à un maximum de cinq personnes (janvier-février 2021), nous avons réalisé des entretiens par petits

groupes afin d'introduire la thématique de l'autonomisation. Ces rencontres ont permis de faire un bilan intermédiaire du projet, de permettre aux seniors d'imaginer la suite pour l'autonomisation (par exemple son genre de fonctionnement) et de répondre à toutes les questions éventuelles sur cette dernière phase de la méthodologie « Quartiers Solidaires ». En tout, 13 rencontres ont eu lieu avec environ 45 personnes différentes. De ces entretiens est notamment ressortie la volonté de continuer à fonctionner et gérer le projet de manière horizontale afin d'impliquer un maximum de seniors dans l'organisation de la future structure. L'importance de la place du groupe habitants au centre du projet a également été mentionnée plusieurs fois.

3. Conclusion

Malgré la pandémie, le projet poursuit son développement conformément à la planification. Relevons la bonne santé globale du processus, le fort engagement des habitants, en particulier le dynamisme du groupe biodiversité.

La bonne collaboration avec la Paroisse et la Commune permet de centraliser la plupart des activités dans les locaux de la Paroisse. Les habitants apprécient ce lieu situé au centre de la commune et très accessible en transports publics.

Ces deux conditions optimales permettent d'envisager avec optimisme l'autonomisation du projet.

4. Activités

Les activités mises en place dans le quartier sont de trois types :

- Celles favorisant prioritairement la rencontre et le lien social
- Celles réalisées en partenariat, dite interdisciplinaires
- Celles qui structurent le projet, dites structurantes

<p><i>Activité</i></p> <p>Café solidaire</p> <p><i>Moment convivial pour se rencontrer et s'informer</i></p> <p>Tous les jeudis 9h30-11h30</p> <p>Participants : 20-30</p> <p>Organisatrices : PSVD</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Marche</p> <p><i>Marche en forêt (possibilité de venir avec les chiens)</i></p> <p>1^{er} lundi du mois 14h-17h</p> <p>Participants : 8-20</p> <p>Organisatrice: 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Jass</p> <p><i>Jeux de cartes au Restaurant Le Central</i></p> <p>2 x par mois 14h15-17h15</p> <p>Participants : 12-20</p> <p>Organisateurs : 2</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Repas – La Tribu des bons vivants</p> <p><i>Repas communautaire au Châtaigner</i></p> <p>1 x par mois 12h-15h Plus une séance de préparation 1x par mois</p> <p>Participants : 30</p> <p>Organisateurs : 7 Activité en pause en raison de la pandémie</p>
<p><i>Activité</i></p> <p>Club de lecture Voix au chapitre</p> <p><i>Moments de discussion autour d'un livre</i></p> <p>Environ 1x par mois 16h-18h</p> <p>Participants : 8</p> <p>Organisateurs : 8</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Grillade du groupe habitants</p> <p><i>Grillade organisée en début d'été par et pour les participants au projet</i></p> <p>1x par année</p> <p>Participants : 50</p> <p>Organisateurs : 5</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Tricot</p> <p><i>Tricot en compagnie et échanges de conseils</i></p> <p>1 x par mois durant la saison estivale et 2x par mois en automne-hiver</p> <p>Participants : 5</p> <p>Organisatrice : 1</p>	<p><i>Activité</i></p> <p>Pétanque</p> <p><i>groupe jouant à la pétanque sur le terrain appartenant à la Paix du Soir (appartements protégés)</i></p> <p>1x par semaine si le temps le permet</p> <p>Participants : 4-10</p> <p>Organisateurs : 1</p>

<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Prix Chronos</p> <p><i>Lecture de 4 livres Echanges sur ces livres avec deux classes du Collège du Mottier (env. 50 enfants de 10-11 ans)</i></p> <p>Env. 6 x an</p> <p>Participants : 65</p> <p>Organisatrices : 3</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Cours de cuisine intergénérationnels</p> <p><i>Les seniors se joignent à des cours de cuisine du collège du Mottier</i></p> <p>Ponctuellement, encore à définir</p> <p>Participants : ~ 15</p> <p>Activité en pause en raison de la pandémie</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Cyber-café à la Paix du Soir</p> <p><i>Des seniors volontaires répondent aux questions concernant les ordinateurs, téléphones et tablettes. Les participant.e.s amènent leur propre matériel</i></p> <p>1x par mois 10h-12h</p> <p>Participants : ~ 15</p> <p>Organisateurs : 2</p> <p>Activité en pause en raison de la pandémie</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Café chantant</p> <p><i>Deux musiciens montains proposent des moments de chants</i></p> <p>Environ 1x par trimestre 15h-17h</p> <p>Participants : ~ 15</p> <p>Organisatrice : 1</p> <p>Activité en pause en raison de la pandémie</p>
<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Groupes biodiversité</p> <p><i>Rencontres spécialement centrées sur la biodiversité, divers groupes par thème</i></p> <p>Horaire variable</p> <p>Participants : variable</p> <p>Organisateurs : variable</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Permanence de la grainothèque</p> <p><i>Une permanence permet aux personnes qui ne peuvent se rendre à la médiathèque durant les heures habituelles d'échanger des graines</i></p> <p>1x par mois</p> <p>Participants : 3</p> <p>Organisateurs : 3</p>	<p><i>Activité interdisciplinaire</i></p> <p>Activités culturelles</p> <p><i>Conférences, visites culturelles et événements musicaux</i></p> <p>Env. 1x par mois Horaire variable</p> <p>Organisateurs: 2</p> <p>Activité en pause en raison de la pandémie</p>	<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p>Groupe ressources</p> <p><i>Espace de partages et d'échanges Suivi du projet et mise en place de collaborations</i></p> <p>4 x par an Horaire : 16h-17h30</p> <p>Participants : 6 entités (cf. p. 3 : partenaires, professionnels de PSVD et une délégation d'habitants)</p>

<p><i>Activité structurante et interdisciplinaire</i></p> <p>Groupe logo</p> <p><i>Rencontre pour discuter de la création du logo, en collaboration avec l'animatrice jeunesse et les jeunes de la commune</i></p> <p>1 rencontre</p> <p>Participants : 3</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe habitants</p> <p><i>Réunions d'habitants intéressés à développer le projet, organiser des activités et les événements</i></p> <p>1 x par mois de 14h15 à 17h</p> <p>Participants : 10-30</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe communication</p> <p><i>Groupe qui s'occupe de gérer les outils de communication interne et externe nécessaires au projet</i></p> <p>1 x par mois Horaire variable</p> <p>Participants : 6</p>	<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Entretiens autonomisations</p> <p><i>Rencontres pour anticiper et discuter de la dernière phase du projet, l'autonomisation</i></p> <p>13 rencontres</p> <p>Participants : ~ 45</p>
<p><i>Activité structurante</i></p> <p>Groupe forum</p> <p><i>Rencontre pour discuter de l'organisation du forum</i></p> <p>1 rencontre</p> <p>Participants : 17</p>			

5. Indicateurs de performance et de résultats

Les indicateurs de performance mesurent les activités et ressources mises en place, alors que les indicateurs de résultats se réfèrent à l'impact de ces activités et ressources, c'est-à-dire aux effets produits.

1. Indicateurs de performance d'activités régulières				
Nombre d'activités communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse				
An 1	An 2	An 3 ²	An 4	An 5
cf. Rapport du diagnostic communautaire	Café solidaire (34) Marches (12) Jass (17) Veillées de contes (3) Prix Chronos (6) Thé dansant (1) Après-midi jeux (21) Repas (4) Echanges sur la grève des femmes (2) Groupe communication (7) Groupe entraide (2) Groupe ressources (5) Groupe habitants (13) Groupe biodiversité (20) Groupe repas (5) Groupe promenade diagnostic (1) Promenade diagnostic (1) Forum (1)	Café solidaire (31) Marches (10) Jass (18) Prix Chronos (6) Repas (8) Café chantant (1) Club de lecture « Voix au chapitre » (2) Cyber-café (2) Cours de cuisine interG (1) Raclette de Noël (1) Permanence grainothèque (3) Groupe communication (6) Rencontres Resoli (3) Rencontres Nuit du Conte (2) Groupe ressources (4) Groupe habitants (10) Groupe biodiversité (13) Groupe repas (8) Groupe activités culturelles (1) Groupe pétanque (1) Groupe Forum (2)	Café solidaire ³ (67) Marches (12) Jass (3) Prix Chronos (6) Café chantant (1) Club de lecture « Voix au chapitre » (7) Cyber-café (2) Tricot (2) Pétanque (24) Activités culturelles (3) Grillade du groupe habitants (1) Permanence grainothèque (1) Groupe biodiversité (15) Groupe communication (9) Groupe ressources (3) Groupe habitants (11) Entretiens autonomisation (13) Groupe logo (1) Groupe Forum (1)	
	Nombre d'activités : 18 Nombre de rencontres : 155	Nombre d'activités : 21 Nombre de rencontres : 133	Nombre d'activités : 19 Nombre de rencontres : 182	

² Le nombre de rencontres est inférieur à l'année précédente en raison de la période de confinement.

³ Y compris les permanences café mises en place par petits groupes de 5 personnes en raison de la pandémie.

2. Indicateurs de performance d'activités interdisciplinaires

Nombre d'activités communautaires planifiées et concrétisées dans le domaine de la vieillesse et dans le cadre d'un partenariat interdisciplinaire

An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
cf. Rapport du diagnostic communautaire	<p>Groupe ressources (4)</p> <p>Groupe habitants (4)</p> <p>Prix Chronos (4)</p> <p>Echanges sur la grève des femmes (2)</p> <p>Groupe biodiversité (20)</p> <p>Groupe promenade diagnostic (1)</p> <p>Promenade diagnostic (1)</p> <p>Forum (1)</p> <p>Stand à la Fête de mai (1)</p> <p>Stand à l'accueil des nouveaux habitants (1)</p>	<p>Groupe ressources (4)</p> <p>Groupe habitants (3)</p> <p>Prix Chronos (4)</p> <p>Groupe biodiversité (13)</p> <p>Groupe pétanque (1)</p> <p>Rencontre Nuit du Conte (2)</p> <p>Cyber-café (1)</p> <p>Cours de cuisine interG (1)</p> <p>Café chantant (1)</p> <p>Permanence grainothèque (1)</p>	<p>Groupe ressources (3)</p> <p>Groupe habitants (2)</p> <p>Prix Chronos (4)</p> <p>Groupe biodiversité (15)</p> <p>Permanence grainothèque (1)</p> <p>Café chantant (1)</p> <p>Cyber-café (2)</p> <p>Activités culturelles (3)</p> <p>Groupe logo (1)</p>	
	<p>Nombre activités : 10</p> <p>Nombre de rencontres : 39</p>	<p>Nombre d'activités : 10</p> <p>Nombre de rencontres : 31</p>	<p>Nombre d'activités : 9</p> <p>Nombre de rencontres : 32</p>	

3. Indicateurs de performance d'activités structurantes

Nombre d'activités communautaires du domaine de la vieillesse qui œuvrent à la finalité du projet : groupe structuré qui questionne, évalue et réoriente régulièrement son activité

An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
cf. Rapport du diagnostic communautaire	<p>Groupe communication (7) Groupe entraide (2) Groupe ressources (5) Groupe habitants (13) Groupe biodiversité (20) Groupe repas (5) Groupe promenade diagnostic (1) Promenade diagnostic (1) Forum (1)</p>	<p>Groupe communication (6) Groupe ressources (4) Groupe habitants (10) Groupe biodiversité (13) Rencontres Resoli (3) Rencontres Nuit du Conte (1) Groupe repas (8) Groupe activités culturelles (1) Groupe pétanque (1) Groupe Forum (2)</p>	<p>Groupe communication (9) Groupe ressources (3) Groupe habitants (11) Groupe biodiversité (15) Groupe logo (1) Groupe Forum (2) Entretiens autonomisation (13)</p>	
	<p>Nombre d'activités : 9 Nombre de rencontres : 55</p>	<p>Nombre d'activités : 7 Nombre de rencontres : 49</p>	<p>Nombre d'activités : 7 Nombre de rencontres : 54</p>	

Indicateurs de résultats		An 1	An 2	An 3	An 4	An 5
4. Ressources en faveur des seniors : – Humaines (professionnels et habitants engagés dans le projet)	Ressources humaines	cf. Rapport du diagnostic communautaire	70% animateur proximité 50% assistante de proximité Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements : 1'441 heures⁴	70 % animatrice proximité 60% assistante de proximité Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements : 1359 heures⁵	70 % chargée de projet 60% (3 mois) puis 40% assistante de projet Nb heures des habitants pour les groupes et organisation des activités et événements : 2'367 heures⁶	
	Ressources structurelles	cf. Rapport du diagnostic communautaire	Salle de Paroisse Foyer de la Grande salle Grande salle Aula du Collège du Mottier Médiathèque Espace loisirs du Collège du Mottier Réfectoire du Collège du Mottier Restaurant Le Central Total : 8 locaux	Salle de Paroisse Grande salle Aula du Collège du Mottier Médiathèque Espace loisirs du Collège du Mottier Réfectoire du Collège du Mottier Restaurant Le Central Salle Ramuz à la Paix du soir Total : 8 locaux	Salle de Paroisse Grande salle Aula du Collège du Mottier Médiathèque Espace loisirs du Collège du Mottier Réfectoire du Collège du Mottier Restaurant Le Central Salle Ramuz à la Paix du soir Total : 8 locaux	
– Spatiales (espace/local à disposition)						

⁴ Temps estimé lors de la phase Construction des projets « Quartiers Solidaires » selon : [nb moyen d'organisateur/trices d'activités, hors professionnel.les] x [nb de rencontres, y compris prépa] x [durée moyenne des rencontres] + GH calculé comme suit : [nb moyen de participants aux séances du GH] x [nb de séances] x [durée moyenne des séances].

⁵ Temps estimé lors de la phase Emergence des projets « Quartiers Solidaires ».

⁶ Temps estimé lors de la phase Réalisation des projets « Quartiers Solidaires ».

-Financières (et/ou matérielles)	Ressources financières	cf. Rapport du diagnostic communautaire	Fr. 10'000 pour la caisse de quartier /an	10'000 francs pour la caisse de quartier	10'000 francs pour la caisse de quartier	
--	------------------------	--	---	--	--	--

Indicateurs de résultats		Année DC	An 1	An 2	An 3	An 4
5. Pourcentage de personnes âgées ayant accès à des informations spécifiques les concernant (courriers, lettres, flyers, affiches, radio locale) <i>Implication intégrative</i>	Forums	100%	100%	100%	100%	%
	Activités	-	100%	100%	100%	%
	Entretiens	100%	-	-	-	-
6. Nb de personnes âgées qui participent à des activités communautaires (estimation à la dizaine). Total du nb de participants (ou nombre de personnes au forum) <i>Implication participative</i>	<i>Cf. Rapport du diagnostic du diagnostic Commun.</i>		160	180	- (pas de forum)	
7. Nb de personnes s'engageant en faveur de personnes âgées au sein d'une structure organisée : personnes responsables d'activités communautaires. Total du nb de personnes dans les activités structurantes + qui portent les activités. <i>Implication communautaire</i>	<i>Cf. Rapport du diagnostic communautaire</i>		35	40	40	
8. Nb d'organisations travaillant dans le domaine de la vieillesse qui ont accès à des informations spécifiques concernant les personnes âgées (qui font partie du groupe d'accompagnement et reçoivent les documents de promotion des activités du quartier). <i>Cf. Rapport du diagnostic communautaire</i>	<i>Cf. Rapport du diagnostic communautaire</i>		7	6	6	