

Évènements

Du 10.02. au 10.04.26

mardi 10 février

• Évènements

- **16:00 à 18:00 Art-déco**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3
La Conversion, Suisse
Notes : Antoinette Mercanton
079 769 97 23

mercredi 11 février

• Évènements

- **09:00 à 11:00 Café-rencontre de Corsy**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion
Notes : Paulette Pentakis
079 915 52 38
- **15:00 à 17:00 café lecture**

jeudi 12 février

• Évènements

- **10:30 à 11:30 sport: Gym douce**
Lieu : Caveau du Singe Vert
Notes : Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76
- **12:00 à 14:00 Midi ensemble au café du Léman à Lutry**
Lieu : Restaurant du Lemman
Grande-Rue 19, 1095 Lutry, Suisse
Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51
- **14:30 à 16:30 Après-midi scrabble et jass**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion
Notes : Paulette Pentakis,
079 915 52 38

vendredi 13 février

• Pas d'entrée

samedi 14 février

• Pas d'entrée

dimanche 15 février

• Pas d'entrée

lundi 16 février

• Pas d'entrée

mardi 17 février

• Évènements

- **16:00 à 18:00 Art-déco**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3
La Conversion, Suisse
Notes : Antoinette Mercanton
079 769 97 23

mercredi 18 février

• Évènements

- **09:00 à 11:00 Café-rencontre du Bourg**
Lieu : Place du Temple 3
Lutry, Suisse
Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51
Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

jeudi 19 février

• Évènements

- **10:30 à 11:30 sport: Gym douce**
Lieu : Caveau du Singe Vert
Notes : Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76
- **14:30 à 16:30 Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir**
Lieu : Place du Temple 3
Lutry, Suisse
Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51
Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

vendredi 20 février

• Évènements

- **14:00 à 15:00 sport: Yoga sur chaise pour les seniors**
Lieu : 3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle
Maison de Paroisse et des Jeunes
Notes : Exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer les articulations et le dos, favoriser la relaxation, le bien-être et le calme.
CHF 10.—/séance à payer sur place.
Animatrice: Viktoria Ra 079 743 90 81 –
ra.viktoria.ch@gmail.com

samedi 21 février

• Pas d'entrée

dimanche 22 février

• Pas d'entrée

lundi 23 février

• Pas d'entrée

Évènements

Du 10.02. au 10.04.26

mardi 24 février

• Évènements

■ 14:00 à 16:00 Groupe habitants

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51

mercredi 25 février

• Évènements

■ 09:00 à 11:00 Café-rencontre de Corsy

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Notes : Paulette Pentakis
079 915 52 38

jeudi 26 février

• Évènements

■ 10:30 à 11:30 sport: Gym douce

Lieu : Caveau du Singe Vert

Notes : Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

■ 12:00 à 14:00 Midi Ensemble au bistrot de la Terra Rossa

Lieu : Terra Rossa

Route de la Croix 244, 1090 La Croix (Lutry), Suisse

Notes : Marinette Corbaz,
079 510 21 93

■ 14:30 à 16:30 Après-midi scrabble et jass

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Notes : Paulette Pentakis,
079 915 52 38

vendredi 27 février

• Évènements

■ 09:30 à 11:30 Lutry enVie Cybercafé

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3

La Conversion, Suisse

■ 13:00 à 16:00 Sport : Marche douce d'Ouchy à St-Sulpice

Lieu : Ouchy-Olympique

Notes : Vous avez envie de vous faire du bien en marchant en plein-air ? Ou de revoir des endroits comme le parc Bourget, l'embouchure de la Chamberonne où le petit port des Pierrettes ? Ou encore de découvrir la renaturation des rives de Dorigny ? Alors, inscrivez-vous à notre première balade de l'année 2026 au bord du Léman, en partant de la sortie du métro M2 à Ouchy-Lausanne pour rejoindre St-Sulpice. Il s'agit d'un parcours bien à plat sur des chemins larges et sans difficulté majeure, d'une longueur d'environ 6 à 7 km. Jusqu'à Dorigny, il est également accessible aux fauteuils roulants.

A la Chamberonne, à mi-chemin, ou à l'arrivée à St-Sulpice, nous pourrons nous poser pour le goûter.

Le parcours peut, au besoin et en fonction de la forme du jour de certains participants, être raccourci à plusieurs endroits. Le retour se fera en bus.

Consultez le papillon ci-joint pour connaître tous les détails.

samedi 28 février

• Pas d'entrée

dimanche 1 mars

• Pas d'entrée

lundi 2 mars

• Pas d'entrée

mardi 3 mars

• Évènements

■ 16:00 à 18:00 Art-déco

Lieu : Chemin de la Péraulaz 3

La Conversion, Suisse

Notes : Antoinette Mercanton
079 769 97 23

mercredi 4 mars

• Évènements

■ 09:00 à 11:00 Café-rencontre du Bourg

Lieu : Place du Temple 3

Lutry, Suisse

Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51

Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

jeudi 5 mars

• Évènements

■ 10:30 à 11:30 sport: Gym douce

Lieu : Caveau du Singe Vert

Notes : Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.

Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.

Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76

■ 14:30 à 16:30 Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir

Lieu : Place du Temple 3

Lutry, Suisse

Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51

Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

vendredi 6 mars

• Évènements

Évènements

Du 10.02. au 10.04.26

- **14:00 à 15:00 sport: Yoga sur chaise pour les seniors**
Lieu : 3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle de la Maison de Paroisse et des Jeunes
Notes : exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer articulations et dos, favoriser la relaxation, le bien être et le calme
CHF 10.—/séance, à payer sur place.
Animatrice: Viktoria Ra, 079 743 90 81 – ra.viktoria.ch@gmail.com

samedi 7 mars

- Pas d'entrée

dimanche 8 mars

- Pas d'entrée

lundi 9 mars

- Pas d'entrée

mardi 10 mars

- Évènements

- **16:00 à 18:00 Art-déco**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3
La Conversion, Suisse
Notes : Antoinette Mercanton
079 769 97 23

mercredi 11 mars

- Évènements

- **09:00 à 11:00 Café-rencontre de Corsy**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion
Notes : Paulette Pentakis
079 915 52 38
- **15:00 à 17:00 café lecture**

jeudi 12 mars

- Évènements

- **10:30 à 11:30 sport: Gym douce**
Lieu : Caveau du Singe Vert
Notes : Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76
- **12:00 à 14:00 Midi ensemble au restaurant du Rivage à Lutry**
Lieu : Restaurant Terrasse avec Vue Le Rivage
Rue du Bourg 1, 1095 Lutry, Suisse
Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51
- **14:30 à 16:30 Après-midi scrabble et jass**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion
Notes : Paulette Pentakis,

079 915 52 38

vendredi 13 mars

- Pas d'entrée

samedi 14 mars

- Pas d'entrée

dimanche 15 mars

- Pas d'entrée

lundi 16 mars

- Pas d'entrée

mardi 17 mars

- Évènements

- **16:00 à 18:00 Art-déco**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3
La Conversion, Suisse
Notes : Antoinette Mercanton
079 769 97 23

mercredi 18 mars

- Évènements

- **09:00 à 11:00 Café-rencontre du Bourg**
Lieu : Place du Temple 3
Lutry, Suisse
Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51
Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

jeudi 19 mars

- Évènements

- **09:00 à 15:00 Rencontre inter quartiers**
Lieu : Jongny
Suisse
Notes : Restructurer les rencontres inter quartiers
- **10:30 à 11:30 sport: Gym douce**
Lieu : Caveau du Singe Vert
Notes : Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76
- **14:30 à 16:30 Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir**
Lieu : Place du Temple 3
Lutry, Suisse
Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51
Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

Évènements

Du 10.02. au 10.04.26

vendredi 20 mars

• Évènements

- 13:30 à 16:30 Sport : Marche douce de St-Sulpice à Morges**
Lieu : Église Romane de Saint-Sulpice
Notes : Si vous avez aimé notre première sortie au bord du Léman, vous pouvez profiter de cette deuxième balade de l'année 2026 le long des rives du lac entre St-Sulpice et Morges et revoir l'île aux oiseaux (prenez vos jumelles).
Il s'agit d'un parcours bien à plat sur des chemins et des sentiers sans difficulté majeure, d'une longueur d'environ 5 à 6 km. Il n'est malheureusement pas accessible aux fauteuils roulants.
Le parcours peut, au besoin et en fonction de la forme du jour de certains participants, être raccourci à plusieurs endroits.
A mi-parcours, il y a possibilité de se poser pour prendre le goûter.
Le retour se fera en bus (pour St-Sulpice) ou en train (pour Lutry ou La Conversion).
Consultez le papillon ci-joint pour connaître tous les détails.
- 14:00 à 15:00 sport: Yoga sur chaise pour les seniors**
Lieu : 3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle Maison de Paroisse et des Jeunes
Notes : Exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer les articulations et le dos, favoriser la relaxation, le bien-être et le calme.
CHF 10.—/séance à payer sur place.
Animatrice: Viktoria Ra 079 743 90 81 - ra.viktoria.ch@gmail.com

samedi 21 mars

• Pas d'entrée

dimanche 22 mars

• Pas d'entrée

lundi 23 mars

• Pas d'entrée

mardi 24 mars

• Évènements

- 16:00 à 18:00 Art-déco**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3
La Conversion, Suisse
Notes : Antoinette Mercanton
079 769 97 23

mercredi 25 mars

• Évènements

- 09:00 à 11:00 Café-rencontre de Corsy café de Pâques 🐰🥚**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion

Notes : Paulette Pentakis
079 915 52 38

jeudi 26 mars

• Évènements

- 10:30 à 11:30 sport: Gym douce**
Lieu : Caveau du Singe Vert
Notes : Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76
- 12:00 à 14:00 Midi Ensemble au bistrot de la Terra Rossa**
Lieu : Terra Rossa
Route de la Croix 244, 1090 La Croix (Lutry), Suisse
Notes : Marinette Corbaz,
079 510 21 93
- 14:30 à 16:30 Après-midi scrabble et jass**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion
Notes : Paulette Pentakis,
079 915 52 38

vendredi 27 mars

• Évènements

- 09:30 à 11:30 Lutry enVie Cybercafé**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3
La Conversion, Suisse

samedi 28 mars

• Pas d'entrée

dimanche 29 mars

• Pas d'entrée

lundi 30 mars

• Pas d'entrée

mardi 31 mars

• Évènements

- 10:00 à 13:30 EnCuisine: 1ère rencontre et organisation du groupe et de l'activité. Menu surprise.**
Lieu : Chemin du Braillon 15
Lutry, Suisse
- 14:00 à 16:00 Groupe habitants**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion
Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51

mercredi 1 avril

• Évènements

Évènements

Du 10.02. au 10.04.26

- **09:00 à 11:00 Café-rencontre du Bourg** 🐟🐡🐠 **café surprise du 1er avril**
Lieu : Place du Temple 3
Lutry, Suisse
Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51
Foyer de la maison de paroisse et des jeunes

jeudi 2 avril

• Évènements

- **10:30 à 11:30 sport: Gym douce**
Lieu : Caveau du Singe Vert
Notes : Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76
- **14:30 à 16:30 Jouer au scrabble ou au jass pour le plaisir**
Lieu : Place du Temple 3
Lutry, Suisse
Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51
Foyer de la Maison de Paroisse et des Jeunes

vendredi 3 avril

• Évènements

- **14:00 à 15:00 sport: Yoga sur chaise pour les seniors**
Lieu : 3 Place du Temple, 1095 Lutry, Grande Salle de la Maison de Paroisse et des Jeunes
Notes : exercices doux et pratiques pour soulager les tensions, renforcer articulations et dos, favoriser la relaxation, le bien être et le calme
CHF 10.—/séance, à payer sur place.
Animatrice: Viktoria Ra, 079 743 90 81 –
ra.viktoria.ch@gmail.com

samedi 4 avril

• Pas d'entrée

dimanche 5 avril

• Pas d'entrée

lundi 6 avril

• Pas d'entrée

mardi 7 avril

• Évènements

- **16:00 à 18:00 Art-déco**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3
La Conversion, Suisse
Notes : Antoinette Mercanton
079 769 97 23

mercredi 8 avril

• Évènements

- **09:00 à 11:00 Café-rencontre de Corsy**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion
Notes : Paulette Pentakis
079 915 52 38
- **15:00 à 17:00 café lecture**

jeudi 9 avril

• Évènements

- **10:30 à 11:30 sport: Gym douce**
Lieu : Caveau du Singe Vert
Notes : Entretenir ses capacités physiques tout en douceur, améliorer son équilibre, sa mobilité et son tonus musculaire afin de favoriser son autonomie et son bien-être au quotidien.
Tarif. CHF 5.—/séance à payer sur place.
Responsable: Clara Hagman Guitian 076 222 88 76
- **12:00 à 14:00 Midi ensemble au café du Léman à Lutry**
Lieu : Restaurant du Lemman
Grande-Rue 19, 1095 Lutry, Suisse
Notes : Claire Glauser,
079 720 28 51
- **14:30 à 16:30 Après-midi scrabble et jass**
Lieu : Chemin de la Péraulaz 3 1093 La Conversion
Notes : Paulette Pentakis,
079 915 52 38

vendredi 10 avril

• Pas d'entrée