

Quartier Solidaire de Lutry: mise en place des premières activités

Suite à la centaine d'entretiens menés auprès des 55 et plus et au forum de discussion organisé en septembre 2018, les principaux besoins, envies et ressources des seniors de Lutry ont pu être identifiés. La nécessité de développer de nouveaux espaces et occasions de rencontre, l'envie de construire une identité commune sur l'ensemble du territoire, l'importance de réfléchir aux difficultés de mobilité et le désir de valoriser les nombreuses ressources disponibles pour les seniors figurent au cœur des résultats de cette enquête qui servira de socle aux actions concrètes menées par le «quartier solidaire».¹



Depuis janvier, le groupe habitants, qui réunit toutes les personnes souhaitant s'investir dans la démarche, soutenu par les professionnelles de Pro Senectute Vaud et les différents partenaires du projet, commence à mettre en place les activités qu'il juge prioritaires.

Un Café-Rencontre qui se tient les mercredis de 10 h00 à 12 h00 est la première pierre de cet édifice. Ces moments d'échanges informels offrent aux seniors qui les fréquentent chaque semaine l'occasion de passer un moment avec d'autres habitants de leur commune. Organisé en alternance au chemin de la Péraulaz 3 à Corsy et à la Maison de Paroisse et des Jeunes au Bourg, ces rencontres se veulent également un trait d'union entre les hauts et les bas.

Un groupe s'attèle à concocter le programme des sorties culturelles qui auront lieu tous les trois mois. Plusieurs Lutriens ont proposé de mettre à profit leurs compétences en informatique en organisant un cyber-café solidaire mensuel. Les seniors qui rencontrent des difficultés avec leur natel, tablette ou ordinateur pourront y obtenir une aide personnalisée. Des rencontres jeux et une activité sportive ou de marche seront également proposées.

Des groupes de réflexion autour de thématiques complexes comme la mobilité ou l'isolement seront lancés prochainement.

Quartier solidaire en fête

Enfin, pour découvrir de manière festive ces premières activités et partager ensemble un moment convivial, le groupe habitants organise un grand pique-nique lutrien (chacun amène une spécialité qu'il apprécie particulièrement) **le samedi 18 mai au Collège de Corsy.**

Des animations viendront ponctuer la journée et des rallyes vous permettront de visiter le local attribué au «quartier solidaire» au chemin de la Péraulaz 3 à Corsy. Soyez les bienvenus!

Pour toute information ou si vous souhaitez vous joindre au projet ou participer à une ou l'autre activité, n'hésitez pas à contacter

Sylvie Guillaume-Boeckle ou Maude Rampazzo

¹ Le rapport complet du diagnostic communautaire est disponible à l'adresse: https://www.quartiers-solidaires.ch/data/documents/Lutry/DC_Lutry_rapportfinal.pdf et en version papier auprès des animatrices de Pro Senectute Vaud.

Le témoignage de deux Lutriens

Habitant à Lutry depuis plus de 50 ans, nous avons toujours eu du plaisir, mon épouse et moi, à nous y promener et à y rencontrer amis et connaissances.

Les habitudes et les modes de vie évoluent et font que les rencontres sont de plus en plus rares.

Quel bonheur de découvrir les quartiers solidaires et les cafés rencontres.

Nous y avons retrouvé beaucoup d'amis qu'on ne voyait plus et que nous retrouvons maintenant régulièrement car ils ont la même envie que nous : se revoir, échanger des nouvelles, organiser de futures activités, s'entraider et rencontrer de nouvelles personnes.

Un grand bravo aux très compétentes et sympathiques animatrices de Pro Senectute qui ont lancé et organisé nos rencontres et su convaincre nos autorités de nous soutenir concrètement. Le Forum du 8 septembre 2018 a montré tout l'intérêt de la population de Lutry pour ces activités communautaires.

Pour nous les buts sont déjà atteints en grande partie, SUPER!

Edouard et Christiane Russ