



# Atelier seniors

## LUTRY

### J'ai perdu un proche

Pro Senectute Vaud propose des formations pratiques dans le domaine de la prévention et de la santé avec des intervenants spécialisés.

Face à la mort d'un proche, la question se pose de savoir comment traverser et surmonter cette épreuve. Si le vécu émotionnel de chacun reste singulier, comprendre les différentes étapes du deuil peut aider à mieux se situer dans ce processus souvent long et complexe. Les intervenantes de l'Association Vivre Son Deuil Suisse nous donneront des pistes pour cheminer vers une forme d'apaisement, permettant ainsi d'apprivoiser la solitude et de s'adapter à la vie en l'absence de la personne disparue.

<b>Lieu</b>	Salle Mafli, Le Château, 1095 Lutry
<b>Date et horaire</b>	Vendredi 8 octobre 2021, de 9h à 12h
<b>Participation</b>	CHF 20.- (avec la mention soutien de l'Etat de Vaud dans le cadre de la campagne menée par Santépsy)
<b>Renseignements Inscriptions</b>	Sandra Baud 079 465 32 50 ou <a href="mailto:sandra.baud@vd.prosenectute.ch">sandra.baud@vd.prosenectute.ch</a> Inscription obligatoire, nombre de places limité

Dans le contexte sanitaire actuel, notre programme d'activités peut être soumis à modification. Par ailleurs, nous respectons les mesures édictées par les autorités et vous remercions de vous y référer.

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

