

Depuis décembre 2017 la Commune de Lutry et Pro Senectute collaborent dans le cadre du projet «Quartiers solidaires».

Son but:

- Faciliter l'intégration et la participation des Aînés au sein de leur quartier afin d'améliorer leur qualité de vie.
- Coopérer et agir ensemble pour lutter contre l'isolement social et le repli sur soi en mettant sur pied ou en renforçant des activités en commun.
- Relier les hauts et le bas de la commune à travers des activités partagées, favoriser le sentiment d'appartenance à notre commune.

Que s'est-il passé depuis 18 mois? Y a-t-il eu des réalisations concrètes? Telles sont les questions qui me sont régulièrement posées dans le cadre du conseil communal.

C'est avec beaucoup de satisfaction que je peux répondre oui et même un grand **OUI**.

Un groupe d'une trentaine d'habitants se réunit régulièrement pour poser les bases d'une future association et réfléchir sur les activités à proposer. L'enthousiasme et l'énergie des participants ont déjà permis de mettre en route plusieurs activités: visites guidées de musées, dépannage informatique, sorties «marche», après-midi jeux de société et surtout chaque mercredi matin, en alternance au chemin de la Perraulaz 3 (local mis à disposition par la commune) et au foyer de la Maison de paroisse, le moment partagé autour

d'un **café «solidaire»** qui réunit à chaque fois plus d'une trentaine de participants habitant divers quartiers de la commune.

Un petit groupe d'Aînées prend en charge la bonne marche des différentes **boîtes à livres** installées dans le Bourg grâce au savoir-faire du menuisier communal (fontaine du Voisinand, 1er sous-sol du parking de la Possession et cabine téléphonique à côté du Point I).

Le 18 mai plus de 60 habitants se sont retrouvés autour d'un pique-nique canadien pour prendre des nouvelles de l'avancement du projet. L'ambiance fut très festive et les discussions bien animées.

En parallèle à la démarche «Quartiers solidaires» une autre activité rencontre beaucoup de succès, **«Midi 10 au bistrot»**, née après la fin de l'aventure «Midi 10»: Réunir 10 personnes solitaires autour d'un repas au restaurant et partager un moment convivial en bonne compagnie.

En 2018 la première table a vu le jour le 2e jeudi de chaque mois au café de La Tour. Au vu du succès rencontré, de la demande des convives et surtout du nombre de demandes ne pouvant être honorées, une seconde table s'est ouverte dès le début 2019, le 4e jeudi du mois au restaurant du Rivage cette fois.

Deux fois par mois, des Aînées qui mangeaient seuls à la maison se retrouvent pour partager un repas et discuter à bâtons rompus avec d'autres convives qu'ils apprennent à connaître. Une

manière conviviale d'élargir son réseau et de s'intégrer dans sa commune.

Pour chaque activité un covoiturage s'organise, personne n'est laissé sans solution de déplacement.

Un autre projet **«Table à la cantine»** a démarré en collaboration avec Pro Senectute. Les Aînées s'inscrivent pour partager un repas à la cantine avec les élèves des petites classes, une idée originale afin de favoriser les relations intergénérationnelles. Parler de sa jeunesse, faire découvrir aux enfants la manière dont on vivait autrefois et s'enquérir des préoccupations des enfants d'aujourd'hui... un vaste programme.

Petits et grands sont ravis de ces échanges et en redemandent.

Pour l'instant seule la cantine de Corsy est concernée, mais si le succès se confirme, le projet pourrait également se concrétiser à la cantine du Bourg.

Vous retrouverez toutes les activités proposées en page 7 du journal, elles sont ouvertes à toutes et à tous, pour autant que vous ayez atteint l'âge de la retraite, alors, n'hésitez pas... rien ne vaut le partage et la convivialité pour rendre la vie plus légère et plus belle.

Claire Glauser

Conseillère municipale

Affaires sociales, culture, jeunesse et paroisses