

Le Canard Solidaire
No 2
août 2021



Niouze, le premier titre du bulletin d'information de Mont Solidaire, n'a pas été apprécié par tout le monde. Nous avons donc planché sur un nouveau nom plus accrocheur que « info » ou « bulletin » et espérons vivement que vous allez aimer « Le Canard Solidaire » qui ne se veut pas du tout enchaîné !

L'Entraide

Un des buts principaux de Mont Solidaire est l'entraide. C'est dans cet esprit que la Banque du Temps a été créée en 2019. Et cela fonctionne !

- « J'ai le vertige, tu ne voudrais pas venir remplacer l'ampoule de la cuisine ? »
- « Je ne comprends rien à ce dossier, tu m'expliques ? »
- « Pourrais-tu m'amener chez le médecin à Lausanne jeudi matin ? »
- « J'aurais besoin d'un coup de main pour mon jardin, serait-ce possible ? »

Oui, tout cela est possible et bien plus encore. Nous avons envie de vous rappeler cette possibilité d'offrir un peu de temps pour dépanner des personnes qui en ont besoin ou de demander de l'aide en toute simplicité. Même si le chemin de l'appel au secours vous semble escarpé, osez le pas !

Une banque gratuite

La solidarité ne consiste pas uniquement à donner, mais aussi à recevoir. La Banque du Temps ne vous propose pas d'argent, elle fonctionne sans intérêts ou frais généraux. Elle vous offre une heure ou deux, des compétences et du savoir-faire ou juste un moment d'accompagnement ou d'écoute. Bénévolement, dans un esprit de partage. Un sourire, un merci, une parole sympathique et peut-être un petit café suffiront pour établir une complicité et venir à bout d'une tâche qui semblait presque insurmontable.

Quelle autre banque vous donnerait quelque chose de gratuit ?



Comment cela fonctionne ?

Il suffit de téléphoner !

Sur internet vous trouverez le document de cette super banque sous « Activités » de la page suivante <https://www.quartiers-solidaires.ch/mont-solidaire>.

Mais si le web n'est pas votre truc, nous mettons en annexe une copie du document. Olivia et Vanessa se feront un plaisir de vous renseigner.

Mise à jour

N'hésitez pas à contacter Olivia (079 775 80 79) ou Vanessa (077 484 28 73) pour une mise à jour de la Banque du Temps. Vos commentaires sur une expérience seront également les bienvenus !

Votre Groupe Communication (giselaraeber@gmail.com)
Olivia - Vanessa - Gisela - Beverly - Jocelyne - Nanette - Gérard - Lucien